



دانشکده پرستاری و مامایی

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اصفهان

طرح دوره درس های مجازی

نیمسال دوم سال 1401-1400

نام درس: روش های احیای قلبی ریوی و اصول مراقبت های ویژه

گروه آموزشی: پرستاری مراقبت های ویژه

دانشکده: پرستاری و مامایی

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پیوسته اطاق عمل، ترم

4

نام و شماره درس: روش های احیای قلبی ریوی و اصول مراقبت های ویژه

512348

پیش نیاز: بیهوشی و مراقبت های آن

تعداد و نوع واحد: نظری - عملی ( 1/5 نظری - 0/5 عملی )

آدرس دفتر: دانشکده پرستاری و مامایی

نام مسوول درس: آقای ابوطالبی

\*آدرس Email: [aboutalebi@nm.mui.ac.ir](mailto:aboutalebi@nm.mui.ac.ir) 37927574

لینک اسکای روم جهت ورود به کلاس آنلاین: دوشنبه 16-18

<http://www.skyroom.online/ch/nmschool/cardiopulmonary-resuscitation>

لینک جایگزین 3B:

<http://eclass.mui.ac.ir/b/j7f-rx9-c37>

شرح درس:

در این درس دانشجو ضمن آشنایی با علایم ایست قلبی، داروهای احیاء و با روش احیاء قلبی ریوی آشنا می شود تا در مواقع ضروری در محیط اطاق عمل و ریکاوری قادر به همکاری با تیم احیاء باشد. همچنین ضمن آشنایی با اختلالات آب و الکترولیتها با نحوه کار و تنظیم ونتیلاتور به عنوان یکی از تجهیزات ریکاوری آشنا خواهد شد.



دانشکده پرستاری و مامایی

هدف کلی درس:

فراگیری اصول کلی احیای قلبی ریوی و تشخیص وضعیت بیمار

اهداف رفتاری:

در پایان این درس انتظار می‌رود فراگیران قادر باشند:

- 1- احیای قلبی ریوی پایه و در موقعیت اورژانس قلبی ریوی را شرح داده و بتواند عملی انجام دهد .
- 2- علائم، علل و درمان توقف ناگهانی تنفس را توضیح دهد.
- 3- خصوصیات یک ریتم طبیعی با غیر طبیعی را مقایسه نمایند.
- 4- انواع اشتقاق های قلبی را توضیح دهند.
- 5- انواع دیس ریتمهای تهدید کننده حیات را بیان کند
- 6- تفاوت بین کاردیورژن و دفیبریلاسیون را بیان کند
- 7- علایم ایست قلبی را بیان کنند.
- 8- اهمیت اقدام به موقع در زمان ایست قلبی را شرح دهند.
- 9- سه اقدام مؤثر برای بازکردن راه هوایی را بیان کنند
- 10- نحوه ماساژ صحیح قلب را روی سیمولاتور نمایش دهند.
- 11- دارو های مورد استفاده در احیای قلبی را طبقه بندی کنند.
- 12- اهمیت ثبت اقدامات انجام شده در زمان احیا را بیان کنند
- 13- اقدامات نگهدارنده و درمانی در اختلالات مهم مایعات بدن را شرح دهند.
- 14- الکترولیت‌های مهم داخل سلولی و خارج سلولی را ذکر کنند.
- 15- اختلالات مهم الکترولیتی در زمان احیا را توضیح دهند
- 16- نحوه پایش عملکرد دستگاه تنفس در بخشهای ویژه را بیان کنند
- 17- نحوه پایش عملکرد سیستم قلب و عروق در بخشهای ویژه را بیان کنند
- 18- نارسایی تنفسی را تعریف نمایند.
- 19- علائم و نشانه های نارسایی تنفسی را بیان نمایند.



