



دانشکده پرستاری و مامایی

به نام خدا

شناسنامه درس (Course Syllabus)

گروه آموزشی روانپرستاری

عنوان درس: روان شناسی عمومی، زن و خانواده	شماره درس: ۵۱۳۳۰۴
نوع درس: نظری / ۲ واحد	تعداد دانشجویان: ۳۰ نفر
رشته، مقطع و ترم تحصیلی: ترم یک کارشناسی مامایی	مدرسین: خانمها مهرابی و اسماعیلی
دروس پیش نیاز: ندارد	مسئول درس: اسماعیلی
زمان: شنبه ۴-۲	محل برگزاری: دانشکده پرستاری
ساعات حضور در دفتر: دوشنبه ها ۲-۴	تلفن تماس: ۳۷۹۲۷۶۰۷

Email: esmaeli@nm.mui.ac.ir

مقدمه:

روان شناسی علم مطالعه رفتار (اعم از محسوس و نامحسوس) میباشد. آغاز این علم از زمانی است که انسان به نوع رفتار های خود و دیگران علم پیدا کرد.

اهداف کلی:

آشنایی و شناخت مفاهیم اصولی روان شناسی و کسب مهارت در به کار بردن این اصول در ارتباط با مراجع و خانواده اش

شناخت کافی نسبت به شرایط اجتماعی محیط زندگی، موثر بر رفتار ها

شناخت ارتباط بین ساختو سازمان جامعه و مشکلات بهداشتی و درمانی مرتبط با حرفه

آشنایی با رفتار های اجتماعی بهنجار و نا بهنجار

آشنایی با انواع اختلالات رفتاری و انحرافات اجتماعی و سوء رفتار های خانوادگی

آشنایی با پاتولوژی های اجتماعی به ویژه در زنان

شرح درس:

این درس در زمینه روان شناسی عمومی و اجتماعی بحث کلی میکند و دانشجویان با گذراندن این درس ضمن آشنایی با مفاهیم اصولی روان شناسی از تاثیر جسم بر روان و روان بر جسم آگاه میشود. رفتارهای هیجانی را میشناسد و با ناهنجاری ها و انحرافات جامعه آشنا میشود.

اهداف رفتاری:

هشتاد (۸۰) درصد از دانشجویان باید در پایان این کلاس درس، قادر باشند:

- ۱- روان‌شناسی را تعریف کنند. تاریخچه‌ای از آن را بدانند و انواع آن را نام برده، توضیح دهند.
- ۲- مکاتب مختلف روان‌شناسی را، نام برده و توضیح دهند.
- ۳- روان‌شناسی اسلامی را بیان کنند.
- ۴- رفتار انسان را توضیح دهند.
- ۵- تفاوت‌های دو جنس را بیان کنند.
- ۶- تعارض و ناکامی را شرح داده و انواع تعارض را با ذکر مثال توضیح دهند.
- ۷- مکانیسم‌های دفاعی را توضیح دهند.
- ۸- هوش را تعریف کرده و روش سنجش آن را بیان کنند.
- ۹- انگیزه را تعریف کرده انواع آن را نام ببرند.
- ۱۰- هیجان و رفتار هیجانی را توضیح دهند.
- ۱۱- شخصیت را تعریف کرده انواع آن را نام ببرند.
- ۱۲- خانواده را توضیح دهند و سازگاری موثر در خانواده را توضیح دهند.
- ۱۳- طلاق، ازدواج و خانواده تک‌سرپرست را توضیح دهند.
- ۱۴- سوء رفتار با زن و کودک و سالمند را توضیح دهند.
- ۱۵- روابط زوجین (سلامت روانی زنان) را توضیح دهند.

روش‌های تدریس:

نحوه‌ی تدریس، به صورت سخنرانی توسط استاد مربوطه و بحث در باره هر یک از موضوعات روانشناسی خواهد بود و به منظور دستیابی به اهداف درس از روش توضیحی، پرسش و پاسخ، پاورپوینت، کلیپ‌های آموزشی مرتبط، استفاده خواهد شد.

