

گروه آموزشی اطفال و نوزادان

عنوان درس: اصول مراقبتهای پیشرفته پرستاری نوزادان (۱)

نوع درس: نظری شماره درس: ۵۱۵۵۲۲ تعداد دانشجویان: ۶ نفر

رشته، مقطع و ترم دانشجو: دانشجویان کارشناسی ارشد پرستاری NICU ترم (۳) تعداد واحد: ۲ واحد (۳۴ ساعت)

پیشنیاز: اصول مراقبتهای پرستاری نوزادان (۲)

اسامی مدرسین: گروه پزشکی فوق تخصصی نوزادان و گروه کودکان و نوزادان دانشکده پرستاری و مامایی

مسئول درس: مریم معروفی شماره تلفن مسئول درس: ۳۷۹۲۷۵۷۴

ساعات حضور و محل دفتر کار مسئول درس: تمام روزهای هفته (در صورت نداشتن کلاس و کارآموزی) در گروه اطفال

دانشکده اطاق ۶۵ Email: marofi @ nm.mui.ac.ir

مقدمه

دوره نوزادی مهمترین و حساسترین دوره زندگی بشر است. نقش پرستار NICU ارائه مراقبت تخصصی و پیشرفته به این گروه حساس است تا مرگ و میر و عوارض ناشی از نارس و بدحال در آنان به حداقل برسد. در این درس به مراقبت همه جانبه از نوزادان و خانواده‌های آنان براساس رئوس مطالب مشروحه در هر فصل درس مذکور پرداخته می‌شود.

هدف کلی:

آماده ساختن دانشجو برای فراهم آوردن موقعیتهای مناسب با توجه به نقش پرستار در مراقبت همه جانبه از نوزادان و خانواده‌های آنان از زمان بستری تا ترخیص در بخشهای مراقبت ویژه نوزادان می‌باشد.

هدف نهایی:

انتظار می‌رود دانشجویان با اطلاع از مباحث درسی هر جلسه با مطالعه و آمادگی کامل شود کلاس درس شده تا بحث و گفتگو در مورد موضوعهای درسی منجر به یادگیری بهینه و ارتقای توانایی تحلیل و نقد در آنان شود.

اهداف رفتاری: در پایان درس دانشجویان قادر باشند براساس مباحث تدریس شده و مطالعه منابع معرفی شده و جستجوی

منابع جدید به اهداف زیر دست یابند:

- ۱- تکامل و فیزیولوژی دستگاه تنفس را توضیح دهند.
- ۲- مراقبت پرستاری از نوزاد مبتلا به مشکلات تنفسی را شرح دهند.
- ۳- علائم، نحوه برخورد و ارزیابی و پایش، عوارض و پیشگیری از سندرم دیسترس تنفسی را شرح دهند.
- ۴- موارد رایج، علائم و نحوه ارزیابی و مراقبتهای بیماری پنومونی را توضیح دهند.
- ۵- پنومونی آسپیراسیون شامل آسپیراسیون مکنونیوم، علائم و نحوه ارزیابی و مراقبت و مداخلات معمول آن و سایر موارد آسپیراسیون را شرح دهند.
- ۶- علائم، نحوه پیشگیری، مراقبت و عوارض بیماری مزمن ریوی را لیست نمایند.
- ۷- علائم، نحوه ارزیابی، پیشگیری و مراقبت از سندرم نشت هوا را فهرست نمایند.
- ۸- علل، علائم و نحوه ارزیابی و مراقبت در خونریزی ریوی را توضیح دهند.
- ۹- آماده سازی خانواده و مراقبت قبل و بعد از عمل جراحی در بیماریهای قفسه سینه نیازمند جراحی را به تفصیل شرح دهند.
- ۱۰- مراقبت پرستاری از هیپوپلازی ریه را توضیح دهند.

