

شناسنامه درس

گروه آموزشی پرستاری سلامت بزرگسالان

عنوان درس: اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش اتاق عمل و زایمان عملی نوع درس: عملی

شماره درس: ۵۱۱۳۳۶ تعداد واحد: ۱ واحد

رشته، مقطع و ترم دانشجو: ترم ۱ کارشناسی مامایی تعداد دانشجویان:

پیشنیاز: ندارد 30 نفر

مسئول درس: خانم فاتحی

مدرسین: خانمها فاتحی، معنوی، دادخواه تهرانی، آقای حسینی شماره تلفن مسئول درس: ۳۷۹۲۷۵۴۸

ساعات حضور در دفتر کار: سه شنبه ۱۲-۱۰

Email: n_fatehi @nm.mui.ac.ir

مقدمه

در این درس دانشجو قادر خواهد بود که مهارتهای اساسی پرستاری را در یک محیط بدون تنش و دور از بالین با رعایت اصول ایمنی و به طور صحیح انجام دهد و اطمینان حاصل نماید که به کفایت لازم رسیده است.

هدف کلی درس

در این درس دانشجویان با اصول مکانیک بدن- اصول آسپسیس- فیلد استریل- اسکراب- انواع پانسمان- شیو و پرپ کردن- دارو دادن- انواع تزریقات- انفوزیون وریدی- انواع تزریقات وریدی- قرار دادن NGT- گاوژ- انماها- اکسیژن درمانی- انواع روشهای ساکشن (دهان به حلق- بینی به حلق)- سونداژ و نیز با ابزار و وسایل مختلف در ست زایمان و اپی زیاتومی، انواع بخیه و کنترل قد و وزن نوزاد آشنا خواهند شد.

اهداف رفتاری:

دانشجو در محیط آزمایشگاه قادر خواهد بود:

- ۱- اصول مکانیک بدن و رعایت ایمنی را در کلیه مهارتهای آموزش دیده بکار گیرد.
- ۲- اصول آسپتیک طبی و جراحی را در پروسیجرهای مختلف رعایت کند.
- ۳- علائم حیاتی (درجه حرارت، نبض، تنفس، فشار خون) را به طور دقیق اندازه گیری و ثبت نماید.
- ۴- نیازهای بهداشتی نوزاد را تشخیص داده و حمام نوزاد را به روش مطمئن و بدون آسیب انجام دهد.
- ۵- مراقبت از از زخم موارد (پانسمان خشک به خشک، مرطوب به خشک، کوتاه کردن درن) را به اجرا در آورد.

- ۶- موارد اسکراب، پوشیدن دستکش و گان را با رعایت اصول آسپسیس جراحی انجام دهد.
- ۷- ناحیه عمل را شیو و پرپ نماید.
- ۸- قرار دادن NGT را با روش مطمئن به اجرا در آورد.
- ۹- گاوآژ (به روش bolus، متناوب، مداوم) را با رعایت اصول بهداشتی و ایمنی انجام دهد.
- ۱۰- دادن دارو به روش PO را با رعایت پنج اصل صحیح و سه بار چک مهیا و برای بیمار فرضی به اجرا درآورده و به طرز صحیحی ثبت نماید.
- ۱۱- دادن دارو به روش موضعی از طریق چشم، گوش، بینی و جلدی را با رعایت قوانین صحیح و سه بار چک مهیا و برای بیمار فرضی انجام و به روش صحیحی ثبت نماید.
- ۱۲- دادن داروهای تزریقی به روش تزریق عضلانی، زیر جلدی، و داخل جلدی را با رعایت قوانین صحیح و سه بار چک مهیا و برای بیمار فرضی به اجرا در آورد و به روش صحیحی ثبت نماید.
- ۱۳- انفوزیون وریدی موارد وصل وین ست، آنژیوکت را با رعایت اصول صحیح و استریلیته و سه بار چک روی بیمار فرضی به اجرا در آورد.
- ۱۴- تزریق وریدی و IV puncture با رعایت قوانین صحیح و سه بار چک روی بیمار فرضی به اجرا در آورد.
- ۱۵- با فرآورده های خونی آشنا شده و انتقال خون را بعد از کنترل کامل از نظر ایمنی و با تشخیص عوارض احتمالی روی بیمار فرضی به اجرا در آورد.
- ۱۶- سونداژ را به روش صحیح و با رعایت نکات استریلیته روی بیمار فرضی به اجرا در آورد
- ۱۷- ایمنی کامل اکسیژن درمانی را با استفاده از وسایل و روش مناسب و موثر با در نظر گرفتن روی بیمار فرضی انجام دهد
- ۱۸- روش های مختلف ساکشن (دهان به حلق، بینی به حلق) را با رعایت اصول استریلیته روی بیمار فرضی به اجرا در آورد.
- ۱۹- با چیدن ترالی و ست زایمان و ابزار و وسایل مختلف آن آشنا و آنها را آماده نماید.
- ۲۰- با انواع مختلف پنس ها، نخ ها، سوزنها، لوازم پارچه ای و انجام بخیه آشنا گردند.
- ۲۱- قد و وزن و دور سر و درجه حرارت نوزاد را با رعایت اصول ایمنی و تشخیص انحراف از طبیعی به طور دقیق اندازه گیری و ثبت نماید و توجهات مراحل زایمان را انجام دهند.
- روش تدریس:** نمایش مهارت روی سیمپلاتور آموزشی، استفاده از فیلم و CD آموزشی

