



شناسنامه درس

گروه آموزشی پرستاری بزرگسالان

نیمسال اول ۹۷-۹۶

عنوان درس: اصول و مهارت‌های پرستاری	شماره درس: ۵۱۱۳۵۰
نوع درس: نظری	تعداد واحد: ۲/۵ واحد
رشته، مقطع و ترم دانشجو: کارشناسی پرستاری، ترم ۱	تعداد دانشجویان: ۸۰
دروس پیش نیاز: ندارد	مسئول درس: سید عباس حسینی
اسامی مدرسین: آقای حسینی و خانم‌ها: آشوری و دکتراباذری	
شماره تلفن مسئول درس: ۳۷۹۲۷۵۰۴	Email: a_hoseini@nm.mui.ac.ir
ساعات حضور در دفتر: یکشنبه‌ها ۲-۴	

مقدمه:

این درس بعنوان درس پایه ارائه می‌گردد و هدف از آن آماده سازی دانشجوی پرستاری برای مراقبت از مددجویان مبتلا به مشکلات سلامتی است. در این درس سعی بر آن شده است که دانشجوی پرستاری ضمن آشنایی با مفاهیم اساسی و کسب مهارت در مراقبت از مددجویان بتواند در راستای ارتقاء، تأمین و حفظ سلامت آنها از تفکر خلاق در به کار گیری فرآیند پرستاری بهره جوید و همواره رعایت قوانین مقررات و اخلاق حرفه ای و احکام اسلامی را مد نظر قرار دهد.

هدف کلی درس:

آشنایی دانشجویان پرستاری با مفاهیم اساسی مرتبط با ارائه مراقبت به مددجویان در چارچوب فرآیند پرستاری و کسب توانایی های لازم به منظور اجرای روشهای بالینی پرستاری با تکیه بر رعایت قوانین مقررات و اخلاق حرفه ای و به کار گیری احکام اسلامی

اهداف رفتاری :

در این درس دانشجویان قادر خواهند بود که:

۱. سلامتی و بیماری را شرح داده و عوامل مؤثر بر سلامتی و بیماری را توضیح دهند
۲. خلقت انسان را شرح داده و نیازهای اساسی آن را نام ببرند.
۳. تاریخچه پرستاری را تعریف نموده و اعضای تیم پرستاری و محلهای کاری آن ها را لیست نموده و شرح دهد

۴. فرآیند پرستاری را شرح داده و مراحل مختلف آن را لیست نموده و روش تکمیل بررسی و شناخت را توضیح دهند.
۵. رعایت اصول پیشگیری و روشهای مختلف ضد عفونی و میکروب زدایی و آموزش به بیمار در مورد کنترل عفونت را بیان نماید.
۶. نیازهای ایمنی را توضیح داده و چگونگی رعایت آن را بیان نمایند.
۷. مفهوم تغذیه در مراقبت از مددجویان را توضیح دهد
۸. با اصطلاحات اساسی آب و الکترولیت و با انواع سرمها آشنا شود.
۹. نیازهای دفع (مدفوع و ادرار) را تعریف نموده و چگونگی بر طرف نموده آن را توضیح دهند.
۱۰. مفهوم نیاز به اکسیژن و اکسیژن رسانی و آموزش به بیمار در مورد ترشحات پولمونی را شرح دهید.
۱۱. استراحت و خواب را شرح داده مراحل خواب و مراقبت ازبیماران با اختلال خواب را لیست نمایند.
۱۲. مفهوم نیاز به آسایش، دردو تعاریف درد را توضیح داده و مراقبت در درد را شرح دهند.
۱۳. مفاهیم بهداشتی را توضیح داده و چگونگی پیشگیری از زخم فشاری و درمان آن را بیان نمایند.
۱۴. علائم حیاتی را تعریف نموده و فاکتورهای موثر بر درجه حرارت - نبض - تنفس و فشار خون را توضیح دهند.
۱۵. مفهوم حرکت و بی حرکتی و عوامل موثر بر حرکت را شرح داده و تاثیرات بی حرکتی را بیان نمایند
۱۶. روند التیام زخم و مراقبت و پانسمان از زخمهای مختلف و آموزش به بیمار در پانسمان را توضیح دهد.
۱۷. مراقبتهای قبل و بعد از عمل و آموزش به بیمار در جراحی سرپایی را مشخص نماید.
۱۸. پذیرش و ترخیص کردن را توضیح داده و انتقال مددجو را شرح دهند.
۱۹. قوانین گزارش نویسی را توضیح و با روشهای مختلف ثبت آشنا می شوند.
۲۰. آموزش و یادگیری به مددجو را توضیح داده و عوامل موثر بر آن را لیست نماید.
۲۱. روشهای مختلف دارو دادن و آموزش به بیمار در مورد ایمنی دارویی و محاسبات دارویی را بیان نماید.
۲۲. روشهای مختلف تزریقات و آموزش به بیمار در مورد ایمنی دارویی را بیان نماید.
۲۳. کاربرد احکام اسلامی و موازین شرعی در ارائه خدمات پرستاری را شرح دهد.

