

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اصفهان

دانشکده پرستاری و مامایی

شناسنامه درس

سال تحصیلی: نیمسال اول ۹۶-۹۷

مشخصات کلی:

عنوان درس: کارورزی در عرصه داخلی، جراحی (۴)

نوع واحد: کارآموزی

تعداد واحد: ۳ واحد

تعداد دانشجویان: ۱۰ نفر در هر گروه

شماره درس: ۵۱۱۳۴۵

رده دانشجویی: کارشناسی پرستاری ترم ۸

پیشنیاز: داخلی، جراحی ۱ و ۲ و ۳ و ۴ و ویژه

زمان: همه روزهای هفته صبح ها ۷/۳۰-۱۳/۳۰

مدرسین: آقای دریابیگی و موسی رضایی و خانم نظری

عصرها ۱۳/۳۰-۱۹/۳۰ شب ها ۷/۳۰-۱۹/۳۰

محل کارورزی: بیمارستان الزهرا(س)، بخش های داخلی و جراحی اعصاب و مرکز سوختگی امام موسی کاظم(ع)

شماره تلفن: ۳۷۹۲۷۵۵۱

Email: Daryabeigi@nm.mui.ac.ir

ساعات حضور مسئول درس در دفتر کار: بعدازظهرها ساعت ۱۸-۱۴

مقدمه:

در این دوره دانشجویان آموخته های علمی و عملی خود را در مراقبت از بیماران تحت نظارت مربی یا پرسنل بخش به مرحله اجرا گذاشته و مهارت های عملکرد خویش را بهبود می بخشد. به علاوه استفاده از مهارت های تفکر خلاق و حل مسئله را در تامین نیازهای مختلف بیماران اعم از بهداشتی، مراقبتی، آموزشی و توانی تجربه می کند.

بخش سوختگی، بخش خاصی است که از مرحله پذیرش بیمار در اورژانس سوختگی و سپس مراقبت از بیمار در قالب پانسمان زخم سوختگی، مراقبت از پوست و غشاء مخاطی، مراقبت از دستگاه تنفس و کنترل اختلالات آب و الکترولیتها و حجم در گردش و سپس مراحل بازتوانی و ترمیم بیمار همگی نیاز به تخصص و آگاهی دارد. علاوه بر حمایت جسمی از بیمار، پرستار باید حمایت روحی کاملی از بیمار به عمل آورد.

هدف کلی:

افزایش مهارت دانشجویان در انجام مراقبت های پرستاری بر اساس فرآیند پرستاری و کسب استقلال در ارائه مراقبت به بیماران بزرگسال و سالمند مبتلا به اختلالات حاد و مزمن سیستم اعصاب. هدف کارآموزی در بخشهای سوختگی آشنایی با روند درمان این بیماران از هنگام پذیرش در بخش اورژانس تا مراحل مراقبت، ترمیم و بازتوانی و آموزشهای ضمن ترخیص است. دانشجویان ضمن آشنایی اقدام به مراقبت از این بیماران می کنند.

اهداف رفتاری:

دانشجو در پایان دوره کارورزی باید قادر باشد:

- ۱- با مقررات آموزشی و اخلاقی و روتین بخش اعصاب آشنا شده و آنها را رعایت کند.
- ۲- بررسی و شناخت بیماران اعصاب را انجام داده و بر طبق فرآیند پرستاری به مراقبت از بیمار بپردازد.
- ۳- با آزمایشات رایج بخش اعصاب (آنژیوگرافی، اکوداپلر، پونکسیون لومبر، EEG، CTS، MRI، EMG، NCV) آشنا شده و از بیماران قبل و بعد از آزمایشات مراقبت لازم به عمل آورد.
- ۴- پذیرش بیماران به بخش را به نحو صحیح انجام داده و بیمار را جهت عمل جراحی آماده کند.