ارزشیابی:

ارزشیابی دانشجویان در یک مرحله به روش اسکمی (Objective Structured Clinical Examination) برگزار خواهد شد که ۱۷ نمره به مهارت‌های پرستاری و ۲ نمره به مهارت‌های مامایی و ۱ نمره به فعالیت در کلاس اختصاص می باشد.

سیاستها و قوانین درس:

۱. ورود دانشجو پس از استاد مجاز نمی باشد .
۲. خروج از کلاس بدون اجازه مدرس مجاز نمی باشد .
۳. تلفن همراه در طول کلاس خاموش باشد.
۴. خوردن و آشامیدن در کلاس درس مجاز نمی باشد .
۵. غیبت در جلسات درس تا سقف مشخص شده در آیین نامه آموزشی مربوطه در صورتی مجاز خواهد بود و مشمول کسر نمره نخواهد گردید که با ارائه مدارک مستند و گواهی معتبر و تأیید شده و با تشخیص معاون محترم آموزشی دانشکده مجاز شناخته شود.

نحوه برخورد با غیبت غیر موجه دانشجو در کلاس درس در سقف ۲/۱۷ به شرح زیر می باشد:

- دو جلسه غیبت غیرموجه کسر ۱نمره
- سه جلسه غیبت غیرموجه کسر ۲/۲۵ نمره
- چهار جلسه غیبت غیرموجه کسر ۴نمره

تذکرات مهم:

- رعایت تمام اصول اخلاق اسلامی ، حرفه ای مورد تأکید است.
- استفاده صحیح از وسایل ، احترام به پرسنل و قوانین آزمایشگاه بویژه رعایت سکوت الزامی است.
- مطالعه مباحث هر درس پیش از کلاس توصیه می شود.
- ارائه پیشنهادات موجب اصلاح و پیشبرد اهداف آموزشی خواهد شد.
- پس از کلاس دانشجویان موظف هستند کلاس را مرتب نموده و وسایل را به مسئولین آزمایشگاه تحویل دهند.
- در صورت تخطی دانشجو از قوانین، مدرس می تواند از ادامه کلاس دانشجو ممانعت بعمل آورده و دانشجو را مورد ارزیابی قرار ندهد .

منابع

- ۱- راهنمای اجرای مهارتهای بالینی ۱۳۹۰، تألیف جمعی از اساتید دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان.
- ۲- روشهای پرستاری بالینی ، موسوی و عالیخانی، نشر شهر آب، ۱۳۹۲
- ۳- مهد وی ، زهرا ، اصول پرستاری تیلور مهارتهای بالینی پرستاری ، بشری ۱۳۹۳

4- potter PA, perry AG. Fundamental of nursing. st Louis mosby, 2016

Website دانشکده www.nm.mui.ac.ir در دسترس می باشد .

جدول زمانبندی درس

عنوان درس: اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش اتاق عمل و زایمان عملی