روش تدریس:

سخنرانی و پرسش و پاسخ و استفاده از اور هد، پاورپوینت ، فیلم و اسلاید ویدئو پروژکتور توسط گروه فن پرستاری.
روش ارزشیابی:

- آزمونهای دوره ای و میان ترم ۴۰ درصد و آزمون پایان ترم ۶۰ درصد. ضمناً ۱۰درصد سوالات از بخش میان ترم می باشد.
- تاریخ امتحان میان ترم با هماهنگی و تاریخ امتحان پایان ترم بر اساس تاریخ اعلام شده از طرف آموزش دانشکده می باشد.
- نوع سوالات:تستی و تشریحی
- اعلام نمره: نمرات میان ترم در مورد گروه و نمرات پایان ترم در سایت. درضمن فرصت اعتراض به نمره حداکثر ۳روز پس از اعلام نمره می باشد.
- تجزیه و تحلیل سوالات آزمون توسط مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی در هر ترم انجام می شود و نتایج آن در اختیار مسؤل درس قرار می گیرد.

سیاستها و قوانین:

۱. ورود دانشجو پس از استاد مجاز نمی باشد .
 ۲. خروج از کلاس بدون اجازه مدرس مجاز نمی باشد .
 ۳. تلفن همراه در طول کلاس خاموش باشد.
 ۴. خوردن و آشامیدن در کلاس درس مجاز نمی باشد .
 ۵. در صورت غیبت طبق مقررات آموزشی رفتار خواهد شد. غیبت در جلسات درس تا سقف مشخص شده در آیین نامه آموزشی مربوطه در صورتی مجاز خواهد بود و مشمول کسر نمره نخواهد گردید که با ارائه مدارک مستند و گواهی معتبر و تأیید شده و با تشخیص معاون محترم آموزشی دانشکده مجاز شناخته شود.
- نحوه برخورد با غیبت غیر موجه دانشجو در کلاس درس در سقف ۴/۱۷ به شرح زیر می باشد:

- دو جلسه غیبت غیرموجه کسر نمره.

- سه جلسه غیبت غیرموجه کسر ۲/۲۵ نمره.

- چهار جلسه غیبت غیرموجه کسر ۴ نمره .

همچنین موارد زیر مورد تاکید می باشد:

- رعایت تمام اصول اخلاقی اسلامی و حرفه ای
- مطالعه مطالب مربوط به هر بحث قبل از هر جلسه کلاس
- شرکت منظم و مداوم و فعال در جلسات کلاسهای درس
- ارائه پیشنهادات جهت اصلاح و پیشبرد اهداف آموزشی

تذکر: در صورت تخطی دانشجو از قوانین، مدرس می تواند از ادامه کلاس دانشجو ممانعت بعمل آورد و دانشجو را مورد ارزیابی قرار ندهد .

منابع:

۱- اصول و مهارتهای پرستاری تیلور . جمعی از اساتید دانشکده پرستاری و مامایی تهران . ۱۳۹۰

۲- اصول و فنون پرستاری پوتر و پری. ترجمه طاهره نجفی و همکاران. ۱۳۹۲

3-perry and Potter , Nursing Interventions & Clinical Skills ,2016.

