

بسمه تعالی  
شناسنامه درس  
گروه آموزشی اطفال ونوزادان



عنوان درس: کارآموزی عرصه نوزادان

نوع درس: عملی

تعداد واحد: ۱ واحد

تعداد دانشجویان: ۶۵ نفر

مسئول درس: دکتر محبوبه نم نباتی

شماره درس: ۵۱۵۳۰۶

رشته، مقطع و ترم دانشجو: ..... کارشناسی پرستاری ترم ۷

دروس پیش نیاز: بهداشت مادران ونوزادان نظری

ساعات حضور در دفتر: شنبه ها ۲-۴ بعد از ظهر- اتاق ۶۱- تلفن: ۷۹۲۲۹۰۶ Email: namnabat@nm.mui.ac.ir

\*\*\*\*\*

### معرفی و اهمیت درس

از آنجائیکه نوزاد امانت الهی و بقای بشریت و انسانی نیازمند مراقبت می باشد. لذا لازم است دانشجویان کارشناسی با خصوصیات نوزاد سالم و موارد غیر طبیعی آشنایی داشته باشند تا بتوانند در درمان و مراقبت کمک نمایند.

### هدف کلی

آمادگی دانشجو برای کسب تجربیات ویژه با نوزادان سالم و مبتلا به بیماریهای مختلف در بیمارستان

### اهداف رفتاری: دانشجو قادر باشد:

- اصول کار در بخش نوزادان (از قبیل شستن دستها قبل و بعد از تماس با نوزاد، نداشتن زینت آلات، کوتاه بودن ناخن، نیاوردن تلفن همراه) را رعایت نماید.
- اقدامات لازم در امر پذیرش نوزاد را انجام دهد.
- علائم حیاتی نوزاد را کنترل و ثبت نماید. اقدامات لازم جهت حفظ دما و پیشگیری از هیپوترمی و هیپرترمی را انجام دهد.
- قد، وزن، دورسر، و دستبند نوزاد را کنترل نماید.
- مهارت در معاینه فیزیکی و عصبی اولیه، تعیین سن جنین و رفلکسهای نوزاد را عملاً نشان دهد.
- مراقبت های روزانه نوزاد شامل: مراقبت از بند ناف، تغییر وضعیت، بهداشت، تغییر پوزیشن و انتقال و جابجایی نوزاد را عملاً انجام دهد.
- نحوه گذاشتن بگ ادراری را عملاً نشان دهد.
- نوزاد طبیعی پر خطر و نارس را بشناسد و مراقبتهای مربوطه را انجام دهد.
- مراقبتهای پرستاری مربوط به نوزادان ایزوله، NICU و Post NICU را انجام دهد.
- موارد غیر طبیعی در نوزاد از قبیل (سیانوز، علائم دیسترس تنفسی، تب و تشنج، ایکتر، هیپوترمی و آپنه) را بشناسد و اقدامات لازم را انجام دهد.
- اصول کار با انکوباتور (از قبیل تنظیم وضد عفونی انکوباتور و کنترل مخزن آب دستگاه) را به خوبی انجام دهد.
- مراقبتهای بهداشتی (تمیز کردن نوزاد و در صورت لزوم حمام دادن) را انجام دهد.
- وصل نوزاد به دستگاه پالس اکسیمتر و انجام مراقبت مربوطه را عملاً نشان دهد.
- اصول مراقبت از نوزاد ضمن فتوتراپی از قبیل بستن چشم نوزاد، محافظت ناحیه ژنیتال، تغییر پوزیشن هر دو ساعت کنترل درجه حرارت هر ۴ ساعت، تنظیم فاصله فتوتراپی تا نوزاد را رعایت نماید.
- روش های مختلف تجویز اکسیژن را انجام داده و میزان اکسیژن را بر حسب شرایط ویژه تنظیم نماید.
- نحوه صحیح ساکشن کردن در نوزاد را عملاً نشان دهد
- نمونه گیری آزمایشات (ادرار، مدفوع و قند خون با گلوکومتر) را عملاً نشان دهد
- جواب آزمایشات را پیگیری کرده و موارد غیر طبیعی را شناسایی و گزارش دهد.