- ۵- با انواع داروهای رایج در بخش اعصاب آشنا شده و آنها را به نحو صحیح مورد استفاده قرار داده و آموزش های لازم در این زمینه را به بیمار بدهد.
- ۶- انواع بیماری های شایع بخش اعصاب (سردرد، تشنج، هیدروسفالی، سکتة های مغزی، و بیماری های خودایمنی شامل مالتیپل اسکلروز، گیلن باره و میاستنی گراو...) را بداند و از بیماران مراقبت مربوطه را به عمل آورد.
- ۷- انواع بیماری های شایع بخش جراحی اعصاب (آسیب های سر و ستون فقرات، فتق دیسک بین مهره ای، هیدروسفالی و تومور های مغزی) را بداند و از بیماران مراقبت مربوطه را به عمل آورد.
- ۸- مراقبت های قبل و بعد از اعمال جراحی را به نحو صحیح و بر اساس فرایند پرستاری انجام دهد.
- ۹- در فرایند نوتوانی بیماران مشارکت کرده و نحوه مراقبت از خود را به بیماران و اعضای خانواده آنان آموزش دهد.
- ۱۰- با برقراری ارتباط مؤثر با بیماران از آنها حمایت روحی و روانی به عمل آورد.
- ۱۱- با مقررات آموزشی و اخلاقی و روتین بخش سوختگی آشنا شده و آنها را رعایت کند.
- ۱۲- بررسی و شناخت بیماران سوخته را انجام داده، آنها را پذیرش نموده. و درجه سوختگی و ویژگیهای زخم را توصیف نماید.
- ۱۳- مراقبت های مرحله اورژانس و مرحله حاد سوختگی را بداند و انجام دهد.
- ۱۴- با فرمول های مایع درمانی آشنایی داشته و بتواند با استفاده از یکی از آنها میزان مایع مورد نیاز و نوع آن را مشخص نموده و مراقبت های مربوط به مایع درمانی را انجام دهد.
- ۱۵- با رعایت نکات مربوط به پانسمان سوختگی و دبریدمان، به تعویض پانسمان این بیماران با نظارت مسئول پانسمان بخش اقدام نماید.
- ۱۶- اصول و راههای انتقال عفونت و راههای پیشگیری از آن را بداند و در مورد پیشگیری از انتقال عفونت به مددجو و خانواده آموزش دهد.
- ۱۷- علائم شوک هیپوولمیک و شوک سپتیک را بداند و بتواند پیشگیری و درمان مربوطه را انجام دهد.
- ۱۸- به روش صحیح بیماران سوخته را تغذیه نموده و در مورد تغذیه صحیح به مددجو و خانواده آموزش دهد.
- ۱۹- فیزیوتراپی اندامها و مفاصل را به نحو صحیح انجام داده و به مددجو و خانواده آموزش دهد.
- ۲۰- علل، علائم، روشهای تشخیص و درمان سوختگی های استنشاقی را بداند و از بیمار مربوطه مراقبت نماید.
- ۲۱- انواع گرافت ها را بشناسد، خصوصیات محل دهنده و گیرنده گرافت را مشخص نموده و مراقبت های قبل و بعد از گرافت را انجام دهد.
- ۲۲- در مورد پیشگیری از تشکیل بافت اسکار (شامل اسکار هیپرتروفیک، کلوئید و کنتراکتور) بوسیله لباس مخصوص و آتل بندی و قرار دادن اندامهای بیماران در وضعیت صحیح به بیمار و خانواده آموزش دهد.
- ۲۳- داروهای رایج بخش اعم از آنتی بیوتیک ها، ویتامین ها، مسکن ها و آرام بخش ها را از نظر دسته دارویی، اشکال دارو، دوز مصرفی، روش صحیح آماده کردن و نگهداری و عوارض مهم شناخته و بتواند به بیماران و خانواده آنان آموزش های لازم ارائه نماید.
- ۲۴- پس از یافتن نیازهای آموزشی بیماران، در زمینه هایی مانند پیشگیری از سوختگی، رعایت بهداشت فردی و جلوگیری از انتقال عفونت، تغذیه صحیح، میزان فعالیت و تمرینات مفصلی، عوارض مهم دارویی و نحوه پیشگیری از عوارض و..... آموزش لازم به مددجو و خانواده اش ارائه نماید.
- ۲۵- با توجه به اجرای دستور العمل اعتباربخشی بیمارستان ها و در راستای استقرار سنجح هفت (حیطه برنامه ها و فرآیند های آموزشی)، ایمنی مددجویان، اخلاق پرستاری و مهارتهای ارتباطی را در آموزش به بیماران رعایت نماید.