4-Potter and Perry ,Basic Nursing ,2011.

5- Kozier, B., Erb, G. Fundamentals of nursing: Concepts, process and practice, 2016.

شناسنامه کامل درس در web site دانشکده www.nm.mui.ac.ir در دسترس می باشد.

بسمه تعالی

عنوان درس: اصول و مهارت‌های پرستاری

سال تحصیلی: نیمسال اول ۹۷-۹۶

زمان کلاس: سه شنبه ها و چهارشنبه ها ۲-۴

مکان تشکیل کلاس: دانشکده پرستاری و مامایی، کلاس شماره

جدول زمانبندی

ردیف	تاریخ	موضوع	مدرس
۱	با هماهنگی	معرفی درس	آقای حسینی
۲	سه شنبه ۹۶/۷/۱۱	علائم حیاتی: کلیات، TPR (درجه حرارت، نبض، تنفس)	آقای حسینی
۳	چهارشنبه ۹۶/۷/۱۲	دنباله علائم حیاتی - فشار خون	آقای حسینی
۴	سه شنبه ۹۶/۷/۱۸	حرفه پرستاری	خانم دکتر ابادری
۵	چهارشنبه ۹۶/۷/۱۹	مفهوم نیازهای بهداشتی	خانم آشوری
۶	سه شنبه ۹۶/۷/۲۵	پذیرش، ترخیص، انتقال، تامین امنیت مددجو، آموزش به بیمار	خانم آشوری
۷	چهارشنبه ۹۶/۷/۲۶	حرکت و بی حرکتی	خانم دکتر ابادری
۸	سه شنبه ۹۶/۸/۲	اداره زخم	خانم آشوری
۹	چهارشنبه ۹۶/۸/۳	نیازهای اساسی انسان - سلامتی و بیماری - ارتباط با بیمار	خانم آشوری
۱۰	سه شنبه ۹۶/۸/۹	مفهوم پیشگیری، اصول و سطوح آن کنترل عفونت	خانم آشوری
۱۱	چهارشنبه ۹۶/۸/۱۰	گزارش نویسی	خانم آشوری

آقای حسینی	دارو درمانی	سه شنبه ۹۶/۸/۱۶	۱۲
آقای حسینی	تزریقات	چهارشنبه ۹۶/۸/۱۷	۱۳
آقای حسینی	تزریق و انفوزیون داخل وریدی	سه شنبه ۹۶/۸/۲۳	۱۴
آقای حسینی	محاسبات دارویی	چهارشنبه ۹۶/۸/۲۴	۱۵
آقای حسینی	محلول های داخل وریدی	سه شنبه ۹۶/۸/۳۰	۱۶
آقای حسینی	حمایت تغذیه ای	چهارشنبه ۹۶/۹/۱	۱۷
آقای حسینی	دفع گوارشی	سه شنبه ۹۶/۹/۷	۱۸
خانم آشوری	اکسیژن درمانی	چهارشنبه ۹۶/۹/۸	۱۹
خانم آشوری	نیازهای دفع ادرار، سونداژ	سه شنبه ۹۶/۹/۱۴	۲۰
خانم آشوری	مراقبت های قبل و بعد از عمل جراحی	سه شنبه ۹۶/۹/۲۱	۲۱
آقای حسینی	احکام اسلامی در مراقبت از مددجویان	چهارشنبه ۹۶/۹/۲۲	۲۲

منابع :

۱- اصول و مهارت‌های پرستاری تیلور .جمعی از اساتید دانشکده پرستاری و مامایی تهران . ۱۳۹۰

۲- اصول و فنون پرستاری پوتر و پری.ترجمه طاهره نجفی و همکاران.۱۳۹۲

3-perry and Potter , Nursing Interventions & Clinical Skills ,2016.

4-Potter and Perry ,Basic Nursing ,2011.

5- Kozier, B., Erb, G. Fundamentals of nursing: Concepts, process and practice, 2016.

شناسنامه کامل درس در web site دانشکده www.nm.mui.ac.ir در دسترس می باشد.