- نوزاد را با توجه به وضعیت وی تغذیه نماید و نحوه تغذیه با شیر مادر را آموزش دهد.
- طرز گذاشتن لوله معده و تغذیه کودک را از این طریق عملاً نشان دهد.
- محاسبه و تهیه سرم ۷/۵٪ و ۱۰٪ را نشان دهد.
- کنترل قطرات سرم با میکروست و انفوزیون پمپ را نشان دهد.
- دستورات دارویی نوزاد را به طور صحیح آماده و اجرا کند
- مراقبتهای پرستاری قبل و بعد از عمل در نوزادان را انجام دهد.
- گزارشات را به طور صحیح در پرونده و فرم مربوط به بخش ثبت می نماید.
- مراقبتهای پرستاری مربوط به نوزادان مبتلا به اختلالات آنژی مری و کوآن، "اکستروفی مثانه، آنارکتال، امفالوسل و گاستروشیز، فتق دیافراگم و پنوموتراکس را در بخش جراحی نوزادان انجام دهد
- نکات لازم جهت مراقبت و نگهداری و تغذیه صحیح نوزاد را قبل از ترخیص به والدین آموزش دهد.
- نکات لازم جهت پیگیری های لازم و انجام واکسیناسیون را به والدین آموزش دهد.
- ارتباط موثر و مناسب با همکاران ( رابطین، مسئول بخش، سایر پرسنل) برقرار نماید.
- طرح آموزش به بیمار (پمفلت، بوکت، پوستر، بردآموزشی) را ارائه دهد
- case report رابر اساس موارد بستری در بخش ارائه دهد.
- مراقبت ها را بر اساس گام های فرایند پرستاری برنامه ریزی و اجرا کند و در فرم بررسی نوزاد ثبت نماید.
- **روش تدریس:**

در ابتدا طرح درس ، **Guidelines** و نکته ها یی در رابطه با پروسیجرهای رایج بخش در اختیار دانشجویان قرار گرفته و نحوه ارزشیابی و حداقل های یادگیری و قوانین بخش برای دانشجویان شرح داده می شود. سپس آموزش عملی مهارتها، نظارت بر عملکرد دانشجو و رفع اشکالات توسط مربی مربوطه صورت می گیرد

### روش ارزشیابی:

ارزشیابی در طی دوره در کتاب گزارش کار پرستاری بر حسب موارد عمومی و تخصصی بخش درج خواهد شد. ارائه دو فرایند پرستاری

### سیاست ها و قوانین درس :

- حضور و ترک به موقع در محل کارآموزی (در صورت تاخیر ورود به بخش آن روز غیبت محسوب می شود).
- شرکت فعال در راند های بخش و انجام امور محوله از طرف استاد
- نمره ارزشیابی از ۲۰ است
- تعیین تکالیف با نظر استاد درس است و کلیه تکالیف محوله در طول کارآموزی حداکثر در آخرین روز کارآموزی به استاد داده شود.
- در صورتیکه غیبت دانشجو در طول کارآموزی بیش از ۱/۱۰ ساعات کارآموزی شود درس مربوطه حذف و غیبت محسوب خواهد شد.
- در صورتیکه غیبت دانشجو در طول کارآموزی کمتر از ۱/۱۰ ساعات کارآموزی شود، غیبت مجاز یک روز و غیبت غیرمجاز دو روز کارآموزی جبرانی خواهد داشت و در صورت عدم جبران آن به ازای هرروز یک نمره از نمره کل کسر خواهد شد. همچنین جبران کارآموزی باید با هماهنگی مدیر گروه و یا مسئول درس پس از بررسی علت حداکثر تا یک هفته بعد صورت گیرد. لازم به ذکر است هرگونه جابجایی و غیبت ، علی رغم جبران ، ۱۰/۲۵ الی ۰/۵ از کل نمره کسر می گردد.
- دانشجویان از تجمع در ایستگاه پرستاری خودداری نمایند.
- استفاده از تلفن همراه ضمن کارآموزی ممنوع می باشد.

منابع:

- Wong, Donnal . Hockenberry, Marilyn J. Seventh Edition Mosby. st. Louis: 2007
- Bowden, Vicky R. Greenberg, Cindy Smith. Pediatrics nursing procedures. Second edition. Lippincott. Philadelphia. 2008
- Mhairi G. MacDonald, Jayashree Ramasethu. Atlas of procedures in neonatology. Fourth Edition. Lippincott. Philadelphia. 2007
- ونگ، پرستاری کودکان، ترجمه سونیا آرزومانیانس، نشر جامعه نگر، تهران، ۱۳۸۸.
- شیخ بهالالدین زاده، عفت. و راعی، وحید. پرستاری مراقبت های ویژه ی نوزادان (NICU). تهران: نشر بشری. چاپ اول، ۱۳۸۵.