وظایف و تکالیف دانشجویان:

- ۱- حضور فعال و به موقع در کلاس
- ۲- شرکت در بحث‌های گروهی و پاسخ‌گویی به سوالات
- ۳- شرکت در آزمون میان‌ترم
- ۴- شرکت در آزمون پایان‌ترم

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

- ۱- امتحان میان‌ترم
- ۲- امتحان پایان‌ترم
- ۳- پاسخ‌گویی به سوالات مطرح شده در کلاس

۴- انجام کار تحقیقی پس از هماهنگی با استاد

۵- حضور مستمر و فعال در کلاس

فعالیت دانشجویی: انجام تکالیف، حضور و غیاب: ۱۰ درصد از نمره نهایی

کوئیزهای انجام شده: ۲۰ درصد از نمره نهایی

امتحان پایان ترم: ۸۰ درصد از نمره نهایی

نوع امتحان پایان ترم: سوالات تستی و تشریحی کوتاه و جاخالی

منابع اصلی درس

کد ۱: روان شناسی عمومی، دکتر حمزه گنجی، سال ۹۴، تهران نشر سالوان.

کد ۲: روان شناسی عمومی (با رویکرد اجتماعی)، اقدس دواچی-سکینه طبایی، سال ۹۲-تهران نشر شهر آب-آینده سازان.

کد ۳: روان شناسی اجتماعی برای پرستاران، محسن کوشان، سال ۸۶، نشر رفیع

کد ۴: زندگی جنسی زنان، آوادیس یانس ترجمه نیکخو، سال ۸۳-انتشارات سخن

منابع بیشتر برای مطالعه:

زمینه روانشناسی هیلگارد، اتکینسون، ر.ال. مترجمان: محمد نقی براهنی و دیگران. انتشارات رشد. ۱۳۹۱

روانشناسی رشد. احدی، حسن. جمهوری، فرهاد. نشر آینده درخشان. قم: ۱۳۹۰

روانشناسی سلامت. فردوسی، طیبه و همکاران. انتشارات مهدی رضایی. تهران: ۱۳۹۱.

جدول زمان بندي

جلسه	تاريخ	موضوع درس	مدرس	منابع
۱	۹۶.۰۶.۲۵	تعريف روان شناسی تاريخچه ای آن و انواع آن	اسماعیلی	کد ۱-ص(۷-۱)
۲	۹۶.۰۷.۰۱	مکاتب مختلف روان شناسی	اسماعیلی	کد ۱ ص (۸-۱۲)
۳	۹۶.۰۷.۱۵	تفاوت های فردی	اسماعیلی	کد ۲ص(۴۲-۳۵)
۴	۹۶.۰۷.۲۲	پایه های زیستی رفتار انسان	اسماعیلی	کد ۱ص (۲۷۱ تا ۲۹۴)
۵	۹۶.۰۷.۲۹	ادراک و احساس	اسماعیلی	کد ۱ص(۱۷۸-۱۴۷)
۶	۹۶.۰۸.۰۶	تعارض و ناکامی و انواع تعارض	اسماعیلی	کد ۱ص(۱۳۳-۱۲۵)
۷	۹۶.۰۸.۱۳	مکانیسم های دفاعی	اسماعیلی	کد ۱ص(۱۴۳-۱۳۴)
۸	۹۶.۰۸.۲۰	تعريف هوش و روش سنجش آن	مهرابی	کد ۱ص(۸۹-۷۱)
۹	۹۶.۰۸.۲۷	تعريف انگیزه و انواع آن	مهرابی	کد ۱ص(۱۹۸-۱۸۱)
۱۰	۹۶.۰۹.۴	هیجان و رفتار هیجانی	مهرابی	کد ۱ص(۲۱۵-۲۰۱)
۱۱	۹۶.۰۹.۱۱	تعريف شخصیت و ارزیابی آن	مهرابی	کد ۱ص(۲۴۴-۲۲۵)
۱۲	۹۶.۰۹.۱۸	روانشناسی دوران بلوغ دختران	مهرابی	
۱۳	۹۶.۰۹.۱۸	روابط زوجین و سلامت روانی زنان	مهرابی	کد ۴ فصل مربوطه
۱۴	۹۶.۰۹.۲۵	اصول رابطه مادر و فرزند و فرزند پروری	مهرابی	کد ۴ فصل مربوطه
۱۵	۹۶.۱۰.۲	سوء رفتار با زن و کودک و سالمند	مهرابی	
۱۶	۹۶.۱۰.۱۳	طلاق، ازدواج مجدد و خانواده تک سرپرست	اسماعیلی- مهرابی	
۱۷		روانشناسی نابهنجاری با تاکید بر اعتیاد	اسماعیلی- مهرابی	