



به نام آن که جان را فکر تأمؤخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی پرستاری مراقبت های ویژه

شناسنامه درس *Course Syllabus*

عنوان درس: کارآموزی مراقبت ویژه اختصاصی ۶ (دستگاه گوارش و جراحی شکم و لگن)

شماره درس: ۵۱۲۵۱۲ **نوع و تعداد واحد:** نیم واحد کارآموزی

دروس پیش نیاز: مقدمه ای بر پرستاری مراقبتهای ویژه، مراقبت پرستاری در بخش مراقبت ویژه، پایش پرستاری

پیشرفته، داروشناسی، مباحث عمومی در پرستاری پیوند اعضا

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه

نیمسال تحصیلی: نیمسال دوم ۹۸-۹۹

زمان درس: پس از هماهنگی با استاد محترم **مکان تشکیل درس:** بخش ICU بیمارستان الزهرا(س)

مسئول درس: سرکار خانم دکتر صفازاده **زمان حضور در دفتر کار:** یکشنبه و دوشنبه عصر با هماهنگی قبلی

شماره تماس: ۳۷۹۲۷۵۱۱

Email: sh.safazadeh@nm.mui.ac.ir and safa_sh58@yahoo.com

اساتید درس: سرکار خانم دکتر غفاری

شرح درس:

از آنجا که یکی از وظایف حرفه ای دانش آموختگان دوره کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه، ارایه مراقبت های همراه با مهارت و اجرای مداخلات پرستاری لازم جهت بیماران نیازمند مراقبت ویژه است، ضروری است دانشجویان با روش های ارزیابی، تفسیر و تحلیل داده های بالینی و ایجاد روابط بین حرفه ای در بخش های بالینی آشنا شده و از آن استفاده نمایند. لذا در این درس دانشجویان با اصول و مفاهیم مراقبت های ویژه پرستاری در مراحل قبل و بعد از جراحی های مختلف و نحوه انجام این اعمال در بیماری های دستگاه گوارش آشنا شده و توانایی لازم در هنگام ارائه مراقبت به مددجویان و بیماران را کسب می نمایند. بدین ترتیب دانشجویان قادر خواهند بود مراقبتی ایمن و موثر را به بیمار ارایه نموده و در هدایت دانشجویان هم رده و سطوح پایین تر نیز موفق باشند.

اهداف کلی درس:

آشنایی با آسیب شناسی، پاتوژنز و ارائه و کاربرد پرستاری مراقبت های ویژه در بیماران با بیماری های دستگاه گوارش و در جراحی شکم و لگن، مبتنی بر یک الگوی مراقبتی با تأکید بر مراقبت جامع نگر

اهداف رفتاری:

در پایان کارآموزی، انتظار می رود که دانشجو با مهارت و استقلال بیشتری قادر به انجام موارد ذیل باشد:

۱- بررسی و معاینه بیماران مبتلا به اختلالات سیستم های مختلف بدن که نیازمند عمل جراحی می باشند

۲- بررسی و آموزش های لازم قبل از اعمال جراحی سیستم های مختلف بدن

۳- مشاهده و آشنایی با نحوه انجام اعمال جراحی مختلف و خطرات و عوارض مربوط به هر کدام از آن ها

۴- انجام مراقبت های ویژه اختصاصی بیماران بعد از اعمال جراحی سروگردن و صورت (ENT)، شکم - لگن و ارتوپدی

۵- توجه و انجام برآوردهای لازم در مورد کلیه نیازهای بیماران اعم از تغذیه - دفع - بهداشت - ایمنی و...

۶- مراقبت های تغذیه ای ویژه در بیماران تحت اعمال جراحی اعم از سروگردن، گاسترکتومی، توتال کولکتومی، و پیل و...

۷- مراقبت های تسکینی و درد در بیماران تحت اعمال جراحی سرطان، عمل های بزرگ و دردناک

۸- مراقبت های روانی بیماران تحت اعمال جراحی بخصوص خروج توده های سرطانی و بزرگ

۹- مراقبت های دهان و چشم در بیماران تحت اعمال جراحی مختلف

۱۰- مراقبت های پوست و زخم در بیماران تحت اعمال جراحی

۱۱- آموزش های بعد از عمل جراحی بخصوص در مورد رژیم غذایی و دارویی و توجه به بازتوانی در این بیماران

۱۲- کنترل قند در بیماران بدحال با استفاده از راهنماهای بالینی مبتنی بر شواهد

۱۳- ارزیابی و حمایت تغذیه ای از بیمار تحت تهویه مکانیکی (پایش تغذیه ای، روش های تغذیه و کاربرد مکمل ها)

۱۴- شناسایی انواع دلریوم در آی سی یو و مدیریت آن با استفاده از راهنماهای بالینی مربوطه

۱۵- آشنایی با رویه های تشخیصی شامل:

گرافی ها و استانداردهای مربوط به انجام آن، تفسیر گرافی ها و نحوه برخورد با موارد مشکوک ، نحوه انجام آزمایشات خونی و بالینی و تفسیر آن ها، آشنایی با تست های بالینی در بیماران تحت جراحی، سی تی اسکن و ام آر آی ریه، کلیه، کبد، سیستم گوارشی و... ، ERCP، اندوسکوپی پارسنتز، بیوپسی

۱۶- توانایی محاسبه دوز داروهای شامل: افزایشده فشارخون شامل: لئوفد، دوپامین و...، کاهنده فشارخون شامل: TNG، سدیم نیتروپروساید، لابتالول و سایر داروها نظیر هپارین
۱۷- کار با تجهیزات و ابزارهای درمانی شامل: ونتیلاتور، درن ها اعم از پن روز، کاروگیت، جکسون و... و درپرها

شیوه تدریس:

در روز اول کارآموزی اهداف کارآموزی، طرح درس عملی و فرمهای ارزشیابی به دانشجویان ارائه و شرایط کار در برای دانشجویان شرح داده خواهد شد. در روزهای بعدی دانشجویان براساس طرح درس عملی و بر اساس اهداف آموزشی موجود در لاگ بوک فعالیت می کنند.