- ۱۱- وقفه تنفسی (آپنه) را تعریف نماید و انواع، علل، نحوه بروز، ارزیابی نوزاد مبتلا به آپنه را شرح دهند.
- ۱۲- اکسیژن درمانی شامل اصول و روشهای آن، نحوه مراقبت و پایش، همچنین عوارض ناشی از تجویز اکسیژن را شرح دهند.
- ۱۳- نوزاد تحت تهویه کمکی را با تفسیر گازهای خون، ارزیابی بالینی و بررسی رادیولوژیک ارزیابی کند و مراقبت های پرستاری نوزاد تحت تهویه کمکی را شرح دهند.
- ۱۴- انواع روشهای رایج تهویه کمکی و روشهای غیرتهاجمی نظیر CPAP و NIPPV و تهویه با روش اسیلایسیون HFO را لیست نمایند.
- ۱۵- دستگاههای معمولی تنفس مکانیکی در دوره نوزادی همراه با پایش دائمی یافته‌های خروجی دستگاه تنفس مکانیکی را شرح داده و مراقبت پرستاری از نوزاد تحت تهویه مکانیکی را فهرست نمایند.
- ۱۶- انواع سورفکتانت، اصول تجویز، مراقبت پرستاری در حین و پس از تجویز آن، داروهای استنشاقی و تجویز گازهای استنشاقی را شرح دهند.
- ۱۷- روشهای رایج جدا نمودن از دستگاه تهویه کمکی (weaning) شامل آمادگی نوزاد و پایش نوزاد پس از جدا شدن از دستگاه و تغییر گازهای خونی را توضیح دهند.
- ۱۸- دستگاه قلب عروقی در دوره جنینی و نوزادی بیان کنند.
- ۱۹- مراقبت پرستاری از نوزاد مبتلا به بیماریهای قلبی عروقی را توضیح دهند.
- ۲۰- انواع ناهنجاریهای قلبی و نحوه برخورد با نوزاد مبتلا به بیماری قلبی را توضیح دهند.
- ۲۱- نارسایی قلب را شرح دهند.
- ۲۲- آمادگی نوزاد برای جراحی قلب و مراقبت پس از جراحی قلب و مراقبت از خانواده نوزاد مبتلا به بیماری قلبی را شرح دهند.
- ۲۳- ریتم طبیعی قلب نوزاد و آریتمی در دوره نوزادی و نحوه برخورد با آن را توضیح دهند.
- ۲۴- مراقبت از نوزاد مبتلا به مشکلات دستگاه ایمنی و بیماریهای عفونی را شرح دهند.
- ۲۵- دستگاه ایمنی نوزاد را بیان نمایند و نحوه ارتباط آن با مادر را توضیح دهند.
- ۲۶- عوامل بیماری زا و عفونتهای شایع دوره نوزادی را شرح دهند.
- ۲۷- نحوه انتقال عفونت به نوزاد و نحوه برخورد با نوزاد مبتلا به بیماریهای عفونی را توضیح دهند.
- ۲۸- انواع عفونتهای شایع، پیشگیری از بروز عفونت دوره نوزادی و نحوه کنترل عفونت در بخشهای مراقبت ویژه را شرح دهند و به کارگیرند.

روش تدریس :

- حضور در کلاس درس

- ارائه مطلب درسی با روش سخنرانی، پرسش و پاسخ و بارش افکار همراه با بحث گروهی با توجه به موضوع و صلاحدید استاد درس،
وسائل مورد نیاز: استفاده از وسایل سمعی بصری (اورهد، اسلاید، پاور پوینت، گچ و تخته و ماکت)

نحوه ارزشیابی دانشجویان و میزان نمره هر مورد:

- | | | |
|----|---|---------|
| ۱- | حضور به موقع شرکت فعال در کلاس درس | ۲ نمره |
| ۲- | آزمون کتبی با سوالات تشریحی در پایان نیمسال | ۱۰ نمره |
| ۳- | ارائه سمینار با انتخاب موضوعاتی که در جدول زمانبندی اشاره شده | ۳ نمره |
| ۴- | تحویل پوشه کار (portfolio) | ۵ نمره |

تاریخ امتحان : طبق برنامه آموزش دانشکده پرستاری و مامایی

محل ارائه نتایج ارزشیابی دانشجویان: نتایج ارزشیابی دانشجویان همراه با جواب سؤالات بعد از اتمام امتحان در برد مخصوص اعلام نتایج درسی گروه اطفال و نوزادان نصب خواهد شد.

فرصت برای اعتراض به نمره: حداکثر تا سه روز بعد از اعلام نمره در مورد گروه اطفال ونوزادان

زمان ونحوه تکالیف دانشجو یان:

– حضور به موقع شرکت فعال در کلاس درس (شرکت در بحث‌ها و پاسخ به پرسش‌های مطرح شده، آمادگی برای یادگیری)
– ارائه سمینار با انتخاب موضوعاتی که در جدول زمانبندی اشاره شده و هماهنگی با مسئول درس: محتوا باید با مطالعه منابع جدید و استفاده از وسایل سمعی بصری در حضور دانشجویان و حداقل دو نفر از اساتید ارائه شود. در صورت امکان، سمینار با فراخون عمومی در دانشکده برگزار می‌شود. نحوه امتیاز دهی سمینار شامل: ارائه مقدمه (۴/۰ نمره)، محتوی (۵/۱ نمره)، نتیجه گیری (۴/۰ نمره)، استفاده از منابع جدید رعایت اصول آئین نگارش (۴/۰ نمره)، استفاده از منابع حداقل ۵ رفرنس و حداکثر ۱۰ رفرنس باشد (منابع لاتین و مربوط به سالهای ۲۰۰۷ به بعد رجحیت دارد). ارائه پمفلت طرح درس و پمفلت خلاصه سمینار (۳/۰ نمره).