سال تحصیلی: نیمسال اول تحصیلی 96-97 زمان کلاس : شنبه و یکشنبه ۱۰-۱۲

مکان تشکیل کلاس: آزمایشگاه مهارت‌های بالینی دانشکده پرستاری و مامایی

تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس
۹۶/۷/۱۵	۱۰-۱۲ گروه یک	چگونگی چیدن ترالی و ست زایمان و آشنایی با انواع نخ ها ، سوزنها ، لوازم پارچه ای و غیره)	خانم دادخواه
۹۶/۷/۱۶	۱۰-۱۲	معرفی درس، طریقه شستن دستها، اصول مکانیک بدن و اصول آسپتیک طبی و جراحی	فاتحی، معنوی حسینی
96/۷/2۲	۱۰-۱۲ گروه دو	چگونگی چیدن ترالی و ست زایمان و آشنایی با انواع نخ ها ، سوزنها ، لوازم پارچه ای و غیره)	خانم دادخواه
96/7/23	۱۰-۱۲	کنترل علائم حیاتی (T,P,R) و تمرین	فاتحی، معنوی حسینی
۹۶/۷/۲۹	۱۰-۱۲ گروه سه	چگونگی چیدن ترالی و ست زایمان و آشنایی با انواع نخ ها ، سوزنها ، لوازم پارچه ای و غیره)	خانم دادخواه
۹۶/۷/۳۰	۱۰-۱۲	کنترل علائم حیاتی (BP) و تمرین	فاتحی، معنوی حسینی
۹۶/۸/۶	۱۰-۱۲ گروه یک	توجهات مراحل زایمان، کنترل مراقبت نوزاد (اندازه گیری سر، قد، وزن)، اپی زیاتومی (مراقبت‌های قبل، حین و بعد از عمل) - انواع بخیه	خانم دادخواه

فاتحی، معنوی حسینی	اصول باز کردن وسایل استریل؛ مراقبت از زخم (انواع پانسمان)، کوتاه کردن درن	۱۰-۱۲	۹۶/۸/۷
خانم دادخواه	توجهات مراحل زایمان، کنترل مراقبت نوزاد (اندازه گیری سر، قد، وزن)، اپی زیاتومی (مراقبتهای قبل، حین و بعد از عمل) - انواع بخیه	۱۰-۱۲ گروه دو	۹۶/۸/۱۳
فاتحی، معنوی حسینی	ادامه پانسمان و تمرین	۱۰-۱۲	۹۶/۸/۱۴
"	اسکراب، پوشیدن دستکش استریل به روش بسته، پوشیدن گان استریل، شیو و پرپ	۱۰-۱۲	۹۶/۸/۲۰
"	بانداژ و تمرین	۱۰-۱۲	۹۶/۸/۲۱
"	دارو دادن خوراکی و موضعی (واژینال، رکتال، شیاف) با استفاده از کارت، کاردکس	۱۰-۱۲	۹۶/۸/۲۷
"	تزریقات (کشیدن دارو از آمپول و ویال و تمرین)	۱۰-۱۲	۹۶/۹/۴
"	اجرای تزریقات داخل جلدی، زیرجلدی و عضلانی	۱۰-۱۲	۹۶/۹/۵
خانم دادخواه	توجهات مراحل زایمان، کنترل مراقبت نوزاد (اندازه گیری سر، قد، وزن)، اپی زیاتومی (مراقبتهای قبل، حین و بعد از عمل) - انواع بخیه	۱۰-۱۲ گروه سه	۹۶/۹/۱۱

فاتیحی، معنوی حسینی	خونگیری وریدی و شریانی	۱۰-۱۲	۹۶/۹/۱۲
"	تزریق و انفوزیون داخل وریدی (وین ست ، آنژیوکت، هپارین و سالیین لاک)	۱۰-۱۲	۹۶/۹/۱۸
"	وصل سرم با میکروست و ترانسفوزیون خون	۱۰-۱۲	۹۶/۹/۱۹
"	وارد و خارج نمودن لوله معده ، گواژ، انواع انما (تخلیه ای ، ماندنی، برگشتی) ، رکتال تیوب	۱۰-۱۲	۹۶/۹/۲۵
"	اکسیژن تراپی- ساکشن راه هوایی (دهان، حلق ونای)	۱۰-۱۲	۹۶/۹/۲۶
"	سنداژ و شستشوی مثانه (باز و بسته)	۱۰-۱۲	۹۶/۱۰/۲
"	مرور ایستگاه تمیز	۱۰-۱۲	۹۶/۱۰/۳
"	مرور ایستگاه استریل	۱۰-۱۲	۹۶/۱۰/۹
"	مرور ایستگاه تزریقات	۱۰-۱۲	۹۶/۱۰/۱۰
"	امتحان پایان ترم		با هماهنگی

منابع

- ۱- راهنمای اجرای مهارت‌های بالینی ۱۳۹۰، تألیف جمعی از اساتید دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان.
- ۲- روش‌های پرستاری بالینی ، موسوی و عالیخانی، نشر شهر آب، ۱۳۹۲
- ۳- مهد وی ، زهرا، اصول پرستاری تیلور مهارت‌های بالینی پرستاری ، بشری ۱۳۹۳

4- potter PA, perry AG. Fundamental of nursing. st Louis mosby, 2016

Website دانشگاه مشهد www.nm.mui.ac.ir در دسترس می باشد.