

شناسنامه درس
گروه آموزشی پرستاری مراقبت های ویژه



عنوان درس: پرستاری مراقبتهای ویژه شماره درس: ۵۱۲۳۲۴
نوع درس: نظری تعداد واحد: ۳
رشته، مقطع و ترم دانشجو: کارشناس پرستاری ترم ۶ گروه ۱ تعداد دانشجویان: ۴۳ نفر
نیمسال تحصیلی: نیمسال دوم ۹۸-۹۹
دروس پیش نیاز یا همزمان: پرستاری داخلی، جراحی ۱ تا ۴
زمان تشکیل کلاس: شنبه ۴-۲ و سه شنبه ۱۲-۱۰ و چهارشنبه (جایگزین) ۱۰-۸ مکان: کلاس شماره ۲
مدرسین: خانم دکتر هاشمی، خانم خیرالهی و خانم دکتر غفاری **مسئول درس:** خانم دکتر غفاری
تلفن تماس و ایمیل مسئول درس: ۳۷۹۲۷۵۴۰ Email: somayehghafari@nm.mui.ac.ir
ساعات حضور در دفتر: یکشنبه و چهارشنبه بعداز ظهر ساعت ۲-۴

مقدمه:

بیماران دارای وضعیت بحرانی نیازمند مراقبتهای ویژه و پیشرفته می باشند به این منظور دانشجویان کارشناسی پرستاری نیاز دارند تا با مراقبت های پرستاری از این بیماران آشنا گردند. این درس شامل، مراقبت های پرستاری خاص از بیماران بستری در بخش های مراقبت ویژه است. بدین منظور به دانشجو کمک می شود تا ضمن تلفیق آموخته های خود با آموخته های قبلی، مهارت های تفکر خلاق، نظریه ها و مفاهیم پرستاری را در امر مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند نیازمند مراقبت های ویژه پرستاری به کار گیرد.

هدف کلی:

افزایش آگاهی و ایجاد توانایی در دانشجو به منظور ارائه مراقبت های پرستاری در بخش های مراقبت ویژه، نحوه بررسی نیازهای بیمار، تصمیم گیری مناسب و انتخاب اولویت ها در بیماران مبتلا به اختلالات قلبی - عروقی، تنفسی، و کلیوی با تأکید بر ملاحظات دوران سالمندی، نوتوانی و آموزش به بیمار و خانواده او.

اهداف رفتاری: ۹۰٪ دانشجویان در پایان کلاس قادر باشند:

۱. نقش پرستار بخش مراقبت ویژه در فعالیتهای ارتقاء سلامتی را توصیف نماید.
۲. هدف و اجزاء اصلی ICU و نیازها و مشکلات بیمار و خانواده را در این بخشها و قواعد اخلاقی و قانونی آن را بیان نماید.
۳. در ECG امواج فاصله ها را مشخص نموده و با مقادیر و اشکال طبیعی مقایسه نماید.
۴. در ECG تعداد ضربان قلب را مصاحبه نموده و محور قلب را بر اساس دو لید D_۱ و AVF تعیین نماید.
۵. اختلاف لید های تک قطبی و دو قطبی را بیان نماید و محلهای مربوط به لیدهای جلو سینه ای و را مشخص نماید. و نیز بتواند تعیین محور قلب نماید
۶. اختلاف بین آریتمهای تهدید کننده حیات و آریتمها غیر تهدید کننده را بیان کند.
۷. درمان طبی آریتمها و مراقبتهای پرستاری در آن را توصیف کند.
۸. تفاوت بین کاردیورژن و دفیبریلاسیون را بیان نموده و اندیکا سیون استفاده از هر یک را نام ببرد.
۹. مراقبتهای پرستاری مربوط به قبل از اجرای شوک (D.C) و در حین و بعد از آن را بیان نماید.
۱۰. درمان و مراقبتهای یک بیمار با پیس میکر را توصیف نموده و اختلاف پیس میکر دائمی و موقت را مقایسه نماید.
۱۱. درمان و مراقبت در یک بیمار مشکوک به انفارکتوس میوکارد یا انفارکتوس حاد میوکارد را توضیح دهد.
۱۲. داروهای آنتی آریتمی را کلاس بندی نموده و مراقبتهای پرستاری مربوطه به آن را لیست نماید.
۱۳. مراقبتهای پرستاری مربوطه به آنتی کواگوالا (ها) (استرپتوکیناز، هپارین....) را لیست نماید
۱۴. درمان یک بیمار با شوک کاردیوژنیک را توصیف نماید. دستگاہ IABP را توصیف و کارآئی و کاربرد آن را توضیح دهد.
۱۵. مراقبتهای قبل و بعد از عمل را در انواع جراحی قلب توضیح دهد.
۱۶. نارسائی تنفسی را تعریف نماید.
۱۷. علائم و نشانه های نارسایی تنفسی را بیان نماید .
۱۸. روشهای درمانی در نارسائی تنفسی را بیان نماید و مراقبت پرستاری بر اساس فرآیند پرستاری را در بیماران با نارسائی حاد تنفسی را توضیح دهد.
۱۹. انواع تهویه دهنده های حجمی ، فشاری و زمانی را بیان نماید
۲۰. روشهای جداسازی بیمار از دستگاہ را بیان نماید.
۲۱. اصول مراقبت های پرستاری از بیمار تحت تهویه مکانیکی را شرح دهد..
۲۲. علائم و نشانه ها و ایتولوژی ، درمان نارسائی حاد و مزمن کلیه را مورد مقایسه قرار دهد.
۲۳. به بیماران مبتلا به نارسائی کلیه بر اساس فرآیند پرستاری مراقبت ارائه نماید.
۲۴. اجزاء مختلف دستگاہ همودیالیز و نحوه عملکرد آن را توصیف نماید.
۲۵. اصول آماده سازی بیمار برای برای همودیالیز را توصیف نماید.
۲۶. رژیم غذایی بیماران همودیالیز را توصیف نماید.
۲۷. روشهای دستیابی به عروق و نحوه مراقبت مربوطه را مقایسه نمایند.

۲۸. اصول مراقبت پرستاری از پیوند کلیه را توصیف نماید.

روش تدریس:

مطالب درسی به شیوه سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ با بکارگیری اصول صحیح تدریس، استفاده از امکانات آموزشی (وایت بورد و مازیک، نمایش اسلاید و فیلم های آموزشی) و منابع کتابخانه ای معرفی شده توسط مدرسین در کلاس ارائه می شود.

آمادگی های لازم برای دانشجویان قبل از شروع کلاس: مطالعه و آشنایی با مبحث کلاس و کسب آمادگی جهت پرسش و پاسخ مبحث جلسه قبل

روش ارائه فیدبک: بعد از هر بار پرسش و پاسخ مبحث قبلی درس جواب صحیح سوالات به بحث گذاشته می شود و بدین وسیله بازخورد لازم به دانشجویان داده خواهد شد.

روش ارزشیابی:

الف) آزمون میان ترم: ۵۰ درصد (۱۰ نمره از ۲۰ نمره)

- ❖ سوالات آزمون شامل پرسش های چند گزینه ای، پرسش های تشریحی کوتاه پاسخ و یا بلند می باشد.
 - ❖ تاریخ امتحان میان ترم در جدول زمانبندی مشخص شده است ولی در صورت صلاحدید اساتید قابل تغییر خواهد بود و با هماهنگی اساتید درس و نماینده کلاس درمحدوده زمانی امتحانات میان ترم اعلام خواهد شد. فرصت برای اعتراض به نمره حداکثر تا سه روز بعد از اعلام نمره در بورد گروه با حضور دانشجو وجود دارد.
- ب) آزمون پایان ترم:** ۵۰ درصد نمره (۱۰ نمره از ۲۰ نمره)

