

## بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اصفهان

دانشکده پرستاری و مامایی

شناسنامه درس

نوع واحد: عملی

عنوان درس : شناخت نوزادان نیازمند به مراقبت های ویژه

تعداد واحد: ۱ واحد (۵۱ ساعت)

شماره درس : ۵۱۵۵۲۸ (عملی)

تعداد دانشجویان : ۱۴ نفر (۳ گروه)

رده دانشجویی: کارشناسی ارشد مامایی

سال تحصیلی: نیمسال دوم ۹۵-۹۶

پیشنیاز: ندارد

شماره تلفن : ۷۹۲۷۶۱۰

مسئول درس: حاجی حیدری

E.Mail: hajiheidari@nm.mui.ac.ir

مدرسین: اساتید گروه کودکان

مکان: بخش های مراقبت ویژه نوزادان طبق جدول زمان بندی زمان: طبق جدول زمان بندی شده

ساعات حضور مسئول درس در دفتر کار: با هماهنگی قبلی زمان حضور در دانشکده

مقدمه و شرح درس:

در این درس دانشجویان با انواع بیماریهای مختلف نوزادان ترم و نارس ونحوه درمان و مراقبت از آنها آشنا خواهند شد.

اهداف کلی:

- ۱- شناخت حالات نوزاد در هنگام سلامت و بیماری و تشخیص نیازها و تصمیم مناسب در انتخاب اولویت ها و اجرای مراقبت های مربوطه به ویژه در نوزادان آسیب پذیر و در خطر
- ۲- شناخت ضایعات، ناهنجاریها، آسیب ها و بیماری های نوزادان و روش های مختلف پیشگیری و انجام فوریت های پزشکی، کمک به درمان به منظور کاهش میزان مرگ و میر نوزادان
- ۳- کاربرد یافته های علمی در ارائه مراقبت های مربوطه به نوزادان آسیب پذیر و در خطر بخش های ویژه
- ۴- رعایت حقوق نوزاد در مراقبت از نوزاد

اهداف رفتاری:

در پایان دوره دانشجو باید بتواند:

- ارتباط موثر و مناسب با همکاران ( رابطین، مسئول بخش، سایر پرسنل) برقرار نماید.
- نوزاد را در موقع انتقال از زایشگاه یا اتاق عمل تحویل بگیرد.
- اقدامات لازم در امر پذیرش نوزاد را انجام دهد.
- مهارت در معاینه فیزیکی و عصبی اولیه، تعیین سن جنین و رفلکسهای نوزاد را عملاً نشان دهد.
- AGA، LGA، SGA، بودن نوزادان را تعیین کند
- با معاینه فیزیکی نوزاد یافته های غیر طبیعی را تشخیص دهد.

