



شناسنامه درس Course syllabus

گروه آموزشی اطفال ونوزادان

عنوان درس: اصول مراقبت های پرستاری نوزادان (۱)	نوع درس: نظری
شماره درس: ۵۱۵۵۱۴	تعداد واحد: ۱ واحد
رشته، مقطع و ترم دانشجو: کارشناسی ارشد ویژه نوزادان ترم ۲	تعداد دانشجویان: ۴
پیش نیاز: مقدمه ای بر پرستاری مراقبت های ویژه نوزادان، آناتومی و فیزیولوژی نوزادان و فیزیوپاتولوژی نوزادان	مدرسین: گروه مامایی و گروه کودکان
مدیرین: گروه مامایی و گروه کودکان	مستول درس: مهنوش حاجی حیدری
تلفن مستول درس:	ساعات Email: hh_mah@yahoo.com
حضور مستول درس: با هماهنگی قبلی در ساعات حضور در دانشکده	

مقدمه:

هدف این درس ایجاد توانایی در دانشجو برای شناخت اصول و مفاهیم مراقبت های معمول پیش از تولد و هنگام تولد از نوزادان، مراقبت های معمول از نوزاد و برقراری ارتباط مناسب با خانواده و شناسایی نوزاد در معرض خطر و درک آگاهی های لازم در زمینه ها و مشکلات مربوطه، آماده ساختن دانشجو برای فراهم آوردن موقعیت های مناسب با توجه به نقش پرستار در مراقبت از نوزادان و خانواده های آنان از زمان تولد تا ترخیص می باشد.

اهداف کلی:

آماده ساختن دانشجو برای فراهم آوردن موقعیتهای مناسب جهت کودکان (از نوزادی تا نوجوانی) و خانواده های آنان از تولد تا ترخیص می باشد.

اهداف رفتاری: در پایان درس از دانشجو انتظار می رود:

- ۱- مراقبت های دوران بارداری بدون مشکل تعاریف را توضیح دهد.
 - تغییرات فیزیولوژیک سیستم های بدن را شرح دهد.
 - مراقبت های پیش از زایمان در حین بارداری را توضیح دهد.
 - ارزیابی وضعیت جنین را شرح دهد
 - تخمین سن بارداری را توضیح دهد.
 - غربالگری در دوران بارداری را شرح دهد.
 - نحوه ارزیابی دوران بارداری را توضیح دهد.
 - روند بارداری و زایمان طبیعی را شرح دهد.
 - مراقبت پس از زایمان را توضیح دهد.
- ۲- مراقبت های دوران بارداری در معرض خطر
 - مراقبت های پیش از زایمان در حین بارداری را توضیح دهد.
 - ارزیابی سلامت جنین را شرح دهد.
 - روند بارداری در معرض خطر را توضیح دهد.
 - مراقبت پس از زایمان با مشکل و در معرض خطر را شرح دهد.
- ۳- بیماری ها و مشکلات مادر در حین بارداری
 - دیابت ملیتوس را توضیح دهد.
 - افزایش فشار خون را شرح دهد.
 - عفونت های داخل رحمی را توضیح دهد.

۴- مسائل مرتبط و یا پیرامون زایمان و تولد نوزاد

- زایمان زودرس را توضیح دهد.
- جدا شدن زودرس جفت و جفت سرراهی
- زایمان با نمای غیر معمول را توضیح دهد.
- پرولاپس بند ناف را شرح دهد.
- آسیب های زایمان را توضیح دهد.
- تجویز مسکن ها و داروهای هوشبری در زمان زایمان را شرح دهد.

۵- سوء مصرف مواد در دوران بارداری

- اهمیت توجه به مصرف مواد در بارداری را توضیح دهد.
- نحوه برخورد با مادر معتاد را شرح دهد.
- داروهای مصرفی و اثرات حاصله را توضیح دهد.
- غربالگری در دوران بارداری را شرح دهد.
- تولد و نحوه برخورد را توضیح دهد.
- مراقبت های پرستاری را توضیح دهد.
- شیردهی و مصرف مواد را شرح دهد.
- پیگیری و نکات اخلاقی را توضیح دهد.

۶- تطابق با زندگی خارج رحمی

- آناتومی و فیزیولوژی را توضیح دهد.
- تغییرات قلبی-عروقی، تنفسی، متابولیک را شرح دهد.
- مسائل و مشکلات خاص نوزاد در تطابق با زندگی خارج رحمی را توضیح دهد.
- تشخیص نوزاد در معرض خطر را شرح دهد.

۷- ارزیابی نوزاد سالم و مراقبت های رایج پس از تولد

- ارزیابی اولیه در اتاق زایمان را توضیح دهد.
- تماس پوست به پوست و اولین تغذیه با شیر مادر را شرح دهد
- مراقبت اولیه شامل ویتامین K، پیشگیری چشمی را توضیح دهد..
- واکسیناسیون را شرح دهد.
- شتشیوی نوزاد را توضیح دهد.
- آگاهی و آموزش به والدین را توضیح دهد.
- هم اتاقی مادر و نوزاد و تداوم شیردهی را شرح دهد.
- پیگیری های لازم پس از تولد نوزاد سالم را توضیح دهد.
- اصول غربالگری دوره نوزادی را شرح دهد.

