



شناسنامه درس گروه آموزشی مامایی و بهداشت باروری

عنوان درس: کارآموزی پرستاری بهداشت مادران و نوزادان (۱)	شماره درس: ۵۱۸۳۴۰
نوع درس: عملی	تعداد واحد: ۱ واحد
رشته، مقطع و ترم دانشجو: کارشناسی پرستاری ترم ۴	تعداد دانشجویان: ۴۸ نفر
دروس پیش نیاز: پرستاری بهداشت مادران و نوزادان (۱)	مسوول درس: فاطمه ترابی
اسامی مدرسین: اعضای گروه مامایی	تلفن تماس مسوول درس: ۳۷۹۲۷۵۷۶
ساعات حضور در دفتر: دوشنبه ها ۲-۴	

Email: torabi_63@yahoo.com

مقدمه:

هنر و دانش پرستاری و نیز آگاهی به علوم انسانی و دیگر علوم، دانشجو را به شناخت و حل مشکلات بالفعل و بالقوه سلامتی و بهبود وضعیت سلامتی هدایت می کند. لذا در این کارآموزی بر کاربرد فرآیند پرستاری با استفاده از تفکر انتقادی، تحقیق و برنامه جامع مراقبت از زنان متعلق به فرهنگ های متفاوت تاکید می شود. از این رو پی گیری زنان باردار، مراقبت در منزل و آموزش مددجو یکی از ارکان این کارآموزی به شمار می رود.

هدف کلی:

آشنایی دانشجو با مراقبت های لازم از مادران در دوران بارداری و دوره پس از زایمان، آموزش مراقبتهای مربوط به این دوران و آموزش روشهای پیشگیری از بارداری.

اهداف رفتاری:

دانشجو پس از پایان دوران کارآموزی بایستی قادر باشد :

بخش مامایی

- پرونده بیماران را مطالعه کنند و نیازهای مراقبتی و دارویی آنها را انجام دهد.
- شرح حال کامل و معاینه فیزیکی را از مادر (باردار، پس از زایمان) بگیرد.
- مادر باردار را جهت سزارین آماده نماید.
- مراقبت های لازم پس از زایمان طبیعی (لمس فوندرس رحم، بررسی پرینه از نظر بخیه ها، کنترل V.S ، IV ، VB و مthane و ...) را انجام دهد.
- مراقبت های لازم پس از زایمان سزارین (بررسی ناحیه بخیه، کنترل IO,VB,IV,VS ، مthane ، فوندوس رحم و سوند بیمار و) را انجام دهد.
- مراقبت های معمول و روزانه از زائو (دارو و تزریقات، خون گیری، کنترل بهداشت شخصی و محیطی بیمار، کمک به خروج از تخت و راه رفتن مادر، انجام و مراقبت از پانسمان، توجه به دفع ادرار و مدفوع و توجه به رژیم غذایی مادر و ...) را انجام دهد.
- آزمایشات دستور داده شده توسط پزشک را انجام دهد
- آموزش تغذیه از پستان را به مادران با زایمان طبیعی و سزارین ارائه دهد.
- آموزش های لازم در مورد خودمراقبتی، مراقبت از نوزاد و آموزش های حین ترخیص را به مادران ارائه دهد.
- ارتباط عاطفی با بیمار داشته باشد.
- همکاری مستمر با تیم درمان داشته باشد.

- نسبت به انجام مراقبت‌های بیماران علاقه نشان دهد.
- نسبت به رفع نیازهای روحی و جسمی بیماران حساسیت داشته باشد.
- گزارش پرستاری را در پایان شیفت به طور کامل بنویسد.

درمانگاه مامایی

- مراقبت از مادران باردار(تخمین سن بارداری بر اساس LMP، انجام ۴ مانور لئوپولد، گوش کردن قلب جنین و گزارش به مادر و ...) را به درستی انجام دهد.
- آموزش های لازم در دوران بارداری و پس از زایمان را به مددجویان ارائه دهد.
- پیگیری و مراقبت های مادران پس از زایمان (سزارین- طبیعی) طبق پرونده های بهداشتی را انجام دهد.
- موارد خاص بعد از زایمان جهت ارجاع مادر را بشناسد.
- به مددجویان استفاده از روشهای پیشگیری از بارداری را آموزش دهد.

استراتژی کارآموزی:

- محل برگزاری کارآموزی درمانگاههای پری ناتال (واحد مامایی) مراکز بهداشتی درمانی و بخش مامایی بیمارستانهای آموزشی است که توسط اعضای گروه مامایی هدایت می شود.
- در روز اول کارآموزی اساتید، اهداف کارآموزی، طرح درس عملی و فرم های ارزشیابی را به دانشجویان ارائه نموده و شرایط کار در بخش مامایی و واحد مراقبت مادران و تنظیم خانواده را در مراکز بهداشتی و درمانی برای دانشجویان تشریح می کنند.
- در کارآموزی هایی که در مراکز بهداشتی و درمانی برگزار خواهد شد، دانشجویان به نوبت به واحد مشاوره تنظیم خانواده، شیردهی و واحد مامایی (صرفاً جهت مراقبت از مادر باردار و بعد از زایمان) فرستاده خواهند شد.