- ❖ سوالات آزمون شامل پرسش های چند گزینه ای، پرسش های تشریحی کوتاه پاسخ و یا بلند می باشد.
- ❖ تجزیه و تحلیل سوالات آزمون توسط مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی در هر ترم انجام می شود و نتایج آن در اختیار مسئول درس قرار می گیرد و مسئول درس استاد مربوطه را در جریان نتیجه آنالیز سوالات به منظور حذف یا اصلاح سوال قرار خواهد داد.
- ❖ نتایج آزمون پایان ترم حداکثر ۶ روز پس از برگزاری آزمون اعلام خواهد شد و فرصت برای اعتراض به نمره حداکثر سه روز بعد از اعلام نمره در سایت می باشد.
- ❖ تاریخ امتحان پایان دوره: طبق جدول زمانبندی آموزش
- ❖ **فعالیت کلاسی دانشجو:** استاد مربوطه مجاز است تا سقف ۲ نمره با توجه به فعالیت کلاسی دانشجو (شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس، داشتن تفکر انتقادی، اشاره به یافته های جدید علمی) به نمره نهایی دانشجو اضافه نماید.

سیاست ها و قوانین درس:

- ❖ رعایت نظم و ترتیب و اصول رفتار آکادمیک در کلاس درس الزامی است.
- ❖ حضور مرتب و بموقع دانشجو در کلاس درس الزامی و در صورت عدم حضور منظم در کلاس مشمول مقررات زیر خواهد شد:

الف- غیبت بیش از حد مجاز (۴/۱۷ ساعات کلاس) باعث محرومیت دانشجو از شرکت در امتحانات شده و باید واحد درسی مجدداً تکرار شود.

ب- غیبت کمتر از ۴/۱۷ در صورت غیر مجاز بودن منجر به کسر نمره خواهد شد.

ج- نحوه برخورد با غیبت غیر موجه در کلاس درس در سقف کمتر از ۴/۱۷ به شرح زیر می باشد:

یک جلسه غیبت غیر موجه: قابل بخشش

دو جلسه غیبت غیر موجه: کسر ۱ نمره

سه جلسه غیبت غیر موجه: کسر ۲/۲۵ نمره

چهار جلسه غیبت غیر موجه: کسر ۴ نمره

منابع اصلی و ضروری یادگیری:

1- Urden, Linda. D. Stacy. Kathleen. Lough, Mary. Critical Care Nursing. Seventh Edition. Mosby Co. 2014.

section 1, 2, critical care unite. pp. 1-14.

section 5, patient and Family Education pp. 39-48

section 6, Psychosocial Alteration pp. 58-68.

Section 20, Pacemaker. 504-516. Thrombolytic Therapy. 520-536.

Section 21-25, Plumonary Therapeutic Management 567- 680.

Section 31, Renal Disorder and Therapeutic Management. 813-830.

2- Urden, Linda D. Stacy. Kathleen. Lough, Mary. Priorities In Critical Care Nursing. Fifth Edition. Mosby Co. 2008. unites 1, 2, 3, 4, 6.

3- Lemone. P and Bruke. k. Medical Surgical Nursing. Critical Thinking in Client Care. 4th edition, pearson prentice hall. 2008.

Hemodialysis.

۱- عسگری. محمد رضا. سلیمانی. محسن. مراقبتهای پرستاری در بخشهای ویژه، همودیا لیز، ICU، CCU، انتشارات بشری، ۱۳۸۷.

۲- میرمحمدصادقی، محسن. نکات کلیدی در جراحی قلب و ICU. انتشارات تیمورزاده. ۱۳۹۴.

۳- نیک روان. مفرد. شیری. حسین. مراقبتهای ویژه در ICU، CCU و همودیالیز، انتشارات نور دانش. ۱۳۹۲.

