



به نام آن که جان را فکر تأمؤخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان  
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی پرستاری مراقبت های ویژه

### شناسنامه درس *Course Syllabus*

**عنوان درس:** کارآموزی مراقبت ویژه اختصاصی ۵ (سیستم غدد درون ریز-بیماری های زنان و زایمان)

**شماره درس:** ۵۱۲۵۱۰ **نوع و تعداد واحد:** ۰/۱۸ واحد کارآموزی

**دروس پیش نیاز:** مقدمه ای بر پرستاری مراقبتهای ویژه، مراقبت پرستاری در بخش مراقبت ویژه، پایش پرستاری

پیشرفته، داروشناسی، مباحث عمومی در پرستاری پیوند اعضا

**فراگیران (رشته، مقطع، ترم):** کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه

**نیمسال تحصیلی:** نیمسال دوم ۹۸-۹۹

**زمان درس:** پس از هماهنگی با استاد محترم **مکان تشکیل درس:** بخش زنان بیمارستان الزهرا(س)

**مسئول درس:** سرکار خانم دکتر صفازاده **زمان حضور در دفتر کار:** یکشنبه و دوشنبه عصر با هماهنگی قبلی

**شماره تماس:** ۳۷۹۲۷۵۱۱

**Email:** [sh.safazadeh@nm.mui.ac.ir](mailto:sh.safazadeh@nm.mui.ac.ir) and [safa\\_sh58@yahoo.com](mailto:safa_sh58@yahoo.com)

**اساتید درس:** سرکار خانم فهامی

#### شرح درس:

از آنجا که یکی از وظایف حرفه ای دانش آموختگان دوره کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه، ارایه مراقبت های همراه با مهارت و اجرای مداخلات پرستاری لازم جهت بیماران نیازمند مراقبت ویژه است، ضروری است دانشجویان با روش های ارزیابی، تفسیر و تحلیل داده های بالینی و ایجاد روابط بین حرفه ای در بخش های بالینی آشنا شده و از آن استفاده نمایند. لذا در این کارآموزی دانشجویان با اصول و مفاهیم مراقبت های ویژه پرستاری سیستم غدد درون ریز و بیماری های زنان و زایمان و نحوه انجام این مراقبت ها آشنا شده و توانایی لازم در هنگام ارائه مراقبت به مددجویان و بیماران را کسب می نماید. بدین ترتیب دانشجویان قادر خواهد بود مراقبتی ایمن و موثر را به بیمار ارایه نموده و در هدایت دانشجویان هم رده و سطوح پایین تر نیز موثر باشد.

## اهداف کلی درس:

ارائه و کاربرد پرستاری مراقبت های ویژه در بیماران با بیماری های دستگاه غدد و بیماری های زنان مبتنی بر یک الگوی مراقبتی با تأکید بر مراقبت جامع نگر

## اهداف رفتاری:

در پایان کارآموزی، انتظار می رود که دانشجو با مهارت و استقلال بیشتری قادر به انجام موارد ذیل باشد:

### الف: سیستم غدد درون ریز

- ۱- مراقبت از بیماران با بیماری های غدد فوق کلیوی (کم کاری غدد فوق کلیوی و پرکاری غدد فوق کلیوی)
- ۲- مراقبت از بیماران دیابت بی مزه
- ۳- مراقبت از بیماران با سندرم ترشح نابجای هورمون آنتی دیورتیک
- ۴- مراقبت از بیماران با بیماری های تیروئید (پرکاری تیروئید و کم کاری تیروئید و کمای میکزودم)
- ۵- مراقبت از بیماران با کم کاری و پرکاری پاراتیروئید
- ۶- مراقبت از بیماران با دیابت (کتواسیدوز دیابتی، کومای هیپراسولار، کومای هیپوگلیسمی، چگونگی پیشگیری از عوارض دیابت، چگونگی مدیریت دیابت، رژیم غذایی بیماران مبتلا به دیابت)

### ب: بیماران زنان و زایمان

- ۱- مراقبت از بیماران با پره اکلامپسی
- ۲- مراقبت از بیماران با سندرم شیهان
- ۳- مراقبت از بیماران پس از جراحی های زنان و زایمان
- ۴- مراقبت پرستاری ویژه از بیماران پس از جراحی های زنان و زایمان

### شیوه تدریس:

در روز اول کارآموزی اهداف کارآموزی، طرح درس عملی و فرمهای ارزشیابی به دانشجویان ارائه و شرایط کار در بخش زنان و ای سی یو مادران پرخطر برای دانشجویان شرح داده خواهد شد. در روزهای بعدی دانشجویان براساس طرح درس عملی و بر اساس اهداف آموزشی موجود در لاگ بوک فعالیت می کنند.