۸- ارزیابی فیزیکی

- تاریخچه پری ناتال را توضیح دهد.
- ارزیابی بالینی نوزاد را شرح دهد.
- ارزیابی سن داخل رحمی در نوزاد نارس و کم وزن، نحوه استفاده از جداول بالارد و ... را توضیح دهد.
- ارزیابی معیارهای رشدی و تقسیم بندی رشد نوزاد را توضیح دهد.
- ارزیابی واکنش های معمول عصبی نوزاد را شرح دهد.

۹- اصول احیا نوزادان

- پیش بینی و آمادگی را توضیح دهد.
- احیا گام به گام نوزاد براساس آخرین دستورالعمل را شرح دهد.
- نحوه برخورد با نوزاد با آسپیراسیون مکانیوم را توضیح دهد.
- احیا نوزاد نارس را شرح دهد
- احیا نوزاد در شرایط خاص توضیح دهد.
- تصمیم گیری و مسائل خارجی را توضیح دهد.
- عوارض و مراقبت های پس از احیا را شرح دهد

۱۰- اصول تثبیت نوزادان

- اهمیت تثبیت نوزاد پس از احیا در بقا نوزاد و قبل از انتقال را توضیح دهد.
- اهمیت مراقبت امن در تثبیت نوزاد را شرح دهد
- توجه به اهمیت و نحوه تثبیت قند خون، درجه حرارت، کمک تنفسی، خون رسانی، ارزیابی آزمایشگاهی و مسائل عاطفی خانواده را شرح دهد

۱۱- اصول انتقال نوزاد

- اهمیت انتقال امن را توضیح دهد.
- اصول انتقال نوزاد را شرح دهد.
- روند انتقال را توضیح دهد.
- ملزومات انتقال نوزاد را شرح دهد.
- مدیریت انتقال را توضیح دهد.
- کنترل کیفیت را شرح دهد
- تیم انتقال را توضیح دهد.
- هماهنگی و اطلاع رسانی را شرح دهد.
- مراقبت های حین انتقال را توضیح دهد.
- گزارش دهی و مستند سازی در روند انتقال را شرح دهد.
-

روش تدریس و وسایل مورد نیاز:

- ۱- سخنرانی
 - ۲- بحث گروهی
 - ۳- پرسش و پاسخ و بارش افکار
- وسایل سمعی و بصری (گچ و تخته، ویدئولایزر، اورهد، ماژیک و وایت بورد، پاروگزیما)

وظایف دانشجو و انتظارات :

در این درس از دانشجو بر اساس مشارکت فعال در کلاس فعالیت های زیر انتظار می رود:

۱. تهیه پورت فولیو شامل: مجموعه مطلب ارائه شده در کلاس، یاداشتهای جالب توجه که در ضمن تدریس مباحث درسی هر استاد، دانشجو با استفاده از تحقیقات انجام شده در مورد موضوع مورد بحث از منابع مختلف مثل کتب منبع ومجلات به صورت مقاله مروری سیستماتیک (مقدمه، محتوی، نتیجه گیری، و ذکر منبع و رعایت اصول آئین نگارش) تهیه، ارائه و تحویل می گردد. اصل مقالات استفاده شده و CD آن، همچنین نتایج بازاندیشی، وتجربیات دانشجو در آن موضوع خاص را نیز در برمی گیرد.
۲. ارائه به موقع خلاصه مقالات و مطالعات در جلسه مشخص شده کلاس
۳. شرکت فعال در بحث کلاسی
۴. تهیه و ارائه پورت فولیو(پوشه کار) در آخرین جلسه کلاس پایان ترم
۵. مشارکت در ارزشیابی کلاس، خود ارزشیابی

ارزشیابی دانشجو:

- | | |
|---------|--|
| ۱ نمره | - حضور به موقع و مرتب در کلاس و شرکت فعال در بحث های کلاس |
| ۳ نمره | - ارائه خلاصه مقالات(هر دانشجو موظف به ارائه دو مقاله از مباحث درسی مشخص شده اساتید می باشد) |
| ۴ نمره | - ارائه پورت فولیو |
| ۲ نمره | - امتحان پایان ترم |
| ۲۰ نمره | جمع |

منابع:

1. Verklan MT, Walden M. Core Curriculum for Neonatal Intensive Care Nursing Saunders, Last Ed.2010
2. Williamson A, Crozier K. Neonatal Care: A Textbook for student Midwives and Nurses Reflect Press Ltd, Last Ed.2009.
3. AAP. Textbook of Neonatal Resuscitation. American Academy of Pediatrics; Last Ed.
4. Karlen KA. The STABLE Program. The STABLE program pub., Last Ed. 2007.
5. Wong DL, Wilson D, Ahmann E. Whaley & Wong's Nursing Care of Infants and Children. Mosby-Year Book, Last Ed.
6. Wong DL. Whaley & Wong's Essentials of Pediatric Nursing. Mosby-Year Book. Lasr Ed.2007
7. Hockenberry&Wilson. Wong's nursing care of infants and children. 6th Edition .Mosby. St. louis : 2007.
8. Behrman, Richard E; Kliegman Robert M; Jenson, Hal B. Nelson text book of pediatrics. 18th edition, Philadelphia: Saunders co : 2007.
9. Towel and Adams ,Maternal-child Nursing care .New jersey:prentice Hall,2008.
10. www.google.co
11. www.yahoo.com
12. www.MUI.ac.ir.com
13. www.medi-smart.com/peds.htm
14. www.unicef.org
15. www.kidsource.com
16. www.iranmedex.com
17. [www.di.scovernursing .com / jnj- specialty/ID 126-dcs-specialty detail.aspx](http://www.di.scovernursing.com/jnj-specialty/ID126-dcs-specialty-detail.aspx)

جدول زمانبندی درس اصول مراقبتهای پرستاری نوزادان نظری (۱)

دانشجویان ترم ۲ کارشناسی ارشد ویژه نوزادان

تاریخ	ساعت	عناوین دروس
۹۶/۱/۲۷	یکشنبه ۲-۴	آشنایی دانشجویان با طرح درس و مدرسین - ارزیابی نوزاد سالم و مراقبت های رایج پس از تولد - ارزیابی اولیه در اتاق زایمان - تماس پوست به پوست و اولین تغذیه با شیر مادر - مراقبت اولیه شامل تزریق ویتامین K، پیشگیری از عفونت و مراقبت چشمی، شستشوی نوزاد و آگاهی و آموزش به والدین - هم اتاقی مادر و نوزاد و تداوم شیردهی، پیگیری های لازم پس از تولد نوزاد سالم - واکسیناسیون و اصول غربالگری دوره نوزادی
۹۶/۲/۱۰	یکشنبه ۲-۴	- اصول انتقال نوزاد: (توجه به اهمیت و نحوه تثبیت قند خون، درجه حرارت، کمک تنفسی، خون رسانی، ارزیابی آزمایشگاهی و مسائل عاطفی خانواده) - اهمیت تثبیت نوزاد پس از احیا در بقا نوزاد و قبل از انتقال - اهمیت انتقال امن اصول انتقال نوزاد روند انتقال ملزومات انتقال نوزاد مدیریت انتقال کنترل کیفیت، تیم انتقال - هماهنگی و اطلاع رسانی مراقبت های حین انتقال گزارش دهی و مستند سازی در روند انتقال
۹۶/۲/۱۷	یکشنبه ۲-۴	سوء مصرف مواد در دوران بارداری - اهمیت توجه به مصرف مواد در بارداری نحوه برخورد با مادر معتاد - داروهای مصرفی و اثرات حاصله غربالگری در دوران بارداری تولد و نحوه برخورد مراقبت های پرستاری شیردهی و مصرف مواد پیگیری و نکات اخلاقی
۹۶/۱/۲۰	یکشنبه ۲-۴	مراقبت های دوران بارداری بدون مشکل - تعاریف، تغییرات فیزیولوژیک سیستم های بدن، مراقبت های پیش از زایمان در حین بارداری، تخمین سن بارداری غربالگری در دوران بارداری، روند بارداری و زایمان طبیعی
۹۶/۲/۲۴	یکشنبه ۲-۴	بیماری ها و مشکلات مادر در حین بارداری - دیابت ملیتوس، افزایش فشار خون، زایمان زودرس، جدا شدن زودرس جفت، جفت سرراهی
۹۶/۲/۳۱	یکشنبه ۲-۴	مراقبت های دوران بارداری در معرض خطر، - ارزیابی سلامت و وضعیت جنین - روند بارداری در معرض خطر، مراقبت پس از زایمان با مشکل و در معرض خطر.
۹۶/۳/۷	یکشنبه ۲-۴	مسائل مرتبط و یا پیرامون زایمان و تولد نوزاد - عفونت های داخل رحمی - زایمان با نمای غیر معمول، پرولاپس بند ناف، آسیب های زایمان، تجویز مسکن ها و داروهای هوشبری در زمان زایمان
	یکشنبه ۲-۴	- ارائه ژورنال کلوپ (۲ نفر از دانشجویان هر دانشجو ۲ مقاله با هماهنگی اساتید گروه مامایی)
	یکشنبه ۲-۴	- ارائه ژورنال کلوپ (۲ نفر از دانشجویان هر دانشجو ۲ مقاله با هماهنگی اساتید گروه اطفال)

