

به نام خدا

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اصفهان

دانشکده پرستاری و مامایی

گروه پرستاری بزرگسالان

عنوان درس : کار آموزشی اصول و مهارتهای بالینی

نوع درس : کارآموزی

شماره درس : ۵۱۱۳۱۸

تعداد واحد : ۱ واحد

رشته ، مقطع و ترم دانشجو : ترم ۲ کارشناسی پرستاری

تعداد دانشجویان : ۸۰ نفر

دروس پیش نیاز : اصول مهارتهای پرستاری عملی و نظری

سال تحصیلی : نیمسال اول ۹۶-۹۷

مدرسین : خانمها : معنوی و عباسی؛ آقایان حسینی و موسی رضایی

مسئول درس : سید عباس حسینی

روزهای کارآموزی : سه شنبه ها، چهارشنبه ها و پنج شنبه ها

شماره تلفن : ۳۷۹۲۷۵۰۴

Email: a_hoseini@nm.mui.ac.ir

ساعات حضور در دفتر کار : یکشنبه ها ۱۸-۱۶

مقدمه :

در این کارآموزی دانشجویان در بخش های جراحی حضور می یابند و ضمن آشنایی با قوانین و مقررات بخش ، به فراگیری نحوه ارتباط با بیمار ، پذیرش بیمار در بخش و ارزیابی اولیه از بیماران بستری پرداخته و مهارت های پرستاری آموخته شده در درس اصول پرستاری را با رعایت اصول ایمنی و تحت نظارت اساتید مربوطه بر روی بیماران به اجرا در می آورند.

هدف کلی:

تدارک موقعیت مناسب و واقعی برای دانشجو جهت اجرا یا مشارکت در اجرای پروسیجرهای پرستاری تحت نظارت مستقیم مربی به منظور یادگیری بهتر و دستیابی به مهارت بیشتر.

اهداف رفتاری :

- دانشجو :

زمان های لازم برای بهداشت دست را فرا گیرد.

- بتواند شستشوی دست با آب و صابون یا مالش دست با مواد الکلی را بطور صحیح انجام دهد.

- با فرمهای پرونده، کاردکس ، دفاتر و وسایل موجود در بخش آشنا باشد و محلولهای داخل وریدی را شناسایی کند.

- با اقدامات لازم در پذیرش و ترخیص بیمار آشنا شود.

- با نحوه پوزیشن دادن بیمار در تخت با رعایت اصول ایمنی آشنا شود.

- با نحوه کنترل علائم حیاتی و ثبت آن آشنا گردد بطوری که بتواند بطور مستقل آن را انجام دهد.

- با ۶ قانون صحیح دارو درمانی آشنا شود.

- بانحوه توزیع دارو، کاردکس و کارت دارویی آشنایی پیدا کند.

- کشیدن صحیح دارو از آمپول و ویال را انجام دهد.

- با وسایل مورد استفاده در انواع روشهای دارو درمانی (انواع سرنگ، نیدل، آنژیوکت، میکروست و.....) آشنایی کامل داشته باشد.

- با نحوه آماده کردن سرم و هواگیری آن آشنایی داشته باشد.

- فرمول های تنظیم قطرات سرم باست معمولی و میکروست را فرا گرفته و سرم را مطابق با آن تنظیم نماید.

- نحوه نوشتن اتیکت سرم و میکروست فرا گرفته باشد.

- با فیلد استریل آشنا باشد بطوری که طریقه باز کردن ست پانسمان، قرار دادن وسایل داخل آن و اقدامات در پیشگیری از غیر استریل شدن وسایل را فرا گرفته باشد.

- پوشیدن دستکش استریل به روش باز را بطور مستقل انجام دهد.

- با نحوه تعویض پانسمان یک زخم ساده شامل برداشتن پانسمان قبلی، تمیز کردن زخم، پوشاندن آن با گاز استریل و فیکس کردن آن آشنایی داشته باشد.

- مقررات، قوانین، اصول علمی و اخلاقی در بخش را بیان نماید.

- اهمیت ارتباط مناسب با بیمار و اطرافیان را توضیح داده، با بیمار و همکاران ارتباط مناسب برقرار نماید.

- نحوه پذیرش در بخش را توضیح داده، در این امر مشارکت نماید.

- اصول آسپتیک طبی و جراحی را در پروسیجرهای مختلف رعایت کند.

روش تدریس: روش تدریس: گروههای ۸ تا ۱۰ نفره دانشجویان از ساعت ۷/۵ الی ۱۲/۵ روزهای تعیین شده به صورت عملی بر بالین بیمار در بخش های جراحی تحت نظارت یک مربی مطابق با برنامه روزانه کارآموزی اصول و مهارتهای پرستاری به کار آموزی می پردازند.

روش ارزشیابی عملی: استفاده از فرم تدوین شده جهت ارزیابی عملکرد دانشجو مطابق با **Log book** نمرات ۲ هفته پس از پایان کارآموزی در برد گروه اعلام خواهد شد. فرصت برای اعتراض به نمره حداکثر یک هفته بعد از اعلام نمره است.

سیاستها و قوانین در کارآموزی:

- رعایت پوشش ظاهری (آقایان: روپوش سفید، شلوار مشکی یا سرمه ای، کفش مشکی. خانم ها: روپوش سفید، شلوار و مقنعه مشکی یا سرمه ای، کفش سفید و بدون آرایش و استفاده از زیور آلات)
- نصب اتیکت عکس دار

- حضور به موقع در بخش (در صورت تاخیر بیش از ۱۰ دقیقه، استاد می تواند از حضور دانشجو به محل کارآموزی جلوگیری نموده و آن روز را غیبت محسوب نماید)

- در صورت غیبت غیر مجاز بیش از یک دهم، نمره کارآموزی صفر خواهد بود.

- در صورت غیبت مجاز بیش از یک دهم، کارآموزی حذف می شود.

- خروج از بخش بدون اجازه ممنوع می باشد.

منابع: ۱- راهنمای اجرای مهارتهای بالینی ۱۳۹۰، تألیف جمعی از اساتید دانشکده پرستاری و مامایی

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان.

۲- موسوی، ملیحه سادات - عالیخانی، مریم. روشهای پرستاری بالینی. انتشارات شهر آب ۱۳۹۲.

برنامه روزانه کارآموزی اصول و مهارتهای

پرستاری

روز اول : معارفه - آشنایی با قوانین و مقررات ،مسائل مربوط به ایمنی ،روتین بخش، پرونده، کاردکس،دفاتر موجود در بخش، وسایل و تجهیزات و ...

روز دوم : مشاهده دقیق ، ارتباط با بیمار ، شستشوی دست و کنترل علائم حیاتی

روز سوم : پذیرش و ترخیص، آشنایی با پوزیشن دادن به بیمار، کمک در دارو درمانی و پانسمان

روز چهارم : کشیدن دارو ، تنظیم قطرات سرم و آشنایی با سرم ها

روز پنجم : دارو درمانی و گزارش نویسی

روز ششم : پانسمان

روز هفتم : مرور و تکرار

روز هشتم : مرور و تکرار

روز نهم : مرور و تکرار

روز دهم و یازدهم : امتحان عملی

توجه: برنامه هر روز شامل برنامه روز یا روزهای قبل به

همراه برنامه جدید آن روز می باشد.