



شناسنامه درس

گروه آموزشی مامایی و بهداشت باروری

عنوان درس: کارآموزی در عرصه بارداری طبیعی و غیرطبیعی ۱ **شماره درس:** ۵۱۸۳۰۶ **نوع درس:** ۱/۵ واحد کارآموزی در عرصه رشته، مقطع و ترم **دانشجو:** ترم ۷ کارشناسی مامایی **تعداد دانشجویان:** ۳۰ نفر
دروس پیش‌نیاز: دروس نظری بارداری زایمان ۱ و ۲ و ۳ و ۴ و کارآموزی بارداری و زایمان طبیعی و غیرطبیعی
مسئول درس: مهشید عبدی شهشهانی **اسامی مدرسین:** اعضا گروه مامایی
تلفن تماس مسئول درس: ۷۹۲۷۵۷۱ **ساعات حضور در دفتر:** طبق برنامه نصب‌شده بر روی درب اتاق
Email: m_abdi@nm.mui.ac.ir

مقدمه:

کارآموزی در عرصه بارداری طبیعی و غیرطبیعی ۱، واحدی عملی است که به منظور گسترش مهارت و استقلال دانشجویان کارشناسی مامایی در زمینه تخصصی مامایی و چگونگی پذیرش و انجام مراقبت‌های حین بارداری در موارد طبیعی و بارداری‌های پرخطر و فوریت‌های مامایی تدوین شده است. این موضوعات در محیط کارآموزی توسط اساتید در قالب عملی مورد تمرین و آموزش قرار می‌گیرد.

هدف کلی:

تقویت مهارت در:

۱. اداره و انجام مراقبت‌های دوران حاملگی در مادران باردار در درمانگاه‌های مامایی
۲. ارائه آموزش و مشاوره به مادران باردار در رابطه با حاملگی، زایمان، شیردهی و ...
۳. تشخیص زمان شروع زایمان از طریق معاینات لازم
۴. پذیرش مادران جهت زایمان
۵. تشخیص و نحوه اداره حاملگی‌های پرخطر
۶. شناخت و به کارگیری وظایف انسانی و اخلاقی ماما در قبال مادر باردار، همراهان و رعایت موازین شرعی و اسلامی

اهداف رفتاری:

در پایان کارآموزی، انتظار می‌رود که دانشجو با مهارت و استقلال بیشتری قادر باشد:
در درمانگاه ANC:

۱. زنان نیازمند مراقبت‌های پیش از بارداری را شناسایی نماید و مراقبت‌های این دوران را که شامل معاینه بالینی، درخواست و تفسیر آزمایشات مورد نیاز، ارائه خدمات آموزشی و مشاوره‌ای، ارجاع و پیگیری‌های لازم، تجویز مکمل‌های دارویی و تعیین نحوه ایمن‌سازی است انجام و پس از تشکیل پرونده، در هر بار مراجعه با دقت و صحت ثبت نماید.
۲. حاملگی را تشخیص بدهد و ضمن تدوین پروتکل زمان‌بندی مراقبت‌های دوران بارداری (در خانم باردار طبیعی و همچنین خانم مبتلا به بیماری‌های داخلی و جراحی)، مراقبت‌های این دوران را که شامل گرفتن شرح حال و ارزیابی روانی-اجتماعی و فیزیکی و انجام معاینات، مراقبت‌ها و درخواست آزمایشات مورد نیاز، ارائه خدمات آموزشی و مشاوره‌ای، ارجاع و پیگیری‌های لازم، تجویز مکمل‌های دارویی و داروهای مجاز حین بارداری، تعیین نحوه ایمن‌سازی است انجام و پس از تشکیل پرونده، در هر بار مراجعه با دقت و صحت ثبت نماید. پرونده مادر را هنگام زایمان خلاصه‌نویسی و تحویل وی دهد و قادر به شناسایی و ارجاع موارد پرخطر باشد.

۳. پروتکل نحوه مراقبت پس از زایمان را تدوین نماید و مراقبت‌های این دوران را که شامل معاینه بالینی، ارائه خدمات آموزشی و مشاوره‌ای، ارجاع و پیگیری های لازم، تجویز مکمل‌های دارویی و تعیین نحوه ایمن‌سازی است انجام و پس از تشکیل پرونده، در هر بار مراجعه با دقت و صحت ثبت نماید و قادر به شناسایی و ارجاع موارد پرخطر باشد.