– ارائه پوشه کار شامل مقالات یافته شده که در کلاسها محتوای آن مورد بحث قرار گرفته، خلاصه تدوین شده بخشهای ترجمه شده و تلفیق شده مقالات جستجو شده برای هر جلسه که همراه با مقدمه و فهرست منابع طبق الگوی هار وارد باشد به علاوه محتوای کامل سمینار ارائه شده (مقدمه، محتوی، نتیجه گیری، منابع و پمفلت ها)؛ همگی تایپ شده همراه با رفرنس روی لوح فشرده یا CD سی دی

زمان تحویل تکالیف: یک هفته پس از اتمام کلاس درس

قوانین و مقررات کلاس یا سیاستهای دوره

- ۱- شرکت به موقع در کلاس شامل عدم تاخیر ورود و تعجیل خروج از کلاس و غیبت کمتر از ۴/۱۷ یا هر نوع بی انضباطی در کلاس
 - ۲- شرکت فعال در بحث های کلاس و امتحانات مرحله ای به صورت شفاهی و کتبی در کلاس درس
 - ۳- خاموش بودن تلفن همراه.
 - ۴- شرکت در امتحان پایان ترم
 - ۵- تکالیف به موقع در زمان تعیین شده تحویل شود. در صورت تاخیر تا دو هفته بعد از پایان درس برای تحویل آن فرصت داده می شود، چنانچه در فرصت داده شده تکالیف تحویل داده نشود یک چهارم نمره مربوط به آن تکلیف کسر خواهد شد.
 - ۶- در صورتی که غیبت دانشجو در کلاس بیش از ۴/۱۷ ساعات درس تئوری شود در صورت مجاز بودن یا نبودن به ترتیب حذف یا غیبت محسوب خواهد شد. چنانچه کمتر از موارد فوق بود به ازای هر غیبت ۲۵/۰ نمره از نمره نهایی کسب شده کسر خواهد شد.
- نحوه برخورد با غیبت غیر موجه دانشجو در کلاس درس در سقف کمتر از ۴/۱۷ بصورت:
- * یک جلسه غیبت غیر موجه = قابل بخشش * دو جلسه غیبت غیر موجه = کسر یک نمره
 - * سه جلسه غیبت غیر موجه = کسر ۲/۲۵ نمره * چهار جلسه غیبت غیر موجه = کسر ۴ نمره
- در صورت تعطیلی کلاس (غیر مجاز) به صورت گروهی به ازای هر جلسه تا سقف ۲ نمره کسر خواهد شد
- ۷- در صورت تخلف در امتحانات واحد مربوطه حذف خواهد شد.
 - ۸- در صورتی که ساعات درس با تعطیل رسمی برخورد کند، نماینده کلاس موظف است جهت جلسه جبرانی با اساتید مربوطه هماهنگی لازم را به عمل آورد و به مسئول درس و آموزش اطلاع دهد
- * به دلیل تنوع مطالب این درس و جمع نبودن مطالب در یکی دو منبع، علاوه بر منبع اصلی منابع معرفی شده دیگر نیز راهنمای دانشجویان برای یافتن مطالب درسی است. دانشجویان موظفند با جستجو در منابع مختلف کتابخانه‌ای یا برخط، موضوعات مربوط به درس را مطالعه کنند و در طی بحث‌های کلاس توانایی تحلیل مطالب مربوط به عناوین اشاره شده در محتوای درس را کسب نمایند.

