

بسمه تعالی
شناسنامه درس
گروه آموزشی اطفال ونوزادان



عنوان درس: کارآموزی عرصه نوزادان

نوع درس: عملی

شماره درس: ۵۱۵۳۰۶

تعداد واحد: ۱ واحد

رشته، مقطع و ترم دانشجو: کارشناسی پرستاری ترم ۷

تعداد دانشجویان: ۶۴ نفر

دروس پیش نیاز: بهداشت مادران ونوزادان نظری

مسئول درس: دکتر محبوبه نم نباتی

ساعات حضور در دفتر: شنبه ها ۴-۲ بعد از ظهر- اتاق ۱۶۱- تلفن ۳۷۹۲۷۵۷۳ Email: namnabat@nm.mui.ac.ir

معرفی و اهمیت درس

از آنجائیکه نوزاد امانت الهی و بقای بشریت و انسانی نیازمند مراقبت می باشد. لذا لازم است دانشجویان کارشناسی با خصوصیات نوزاد سالم و موارد غیر طبیعی آشنایی داشته باشند تا بتوانند در درمان و مراقبت کمک نمایند.

هدف کلی

آمادگی دانشجو برای کسب تجربیات ویژه با نوزادان سالم و مبتلا به بیماریهای مختلف در بیمارستان

اهداف رفتاری: دانشجو قادر باشد:

- اصول کار در بخش نوزادان (از قبیل شستن دستها قبل و بعد از تماس با نوزاد، نداشتن زینت آلات، کوتاه بودن ناخن، نیاوردن تلفن همراه) را رعایت نماید.
- اقدامات لازم در امر پذیرش نوزاد را انجام دهد.
- علائم حیاتی نوزاد را کنترل و ثبت نماید. اقدامات لازم جهت حفظ دما و پیشگیری از هیپوترمی و هیپرترمی را انجام دهد.
- قد، وزن، دورسر، و دستبند نوزاد را کنترل نماید.
- مهارت درمعاینه فیزیکی و عصبی اولیه، تعیین سن جنین و رفلکسهای نوزاد را عملاً نشان دهد.
- مراقبت های روزانه نوزاد شامل: مراقبت از بند ناف، تغییروضعیت، بهداشت، تغییرپوزیشن و انتقال و جابجایی نوزاد را عملاً انجام دهد.
- نحوه گذاشتن بگ ادراری را عملاً نشان دهد.
- نوزاد طبیعی پر خطر و نارس را بشناسد و مراقبتهای مربوطه را انجام دهد.
- مراقبتهای پرستاری مربوط به نوزادان ایزوله، NICU و Post NICU را انجام دهد.
- موارد غیرطبیعی در نوزاد از قبیل (سیانوز، علایم دیسترس تنفسی، تب و تشنج، ایاکتر، هیپوترمی و آپنه) را بشناسد و اقدامات لازم را انجام دهد.
- اصول کار با انکوباتور (از قبیل تنظیم وضد عفونی انکوباتور و کنترل مخزن آب دستگاه) را به خوبی انجام دهد.
- مراقبتهای بهداشتی (تمیز کردن نوزاد و در صورت لزوم حمام دادن) را انجام دهد.
- وصل نوزاد به دستگاه پالس اکسیمتر و انجام مراقبت مربوطه را عملاً نشان دهد.
- اصول مراقبت از نوزاد ضمن فتوترایی از قبیل بستن چشم نوزاد، محافظت ناحیه ژنیتال، تغییر پوزیشن هر دو ساعت کنترل درجه حرارت هر ۴ ساعت، تنظیم فاصله فتوترایی تا نوزاد را رعایت نماید.
- روش های مختلف تجویز اکسیژن را انجام داده و میزان اکسیژن را بر حسب شرایط ویژه تنظیم نماید.

