



بسمه تعالی

شناسنامه درس Course syllabus

گروه آموزشی اطفال و نوزادان

عنوان درس: اصول مراقبتهای پرستاری نوزادان عملی (۱)
شماره درس : ۵۱۵۵۱۶
رشته، مقطع و ترم دانشجو: دانشجویان کارشناسی ارشد ویژه نوزادان ترم ۲
پیش نیاز : مقدمه ای بر پرستاری مراقبتهای ویژه نوزادان، آناتومی و فیزیولوژی نوزادان و فیزیوپاتولوژی نوزادان
مدرسین : گروه کودکان و گروه مامایی
تلفن مسئول درس:
ساعات حضور و محل دفتر کار مسئول درس: با هماهنگی قبلی

مسئول درس: مهنوش حاجی حیدری
Email: hajiheidari@nm.mui.ac.ir

مقدمه :

از آنجایی که مراقبت از نوزادان با وضعیت بحرانی نیازمند وجود پرستارانی با دانش، مهارت و تجربه تخصصی در این زمینه می باشد، هدف از این درس ایجاد توانایی در دانشجویان جهت شناخت اصول و مفاهیم مراقبتهای معمول پیش از تولد و هنگام تولد از نوزادان، مراقبتهای معمول از نوزاد و برقراری ارتباط مناسب با خانواده و شناسایی نوزاد در معرض خطر و درک آگاهی های لازم در زمینه ها و مشکلات مربوطه، آماده ساختن دانشجو برای فراهم آوردن موقعیت های مناسب با توجه به نقش پرستار در مراقبت از نوزادان و خانواده های آنان از زمان تولد تا ترخیص می باشد.

اهداف کلی :

توانمند سازی دانشجو در جهت شناسایی نوزادان نیازمند مراقبت های ویژه و انجام مراقبتها در سطح تخصصی با توجه به نقش پرستار در مراقبت از نوزادان و خانواده های آنان از زمان تولد تا ترخیص می باشد.

اهداف رفتاری :

در پایان دوره دانشجو قادر باشد:

- ۱) سن بارداری را تخمین بزنند.
- ۲) ارزیابی وضعیت جنین را پیش از زایمان انجام دهد .
- ۳) وسایل و تجهیزات لازم جهت پذیرش نوزاد تازه متولد شده را لیست و آماده نماید.
- ۴) نوزاد را بلافاصله پس از تولد تحویل بگیرد و اقدامات پرستاری لازم را انجام دهد.
- ۵) نوزاد تازه متولد شده را در اتاق عمل یا اتاق زایمان ارزیابی نماید و نمره آپکار را تعیین نماید.
- ۶) با ارزیابی اولیه نوزاد یافته های غیر طبیعی را تشخیص دهد.
- ۷) صدمات حین تولد را تشخیص دهد.
- ۸) درجه آسیفکسی نوزاد را پیش بینی نماید.
- ۹) از بروز هیپوترمی در نوزاد پیشگیری نماید.
- ۱۰) LGA, SGA و AGA بودن نوزاد را تعیین نماید.
- ۱۱) اولین تماس پوست با پوست مادر و نوزاد را برقرار نماید.
- ۱۲) به مادر جهت اولین تغذیه نوزاد با شیر خود کمک نماید.
- ۱۳) پذیرش نوزاد و مراقبتهای اولیه نظیر توزین، اندازه گیری قد و دورسر و تزریق Vit K و..... را انجام دهد.
- ۱۴) GA نوزاد را با استفاده از جدول Ballard تعیین نماید.
- ۱۵) معاینه فیزیکی نوزاد را انجام دهد.
- ۱۶) رفلکسهای نوزاد را بررسی نماید .
- ۱۷) واکسیناسیون روتین نوزاد را انجام دهد و عوارض مربوط به واکسن را به خانواده آموزش دهد.
- ۱۸) تکنیک صحیح شیر دهی را در جهت کسب تداوم شیردهی به مادر آموزش دهد.
- ۱۹) زایمان های پرخطر با احتمال تولد نوزاد بدحال را شناسایی نماید.
- ۲۰) وسایل و تجهیزات مورد نیاز جهت احیاء نوزاد را لیست و آماده نماید.
- ۲۱) احیاء نوزاد را مشاهده نماید.

- ۲۲) به عنوان عضو فعال در امر احیاء نوزاد مشارکت کند.
- ۲۳) احیاء نوزاد ترم و نارس را انجام دهد.
- ۲۴) اقدامات پرستاری لازم را در برخورد با نوزاد تیک مکونیوم انجام دهد.
- ۲۵) اقدامات پرستاری لازم را در جهت تثبیت وضعیت نوزاد پس از احیاء و قبل از انتقال انجام دهد.
- ۲۶) وسایل و تجهیزات لازم جهت انتقال امن نوزاد را آماده نماید.
- ۲۷) نوزاد را در انتقال به بخش ، NICU و..... همراهی نماید.
- ۲۸) O2Sat نوزاد را در حین انتقال کنترل نماید.
- ۲۹) اقدامات پرستاری انجام شده قبل، حین و بعد از انتقال را ثبت نماید.