### ابزار مورد نیاز تدریس:

پرونده بیماران، سیستم اطلاعات بیمارستان (HIS)، ابزار و تجهیزات موجود در بخش زنان و زایمان و مادران پر خطر

### تکالیف:

تدوین برنامه مراقبتی از بیمار بستری در بخش زنان و ای سی یو مادران پر خطر بر اساس یکی از الگوهای مراقبتی پرستاری

### نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

الف) در طول دوره (کوئیز، تکالیف، امتحان میان ترم...)  
آزمون کتبی ورودی بخش و ارائه لاگ بوک

ب) پایان دوره:

آزمون عملی و اجرای عملی برنامه مراقبتی از بیمار بستری در بخش زنان و ای سی یو مادران پر خطر بر اساس یکی از الگوهای مراقبتی پرستاری

### سیاست‌ها و قوانین دوره:

- ۱- دانشجو قبل از شرکت در کارآموزی باید کاملا به مبحث تئوری مسلط باشد.
- ۲- در صورت غیبت در بخش نمره کسر خواهد گردید و چنانچه غیبت دانشجو از یک روز بیشتر گردد طبق مقررات آموزشی عمل خواهد گردید.
- ۳- ساعات حضور در عرصه های کارآموزی و کارورزی مطابق با ساعت شیفت های کاری، از شنبه لغایت پنج شنبه خواهد بود. (۶ ساعت صبح کاری، ۶ ساعت عصر کاری، ۱۲ ساعت شب کاری بر اساس صلاحدید استاد)
- ۴- کارآموزی در روزهایی که دانشجو بصورت مستقل در بخش حضور دارد با نظارت و حضور غیر مستمر استاد و زیر نظر مسئول بخش و با کمک همکاران آموزشی شاغل در بخش در شیفتهای صبح و عصر صورت می گیرد.
- ۵- لازم بذکر است ارائه گواهی حضور و گزارش عملکرد در روزهای مستقل که به تایید سرپرستار یا مسئول شیفت (شیفت عصر) رسیده باشد، الزامی می باشد.
- ۶- روزهای کارآموزی فقط در بازه زمانی اعلام شده قابل انجام خواهد بود.
- ۷- شیفتهای مستقل قبل از شروع هر کارآموزی باید توسط دانشجو مشخص گردیده و بصورت کتبی و با امضای دانشجو به استاد مربوطه ارائه گردد.
- ۸- در صورتی که تعداد روزهای کارآموزی بیش از ۶ روز باشد، دانشجو در هر دوره فقط ۲ شیفت عصر را می تواند بصورت مستقل و تحت نظارت بگذراند.
- ۹- کارآموزی در بخش زنان با حضور استاد بالینی صورت می گیرد.

**References:**

1. Urden L. D; Stacy K. M; Lough M. E . Critical Care Nursing, Diagnosis and management. 8<sup>th</sup> edition. Elsevier. 2018.
2. Murray Sh. S. Foundations of maternal-newborn and women's health nursing. 6<sup>th</sup> edition. Elsevier. 2014.
3. Mc Kinney et al. Maternal- Child Nursing. 5<sup>th</sup> edition. Elsevier. 2018.
4. Ricci S.S., Kyle T and Carman S. Maternity and pediatric nursing. 3<sup>rd</sup> edition. Wolters Kluwer. 2017.

**Online Data Bases and journals:**

1. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed>
2. <https://www.scopus.com/home.uri>
3. Critical Care Nurse - American Association of Critical-Care. Available on <https://aacnjournals.org/ccnonline>
4. Archives of Gynecology and Obstetrics
5. American Journal of Obstetrics & Gynecology Available on <https://www.ajog.org/>

### جدول زمانبندی درس

عنوان درس: پرستاری مراقبت های ویژه اختصاصی (۵) شماره درس: 512510

نیمسال تحصیلی و سال: نیمسال دوم ۹۸-۹۹

فراگیران: دانشجویان ترم ۴ کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه

زمان کارآموزی: شنبه تا پنجشنبه صبحها: ۱۳/۳۰-۷/۳۰ عصرها: ۱۹/۳۰-۱۳/۳۰

مکان کارآموزی: مرکز آموزشی درمانی الزهرا(س)

اسامی	تاریخ	تعداد روز کارورزی	بخش	بیمارستان	استاد بالینی ناظر	توضیحات
۱. زکیه محمدی ۲. حمیده محمدی ۳. ریحانه عسگری ۴. پونه براتی ۵. افسانه هلیلی	از تاریخ الی	۳	زنان	الزهرا(س)	سرکار خانم فهامی	با حضور استاد