- صدمات حین تولد را تشخیص دهد.
- مراقبت های معمول از نوزاد ترم و نارس در قسمت های ایزوله، NICU و Post NICU را انجام دهد.
- در مراقبت از نوزاد جنبه های مراقبت تکاملی را رعایت نماید.
- اقدامات لازم جهت حفظ دما و پیشگیری از هیپوترمی و هیپرترمی را انجام دهد.
- حالات غیرطبیعی در نوزاد از قبیل (سیانوز، علائم دیسترس تنفسی، تب و تشنج، ایکتر، هیپوترمی و آپنه) را بشناسد و اقدامات لازم را انجام دهد.
- در نوزاد مبتلا به دیسترس تنفسی RDS Score را تعیین نماید.
- روش های مختلف تجویز اکسیژن را انجام داده و میزان اکسیژن را بر حسب شرایط ویژه تنظیم نماید.
- نحوه صحیح ساکشن کردن در نوزادان را عملاً نشان دهد
- نوزادان پر خطر را در بخش نوزادان استقرار دهد و اقدامات اولیه ضروری تا رسیدن پزشک را انجام دهد.
- مهارت انجام عملیات احیای قلبی ریوی را نشان دهد.
- حمام دادن نوزاد را انجام دهد.
- به نوزاد در خلال پروسیجرهای مختلف درمانی و تشخیصی پوزیشن مناسب بدهد.
- در موارد ضروری راه های هوایی نوزاد را به روش صحیح ساکشن کند.
- وصل نوزاد به دستگاه پالس اکسیمتر و انجام مراقبت مربوطه را عملاً نشان دهد.
- در موارد ضروری جهت نوزاد اکسیژن به روش مناسب تجویز نماید.
- با تکنیک های تغییر مد دستگاه ونتیلاتور آشنا شود.
- نوزادان در معرض هیپو گلیسمی ، هیپوکلسمی و سایر اختلالات متابولیک را شناسائی کند.
- مهارت اداره نوزاد مادر دیابتی را نشان دهد.
- نوزادان ترم را تغذیه کند.
- نوزادان پره ترم را تغذیه انترال کند.
- عدم تحمل تغذیه و مشکلات مکیدن و بلعیدن در نوزاد را شناسائی کند.
- دستورات داروئی نوزاد را به طور صحیح آماده و اجرا کند
- با انفوزیون پمپ کار کند .
- مسائل خاص کلینیکی و آزمایشگاهی مربوط به کم آبی نوزاد را تشخیص دهد.
- محاسبه میزان آب و الکترولیت های ضروری نوزاد را انجام دهد.
- محاسبه و تهیه سرم ۷/۵٪ و ۱۰٪ را نشان دهد.
- کنترل قطرات سرم با میکروست و انفوزیون پمپ را نشان دهد.
- مایعات تجویز شده برای نوزاد را به روش داخل وریدی تزریق کند.
- آزمایشات ضروری برای نوزاد را با تکنیک صحیح ارسال کند.
- نحوه گذاشتن بگ ادراری را عملاً نشان دهد.
- جواب آزمایشات نوزاد را پیگیری کرده و موارد غیر طبیعی را شناسایی و گزارش دهد

- در موقع انجام گرافی پرتابل از نوزاد مراقبت از وی و سایر نوزادان بستری در بخش را انجام دهد.
- به خانواده در موقع پذیرش نوزاد در بیمارستان و موقع ترخیص نوزاد از بیمارستان آموزش دهد.
- در نوزاد تحت فتو تراپی و/ یا تعویض خون شده مراقبت های ضروری را انجام دهد.
- از خانواده نوزاد بیمار و یا مبتلا به ناهنجاری مادرزادی حمایت عاطفی کند.
- درحین مراقبت از نوزاد به مسائل روانی مادر توجه نماید.
- معیارهای پیشگیری از عفونتهای بیمارستانی را رعایت کند.
- اقدامات اولیه در برخورد با نوزاد مبتلا به تشنج نوزادی را شرح دهد
- اهمیت غربالگری در نوزادان را برای خانواده شرح دهد .
- بتواند در صورت لزوم شستشوی چشم نوزاد را انجام دهد.
- طرح آموزش به بیمار (پمفلت، بوکلت، پوستر، بردآموزشی) را ارائه دهد
- واکسیناسیون روتین نوزاد پره ترم را انجام دهد و عوارض مربوط به واکسن را به خانواده آموزش دهد.
- نکات لازم جهت پیگیری های لازم و انجام واکسیناسیون را به والدین آموزش دهد.
- **علائم بالینی نوزاد مادر معتاد را تشخیص داده و اداره نوزاد را انجام دهد.**
- **case report** رابر اساس موارد بستری در بخش ارائه دهد.

#### سیاست های دوره: دانشجویان لازم است :

- از استفاده از زیور آلات خودداری کنند.
- از روپوش مخصوص بخش نوزادان استفاده کنند. .
- با خانواده و پرسنل بخش ارتباط مناسب داشته باشند.
- در موقع حضور در بخش شئونات اسلامی را رعایت کنند.
- حضور مرتب و به موقع در جلسات کار آموزی بالینی نوزادان داشته باشند .
- ( غیبت غیر موجه بیش از یک جلسه نمره صفر تعلق می گیرد.)
- به ازای هر جلسه حضور نامرتب با نظر استاد درس ۲ نمره از ۲۰ نمره کسر خواهد شد.
- تهیه گزارشات بالینی (ارائه **Case report** ) : دانشجو بر اساس موضوع مورد بحث ، گزارش تهیه نموده و آنرا در جلسه بعد به بحث گذاشته و تحویل دهد. در تهیه گزارش دانشجو موظف است رعایت آئین نگارش را بنماید و مطالب خود را براساس منابع علمی استحکام بخشد.