قوانین و مقررات کار آموزی :

به منظور بهره گیری هر چه بیشتر از این درس و رعایت قوانین بخش انتظامی رود که دانشجوی

- از استفاده از زیورآلات خودداری نماید.
- ناخن ها در طول کارآموزی کوتاه نگهداشته شود.
- از رپوش مخصوص بخش مربوطه استفاده شود.
- با پرسنل بخش محترمانه همکاری نماید.
- با خانواده نوزاد ارتباط مناسب برقرار نماید.
- در زمان حضور در بخش شئون اسلامی را رعایت نماید.

مسئولیت ها و فعالیت های فراگیران در درس عملی :

- حضور به موقع در محل کار آموزی (عدم تاخیر در ورود و تعجیل در خروج).
- به غیبت غیر موجه بیش از دو جلسه نمره صفر تعلق می گیرد.
- به ازای هر جلسه حضور نامرتب با نظر استاد درس یک نمره از ۲۰ نمره کسر می گردد.
- ارزیابی مهارت های بالینی دانشجویان براساس موارد مندرج در logbook صورت می گیرد. دانشجوی موظف است که مهارت های بالینی ذکر شده را در حد مطلوب کسب نماید.
- در پایان هر بخش در مورد کسب مهارت های بالینی در بخش مربوطه بحث و گفتگو شده و نظرات به مسئول درس انعکاس داده خواهد شد.
- در صورت مشاهده، مشارکت و انجام احیاء نوزاد گزارش کاملی از اقدامات احیاء تهیه و ارائه گردد.
- در صورت انتقال نوزاد گزارش کامل از مراقبت های پرستاری قبل، حین و بعد از انتقال تهیه و ارائه گردد.

روش ارزشیابی

- انجام مهارت های بالینی مربوط به کارآموزی (log book) ۵۰ نمره
- ارائه مراقبت های ضروری نوزاد براساس فرایند پرستاری ۳۰ نمره
- ارائه case Report (حداقل دو مورد) ۵ نمره
- شرکت فعال در بحث گروهی ۱۰ نمره
- ارائه پیشنهادات در مورد ارتقاء کیفیت مراقبت در بخش مربوطه ۵ نمره

منابع :

- 1) Verklan MT. Walden M. Core Curriculum for Neonatal Intensive Care Nursing. Saunders. Last Ed. 2010.
- 2) Mhairi G. MacDonald, Jayashree Ramasethu. Atlas of Procedures in Neonatology; Fourth Edition. 2007.
- 3) Williamson A. Crozier K. Neonatal Care: A Textbook for Student Midwives and Nurses. Reflect Press Ltd .Last Ed. 2009.
- 4) AAP. Textbook of Neonatal Resuscitation. American Academy of Pediatrics; last Ed. 2007.
- 5) Karlen KA. The STABLE Program. The STABLE Program pub.. Last Ed. 2007.
- 6) Wong DL , Wilson D. Ahmann E. Whaley & Wongs Nursing Care of Infants and Children. Mosby – Year Book , Last Ed.
- 7) Wong DL. Whaley & Wongs Essentials of Pediatric Nursing. Mosby – Year Book , Last Ed. 2007
- 8) www.nes-hai.info
- 9) www.yahoo.com
- 10) www.google.com

باسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمان اصفهان
 دانشکده پرستاری و مامایی (گروه کودکان و نوزادان)

برنامه کارآموزی دانشجویان ارشد ترم ۲ نوزادان ویژه مسئول درس: خانم حاج حیدری
 روزهای کارآموزی: سه شنبه و چهارشنبه ساعت: ۲-۳۰/۷ نیمسال دوم ۹۶-۹۵

اسامی	تاریخ	مکان	استاد
۱- منیژه ربیعی	۹۵/۱۱/۱۹ (صبح)	بخش NICU بیمارستان بهشتی + ادمیت	خانم حاجی حیدری
۲- اعظم بیگدلی	۹۵/۱۱/۲۰ (صبح و عصر)		
۳- سحر رسولی			
۴- صبا سرداری	۹۵/۱۱/۲۶ و (صبح)	بخش NICU بیمارستان بهشتی + ادمیت	خانم حاجی حیدری
	۹۵/۱۱/۲۷ (صبح و عصر)		
	۹۵/۱۲/۱۸ و ۹۵/۱۲/۱۷	بخش NICU بیمارستان بهشتی	خانم حاجی حیدری
	۹۶/۱/۲۳ و ۹۶/۱/۲۲	اتاق عمل بیمارستان بهشتی	خانم حاجی حیدری
	۹۶/۲/۱۳ و ۹۶/۲/۱۲	بخش NICU بیمارستان بهشتی	خانم حاجی حیدری
	۹۶/۳/۳ و ۹۶/۳/۲	بخش NICU بیمارستان بهشتی	خانم حاجی حیدری
یک روز با هماهنگی گروه مامایی	در مانگاه یا زایشگاه با هماهنگی گروه مامایی	گروه مامایی	