- 1-Verklan MT, walden M. care curriculum for Neonatal care nursing
- 2- Gold smith, IP, Karotkin E. Assisted ventilation of the Neonate Saunders, Last Ed.
- 3- Behrman, Richard E; Kliegman Robert M; Jenson, Hal B. Nelson text book of pediatrics. 18th edition, Philadelphia: Saunders co : 2007.
- 4- Orshan, Susan A. Maternity, Newborn, and Women's Health Nursing. Philadelphia: Wultersklower/ Lippincott Williams & wilkins co: 2008.
- 5- Hockenberry, Marilyn J; Wilson, David. Wongo's Nursing care of infants and children. 8th edition, st. Louis : Mosby Elsevier co : 2007.
- 6-Pillitteri,Adele. Maternal&Child Health Nursing.Philadelphia: Lippincott williams&wilkins 2007.
- 7-Leifer , Gloria. Introduction to Maternity & Pediatric Nursing . St. Louis: Mosby co: 2007.
- 8- Martin, Richard J; Fanaroff, Avroy A; walsh , Michele C. Fanaroff and Martin's Neonatal – Prenatal Medicine. 8th edition, Philadelphia: Mosby Elsevier co : 2006.
- 9- Marray , Sharon smith; McKinney, Emilyslone. Foundations of Maternal – Mewbern nursing .St.louis: Saunders Co: 2006.
- 10- Klossner N. Jayne; Hatfield Nancy T. Introductory Maternity & Pediatric Nursing . Philadelphia: Lippincott Williams & wilkins co: 2006.
- 11-Mckinney,Emilyslone;et.al.Maternal-Child Nursing.2thedition, St. Louis:Elsevir saunders,2005.
- 12- Mac Donald, Mhairi G; Seshia, Mary M. K.; Mullett, Martha D. Avery's Neonatology. 6th Edition. Philadelphia: Lippincott Williams & wilkins co : 2005.
- 13- Kenner, carole; McGrath, Jacqualine M. Developmental care of newborns infants. St.Louis: Mosby, 2004.
- 14-Gneen,Carol J;Wilkinson Judith M Maternal newborn, nursing carplans.St.Louis,Mosby,2004.
- 15- Blackburn, Susan Tucker. Maternal fetal & neonatal physiology. St. Louis: Saundors 2003.

پایگاههای اینترنتی قابل استفاده

[*proquest ; _www.mui.ac.ir](http://www.mui.ac.ir)

google.com. www

aap.com. www

www.yahoo.com

Pubmed.com

Ovid.com

; www.neonatology.org

www.inlm.org *nursing.consultt _www.mui.ac.ir

عنوان درس: اصول مراقبت‌های پیشرفته پرستاری نوزادان (۱)
 مکان تشکیل کلاس: دانشکده پرستاری کلاس ۲۴ و با هماهنگی گروه پزشکی بیمارستان الزهرا
 سال تحصیلی: ۱۳۹۶-۱۳۹۵

جدول زمانبندی درس

تاریخ	روز	ساعت	عنوان درس	مدرس
۹۵/۶/۲۳	سه شنبه	۲-۴	- مرور دستگاه قلبی عروقی در دوره جنینی و نوزادی - انواع ناهنجاریهای قلبی اختلالات غیر سیانوتیک	خانم معروفی
۹۵/۶/۳۰ (تعطیل رسمی جبرانی)	سه شنبه	۲-۴	*- انواع ناهنجاریهای قلبی اختلالات سیانوتیک	خانم معروفی
۹۵/۷/۶	سه شنبه	۲-۴	مرور دستگاه ایمنی نوزاد و برخورد با نوزاد مبتلا به مشکلات دستگاه ایمنی	خانم دکتر نم نباتی
۹۵/۷/۱۳	سه شنبه	۲-۴	برخورد با نوزاد مبتلا به مشکلات دستگاه ایمنی و بیماریهای عفونی (عوامل بیماری زا و انواع عفونت های شایع دوره نوزادی)	خانم معروفی
۹۵/۷/۲۰ (تعطیل رسمی جبرانی)	سه شنبه	۲-۴	تکامل دستگاه تنفسی - مرور فیزیولوژی دستگاه تنفسی وقفه تنفسی (آپنه) شامل انواع، نحوه بروز آپنه در نوزادان نارس، علل آپنه، نحوه ارزیابی نوزاد با آپنه، مداخلات معمول در نوزاد دچار آپنه و پایش نوزاد مبتلا و پنومونی	آقای دکتر برکتین
۹۵/۷/۲۷	سه شنبه	۲-۴	* سندرم دیسترس تنفسی شامل: نحوه برخورد، علایم، مراقبتها و مداخلات معمول، عوارض و پیشگیری بیماری مزمن ریوی شامل علایم، نحوه پیشگیری و عوارض. سندرم نشت هوا شامل علایم، نحوه ارزیابی، نحوه پیشگیری	آقای دکتر برکتین
۹۵/۸/۴	سه شنبه	۲-۴	*خونریزی ریوی و هیپو پلازی ریه شامل علایم، نحوه پیشگیری و عوارض. داروهای مورد استفاده در دستگاه تنفسی شامل انواع سورفکتانت و اصول تجویز آن و داروهای استنشاقی و تجویز گاز های استنشاقی	آقای دکتر برکتین
۹۵/۸/۱۱	سه شنبه	۲-۴	*اصول تهویه کمکی و ارزیابی نوزاد تحت تهویه کمکی شامل (تفسیر گازهای خون، ارزیابی بالینی، بررسی رادیولوژیک، جمع اوری و تغییر داده های دستگاه تنفسی مکانیکی)، روشهای رایج جدا نمودن نوزاد از دستگاه تهویه کمکی شامل (امادگی نوزاد برای جدا شدن از دستگاه کمک تنفسی، پایش نوزاد پس از جدا شدن از دستگاه کمک تنفسی و تفسیر گازهای خونی)	آقای دکتر برکتین