روش تدریس و یا نحوه انجام کارورزی و وسایل مورد نیاز :

- ۱- انجام مراقبت ها بر بالین بیمار همراه با مربی
- ۲- ارائه راند آموزشی و case report بر بالین بیمار
- ۳- ارائه پوستر و پمفلت آموزشی
- ۴- حضور فعال دانشجو در بخش
- ۵- آموزش های توجیهی دانشجو به همراه مربی در مورد روند برخورد با بیماران مبتلا به سوختگی و مراقبت پرستاری از آنان
- ۶- مراقبت از بیماران توسط دانشجویان تحت نظارت مربی یا پرستار بخش
- ۷- آشنایی با نحوه کاربرد وسایل از جمله هاباردتانک ، پانسمانهای سوختگی ، وسایل مراقبت از زخم و ...

مسئولیتها و فعالیتهای فراگیران:

- ۱- حضور به موقع در بخش
- ۲- رعایت مقررات بخش
- ۳- حفظ شئونات اسلامی
- ۴- تحویل و تحول بیمار
- ۵- انجام مراقبت ها بر اساس اهداف ویژه فوق الذکر

روش ارزشیابی دانشجو :

بر اساس فرم های ارزشیابی عمومی و اختصاصی موجود در کتاب گزارش کار دانشجویان (Log Book) می باشد .
نمره ارزشیابی دوره حداکثر ۲ هفته پس از اتمام دوره کارآموزی اعلام خواهد شد

جدول زمانبندی :

همه روزهای هفته بمدت ۲۵ شیفت مختلف

سیاست مسئول دوره در مورد برخورد با غیبت دانشجو در بخش :

- ۱- حضور مرتب و به موقع دانشجو در بخش ، و در صورت عدم حضور منظم در بخش مشمول مقررات زیر خواهد شد:
الف - در صورتیکه دانشجو در زمان کارورزی زیر $\frac{1}{10}$ واحد غیبت نماید در شورای آموزشی گروه بررسی و در صورتیکه موجه تشخیص داده شود برابر زمان غیبت کارآموزی جبران انجام شود و در صورت غیر موجه بودن دو برابر زمان غیبت باید جبران انجام شود.
ب- در صورتیکه دانشجو بیش از $\frac{1}{10}$ واحد کارآموزی غیبت نماید در شورای آموزشی دانشگاه بررسی می شود و در صورت موجه بودن غیبت ، واحد کارآموزی از دانشجو حذف می گردد و در صورت غیر موجه بودن غیبت ، واحد کارآموزی مربوط صفر منظور می شود.
۲- هر گونه جابجایی فقط با هماهنگی و اخذ نامه کتبی از گروه خواهد بود در غیر اینصورت غیبت تلقی خواهد شد.

منابع:

- 1- Brunner& Suddarth2014. Text Book of Medical surgical Nursing. Philadelphig: J.B Lippincott co..
- 2-Black2009, Medical surgical nursing, , Philadelphia: Saunders, co., Neurologic nursing

3-Barker2008 .E.M.Neuroscience nursing; a spectrum of care,third edition .mosby.
4-Hickey J.o, 2014, clinical practice of neurological & neurosurgical nursing.Lippincott
&wilkins