روش تدریس:

انجام مداخلات مربوط به اهداف رفتاری درس در ابتدا به صورت مشارکت با استاد درس و پرسنل بخش و سپس انجام آنها به طور مستقل

روش ارزشیابی:

کسب نمره بر اساس فرم ارزشیابی پیوست بر حسب موارد عمومی و تخصصی بخش و **مسئولیت پذیری** دانشجو داده خواهد شد.

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اصفهان

دانشکده پرستاری و مامایی

فرم ارزشیابی کارآموزی نوزادان مقطع کارشناسی ارشد دانشجویان کارشناسی ارشد مامائی

نام استاد:

تاریخ شروع کارآموزی:

شماره دانشجویی

نام و نام خانوادگی دانشجو:

نمره نهائی :

ردیف	عناوین عمومی بخش نوزادان	رضایت بخش	نسبتاً رضایت بخش ( ۰/۲۵ )	رضایت بخش نیست ( ۰ )
۱	حجاب و شئونات اسلامی و اخلاق حرفه ای را رعایت می نمایدو به موقع و با لباس مخصوص و مناسب در محل کارآموزی حاضر می شود			
۲	قدرت ابتکارو خلاقیت در برنامه ریزی و مهارتها را داشته و کارها را با نظم و ترتیب و به موقع به اتمام می رساند.			
۳	در محیط کار با تیم درمان و مادران به طرز مناسب ارتباط برقرار می کندو پیشنهادات و انتقادات را مشتاقانه می پذیرد و در موارد لزوم تقاضای راهنمایی می کند.			
۴	به موقع نیازهای اساسی مددجو را برطرف نموده و در محدوده فعالیت خود داوطلبانه وظایف بیشتری را بعهده می گیرد.			
۵	درحین مراقبت از نوزاد به مسائل روانی مادر توجه نماید.			
۶	در هنگام مراقبت از نوزاد از دقت و سرعت عمل مناسب برخوردار می باشد و اصول علمی را بکار می گیرد.			
	عناوین تخصصی بخش نوزادان	رضایت بخش (۱)	نسبتاً رضایت بخش (۰/۵)	رضایت بخش نیست ( ۰ )
۱	اصول کار در بخش نوزادان از قبیل شستن دستها قبل و بعد از تماس با نوزاد ، نداشتن زینت آلات، کوتاه بودن ناخنها. پوشیدن گان، زدن ماسک در صورت لزوم) را رعایت می کند. (معیارهای پیشگیری از عفونتهای ویروسی و باکتریال بیمارستانی را رعایت می کند.)			
۲	مهارت درمعاینه فیزیکی و رفلکسهای نوزاد دارد. نوزاد طبیعی، پرخطر و نارس را تشخیص داده و مراقبتهای مربوطه را انجام می دهد.			
۳	مهارت در تعیین سن حاملگی و تعیین SGA,AGA,LGA بودن نوزاد را دارد .			
۴	وصل نوزاد به مانیتور یا دستگاه پالس اکسیمتر و انجام مراقبت مربوطه را انجام می دهد			

