

## شناسنامه درس

### گروه آموزشی سلامت بزرگسالان



عنوان درس: پرستاری بزرگسالان/ سالمندان (۲)

شماره درس (کد درس در صورت لزوم): ۵۱۱۳۵۴ نوع درس: نظری

تعداد واحد: ۳ واحد

رشته، مقطع و ترم دانشجو: کارشناسی پرستاری

دروس پیش نیاز: پرستاری بزرگسالان/ سالمندان (۱)

مسوول درس: دکتر حجت اله یوسفی  
اسامی مدرسین: دکتر یوسفی، دکتر اباذری، دکتر بابایی  
تلفن تماس مسوول درس: ۳۷۹۲۷۵۴۵ ساعت حضور در دفتر کار: دو شنبه ۳۰/۳ الی ۵/۳ بعد از ظهر

Email: [yousefi@nm.mui.ac.ir](mailto:yousefi@nm.mui.ac.ir)

مقدمه:

در این درس مفاهیم زیربنائی در مراقبت از بیماران مبتلا به بیماریهای سیستم قلب و عروق، تنفس و دستگاه ادراری با ذکر علائم، نشانه ها، آزمایشات تشخیصی، درمان، عوارض، اصول مراقبتهای پرستاری از پیشگیری تا نوتوانی با توجه به فرآیند پرستاری ارائه خواهد شد.

اهداف کلی:

در پایان این دوره انتظار می رود

۱- دانشجویان بتوانند با کلیات و مفاهیم زیربنائی در مراقبت از بیماران مبتلا به بیماریهای سیستم قلب و عروق، از پیشگیری تا نوتوانی با تأکید بر آموزش بیمار و خانواده وی آشنا شده و با یافته های علمی در مراقبت از بیماران در جهت رفع نیاز آنها بکوشند

۲- با بیماران مبتلا به بیماریهای تنفس فوقانی و تحتانی، از پیشگیری تا نوتوانی با تأکید بر آموزش بیمار و خانواده وی آشنا شده و با یافته های علمی در مراقبت از بیماران در جهت رفع نیاز آنها بکوشند

۳- با بیماران مبتلا به بیماریهای ادراری از پیشگیری تا نوتوانی با تأکید بر آموزش بیمار و خانواده وی آشنا شده و با یافته های علمی در مراقبت از بیماران در جهت رفع نیاز آنها بکوشند

اهداف رفتاری:

اهداف رفتاری سیستم قلب و عروق، تنفس ادراری تناسلی:

۸۰٪ دانشجویان در پایان دوره قادر باشند که:

۱- خلاصه ای از آناتومی فیزیولوژی دستگاه قلب و عروق و بررسی و شناخت بیماران قلبی را توضیح دهد

۲- تعریف، شیوع، اتیولوژی Risk Factors، پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، تدابیر طبی، تدابیر جراحی، تست های تشخیصی بیماریهای شریان کرونری را شرح دهد.

۳- آئزین قفسه صدری Stable/ unstable را با ذکر تعریف، شیوع، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی پیشگیری در ۳ سطح، عوامل خطرزا، علائم، نشانه ها، تشخیص، درمان، فرآیند پرستاری و نوتوانی آن را شرح دهد.

