



دانشکده پرستاری و مامائی

شناسنامه درس گروه آموزشی اتاق عمل

عنوان درس: اصول پیشرفته مراقبت در اتاق بهبودی نوع واحد: شماره درس: ۵۱۴۳۱۷
نظری

تعداد واحد: ۲ واحد

تعداد دانشجویان: ۲۰ نفر

نیم سال اول 1396-1397

پیش نیاز جهت دوره ی دیگری است: کارآموزی اصول پیشرفته

پیشنیاز: ندارد

مدرسین: خ سهیلا مژده، آقایان دکتر یزدان نیک، دکتر قدمی

مسئول درس: سهیلا مژده

مکان: کلاس ۱۲

زمان: شنبه ها شنبه ها 4-2 بعد از ظهر

Email:
Mojdeh@mail.mui.ac.ir

شماره تلفن: ۰۳۱۳۷۹۲۷۵۸۴

.....
مقدمه: مطلوب است یک محل برای مراقبت بیماران در بعد عمل طراحی شده است. محل ممکن نام‌های مختلف یا در جای مختلف (PACU) باشد و عملکرد مخصوص در آن مراقبت از سلامت بیمار است. مفهوم واحد مراقبت بعد از بیهوشی Post anesthesia recovery room از تقریباً ۱۹۴۰ عمومیت پیدا کرده است وقتی بر روی مورتالیتی و موربیدتی مطالعاتی انجام شد، مشاهدات و مانیتورینگ‌های مناسب از مرگ بیماران بعد از عمل جراحی جلوگیری کرد
اهداف کلی: آشنایی و یادگیری و توان مهارتی مراقبت های بعد از عمل جراحی و آشنایی با اتاق ریکاوری و تجهیزات آن

اهداف رفتاری: در پایان این درس هر دانشجو قادر خواهد بود که:

۱. موارد مورد بررسی هنگام پذیرش بیمار در بخش PACU را شرح دهد.
۲. وظایف و مراقبت های پرستاری اتاق بهبودی را بدانند و علائم و عوارض بعد از عمل را توضیح دهد.
۳. درد را تعریف کند.
۴. انواع دردها را شرح دهد.
۵. فاکتورهای مؤثر بر درد بعد از عمل جراحی را بیان کند.
۶. داروهای مسکن را نام ببرد.
۷. انواع مخدرها را نام ببرد.

- ۸- مزایا و عوارض هر یک از داروهای مسکن را شرح دهد.
- ۹- معیارهای ترخیص بیماران از ریکاوری را شرح دهد
- ۱۰- موارد مورد بررسی هنگام تحویل دادن بیمار را شرح دهد
- ۱۱- عوامل مؤثر در بیدار شدن تأخیری از بیهوشی را شرح دهد.
- ۱۲- عواملی که سبب تغییرات فشار خون و آرتیمی های قلبی می شوند را شرح دهد.
- ۱۳- مانیتورینگ قلبی را بدانند و توضیح دهد.
- ۱۴- عواملی که سبب انسداد راه هوای فوقانی می شود را شرح دهد و درمان آن را توضیح دهد.
- ۱۵- شوک و انواع آن را شناخته و توضیح دهد
- ۱۶- علل هیپوکسی را شرح داده، اصول درمانی آن را توضیح دهد.
- ۱۷- روشهای جذب مایعات و نحوه کنترل جذب و دفع مایعات را توضیح دهد
- ۱۸- روش های اکسیژن درمانی را شرح دهد.
- ۱۹- انواع ماسک های لازم جهت اکسیژن را توضیح دهد.

روش تدریس:

این درس با استفاده از روش های سخنرانی، پیش سازمان دهنده و تشکیل گروه تدریس، بحث گروهی پرسش و پاسخ، خود آموزی، و آموزش دانشجو به دانشجو خواهد شد.

وسایل مورد نیاز:

ماژیک، وایت برد - ویدئوپرزکتور و کامپیوتر

روش ارزشیابی دانشجو:

حضور به موقع در کلاس درس، شرکت در بحث ۱۰ نمره

ارزشیابی میان ترم به صورت کتبی ۲۰ نمره

ارزشیابی نهایی (امتحان پایان ترم) ۶۰ نمره (سوالات به صورت MCQ، کوتاه پاسخ، ...)

ارزشیابی مرحله ای به صورت کتبی (۱۰ نمره)، در صورت فعالیت اضافی دانشجو در کلاس (کنفرانس سمینار دانشجویی، ...) به نمره کل اضافه می شود (حداکثر ۲ نمره) در صورتی که تکالیف با تأخیر در اختیار مدرس قرار گیرد نمره ای به آن تعلق نمی گیرد.

