

شناسنامه درس
گروه آموزشی پرستاری مراقبت های ویژه



عنوان درس: روش های احیای قلبی ریوی و اصول مراقبت های ویژه شماره درس: ۵۱۲۳۴۸
نوع درس: نظری - عملی (۱/۵ نظری - ۰/۵ عملی) تعداد واحد: ۲
رشته، مقطع و ترم دانشجو: کارشناسی پیوسته اطاق عمل، ترم ۴ تعداد دانشجویان: ۳۰
نیمسال تحصیلی: نیمسال دوم ۹۸-۹۹
دروس پیش نیاز یا همزمان: بیهوشی و مراقبت های آن
زمان تشکیل کلاس: سه شنبه ۸-۱۰ مکان: کلاس شماره ۱۲ دانشکده پرستاری
مدرسین: خانم دکتر غفاری - آقای ابوطالبی مسئول درس: آقای ابوطالبی
تلفن تماس و ایمیل مسئول درس: ۳۷۹۲۷۵۷۴ aboutalebi@nm.mui.ac.ir

مقدمه:

در این درس دانشجو ضمن آشنایی با علایم ایست قلبی، داروهای احیاء و با روش احیاء قلبی ریوی آشنا می شود تا در مواقع ضروری در محیط اتاق عمل و ریکاوری قادر به همکاری با تیم احیاء باشد. همچنین ضمن آشنایی با اختلالات آب و الکترولیتها با نحوه کار و تنظیم ونتیلاتور به عنوان یکی از تجهیزات ریکاوری آشنا خواهد شد.

هدف کلی: فراگیری اصول کلی احیای قلبی ریوی و تشخیص وضعیت بیمار

اهداف رفتاری: ۹۰٪ دانشجویان در پایان کلاس قادر باشند:

✓ احیای قلبی ریوی پایه و در موقعیت اورژانس قلبی ریوی را شرح داده و بتواند عملی انجام دهد.

- ✓ علائم، علل و درمان توقف ناگهانی تنفس را توضیح دهد.
- ✓ خصوصیات یک ریتم طبیعی با غیر طبیعی را مقایسه نمایند.
- ✓ انواع اشتقاق های قلبی را توضیح دهند.
- ✓ انواع دیس ریتمهای تهدید کننده حیات را بیان کند
- ✓ تفاوت بین کاردیورژن و دفیبریلاسیون را بیان کند
- ✓ علایم ایست قلبی را بیان کنند
- ✓ اهمیت اقدام به موقع در زمان ایست قلبی را شرح دهند
- ✓ سه اقدام مؤثر برای بازکردن راه هوایی را بیان کنند
- ✓ نحوه ماساژ صحیح قلب را روی سیمولاتور نمایش دهند.
- ✓ دارو های مورد استفاده در احیای قلبی را طبقه بندی کنند.
- ✓ اهمیت ثبت اقدامات انجام شده در زمان احیا را بیان کنند
- ✓ اقدامات نگهدارنده و درمانی در اختلالات مهم مایعات بدن را شرح دهند.
- ✓ الکترولیتهای مهم داخل سلولی و خارج سلولی را ذکر کنند.
- ✓ اختلالات مهم الکترولیتی در زمان احیا را توضیح دهند
- ✓ نحوه پایش عملکرد دستگاه تنفس در بخشهای ویژه را بیان کنند
- ✓ نحوه پایش عملکرد سیستم قلب و عروق در بخشهای ویژه را بیان کنند
- ✓ نارسائی تنفسی را تعریف نمایند.
- ✓ علائم و نشانه های نارسایی تنفسی را بیان نمایند .
- ✓ روشهای درمانی در نارسائی تنفسی را بیان نمایند.
- ✓ روش مراقبت از راه های هوایی بیمار را توضیح دهد.
- ✓ انواع تهویه دهنده های حجمی ، فشاری و زمانی را بیان نمایند.
- ✓ اصول تنظیمات و کار با دستگاه تهویه مکانیکی را شرح دهد.

✓ شرایط و چگونگی انتقال بیمار به واحد مراقبت های ویژه را توضیح دهد.