ابزار مورد نیاز تدریس:

پرونده بیماران، سیستم اطلاعات بیمارستان (HIS)، ابزار و تجهیزات موجود در بخش ICU
تکالیف:

تدوین برنامه مراقبتی از بیمار بستری در بخش بر اساس یکی از الگوهای مراقبتی پرستاری
نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

الف) در طول دوره (کوئیز، تکالیف، امتحان میان ترم...)
آزمون کتبی ورودی بخش و ارائه لاگ بوک

ب) پایان دوره:

آزمون عملی و اجرای عملی برنامه مراقبتی از بیمار بستری در بخش ICU بر اساس یکی از الگوهای مراقبتی پرستاری
سیاستها و قوانین دوره:

۱- دانشجو قبل از شرکت در کارآموزی باید کاملا به مبحث تئوری مسلط باشد.

۲- در صورت غیبت در بخش نمره کسر خواهد گردید و چنانچه غیبت دانشجو از یک روز بیشتر گردد طبق مقررات آموزشی عمل خواهد گردید.

۳- ساعات حضور در عرصه های کارآموزی و کارورزی مطابق با ساعت شیفت های کاری، از شنبه لغایت پنج شنبه خواهد بود. (۶ ساعت صبح کاری، ۶ ساعت عصر کاری، ۱۲ ساعت شب کاری بر اساس صلاحدید استاد)

۴- کارآموزی در روزهایی که دانشجو بصورت مستقل در بخش حضور دارد با نظارت و حضور غیر مستمر استاد و زیر نظر مسئول بخش و با کمک همکاران آموزشی شاغل در بخش در شیفتهای صبح و عصر صورت می گیرد.

۵- لازم بذکر است ارائه گواهی حضور و گزارش عملکرد در روزهای مستقل که به تایید سرپرستار یا مسئول شیفت (شیفت عصر) رسیده باشد، الزامی می باشد.

۶- روزهای کارآموزی فقط در بازه زمانی اعلام شده قابل انجام خواهد بود.

۷- شیفتهای مستقل قبل از شروع هر کارآموزی باید توسط دانشجو مشخص گردیده و بصورت کتبی و با امضای دانشجو به استاد مربوطه ارائه گردد.

۸- در صورتی که تعداد روزهای کارآموزی بیش از ۶ روز باشد، دانشجو در هر دوره فقط ۲ شیفت عصر را می تواند بصورت مستقل و تحت نظارت بگذراند.

References:

- 1- Urden L. D; Stacy K. M; Lough M. E . Critical Care Nursing, Diagnosis and management, 8th ed, Elsevier. 2018.
- 2- Good V.S. Advanced Critical Care Nursing. 2th edition. Elsevier. 2018.
- 3- Morton P.G; Fontaine, D. K; Critical Care Nursing, a holistic approach. Wolters Kluwer. 11 th edition. 2018
- 4- Burns S.M. AACN Essentials of Critical care nursing. 3 th edition. Mc Graw Hill. 2014.

Online Data Bases and journals:

1. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed>
2. <https://www.scopus.com/home.uri>
3. Critical Care Nurse - American Association of Critical-Care. Available on <https://aacnjournals.org/ccnonline>
4. Intensive and Critical Care Nursing
5. Nursing in Critical Care
6. Critical Care Nursing Quarterly

جدول زمانبندی درس

عنوان درس: پرستاری مراقبت های ویژه اختصاصی (۶) شماره درس: ۵۱۲۵۱۲

نیمسال تحصیلی و سال: نیمسال دوم ۹۸-۹۹

فراگیران: دانشجویان ترم ۴ کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه

زمان کارآموزی: شنبه تا پنجشنبه صبحها: ۱۳/۳۰-۷/۳۰ عصرها: ۱۹/۳۰-۱۳/۳۰

مکان کارآموزی: مرکز آموزشی درمانی الزهرا(س)

| اسامی | تاریخ | تعداد روز کارورزی | بخش | بیمارستان | استاد بالینی ناظر | توضیحات |
|--|--------------|-------------------|---|-----------|--------------------------|--|
| ۱. زکیه محمدی ۲. حمیده محمدی ۳. ریحانه عسگری ۴. پونه براتی ۵. افسانه هلیلی | از تاریخ الی | ۸ | ICU داخلی و جراحی روز اول حضور در بخش ICU3 | الزهرا(س) | سرکار خانم دکتر غفاری | در بخش ICU ۴ روز با استاد و ۴ روز دانشجو بصورت مستقل تحت نظارت استاد خواهد بود |