در بخش مامایی (پرخطر)

۴. در بخش حاملگی پرخطر دانشجوی پرونده مادر باردار بستری در بخش حاملگی‌های پرخطر را مطالعه نماید و بتواند ضمن اخذ شرح حال و انجام معاینه فیزیکی، خدمات آموزشی و مشاوره‌ای مناسب را ارائه، نتایج آزمایشات را تفسیر نماید.
۵. دانشجوی در بخش حاملگی‌های پرخطر با توجه به مشکل مادر بتواند ضمن مطالعه پرونده مادر، فهرست داروهای مادر را لیست نموده و پس از اجرای دستورات دارویی در مورد نحوه مصرف و عوارض احتمالی داروها به مادر آموزش داده و در پرونده ثبت نماید.
۶. دانشجوی در بخش‌های حاملگی پرخطر قادر به ارائه مراقبت‌های دوران بارداری، مادر باردار بستری در بخش با توجه به سن حاملگی وی باشد و در پرونده مادر ثبت نماید.
۷. دانشجوی مادران باردار بستری را از شیفت قبلی تحویل گرفته و طبق مقررات بخش به پرسنل شیفت بعدی تحویل دهد.
۸. با مقررات آموزشی و اصول اخلاقی و روتین بخش مربوطه آشنا و آنها را رعایت نماید.
۹. دانشجوی ضمن برقراری ارتباط عاطفی با مادر و خانواده وی خدمات پرستاری مورد نیاز مادر را بیان و انجام دهد.

استراتژی کارآموزی

در روز اول کارآموزی اساتید اهداف کارآموزی، طرح درس عملی و فرم‌های ارزشیابی را به دانشجویان ارائه نمایند و شرایط کار در درمانگاه و بخش را برای دانشجویان شرح می‌دهند، در روزهای بعدی دانشجویان بر اساس طرح درس عملی و بر اساس اهداف آموزشی فعالیت می‌کنند.

نحوه برخورد با غیبت:

در صورت تأخیر بیش از حد (حداکثر تا ۱۰ دقیقه) استاد می‌تواند از حضور دانشجوی در محل کارآموزی جلوگیری نموده و دانشجوی را به مدیر گروه ارجاع دهد و آن روز غیبت محسوب می‌شود.

در صورت غیبت غیرمجاز بیش از ۱/۱۰ نمره کارآموزی صفر خواهد بود.

در صورت غیبت مجاز بیش از ۱/۱۰ درس مربوطه حذف خواهد شد.

گواهی پزشک با تأیید پزشک معتمد، فوت نزدیکان درجه یک، غیبت با هماهنگی (موافقت مدیر گروه و استاد) از موارد غیبت مجاز محسوب می‌شود.

در صورت غیبت مجاز کمتر از ۱/۱۰ کارآموزی جبرانی معادل زمان غیبت انجام شود.

در صورت غیبت غیرمجاز کمتر از ۱/۱۰ علاوه بر جبران دو برابر آن به ازای هر روز غیبت یک نمره از ارزشیابی کسر خواهد شد.

روش ارزشیابی دانشجویان:

بر اساس چک لیست ارزشیابی کارآموزی درمانگاه ANC و بخش مامایی دانشجویان مامایی که با توجه به اهداف درس تهیه شده و در سایت دانشگاه در قسمت گروه مامایی دانشکده پرستاری و مامایی موجود است، ارزشیابی انجام می‌گیرد.

منابع اصلی درس

بارداری و زایمان ویلیامز: ترجمه دکتر قاضی جهانی. ۲۰۱۴

Lowdermilk, D L., Perry, SE., Bobak, I M. (2012). Maternity and Women's Health Care (10th ed). St. Louis: Mosby

Pillitteri, A., (2012). Maternal and child health nursing: care of the childbearing and childrearing family. (6th ed). Philadelphia: Lippincott Williams and Wilkins.

منابع جهت مطالعه:

High risk pregnancy

Myles textbook for midwives

Danforth`s obstetrics and gynecology

Varney`s midwifery