سیاست ها و قوانین :

- رعایت اصول اخلاق اسلامی، حرفه ای و حضور به موقع در کلاس (مواردی مانند تأخیر در حضور در کلاس، ترک کلاس بدون اجازه و عدم بازگشت به کلاس، صحبت کردن، خوردن و آشامیدن، روزنامه خواندن و باعث اخراج دانشجو از کلاس شود)
- مطالعه موضوعات مورد بحث در هر جلسه و بحث و تبادل نظر در کلاس
- ارائه پیشنهادات جهت اصلاح و پیشبرد اهداف آموزشی.
- در صورت تمایل دانشجویان می توانند با راهنمایی مدرس هر گونه فعالیت جنبی (یافتن مقالات تحقیقاتی یا موردی در Internet، مربوط به مباحث درسی و ترجمه آنها و) انجام دهند. در صورت فعالیت اضافی دانشجو در کلاس به نمره کل اضافه می شود. زمان تحویل تکالیف حداکثر تا پایان آخرین جلسه کلاس.
- دانشجویان که امکانات خاص جهت حضور در کلاس نیاز دارند یا به بیماری های خاصی مبتلا هستند که ممکن است در طول دوره برای آنها ایجاد اشکال کند در شروع ترم با مسئول درس هماهنگی نمایند.
- تغییر ساعت کلاس تنها در شرایط خاص و با هماهنگی با مدرس مسئول درس و آموزش دانشکده امکان پذیر خواهد بود.
- به ازای هر جلسه غیبت غیر موجه دانشجو در کلاس تا مرز ۴/۱۷ حدود ۲۵٪ نمره از نمره کل امتحان کسر میشود.
- در صورت اعتراض به نمره دانشجو می تواند حداکثر تا یک هفته بعد از اعلام نمره اعتراض کند.

منابع:

- ۱- لیلیا ساداتی؛ احسان گلچینی. مراقبت های پرستاری در مرحله قبل، حین و بعد از جراحی: ویژه دانشجویان پرستاری مطابق با سرفصل های وزارت بهداشت. - جامعه نگر - چاپ ۱ سال ۱۳۹۱
- ۲- لیلیا ساداتی؛ احسان گلچینی؛ زیر نظر: شهنام صدیق معروفی. اصول مراقبت های پیشرفته در اتاق بهبودی (ریکاوری) - جامعه نگر چاپ ۱ سال ۱۳۹۱
- ۳- فاطمه قارداشی، رویا اکبر زاده. اصول مراقبت های ویژه در اتاق بهبودی. نشر جامعه نگر. سال ۱۳۹۳
- ۴- نقیبی، خسرو و همکاران. اصول بیهوشی و مراقبتهای ویژه. بهداشت و درمان اصفهان. ۱۳۸۰

1. [Nancymarie Phillips](#). Berry & Kohn's Operating Room Technique, 12e 12th Edition (2013). copyright by Mosby an imprint Elsevier Inc. ISBN-13: 978-0323073585, ISBN-10: 0323073581
2. [Association of Surgical Technologists](#) .Surgical Technology for the Surgical Technologist: A Positive Care Approach 4th Edition. (2014) Delmar CENGAGE learning Publishers. ISBN-13: 978-1111037567, ISBN-10: 1111037566
3. [Jane C. Rothrock](#) .Alexander's Care of the Patient in Surgery, 15e 15th Edition (2015). copyright by Mosby an imprint Elsevier Inc. ISBN-13: 978-0323089425. ISBN-10: 0323089429
4. [Jane C. Rothrock](#) , [Sherri Alexander](#) .Alexander's Surgical Procedures, 1e. (2012). Copyright by Mosby an imprint Elsevier Inc. ISBN-13: 978-0323075558, ISBN-10: 032307555X

جدول زمان بندی:

نام مدرس	عنوان درس	تاریخ	
خانم مژده	واحد مراقبت بعد از بیهوشی (PACU)	۶/۲۵	۱.
خانم مژده	وسایل مورد نیاز اتاق بهبودی - مشخصات پرستار اتاق بهبودی	۷/۱	۲.
خانم مژده	بررسی هنگام پذیرش بیمار در بخش PACU	۷/۱۵	۳.
خانم مژده	وظایف و مراقبت های پرستاری اتاق بهبودی، علائم و عوارض بعد از عمل بیدار شدن تأخیری از بیهوشی،	۷/۲۲	۴.
دکتر یزدان نیک	مانیتورینگ تنفسی	۷/۲۹	۵.
دکتر یزدان نیک	مانیتورینگ همودینامیک، فشار خون بالا	۸/۶	۶.
خانم مژده	درد و انواع آن	۸/۱۳	۷.
خانم مژده	فاکتورهای مؤثر بر درد بعد از عمل جراحی	۸/۲۰	۸.
خانم مژده	انواع مخدرها، داروهای مسکن،	۸/۲۷	۹.
خانم مژده	امتحان میان ترم ، مزایا و عوارض هر یک از داروهای مسکن	۹/۴	۱۰.
خانم مژده	اختلالات اسید و باز	۹/۱۱	۱۱.
دکتر قدمی	راههای جبرانی اختلالات اسید و باز	۹/۱۸	۱۲.
دکتر قدمی	ABG تفسیر آن	۹/۲۵	۱۳.
دکتر قدمی	ادامه مبحث ABG	۱۰/۲	۱۴.
دکتر قدمی	انسداد راه هوای فوقانی و درمان آن، علل هیپوکسی ، اصول درمانی آن	۱۰/۹	۱۵.

خانم مزده	روش های اکسیژن درمانی ،انواع ماسک اکسیژن	۱۰/۱۶	.۱۶
خانم مزده	ترخیص بیماران از ریکاوری موارد مورد بررسی هنگام تحویل دادن	۱۰/۲۳	.۱۷