دانشکده پرستاری و مامایی

- 20- روشهای درمانی در نارسائی تنفسی را بیان نمایند.
- 21- روش مراقبت از راه های هوایی بیمار را توضیح دهد.
- 22- انواع تهویه دهنده های حجمی ، فشاری و زمانی را بیان نمایند.
- 23- اصول تنظیمات و کار با دستگاه تهویه مکانیکی را شرح دهد.
- 24- شرایط و چگونگی انتقال بیمار به واحد مراقبت های ویژه را توضیح دهد.

\* منابع اصلی درس

1- Urden, L., D., Stacy, K., Lough, M., Thelan's Critical care Nursing, Diagnosis and Management. Fifth edit. Elsevier. Mosby 2018.

2- Urden, L.,D.,Stacy,K., Lough, M., Priorities In Critical Care Nursing. Fifth Edition .Mosby Co.2018.unites 1,2,3,4,6.

3-Woods, Susan L. Froelicher, Erica .Motzer, Underhill. Cardiac Nusing. Lippincott.2015.

4- Cummins, R.O., Acls Senarios, Mosby Lifeline PUB.,2015

5- عسگری.محمد؛ سلیمانی.محسن. مراقبتهای پرستاری در بخشهای ویژه، همودیالیز، ICU،CCU انتشارات بشری، 1395

6- نیک روان مفرد. ملاحظ؛ شیر.حسین. مراقبتهای ویژه در ICU، انتشارات نور دانش. 1394.

7- خلیفه زاده، اصغر. کاربرد نظارت و راهنمایی بالینی در بخش مراقبتهای ویژه قلب، انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، 1384

8- محمدی، ع. ف، رمیم، ط. کتاب جامع احیای قلبی ریوی ، انتشارات بشری، 1392

**منابع مفید برای یادگیری بهتر:**

9- بلک، جويس.هاوکس،جین، پرستاری داخلی وجراحی، جلد اول بیماریهای قلب وعروق، مترجمین اعضای هیئت علمی دانشکده پرستاری اصفهان، انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، 1394.

10- اعضای هیات علمی دانشکده پرستاری اصفهان، ارتقاء سلامت قلب ویژه پرستاران، انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، 1389

11- نیک روان، م، گلشنی، غ، بسیری، ح، کتاب جامع CPR، انتشارات نور دانش، 1395

**بایگهای اینترنتی قابل استفاده برای درس:**



[www.americanheart.org](http://www.americanheart.org)

[www.med.umn.edu](http://www.med.umn.edu)

[www.Americanheart.org](http://www.Americanheart.org)

روش تدریس (در جلسات آنلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

این درس به شکل مجازی و از طرف گروهی از اساتید ارائه می شود. روی اهداف درس و تکالیف بین مدرسان توافق به عمل آمده است. تکالیفی هم بارگزاری شده که مربوط به مباحث مختلف است. توجه شود که ارسال بازخورد به هر تکالیف و آزمون را مدرس مبحث مربوطه از بین تیم تدریس ارائه می دهد.

ابزار مورد نیاز تدریس:

محتوای الکترونیک درس که سرفصل های کامل درس براساس ضوابط اعلام شده وزارت بهداشت؛ درمان و آموزش پزشکی که می تواند بصورت محتوای متن، دیداری شنیداری، انیمیشن، اسلاید، فیلم و ... باشد. تالارهای گفتگو که فضای مشارکتی از نوع یادگیری الکترونیک غیر همزمان می باشد که برای بحث و تبادل نظر میان استاد و فراگیران در مورد موضوعات مرتبط با محتوای درس، به کار می رود.

آزمون های آنلاین که از سوالاتی که قبلا طراحی شده، انجام می شوند و بلافاصله نتیجه انواع آزمونها (به جز تشریحی) محاسبه شده و به فراگیر بازخورد داده می شود. تکالیف، برنامه هایی هستند که استاد درس به فراگیران به صورت الکترونیکی عرضه می نماید تا در مهلت مقرر انجام داده و به استاد درس تحویل دهند.

کلاس های آنلاین، منابع چاپی، ارائه مقالات، کتاب های آنلاین و وب سایت های مرتبط از دیگر ابزارهای تدریس خواهد بود. در نهایت نظرسنجی فراگیران درباره مطالب درسی و تعامل استاد با فراگیران صورت خواهد گرفت.