روش تدریس:

روش اصلی تدریس در این درس سخنرانی می باشد، با توجه به اهمیت یادگیری عملی روشهای احیای بیمار از روش آموزش سیمولاتور و ماکت هم استفاده می شود. بعلاوه برای تفهیم و مشارکت فعال فراگیران در جریان یادگیری از روش های پرسش و پاسخ، تمرین و در صورت امکان بحث گروهی استفاده خواهد شد. برای ارزیابی این درس از اساتید گروه پرستاری مراقبت ویژه، بزرگسال و اتاق عمل استفاده می شود. منابع آموزشی، گچ و تخته سیاه، پروژکتور، اورهد، اوپک، اسلاید power point، کتاب و مجله می باشند.

آمادگی های لازم برای دانشجویان قبل از شروع کلاس: مطالعه منابع معرفی شده

روش ارزشیابی:

الف) آزمون میان ترم و پایان ترم: ۷۰ درصد (۱۴ نمره از ۲۰ نمره)

❖ نوع سئوالات آزمون از نوع سئوالات چهار گزینه ای است.

ب) شرکت در آزمون عملی: ۲۵ درصد نمره (۵ نمره از ۲۰ نمره)

❖ آزمون عملی در پراتیک دانشکده برگزار می گردد.

ج) حضور و فعالیت کلاسی دانشجو: ۵ درصد (۱ نمره از ۲۰ نمره)

سیاست ها و قوانین درس:

- ۱- حضور فیزیکی به موقع و بدون غیبت در تمام جلسات کلاس درس (غیبت بیش از ۴/۱۷ صفر تلقی می گردد) تاخیر بیش از ۵ دقیقه در کلاس به معنی غیبت در آن جلسه کلاس می باشد.
- ۲- حضور فعال و شرکت در پرسش و پاسخ های مطرح شده در کلاس درس
- ۳- کسب حدنصاب نمره به منظور قبول شدن در این واحد درسی.
- ۴- تجزیه و تحلیل سئوالات آزمون توسط مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی در هر ترم انجام می شود و نتایج آن در اختیار مسئول درس قرار می گیرد.
- ۵- حداکثر تا ۶ روز بعد از اعلام نتایج در سایت دانشکده، فرصت رسیدگی به اعتراض وجود دارد،

۶- استفاده از تلفن همراه در کلاس ممنوع است و رعایت نکردن این قانون سبب اخراج دانشجو از کلاس می گردد.

منابع اصلی و ضروری یادگیری:

1- Urden, L., D., Stacy, K., Lough, M., Thelan's Critical care Nursing, Diagnosis and Management. Fifth edit. Elsevier. Mosby 2018.

2- Urden, L., D., Stacy, K., Lough, M., Priorities In Critical Care Nursing. Fifth Edition .Mosby Co.2018. unites 1,2,3,4,6.

3-Woods, Susan L. Froelicher, Erica .Motzer, Underhill. Cardiac Nusing. Lippincott.2015.

4- Cummins, R.O., Acls Senarios, Mosby Lifeline PUB.,2015

۵- عسگری.محمد؛ سلیمانی.محسن. مراقبتهای پرستاری در بخشهای ویژه، همودیالیز، ICU،CCU انتشارات بشری، ۱۳۹۵

۶- نیک روان مفرد. ملاحظ؛ شیری.حسین. مراقبتهای ویژه در ICU، انتشارات نور دانش. ۱۳۹۴ .

۷- خلیفه زاده، اصغر. کاربرد نظارت و راهنمایی بالینی در بخش مراقبتهای ویژه قلب. انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ۱۳۸۴

۸- محمدی، ع. ف، رمیم، ط. کتاب جامع احیای قلبی ریوی، انتشارات بشری، ۱۳۹۲

منابع مفید برای یادگیری بهتر:

۹- بلک، جويس.هاوکس، جین، پرستاری داخلی و جراحی، جلد اول بیماریهای قلب و عروق، مترجمین اعضای هیئت علمی دانشکده پرستاری اصفهان، انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ۱۳۹۴.

۱۰- اعضای هیات علمی دانشکده پرستاری اصفهان، ارتقاء سلامت قلب ویژه پرستاران، انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ۱۳۸۹

