



شناسنامه درس

گروه آموزشی مامایی و بهداشت باروری

عنوان درس: کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیر طبیعی ۲ شماره درس: ۵۱۸۳۰۸ نوع درس: ۲/۵ واحد کارآموزی در عرصه رشته، مقطع و ترم دانشجو: ترم ۷ کارشناسی مامایی تعداد دانشجویان: ۳۰ نفر
دروس پیش‌نیاز: دروس نظری بارداری زایمان ۱ و ۲ و ۳ و ۴، کارآموزی بارداری و زایمان طبیعی و غیر طبیعی
مسئول درس: مهشید عبدی شهشهانی **اسامی مدرسین:** اعضا گروه مامایی
تلفن تماس مسئول درس: ۷۹۲۷۵۷۱ **ساعات حضور در دفتر:** طبق برنامه نصب شده بر روی درب اتاق
Email: m_abdi@nm.mui.ac.ir

مقدمه:

کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیر طبیعی ۲، واحدی عملی است که به منظور گسترش مهارت دانشجویان کارشناسی مامایی در زمینه تخصصی مامایی و چگونگی اداره لیبر و انجام زایمانهای طبیعی و پرخطر و نیز مراقبتهای بعد از زایمان و فوریت‌های مامایی و همچنین راههای مقابله با دردهای زایمانی، استفاده از فورسپس و وکیوم و... تدوین شده است. این موضوعات در محیط کارآموزی توسط اساتید در قالب عملی مورد تمرین و آموزش قرار می‌گیرد.

هدف کلی:

تقویت مهارتهای زیر در موارد طبیعی و موارد Case:

۱. توانایی اداره و انجام زایمانهای طبیعی (مرحله اول و دوم و سوم زایمان)
۲. توانایی تشخیص زایمانهای طبیعی از غیرطبیعی
۳. توانایی انجام مراقبتهای لازم از مادر و نوزاد
۴. توانایی اداره مرحله چهارم زایمان

اهداف رفتاری:

در پایان کارآموزی انتظار می‌رود که دانشجو با مهارت و استقلال بیشتری قادر باشد:

۱. چگونگی پذیرش (ادمیت) مادر را در زایشگاه بیان نموده و به طور عملی پروسه ادمیت را انجام دهد.
۲. آزمایشات لازم جهت پذیرش مادر را بیان نماید و درخواست آن را تنظیم و نتایج آزمایشات را تفسیر نماید.
۳. مراحل مختلف زایمان طبیعی، علل شروع دردهای زایمانی، تفاوت دردهای زایمانی حقیقی و کاذب را بیان نماید. قادر به افتراق بین دردهای کاذب و حقیقی بر بالین مادر باشد.
۴. نحوه اداره مرحله اول زایمان را بیان نموده و اداره مرحله اول زایمان را با دقت و صحت اجرا نماید.
۵. روشهای کاهش درد را بیان و در اداره مرحله اول به کار گیرد.
۶. تست‌های ارزیابی سلامت جنین را توضیح دهد (NST, OCT, Biophysical profile) و ضمن انجام (OCT, NST) نتایج تست‌های ارزیابی سلامت را تفسیر نماید. موارد غیرطبیعی را گزارش کند.
۷. الگوهای غیرطبیعی قلب جنین را توضیح دهد و عملاً شناسایی و گزارش دهد.
۸. در لیبر زایمان‌های غیرطبیعی را از طبیعی تشخیص داده و اداره این گونه زایمان را انجام و گزارش دهد.