۵	موارد غیرطبیعی در نوزاد از قبیل ( سیانوز علائم دیسترس تنفسی ، تب و تشنج، هیپوترمی) را تشخیص داده و مراقبتهای لازم را انجام دهد.
۶	توانایی تعیین RDS score را دارد.
۶	اصول کار با انکوباتور ( از قبیل ضد عفونی انکوباتور و کنترل مخزن آب دستگاه) را به خوبی انجام می دهد.
۷	روشهای مختلف تجویز اکسیژن تراپی را انجام می دهد. ( هود، نازال ، high CPAP, flow و.....)
۸	ساکشن نوزاد را به طور صحیح انجام می دهد.
۱۰	اصول مراقبت در مورد فتوتراپی از قبیل (بستن چشم نوزاد، محافظت ناحیه ژنیتال، تغییر پوزیشن هر دو ساعت، کنترل درجه حرارت هر ۴ ساعت، تنظیم فاصله فتوتراپی تا نوزاد) را رعایت می کند.
۱۱	جواب آزمایشات را پیگیری کرده و موارد غیرطبیعی را گزارش می دهد.
۱۲	دستورات دارویی نوزاد را به طور صحیح آماده و اجرا می کند
۱۳	محاسبه و تهیه سرم قندی ۵٪/۷ و ۱۰٪، اضافه نمودن الکترولیت ها و... را عملاً انجام می دهد و قطرات سرم با میکروست و انفوزیون پمپ را تنظیم می نماید.
۱۴	گذاشتن NGT و OGT و تغذیه از طریق گاوژ و po و..... را طبق دستور انجام می دهد .
۱۵	توانایی تشخیص عدم تحمل تغذیه در نوزاد را دارد.
۱۶	توانایی چک قند خون و بیلی روبین با دستگاه را دارد.
۱۷	گزارش موردی را با بیان رسا و منابع معتبر با Case Report تاکید بر فرایند پرستاری ارائه می دهد و در بحث گروهی مشارکت فعال دارد یا طرح آموزش به مادر نوزاد (پمفلت، بوکلت، پوستر، برد آموزشی) را ارائه می دهد.

امضاء استاد :

امضاء دانشجو :

توضیحات:

منابع اصلی:

**\_ Mhairi G.MacDonald, Jayashree Ramasethu .Atlas of procedure in neonatology. Fourth Edition. Lippincott. Philadelphia. 2007**  
**- Nelson ,Text book of pediatrics**

\*شناسنامه کامل درس در *web site* دانشکده در دسترس می باشد.

باسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمان اصفهان  
دانشکده پرستاری و مامایی (گروه کودکان و نوزادان)

مسئول درس: خانم حاج حیدری

برنامه کارآموزی دانشجویان ارشد ترم ۲ مامایی

نیمسال دوم ۹۶-۹۵

ساعت: ۷/۳۰-۱۳/۳۰

گروه	اسامی	تاریخ	بخش	بیمارستان	استاد مربوطه
۱	۱-سعیده محمدیگی ۲-زهرا ناصح ۳-آرزو صفری ۴-فتانه خدایی ۵-سمیرا هادی	۹۶/۳/۱۰ و ۳/۹	NICU	الزهرا	خانم جعفری
		۹۶/۳/۲۴ و ۳/۲۳ صبح		بهشتی	خانم حاج حیدری
		۹۶/۳/۳۱ و ۳/۳۰ عصر		بهشتی	خانم جعفری
		۹۶/۴/۷ و ۴/۶ عصر			
۲	۱-راضیه توفیقی ۲-فاطمه مکفی ۳-لیلا آب آب ۴-الهام سالک ۵-سعیده شیدانیک	۹۵/۱۲/۱۹ عصر و ۱۲/۱۸ صبح	NICU	الزهرا	دکتر نم نباتی
		۹۶/۱/۱۶ و ۱/۱۵ عصر		الزهرا	خانم طلاکوب
		۹۶/۱/۲۳ و ۱/۲۲ صبح		بهشتی	خانم حاج حیدری
		۹۶/۱/۳۰ و ۱/۲۹ صبح		الزهرا	خانم معروفی
۳	۱-الهام علیمرادی ۲-صبا دری ۳-سپیده ژالی ۴-یاسمن احمدیان	۹۶/۲/۱۶ و ۲/۱۵ صبح	NICU	الزهرا	خانم معروفی
		۹۶/۲/۱۳ و ۲/۱۲ عصر		بهشتی	خانم حاج حیدری
		۹۶/۲/۲۰ و ۲/۱۹ عصر		الزهرا	خانم طلاکوب
		۹۶/۲/۲۷ و ۲/۲۶ عصر		الزهرا	خانم معروفی