فصل ۱ مفهوم واحد مراقبت ویژه ص ۴-۱ فصل ۱۲ جراحی قلب ص ۲۴۱-۲۷۷ فصل ۱۲ جراحی قلب ص ۲۴۱-۲۷۷

منابع بیشتر برای یادگیری:

1- Woods, Susan L. Froelicher, Erica. Motzer, Underhill. Cardiac Nursing. Sixth Edition. Lippincott. 2010.

chapter 1- Action Potention. pp. 18-28.

chapter 15 - Electrocardiography pp. 300-327.

Chapter 16 - Arrhythmias pp. 333-364.

chapter 22- Acute Coronary Syndrome. pp. 511-531.

Chapter 23- PCI. pp.541-550.
Chapter 28PM and ICD. pp.655-690.

2.Karch.M.Amy.Focus on Nursing Pharmacology.Lippincott willams.2003.pp:605-640.

3.Moser.D,Riegel.B,Cardiac Nursing A Companion to Braunwald's heart disease,Sanders .Elsiver.Cardiac Surgery 960-1000.

4.Hardine,Sonya,R.Kaplow.Roberta.Cardiac Surgery Essentials for Critical Care Nursing.Jones and Bartlett,2010.chapter4,5,7,10.pp53-170.

۴- بلک، جويس، هاوکس، جين. پرستاری داخلی و جراحی. جلد اول بیماریهای قلب و عروق. مترجمین اعضای هیئت علمی دانشکده پرستاری اصفهان، انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ۱۳۸۴. فصل ۵۹ ص ۲۲۳-۲۴۶

۵- پرستار و نارسائی کلیوی. گروه نویسندگان اداره پیوند و بیماریهای خاص. وزارت بهداشت و درمان. انتشارات تندیس ۱۳۸۷

۶- تلان "مراقبت ویژه پرستاری" ترجمه فاطمه اسماعیل زاده نوقانی. نشر حکیم ۱۳۹۱.

۷- اعضای هیئت علمی دانشکده پرستاری اصفهان، ارتقاء سلامت قلب ویژه پرستاران. انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ۱۳۸۴. فصل دومص ۱۱۱-۲۱