وظایف فراگیران:

طبق زمانبندی تنظیم شده، منابع و محتواها مطالعه شده و تکالیف و سایر فعالیت های یادگیری در موعد مقرر انجام داده شود. دقت شود چنانچه زودتر از پایان مهلت ارسال هر تکالیف بفرستید، امکان فیدبک همان موقع وجود ندارد. در کل بعد از اتمام مهلت هر تکالیف، طی چند روز آینده با توجه به تعداد بالای دانشجویان فیدبک ها ارایه خواهد شد. برای ارتباط با مدرسان این درس از منوی پیام در سامانه نوید استفاده نمایید.



1. به صورت منظم و مداوم در جلسات کلاس آنلاین جهت رفع اشکال و کسب دانش و مهارت لازم حضور داشته باشد
2. کلیه نرم افزارهای لازم برای برگزاری وینارها را بر روی گوشی خود نصب نمایید تا جهت حضور فعال و به موقع مشکلی نداشته باشید.
3. حضور همه دانشجویان همزمان با آغاز کلاس آنلاین بصورت میهمان و با نام و نام خانوادگی خود در لینک موجود در نوید الزامی است. بدین منظور لینک کلاس در نوید در اختیار شما قرار می گیرد. بر روی لینک کلیک کنید تا وارد تالار کلاس شوید. جهت ثبت حضور شما، پس از ورود نام و نام خانوادگی خود را وارد نمایید.
4. در وینارها تا پایان بحث باید در کلاس حضور داشته باشید. برای ایجاد تعامل و ارتباط دو طرفه سولاتی در هر بحث مطرح می شود که پاسخگویی به سولات در ارزشیابی درس مورد استفاده قرار می گیرد. بنابراین قبل از شرکت در کلاس آنلاین محتویات افلاین بارگزاری شده در نوید حتما مطالعه و تامل شود.
6. در صورت غیبت طبق مقررات آموزشی رفتار خواهد شد. غیبت در جلسات آنلاین مجاز نمی باشد.

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	فعالیت	نمره از
1	انجام تکالیف در سامانه نوید در زمان مقرر	20
3	آزمون های کلاسی در سامانه نوید	2
4	حضور در کلاس های مجازی آنلاین	1
5	امتحان پایان ترم تنوری و عملی	15
	جمع	20



جدول زمان بندی ارائه برنامه درس

مدرس	ساعت برگزاری جلسه آنلاین	ماژول جلسات آفلاین	نوع جلسه	عنوان جلسه	تاریخ	ردیف
فانم دکتر غفاری		<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	<input type="checkbox"/> آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین	توقف ناگهانی تنفس و علل و درمان آن، برقراری و مراقبت از راههای هوایی بیماران	1400/11/25	1
فانم دکتر غفاری		<input checked="" type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input checked="" type="checkbox"/> گفتگو	<input type="checkbox"/> آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین	مانیتورینگ تنفس ( گازهای خون شریانی، پالس اکسیمتری ، کاپنومتري)	1400/12/02	2
فانم دکتر غفاری		<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input checked="" type="checkbox"/> گفتگو	<input type="checkbox"/> آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین	مانیتورینگ همودینامیک	1400/12/09	3
فانم دکتر غفاری		<input checked="" type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input checked="" type="checkbox"/> گفتگو	<input type="checkbox"/> آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین	تهویه مکانیکی (تنفس مصنوعی)	1400/12/16	4
فانم دکتر غفاری	دوشنبه 16-18	<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input checked="" type="checkbox"/> گفتگو	<input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین	پرسش و پاسخ و رفع اشکالات جلسات قبلی و ادامه تهویه مکانیکی (تنفس مصنوعی)	1400/12/23	5
فانم دکتر غفاری		<input checked="" type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون	<input type="checkbox"/> آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین	ترکیب مایعات داخل و خارج سلولی - اختلالات شایع آب و الکترولیتها (تشخیص، درمان و	1400/01/15	6