- ۴- انفارکتوس حاد میوکارد را با ذکر علائم، نشانه ها، تشخیص، تعریف، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، انواع، تدابیر طبی، فرآیند پرستاری، پیشگیری، نوتوانی آن را توصیف نماید.
- ۵- نارسائی احتقانی قلب را با ذکر علائم، نشانه ها، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، انواع، تشخیص، درمان، تدابیر طبی، فرآیند پرستاری، پیشگیری، نوتوانی را توضیح دهند
- ۶- آندوکاردیت عفونی، پریکاردیت، میوکاردیت را تعریف، انواع، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، تشخیص، درمان، تدابیر طبی، فرآیند پرستاری، پیشگیری نوتوانی را ذکر نمایند.
- ۸- بیماریهای عروق محیطی (آنوریسم، نارسائی شریانی، نارسائی وریدی بیماری بورگر، رینود، اختلالات وریدی، DVT واریس) تعریف، اتیولوژی، درمان، فرآیند پرستاری آن را توصیف نمایند.
- ۹- بیماریهای دریچه ای قلب (نارسائی و تنگی دریچه میترا و آئورت) را با ذکر علائم، نشانه ها، تعریف، اتیولوژی، تشخیص، درمان، فرآیند پرستاری آن شرح دهد
- ۱۰- مشکلات پرستاری مربوط به بیماران مبتلا به اختلالات قلب و عروق را تشخیص داده و برنامه ریزی صحیح پرستاری جهت رفع این مشکلات را طراحی نماید.
- ۱۱- بیماری پرفشاری خون را با ذکر علائم، نشانه ها، تشخیص، تعریف، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، انواع، تدابیر طبی، فرآیند پرستاری، پیشگیری، نوتوانی آن را توصیف نماید.
- ۱۲- مراقبتهای پرستاری در دارودرمانی بیماریهای قلبی را توضیح دهد.
- ۱۳- خلاصه ای از آناتومی فیزیولوژی، تست های تشخیصی و اصطلاحات تنفسی را توضیح دهد
- ۱۴- اکسیژن تراپی و نبولایز تراپی را توضیح داده و مقادیر طبیعی بلاگاز را بداند
- ۱۵- پنومونی و آمبولی را با ذکر علائم، نشانه ها، تعریف، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، تشخیص، درمان، فرآیند پرستاری، پیشگیری و نوتوانی آن را شرح دهد.
- ۱۶- COPD و آسم را با ذکر علائم، نشانه ها، تعریف، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، تشخیص، درمان، فرآیند پرستاری، پیشگیری و نوتوانی آن را شرح دهد.
- ۱۷- بیماریهای پلور، فضای پلور، را با ذکر علائم، نشانه ها، تعریف، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، تشخیص، درمان، فرآیند پرستاری، پیشگیری و نوتوانی آن را شرح دهد.
- ۱۸- بیماری های شغلی ریه و بیماری های بدخیم ریه با ذکر علائم، نشانه ها، تعریف، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی و تشخیص و درمان، فرآیند پرستاری، پیشگیری و نوتوانی آن را شرح دهد.
- ۱۹- مشکلات پرستاری مربوط به بیماران مبتلا به اختلالات ریه را تشخیص داده و برنامه ریزی صحیح پرستاری جهت رفع این مشکلات را طراحی نماید.
- ۲۰- آناتومی فیزیولوژی، تست های تشخیصی و اصطلاحات سیستم ادراری را توضیح دهد
- ۲۱- مشکلات دفعی: احتباس ادراری، بی اختیاری ادرار، مثانه نورونیک را با ذکر علائم، و نشانه ها، تعریف، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، تشخیص و درمان، فرآیند پرستاری، پیشگیری و نوتوانی توضیح دهند.
- ۲۲- انواع سنگ های دستگاه ادراری را با ذکر علائم، و نشانه ها، تعریف، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، تشخیص و درمان، فرآیند پرستاری، پیشگیری و نوتوانی توضیح دهند.

۲۳- اختلالات مادرزادی سیستم ادراری، صدمات دستگاه ادراری را با ذکر علائم، و نشانه ها، تعریف، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، تشخیص و درمان، فرآیند پرستاری، پیشگیری و نوتوانی توضیح دهند.

۲۴- اختلالات عفونی سیستم ادراری: سیستیت، آبسه کلیه، پیلونفریت، گلودونفریت را با ذکر علائم، و نشانه ها، تعریف، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، تشخیص و درمان، فرآیند پرستاری، پیشگیری و نوتوانی توضیح دهند.

۲۵- تومورهای دستگاه ادراری (سرطان کلیه و مثانه) را با ذکر علائم، و نشانه ها، تعریف، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، تشخیص و درمان، فرآیند پرستاری، پیشگیری و نوتوانی توضیح دهند.

۲۶- بیماری های حاد و مزمن مزمن کلیه را از نظر اتیولوژی، تظاهرات بالینی و آزمایشگاهی و رویکرد مراقبتی/درمانی با هم مقایسه نمایند

۲۷- نکات مهم در بررسی و شناخت بیماران مبتلا به بیماری حاد و مزمن کلیه: تشخیص های پرستاری و برنامه ریزی مراقبتی مبتنی بر تشخیص های پرستاری برای مبتلایان را توضیح دهند.