۱۱- نیک روان، م.، گلشنی، غ.، بسیری، ح.، کتاب جامع CPR، انتشارات نور دانش، ۱۳۹۵

پایگاههای اینترنتی قابل استفاده برای درس:

www.americanheart.org

www.med.umn.edu

www.Americanheart.org

www.acc.org

www.cpr.org

عنوان درس: روش های احیای قلبی ریوی و اصول مراقبتهای ویژه

نیمسال تمصیلی و سال: دوم ۹۹-۹۸

رشته تمصیلی: کارشناسی پیوسته اطاق عمل

مکان کلاس : شماره ۱۲

زمان: سه شنبه ۸-۱۰

جدول زمان بندی کلاس درس

مدرس	رئوس مطالب	ساعت	تاریخ	روز	جلسه
فانم دکتر غفاری	توقف ناگهانی تنفس و علل و درمان آن، برقراری و مراقبت از راههای هوایی بیمار	۸-۱۰	۹۸/۱۱/۱۵	سه شنبه	اول
فانم دکتر غفاری	مانیتورینگ تنفس (گازهای خون شریانی، پالس اکسیمتری ، کاپنومتري)	۸-۱۰	۹۸/۱۱/۲۹	سه شنبه	دوم
فانم دکتر غفاری	مانیتورینگ همودینامیک	۸-۱۰	۹۸/۱۲/۰۶	سه شنبه	سوم
فانم دکتر غفاری	تهویه مکانیکی (تنفس مصنوعی)	۸-۱۰	۹۸/۱۲/۱۳	سه شنبه	چهارم
فانم دکتر غفاری	ادامه تهویه مکانیکی (تنفس مصنوعی)	۸-۱۰	۹۸/۱۲/۲۰	سه شنبه	پنجم
فانم دکتر غفاری	ترکیب مایعات داخل و خارج سلولی- اختلالات شایع آب و الکترولیتها (اصول، مفاهیم و بیماری ها)	۸-۱۰	۹۹/۰۱/۱۹	سه شنبه	ششم
فانم دکتر غفاری	ترکیب مایعات داخل و خارج سلولی- اختلالات شایع آب و الکترولیتها (تشخیص، درمان و مراقبت ها)	۸-۱۰	۹۹/۰۱/۲۶	سه شنبه	هفتم
آقای ابوطالبی	تشخیص ایست قلبی - شروع احیای قلبی ریوی- پشتیبانی پایه حیات و القای احیای قلبی ریوی	۸-۱۰	۹۹/۰۲/۰۲	سه شنبه	هشتم
آقای ابوطالبی	احیای پیشرفته قلبی تنفسی و دستگاه شوک الکتریکی	۸-۱۰	۹۹/۰۲/۰۹	سه شنبه	نهم
آقای ابوطالبی	آشنایی با الکتروکاردیوگرام(ECG) و نحوه گرفتن (ECG) و شناخت الکتروکاردیوگرام طبیعی از غیر طبیعی	۸-۱۰	۹۹/۰۲/۱۶	سه شنبه	دهم
آقای ابوطالبی	تقسیم بندی آریتمی با ذکر علت علائم - تشخیص - درمان	۸-۱۰	۹۹/۰۲/۲۳	سه شنبه	یازدهم
آقای ابوطالبی	ادامه تقسیم بندی آریتمی با ذکر علت علائم - تشخیص - درمان	۸-۱۰	۹۹/۰۲/۳۰	سه شنبه	دوازدهم
آقای ابوطالبی	داروهای حیاتی در احیاء قلبی - ریوی	۸-۱۰	۹۹/۰۳/۰۶	سه شنبه	سیزدهم
آقای ابوطالبی	مراقبت های بعد از احیا و انتقال به واحد مراقبت های ویژه، شرایط اعلام توقف احیاء	۸-۱۰	۹۹/۰۳/۱۳	سه شنبه	چهاردهم

جدول زمان بندی بخش عملی (پراتیک) اتاق عمل ترم ۴

مدرس	موضوع	روز/ساعت	تاریخ
آقای ابوطالبی	اقدامات اولیه و پایه در احیای قلبی ریوی - گروه اول	۱۴-۱۶	۹۹/۰۲/۲
آقای ابوطالبی	اقدامات اولیه و پایه در احیای قلبی ریوی - گروه دوم	۱۴-۱۶	۹۹/۰۲/۹
آقای ابوطالبی	اقدامات اولیه و پایه در احیای قلبی ریوی - گروه سوم	۱۴-۱۶	۹۹/۰۲/۱۶
آقای ابوطالبی	اقدامات پیشرفته در احیای قلبی ریوی - گروه اول	۱۴-۱۶	۹۹/۰۲/۲۳
آقای ابوطالبی	اقدامات پیشرفته در احیای قلبی ریوی - گروه دوم	۱۴-۱۶	۹۹/۰۲/۳۰
آقای ابوطالبی	اقدامات پیشرفته در احیای قلبی ریوی - گروه سوم	۱۴-۱۶	۹۹/۰۳/۰۶