خانم حاجی حیدری	* مراقبت‌های پرستاری در نوزاد با تهویه کمکی روشهای رایج تهویه کمکی شامل انواع روشهای رایج، روشهای غیرتهاجمی کمک تنفسی شامل فشار مثبت دائمی (CCPAP) و NIPPV تهویه با روش اسیلانسیون HFO	۲-۴	سه شنبه	۹۵/۸/۱۸
آقای دکتر برکتین	*-ریتم طبیعی قلب نوزاد و آریتمی در دوره نوزادی و نحوه برخورد با آن	۲-۴	سه شنبه	۹۵/۸/۲۵
آقای دکتر برکتین	*-نارسایی قلب	۲-۴	سه شنبه	۹۵/۹/۲
خانم معروفی	*نحوه انتقال عفونت به نوزاد، مراقبت پرستاری، پیشگیری از بروز عفونت در دوره نوزادی و نحوه کنترل عفونت در بخشهای ویژه) مراقبت پرستاری پنومونی شامل: موارد رایج، علایم، نحوه ارزیابی.	۲-۴	سه شنبه	۹۵/۲/۹
خانم معروفی	آسپیراسیون مکونیوم(علائم، مداخلات معمول و نحوه مراقبت) مراقبت های پرستاری از نوزاد مبتلا به پنومونی و پنومونی آسپیراسیون و تشخیص های پرستاری مربوط به آن	۲-۴	سه شنبه	۹۵/۹/۱۶
خانم حاجی حیدری	*مراقبت پرستاری در مشکلات تنفسی نوزادان شامل تشخیص های پرستاری و مداخلات مربوط به آنهاومراقبت پرستاری حین و پس از تجویز انواع سورفکتانت و درحین تهویه مکانیکی شامل: پایش دایمی یافته های خروجی دستگاه تنفس مکانیکی، تشخیص های پرستاری در نوزاد تحت تهویه مکانیکی و مراقبت های مربوط به آن	۲-۴	سه شنبه	۹۵/۹/۲۳
خانم دکتر نم نباتی	*بیماریهای قفسه سینه نیازمند جراحی شامل انواع ، علائم و نحوه ارزیابی، آماده سازی و ارائه اطلاعات به خانواده نوزاد و مراقبت پرستاری قبل و پس از اعمال جراحی - اصول و روشهای اکسیژن درمانی، نحوه مراقبت پایش تجویز اکسیژن، عوارض ناشی از تجویز اکسیژن، مراقبت از نوزاد در هنگام اکسیژن درمانی	۲-۴	سه شنبه	۹۵/۹/۳۰
خانم معروفی	*مراقبت پرستاری از نوزاد مبتلا به بیماریهای قلبی و عروقی: -برخورد با نوزاد مبتلا به بیماری قلبی و مراقبت از خانواده نوزاد مبتلا به بیماری قلبی و تشخیص های پرستاری در رابطه با کودک مبتلا به بیماری قلبی - آمادگی نوزاد برای جراحی قلب - مراقبت از نوزاد پس از اعمال جراحی قلب و تشخیص های پرستاری مربوط به مددجویان	۲-۴	سه شنبه	۹۵/۱۰/۷

--	--	--	--	--

منابع اصلی درس

1-Verklan MT, walden M. care curriculum for Neonatal care nursing

2- Gold smith, IP, Karotkin E. Assisted ventilation of the Neonate Saunders, Last Ed.

شناسنامه کامل درس در web site دانشکده (www.nm.mui.ac.ir) در دسترس می باشد.