روش ارزشیابی:

- با استفاده از فرم های ارزشیابی مربوط به کارآموزی
- تکالیف درسی (کنفرانس بالینی، تهیه جزوات یا مفلت های آموزشی مرتبط)
- ارزیابی نحوه آموزش مددجو (فردی- گروهی)
- ارزیابی ارائه راند های بالینی
- ارزیابی روزانه دانشجو

سیاست ها و قوانین درس :

وظایف دانشجو:

- ۱- حضور به موقع در محل کارآموزی
- ۲- شرکت فعال در بخش (انجام امور مربوط به مادر و نوزاد، بحث گروهی، گزارش صبحگاهی و راند بخش و کنفرانس)
- ۳- شرکت در ارزشیابی پایان روز و پایان دوره

نحوه برخورد با غیبت:

- در صورت تاخیر بیش از حد (حد اکثر تا ۱۰ دقیقه) استاد می تواند از حضور دانشجو در محل کارآموزی جلوگیری نموده و دانشجو را به مدیر گروه ارجاع دهد و آن روز غیبت محسوب می شود.
- در صورت غیبت غیر مجاز بیش از ۱/۱۰ نمره کارآموزی صفر خواهد بود.
- در صورت غیبت مجاز بیش از ۱/۱۰ درس مربوطه حذف خواهد شد. گواهی پزشک با تأیید پزشک معتمد، فوت نزدیکان درجه یک، غیبت با هماهنگی (موافقت مدیر گروه و استاد) از موارد غیبت مجاز محسوب می شود.
- در صورت غیبت مجاز کمتر از ۱/۱۰ کارآموزی جبرانی معادل زمان غیبت انجام شود.
- در صورت غیبت غیر مجاز کمتر از ۱/۱۰ علاوه بر جبران دو برابر آن به ازای هر روز غیبت یک نمره از ارزشیابی کسر خواهد شد.

منابع:

منابع اصلی:

- ۱- کانینگهام و همکاران . بارداری زایمان ویلیامز : ترجمه بهرام قاضی جهانی، انتشارات گلبن، آخرین چاپ.
 - ۲- حاتمی، حسین و دیگران، کتاب جامع بهداشت عمومی، جلد اول، انتشارات ارجمند، آخرین چاپ.
 - ۳- درسنامه پرستاری بهداشت مادر و نوزادان لیفر، ترجمه مهناز شوقی، مهناز سنجرى. نشر سالمی، آخرین چاپ.
 - ۴- صلاح زهی، هدایت ا... و خجسته، فرنوش. پرستاری بهداشت مادر و نوزادان. نشر گلبن. آخرین چاپ.
 - ۵- ذوالفقاری، میترا و اسدی، احمد علی. درسنامه پرستاری بهداشت مادر و نوزادان. نشر بشری. آخرین چاپ.
- 4- Lowdermilk, D.L., Perry, SE., Bobak, I.M. Maternity and Women's Health Care. 8th ed. St Louis : Mosby. 2007.
- 6- Pillitteri, A. Maternal and child health nursing, care of the child bearing and childrearing family. 6th ed. Philadelphia: lippincott Williams and wilkins. 2010.

منابع چاپی و الکترونیکی جهت مطالعه بیشتر:

- 1-Burroughs, A., & Leifer, G. Maternity child nursing: An Introductory Text .Philadelphia: W.B.Saunders.(last edition)
- 2-Dickason, E.J. Silverman, B.L., Kaplan, J. Maternal Infant Nursing Care. Mosby .(last edition)
- 3-Littleton, L.J., Engerbretson, J.C. Maternal Neonatal and women's Health nursing. .(last edition)
- 4-Nursing, S.S. , Mckinney , E.S., Gorrie , T.M. Foundations of Maternal- Newborn Nursing. Philadelphia: W.B.Saunders. .(last edition)
- 5-Olds, S.B., London, Landewig, P.W. Maternal Newborn Nursing : A Family and Community sassed Approach. Upper saddle River: Prentice Hall. .(last edition)
- 6-Wong, D.L., Perry, S.E, Hockenbury, M. Maternal child nursing care. st louis: Mosby .(last edition)
- 7-www.pubmed.com
- 8-www.uptodate.com
- 9-www.sciencedirect.com
- 11-www.PHC-ISF.ir
- 12- www.fhp.hbi.ir