		گفتگو <input checked="" type="checkbox"/>		مراقبت ها		
خانم دکتر غفاری	دوشنبه 16-18	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input checked="" type="checkbox"/>	آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین <input checked="" type="checkbox"/>	پرسش و پاسخ و رفع اشکالات جلسات قبلی و ادامه ترکیب مایعات داخل و خارج سلولی - اختلالات شایع آب و الکترولیتها (تشخیص، درمان و مراقبت ها)	1401/01/22	7
آقای دکتر قدمی		تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input checked="" type="checkbox"/>	آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input checked="" type="checkbox"/>	تشخیص ایست قلبی - شروع احیای قلبی ربوی - پشتیبانی پایه حیات و الفبای احیای قلبی ربوی	1401/01/29	8
آقای ابوطالبی		تکلیف <input checked="" type="checkbox"/> آزمون <input checked="" type="checkbox"/> گفتگو <input checked="" type="checkbox"/>	آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input checked="" type="checkbox"/>	آشنایی با الکتروکاردیوگرام (ECG) و نحوه گرفتن (ECG) و شناخت الکتروکاردیوگرام طبیعی از غیر طبیعی	1401/02/05	9
آقای ابوطالبی		تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input checked="" type="checkbox"/>	آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input checked="" type="checkbox"/>	تقسیم بندی آریتمی با ذکر علت علائم - تشخیص - درمان	1401/02/12	10
آقای ابوطالبی		تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input checked="" type="checkbox"/>	آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input checked="" type="checkbox"/>	ادامه تقسیم بندی آریتمی با ذکر علت علائم - تشخیص - درمان	1401/02/19	11
آقای ابوطالبی	دوشنبه 16-18	تکلیف <input checked="" type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input checked="" type="checkbox"/>	آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	پرسش و پاسخ و رفع اشکالات جلسات قبلی	1401/02/26	12
آقای ابوطالبی		تکلیف <input type="checkbox"/>	آنلاین <input type="checkbox"/>	احیای پیشرفته قلبی تنفسی و	1401/03/02	13



		<input type="checkbox"/> آزمون <input checked="" type="checkbox"/> گفتگو	<input checked="" type="checkbox"/> آفلاین	دستگاه شوک الکتریکی		
آقای ابوطالبی		<input checked="" type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input checked="" type="checkbox"/> گفتگو	<input type="checkbox"/> آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین	داروهای حیاتی در احیاء قلبی - ریوی	1401/03/09	14
آقای ابوطالبی		<input checked="" type="checkbox"/> تکلیف <input checked="" type="checkbox"/> آزمون <input checked="" type="checkbox"/> گفتگو	<input type="checkbox"/> آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین	مراقبت های بعد از احیا و انتقال به واحد مراقبت های ویژه، شرایط اعلام توقف احیاء	1401/03/16	15
آقای ابوطالبی	دوشنبه 16-18	<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	<input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	پرسش و پاسخ و رفع اشکالات جلسات قبلی	1401/03/23	16

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: قبل از شرکت در کلاس آنلاین محتویات افلاین بارگزاری شده در نوید حتما مطالعه و تامل

شود.





دانشکده پرستاری و مامایی

### برنامه پراتیک مجازی درس روش های احیای قلبی ریوی

ردیف	تاریخ	عنوان جلسه	نوع جلسه	مازول جلسات آفلاین	مدرس
1	99/11/21	اقدامات اولیه و پایه در احیای قلبی ریوی	<input type="checkbox"/> آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین	<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input checked="" type="checkbox"/> گفتگو	آقای دکتر قدمی
2	99/11/28	اقدامات پیشرفته و مدیریت راه هوایی در احیای قلبی ریوی	<input type="checkbox"/> آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین	<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input checked="" type="checkbox"/> گفتگو	آقای ابوطالبی