برنامه جدول زمان بندی درس پرستاری مراقبتهای ویژه ترم ۶ پرستاری

| مدرس | رئوس مطالب | ساعت | تاریخ | روز | جلسه |
|-----------------|---|-------|----------|----------|-----------|
| فانم دکتر غفاری | توضیح برنامه درس- بیان اهداف و مقررات کلاس و... خصوصیات و اجزاء بخش های ویژه-وقوانین حرفه ای و اخلاقی آن | ۲-۴ | ۹۸/۱۱/۱۲ | شنبه | اول |
| فانم دکتر هاشمی | نارسائی مزمن کلیوی و مراقبتهای پرستاری آن | ۱۰-۱۲ | ۹۸/۱۱/۱۵ | سه شنبه | دوم |
| فانم دکتر هاشمی | مراقبتهای پرستاری در بیمار تحت همودایالیز | ۸-۱۰ | ۹۸/۱۱/۱۶ | چهارشنبه | سوم |
| فانم فیراهی | شناخت الکتروفیزیولوژی قلب / مفهوم دیولاریزاسیون و ریولاریزاسیون ، منحنی پتانسیل عمل | ۲-۴ | ۹۸/۱۱/۱۹ | شنبه | چهارم |
| فانم دکتر غفاری | آناتومی و فیزیولوژی تنفس - ارزیابی پرستاری دستگاه تنفس | ۸-۱۰ | ۹۸/۱۱/۲۳ | چهارشنبه | پنجم |
| فانم فیراهی | شناخت ریتم سینوسی- توضیح انواع لیدهای الکتروکاردیوگرام و تعیین محور قلب | ۲-۴ | ۹۸/۱۱/۲۶ | شنبه | ششم |
| فانم فیراهی | اصول درمان و مراقبتهای پرستاری در آریتمیها و داروهای آنتی آریتمی | ۱۰-۱۲ | ۹۸/۱۱/۲۹ | سه شنبه | هفتم |
| فانم دکتر غفاری | نارسایی حاد تنفسی- تشخیص و درمان- مراقبتهای پرستاری | ۸-۱۰ | ۹۸/۱۱/۳۰ | چهارشنبه | هشتم |
| فانم دکتر هاشمی | دیالیز صفاقی و مراقبتهای پرستاری آن | ۲-۴ | ۹۸/۱۲/۳ | شنبه | نهم |
| فانم دکتر غفاری | انواع روش های اکسیژن درمانی و برقراری راه هوایی مصنوعی | ۱۰-۱۲ | ۹۸/۱۲/۶ | سه شنبه | دهم |
| فانم فیراهی | شناخت انواع دیس ریتمهای دهلیزی - درمان و مراقبت های پرستاری آن | ۸-۱۰ | ۹۸/۱۲/۷ | چهارشنبه | یازدهم |
| فانم دکتر هاشمی | پیوند کلیه و مراقبتهای پرستاری آن | ۲-۴ | ۹۸/۱۲/۱۰ | شنبه | دوازدهم |
| فانم فیراهی | شناخت انواع دیس ریتمهای بطنی - درمان و مراقبت های پرستاری آن | ۱۰-۱۲ | ۹۸/۱۲/۱۳ | سه شنبه | سیزدهم |
| فانم دکتر غفاری | دستگاه تهویه مکانیکی (موارد استفاده، انواع، پارامترهای تنظیمی، روش اتصال به بیمار و...) | ۸-۱۰ | ۹۸/۱۲/۱۴ | چهارشنبه | چهاردهم |
| فانم فیراهی | شناخت دستگاه دفیبریلاتور - توضیح و اندیکاسیون دفیبریلاسیون و کاردیورژن /دستگاه دفیبریلا تور کاشتنی (ICD) و مراقبتها | ۲-۴ | ۹۸/۱۲/۱۷ | شنبه | پانزدهم |
| فانم دکتر غفاری | انواع مدها و کاربرد آنها در بیماران متفاوت، سیستم هشدار در دستگاه تهویه مکانیکی | ۱۰-۱۲ | ۹۸/۱۲/۲۰ | سه شنبه | شانزدهم |
| فانم دکتر غفاری | مراقبتهای پرستاری از بیماران تحت ونتیلاتور | ۸-۱۰ | ۹۸/۱۲/۲۱ | چهارشنبه | هفدهم |
| فانم فیراهی | کنترل عوارض ناشی از انفارکتوس میوکارد و مراقبتهای پرستاری آن | ۲-۴ | ۹۹/۱/۱۶ | شنبه | هجدهم |
| فانم دکتر غفاری | جداسازی بیمار از ونتیلاتور | ۱۰-۱۲ | ۹۹/۱/۱۹ | سه شنبه | نوزدهم |
| فانم دکتر غفاری | بازتوانی تنفس در ICU | ۲-۴ | ۹۹/۱/۲۳ | شنبه | بیستم |
| | امتحان میان ترم | ۱۰-۱۲ | ۹۹/۱/۲۶ | سه شنبه | بیست و یک |
| فانم فیراهی | اختلالات مربوط به سیستم هدایتی - انواع بلوک ها و مراقبتها و انواع آن PM و مراقبتهای پرستاری | ۲-۴ | ۹۹/۱/۳۰ | شنبه | بیست و دو |

| | | | | | |
|--------------|---|-------|--------|---------|-------------|
| | | | | | |
| فانم فیرالهی | CABG و PCI مراقبت‌های پرستاری در جراحی قلب، | ۱۰-۱۲ | ۹۹/۲/۲ | سه شنبه | بیست و سه |
| فانم فیرالهی | دستگاه CPB و کنترل عوارض | ۲-۴ | ۹۹/۲/۶ | شنبه | بیست و چهار |
| فانم فیرالهی | بازتوانی در CCU | ۱۰-۱۲ | ۹۹/۲/۹ | سه شنبه | بیست و پنجم |