- نحوه صحیح ساکشن کردن در نوزادان را عملاً نشان دهد
- نمونه گیری آزمایشات (ادرار، مدفوع و قند خون با گلوکومتر) را عملاً نشان دهد
- جواب آزمایشات را پیگیری کرده و موارد غیر طبیعی را شناسایی و گزارش دهد.
- نوزاد را با توجه به وضعیت وی تغذیه نماید و نحوه تغذیه با شیر مادر را آموزش دهد.
- طرز گذاشتن لوله معده و تغذیه کودک را از این طریق عملاً نشان دهد.
- محاسبه و تهیه سرم ۷/۵٪ و ۱۰٪ را نشان دهد.
- کنترل قطرات سرم با میکروست و انفوزیون پمپ را نشان دهد.
- دستورات دارویی نوزاد را به طور صحیح آماده و اجرا کند
- مراقبتهای پرستاری قبل و بعد از عمل در نوزادان را انجام دهد.
- گزارشات را به طور صحیح در پرونده و فرم مربوط به بخش ثبت می نماید.
- مراقبتهای پرستاری مربوط به نوزادان مبتلا به اختلالات آترزی مری و کوآن، "اکستروفی مثانه، آنارکتال، امفالوسل و گاستروشیز، فتق دیافراگم و پنوموتراکس را در بخش جراحی نوزادان انجام دهد
- نکات لازم جهت مراقبت و نگهداری و تغذیه صحیح نوزاد را قبل از ترخیص به والدین آموزش دهد.
- نکات لازم جهت پیگیری های لازم و انجام واکسیناسیون را به والدین آموزش دهد.
- ارتباط موثر و مناسب با همکاران (رابطین، مسئول بخش، سایر پرسنل) برقرار نماید.
- طرح آموزش به بیمار (پمفلت، بوکت، پوستر، بردآموزشی) را ارائه دهد
- case report رابر اساس موارد بستری در بخش ارائه دهد.
- مراقبت ها را بر اساس گام های فرایند پرستاری برنامه ریزی و اجرا کند و در فرم بررسی نوزاد ثبت نماید.
- **روش تدریس:**

در ابتدا طرح درس ، **Guidelines** و نکته ها بی در رابطه با پروسیجرهای رایج بخش در اختیار دانشجویان قرار گرفته ونحوه ارزشیابی وحدافل های یادگیری وقوانین بخش برای دانشجویان شرح داده می شود..سپس آموزش عملی مهارتها، نظارت بر عملکرد دانشجو و رفع اشکالات توسط مربی مربوطه صورت می گیرد

روش ارزشیابی:

ارزشیابی در طی دوره در کتاب گزارش کار پرستاری بر حسب موارد عمومی و تخصصی بخش درج خواهد شد.، ارائه دو فرایند پرستاری

سیاست ها و قوانین درس :

- حضور و ترک به موقع درمحل کارآموزی(در صورت تاخیر ورود به بخش آن روز غیبت محسوب می شود).
- شرکت فعال در راند های بخش و انجام امور محوله از طرف استاد
- نمره ارزشیابی از ۲۰ است
- تعیین تکالیف با نظر استاد درس است و کلیه تکالیف محوله در طول کارآموزی حداکثر در آخرین روز کارآموزی به استاد داده شود.
- در صورتیکه غیبت دانشجو در طول کارآموزی بیش از ۱/۱۰ ساعات کارآموزی شود درس مربوطه حذف و غیبت محسوب خواهد شد.
- در صورتیکه غیبت دانشجو در طول کارآموزی کمتر از ۱/۱۰ ساعات کارآموزی شود، غیبت مجاز یک روز و غیبت غیرمجاز دو روز کارآموزی جبرانی خواهد داشت ودر صورت عدم جبران آن به ازای هرروز یک نمره از نمره کل کسر خواهد شد. همچنین جبران کارآموزی باید با هماهنگی مدیر گروه ویا مسئول درس پس از بررسی علت حداکثر تا یک هفته بعد صورت گیرد. **لازم به ذکر است هرگونه جابجایی و غیبت ، علی رغم جبران ، ۱۰/۲۵ الی ۰/۵ از کل نمره کسر می گردد.**
- دانشجویان از تجمع در ایستگاه پرستاری خودداری نمایند.
- استفاده از تلفن همراه ضمن کارآموزی ممنوع می باشد.

منابع:

-Wong,Donnal . Hockenberry, Marilyn J. Seventh Edition Mosby. st. Louis: 2007

- Bowden, Vicky R. Greenberg, Cindy Smith. Pediatrics nursing procedures. Second edition. Lippincott. Philadelphia. 2008

_Mhairi G.MacDonald,JayashreeRamasetu .Atlas of procedures in neonatology.Fourth Edition. Lippincott. Philadelphia. 2007

- ونگ، پرستاری کودکان، ترجمه سونیا آرزومانیانس، نشر جامعه نگر، تهران، ۱۳۸۸.

- شیخ بهالدین زاده، عفت. و راعی، وحید. پرستاری مراقبت های ویژه ی نوزادان (NICU).تهران:نشر بشری. چاپ اول، ۱۳۸۵.