## روش تدریس

با توجه به کثرت تعداد دانشجویان و فشرده بودن زمان تشکیل کلاس ها روش تدریس اصلی در این درس به روش سخنرانی و پرسش و پاسخ می باشد.  
وسائل آموزشی: . وایت برد . پروژکتور . اسلاید. کتاب و مجله. کامپیوتر استفاده می شود.

## روش ارزشیابی:

امتحان میان ترم ۴۰ نمره

امتحان پایان ترم ۶۰ نمره

نوع آزمون ها به صورت چندگزینه ای می باشد.  
ذکر فرصت برای اعتراض به نمره حداکثر سه روز بعد از اعلام نمره در سایت یا بورد گروه)

## سیاست ها و قوانین درس :

۱- حضور فیزیکی به موقع وبدون غیبت در تمام جلسه های کلاس درس

۲- حضور فعال و شرکت در کلاس درس

۳- شرکت در آزمون های میان ترم و پایان ترم

۴- کسب حد نصاب نمره به منظور قبول شدن در این واحد درسی

۵- تکرار تاخیر در ورود به کلاس غیبت محسوب می شود.

۶- غیبت بیش از ۴/۱۷ صفر محسوب می شود. در صورت مجاز بودن با تشخیص شورای آموزشی دانشکده درس حذف خواهد شد.

۷- از غیبت های غیر مجاز کمتر از ۴/۱۷ نیز به ازای هر چهار ساعت ۰,۲۵ نمره کسر خواهد شد.

۸- از مطالعه جزوات غیر مرتبط با موضوع درس، صحبت با همکلاسی ها، استفاده از تلفن همراه و کار با نوت بوک

وهر اقدامی که سبب اختلال در نظم کلاس گردد خودداری نمایند

منابع: Woods, Su san . L. Erica. Motzer, underhill. Cardiac Nursing, 2010

-Black. Joyce. Medical-Surgical Nursing. WB saunders. Philadelphia 2010 :

-Brunner, lilian. Suddarth, Doris. Text book of Medical-Surgical Nursing. JB lippincat .philadelphia 2014.

-Nettina, Elis. Hand book of Manual Nursing. liphncate, 2006

بسمه تعالی

عنوان درس: پرستاری بزرگسالان و سالمندان (۲)

نیمسال اول سال ۹۶-۹۷

مکان: کلاس شماره ۹:

زمان: دوشنبه ۴-۲ و چهارشنبه ۱۲-۱۰

جدول زمان بندی درس

ردیف	تاریخ	روز	ساعت	موضوع	مدرس
۱	۹۶/۶/۲۰	دوشنبه	۲-۴	معرفی درس، آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تنفس و علائم و نشانه ها	دکتر یوسفی
۲	۹۶/۶/۲۲	چهارشنبه	۱۰-۱۲	آزمایشات و گرافیهها دردستگاه تنفس، اکسیژن درمانی و فیزیوتراپی	دکتر یوسفی
۳	۹۶/۶/۲۷	دوشنبه	۲-۴	فرایند پرستاری در بیماریهای دستگاه تنفس فوقانی، التهاب گلو...	دکتر یوسفی
۴	۹۶/۶/۲۹	چهارشنبه	۱۰-۱۲	فرایند پرستاری در بیماریهای دستگاه تنفس فوقانی، بینی و حنجره	دکتر یوسفی
۵	۹۶/۷/۳	دوشنبه	۲-۴	فرایند پرستاری در بیمار مبتلا به پنومونی و آمبولی	دکتر یوسفی
۶	۹۶/۷/۵	چهارشنبه	۱۰-۱۲	فرایند پرستاری در بیمار مبتلا به COPD	دکتر یوسفی
۷	۹۶/۷/۱۰	دوشنبه	۲-۴	فرایند پرستاری در بیمار مبتلا به آسم	دکتر یوسفی
۸	۹۶/۷/۱۲	چهارشنبه	۱۰-۱۲	فرایند پرستاری در بیمار تحت جراحی قفسه صدری	دکتر یوسفی
۹	۹۶/۷/۱۷	دوشنبه	۲-۴	فرایند پرستاری در بیماریهای شغلی و سرطان ریه	دکتر یوسفی
۱۰	۹۶/۷/۱۹	چهارشنبه	۱۰-۱۲	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی و آزمایشات تشخیصی سیستم ادراری	دکتر ابادری
۶	۹۶/۷/۲۱	دوشنبه	۲-۴	مروری بر آناتومی فیزیولوژی سیستم قلب و عروق، علائم و نشانه ها	دکتر بابایی
۱۲	۹۶/۷/۲۶	چهارشنبه	۱۰-۱۲	فرایند پرستاری در مشکلات دفعی: احتباس ادراری، بی اختیاری ادرار، مثانه نوروزنیک	دکتر ابادری
۱۳	۹۶/۸/۱	دوشنبه	۲-۴	بررسی و شناخت سیستم قلب و عروق، ریسک فاکتور ها، تست های تشخیصی	دکتر بابایی
۱۴	۹۶/۸/۳	چهارشنبه	۱۰-۱۲	فرایند پرستاری در سنگ های ادراری: بررسی و شناخت بیماران مبتلا (تاریخچه و معاینات بالینی و آزمایشات)، تئوری های تشکیل سنگ و خطر سازها	دکتر ابادری
۱۵	۹۶/۸/۸	دوشنبه	۲-۴	آئزین صدری-تعریف-انواع -ریسک فاکتورها -پاتوفیزیولوژی-تشخیص-علائم-درمان-فرآیند پرستاری	دکتر بابایی
۱۶	۹۶/۸/۱۰	چهارشنبه	۱۰-۱۲	فرایند پرستاری در سنگ های دستگاه ادراری از تشخیص های پرستاری تا ارضیابی اثربخشی مداخلات	دکتر ابادری
۱۷	۹۶/۸/۱۵	دوشنبه	۲-۴	انفارکتوس حاد میوکارد، تعریف، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، انواع -علائم -تشخیص، درمان، فرایند پرستاری	دکتر بابایی
۱۸	۹۶/۸/۱۷	چهارشنبه	۱۰-۱۲	فرایند پرستاری در اختلالات مادرزادی سیستم ادراری، صدمات دستگاه ادراری	دکتر ابادری
۱۹	۹۶/۸/۲۲	دوشنبه	۲-۴	نارسائی قلبی، تعریف، شیوع، اتیولوژی - پاتوفیزیولوژی -تشخیص - درمان - فرایند پرستاری	دکتر بابایی
۲۰	۹۶/۸/۲۴	چهارشنبه	۱۰-۱۲	فرایند پرستاری در مبتلایان به اختلالات عفونی سیستم ادراری: سیستیت، آبسه کلیه، پیلونفریت، گلودونفریت	دکتر ابادری
۲۱	۹۶/۸/۲۹	دوشنبه	۲-۴	آندوکاردیت -پریکاردیت - میوکاردیت -تعریف- اتیولوژی -انواع علائم -تشخیص - درمان - فرایند پرستاری	دکتر بابایی
۲۲	۹۶/۹/۱	چهارشنبه	۱۰-۱۲	فرایند پرستاری در تومورهای دستگاه ادراری (سرطان کلیه و مثانه)	دکتر ابادری
۲۳	۹۶/۹/۶	دوشنبه	۲-۴	اختلالات دریچه ای قلبی، تعریف، علائم، تشخیص، -اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی و درمان-فرآیند پرستاری	دکتر بابایی
۲۴	۹۶/۹/۸	چهارشنبه	۱۰-۱۲	فرایند پرستاری در بیماری حاد کلیه	دکتر ابادری
۲۵	۹۶/۹/۱۳	دوشنبه	۲-۴	فرایند پرستاری در فشارخون بالا	دکتر بابایی
۲۶	۹۶/۹/۲۰	دوشنبه	۲-۴	بیماری های عروق محیطی، DVT، واریس -تعریف- اتیولوژی علائم -تشخیص - درمان - فرایند پرستاری	دکتر بابایی
۲۷	۹۶/۹/۲۲	چهارشنبه	۱۰-۱۲	فرایند پرستاری در بیماری مزمن کلیه	دکتر ابادری
۲۸	۹۶/۹/۲۷	دوشنبه	۲-۴	رینود، بورگر، آنوریسم -تعریف- اتیولوژی - علائم -تشخیص - درمان - فرایند پرستاری	دکتر بابایی

\*شناسنامه کامل درس در web site دانشکده [www.nm.mui.ac.ir](http://www.nm.mui.ac.ir) در دسترس می باشد