۹. نحوه اداره مرحله دوم زایمان را بیان نموده و اداره این مرحله را با دقت و صحت اجرا نماید.
۱۰. نحوه اداره مرحله سوم زایمان را بیان نموده و به طور صحیح و با مهارت انجام دهد.
۱۱. در صورت نیاز به اپی زیاتومی آن را انجام و با مهارت و به طور صحیح ترمیم نماید.
۱۲. نحوه بررسی صدمات کانال زایمانی را بیان نموده و با مهارت و به طور صحیح پس از انجام زایمان، کانال زایمانی را بررسی و پارگی‌های کانال زایمانی را ترمیم نماید.
۱۳. نحوه اداره مرحله چهارم زایمان را بیان نموده و به طور صحیح و با مهارت انجام دهد.
۱۴. چگونگی انجام معاینه مادر، قبل از ترخیص از اتاق زایمان را بیان و سپس اجرا نماید.
۱۵. آموزش شیردهی و تنظیم خانواده، نحوه مراقبت از پارگی‌های کانال زایمانی و یا اپی زیاتومی، تغذیه، سیستم ادراری و گوارشی را با مهارت انجام دهد.
۱۶. مراقبت‌های لازم از نوزاد را بیان نموده و با مهارت ارائه نماید.
۱۷. نحوه اداره P.P.H را بیان نموده و با مهارت انجام دهد.
۱۸. دانشجو مادران در معرض خطر P.P.H را بر اساس Risk factors شناسایی و گزارش دهد.
۱۹. دانشجو مادران بستری در لیبر را از شیفت قبلی تحویل گرفته و طبق مقررات بخش به پرسنل شیفت بعدی تحویل دهد.
۲۰. دانشجو با مهارت و دقت پرونده مادر را ثبت نماید.
۲۱. با مقررات آموزشی و اصول اخلاقی و روتین بخش مربوطه آشنا و رعایت نماید.

استراتژی کارآموزی

در روز اول کارآموزی اساتید اهداف کارآموزی، طرح درس عملی و فرم‌های ارزشیابی را به دانشجویان ارائه نمایند و شرایط کار در زایشگاه را برای دانشجویان شرح می‌دهند، در روزهای بعدی دانشجویان بر اساس طرح درس عملی و بر اساس اهداف آموزشی فعالیت می‌کنند.

نحوه برخورد با غیبت:

در صورت تأخیر بیش از حد (حداکثر تا ۱۰ دقیقه) استاد می‌تواند از حضور دانشجو در محل کارآموزی جلوگیری نموده و دانشجو را به مدیر گروه ارجاع دهد و آن روز غیبت محسوب می‌شود. در صورت غیبت غیر مجاز بیش از ۱/۱۰ نمره کارآموزی صفر خواهد بود. در صورت غیبت مجاز بیش از ۱/۱۰ درس مربوطه حذف خواهد شد. گواهی پزشک با تأیید پزشک معتمد، فوت نزدیکان درجه یک، غیبت با هماهنگی (موافقت مدیر گروه و استاد) از موارد غیبت مجاز محسوب می‌شود. در صورت غیبت مجاز کمتر از ۱/۱۰ کارآموزی جبرانی معادل زمان غیبت انجام شود. در صورت غیبت غیر مجاز کمتر از ۱/۱۰ علاوه بر جبران دو برابر آن به ازای هر روز غیبت یک نمره از ارزشیابی کسر خواهد شد.

روش ارزشیابی دانشجو:

بر اساس چک لیست ارزشیابی کارآموزی زایشگاه دانشجویان مامایی که با توجه به اهداف درس تهیه شده و در سایت دانشگاه در قسمت گروه مامایی دانشکده پرستاری و مامایی موجود است، ارزشیابی انجام می‌گیرد.

منابع اصلی درس

بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه دکتر قاضی جهانی. ۲۰۱۴

- Lowdermilk, D L., Perry, SE., Bobak, I M. (2012). Maternity and Women's Health Care (10th ed). St. Louis: Mosby
- Pillitteri, A., (2012). Maternal and child health nursing: care of the childbearing and childrearing family. (6th ed). Philadelphia: Lippincott Williams and Wilkins.

منابع جهت مطالعه:

High risk pregnancy
Myles textbook for midwives

Danforth`s obstetrics and gynecology
Varney`s midwifery