

شناسنامه درس
گروه آموزشی پرستاری مراقبت های ویژه



عنوان درس: مراقبتهای ویژه قلب و عروق

شماره درس: ۵۱۲۵۲۶

نوع درس: نظری

تعداد واحد: ۱/۵ واحد

رشته، مقطع و ترم دانشجو: کارشناسی ارشد ویژه پرستاری - ترم ۲

تعداد دانشجویان ۸ نفر

زمان کلاس: یکشنبه ۲-۴

مکان کلاس: کلاس ۲۴ دانشکده پرستاری

سال تحصیلی: نیمسال دوم ۹۸-۹۹

دروس پیش نیاز: مبانی مراقبتهای پرستاری ویژه، ارزیابی های تشخیصی، داروشناسی

مسوول درس: دکتر مریم اقبالی

اسامی مدرسین: خانم دکتر مریم اقبالی

تلفن تماس مسوول درس: دانشکده پرستاری و مامایی - گروه پرستاری ویژه ۳۷۹۲۷۵۹۷

ساعات حضور در دفتر: یکشنبه ۸ تا ۱۲

Email: eghbali@nm.mui.ac.ir

مقدمه: این درس مروری بر اختلالات سیستم قلب و عروق و نیز جراحی قلب وقفسه سینه و روش های تشخیصی، درمانی و مراقبتی دارد. همچنین بر روی درمان و اداره بیماریهای قلبی عروقی و روشهای بازتوانی، بررسی و شناخت، برنامه ریزی و ارزیابی بر اساس فرایند پرستاری تاکید دارد. این درس شامل، مراقبت های ویژه پرستاری از بیماران بستری در بخش های مراقبت ویژه قلب است و دانشجو با تجهیزات CCU و OHICU آشنا می شود. بدین منظور به دانشجو کمک می شود. ضمن تلفیق آموخته های خود با آموخته های قبلی، مهارت های تفکر خلاق، نظریه ها و مفاهیم پرستاری را در امر مراقبت از مددجویان بالغ، نیازمند مراقبت های ویژه قلب به کار گیرد.

هدف کلی:

امید است دانشجویان با کسب شناخت نظری و عملی عمیق تر از اصول مراقبت های ویژه پرستاری در دستگاه قلب و عروق و جراحی قلب و قفسه سینه سطح معلومات و دانش خود را در ارتباط با مکانیسم های جبرانی، پاتوفیزیولوژی، تشخیص و درمان، بررسی و شناخت و مراقبت های مورد نیاز مددجویان با اختلالات در سیستم های قلب و عروق، ارتقا دهند و با استخراج داده های ذهنی و عینی و در نهایت با ارائه اقدامات و برنامه های مراقبتی بر اساس شواهد، توانائی سوق دادن مددجو به نتایج مورد انتظار را فراهم نمایند

اهداف رفتاری: ۹۰٪ دانشجویان در پایان کلاس قادر باشند:

- با استفاده از دانش کسب نموده در ارتباط با اختلالات مورد بحث در این درس و شناخت بیشتر:
- ۱- مددجویان مبتلا به اختلالات در سیستم های مورد تدریس را مورد معاینه، بررسی و شناخت قرار دهند .
 - ۲- با استناد به داده های ذهنی و عینی حاصل از بررسی و شناخت بر اساس فرایند پرستاری مراقبت در بیمار را برنامه ریزی نمایند .
 - ۳- یافته های غیر طبیعی قلب و عروق را در بررسی و شناخت قلب و عروق مورد بحث و گفتگو قرار دهد.
 - ۴- مراقبتهای لازم در روشهای تشخیصی (الکترو، هولتر، اکو، اسکن، تست ورزش، آنژیوگرافی و آنژیوپلاستی، سونوگرافی داپلر عروقی) را لیست نماید.
 - ۵- پایش تهاجمی و غیر تهاجمی فشارخون، CVP, PAP, PCWP و مراقبتهای آن را توصیف نماید
 - ۶- در ECG یافته طبیعی و غیر طبیعی مربوط به سکتة قلبی و بلوک های قلبی را تشخیص بدهد.
 - ۷- اختلاف بین آریتمی های تهدید کننده حیات و آریتمی های غیر تهدید کننده را بیان کند و درمان طبی آریتمی ها و مراقبتهای پرستاری آن را توصیف نماید.
 - ۸- داروهای آنتی آریتمی را کلاس بندی نموده و مراقبتهای پرستاری مربوطه به آن را لیست نماید.
 - ۹- مراقبتهای پرستاری مربوطه به آنتی کواگولانتها (استرپتوکیناز، هپارین.....) را لیست نماید
 - ۱۰- تفاوت بین کاردیورژن و دفیبریلاسیون را بیان نموده و اندیکاسیون استفاده از هر یک را نام ببرد.

- ۱۱- مراقبت‌های پرستاری مربوط به قبل از اجرای شوک (D.C) و در حین و بعد از آن را بیان نماید.
- ۱۲- درمان و مراقبت‌های یک بیمار با پیس میکر و ICD را توصیف نموده و اختلاف پیس میکر دائمی و موقت را مقایسه نماید.
- ۱۳- درمان و مراقبت در یک بیمار سندرم حاد کرونری و انفارکتوس حاد میوکارد را توضیح دهد.
- ۱۴- در رابطه با پاتوفیزیولوژی بحران پرفشار خونی و درمان و مراقبت آن بحث نماید.
- ۱۵- درمان و مراقبت در رابطه با بیماری های آئورت و عروق محیطی بحث نماید.
- ۱۶- در رابطه با پاتوفیزیولوژی نارسائی حاد قلبی، کاردیومیوپاتی و درمان و مراقبت آن بحث نماید.
- ۱۷- درمان و مراقبت یک بیمار با شوک کاردیوژنیک را توصیف نماید.
- ۱۸- عملکرد و اندیکاسیون دستگاه IABP را توضیح و مراقبت‌های پرستاری آن را بیان نماید.
- ۱۹- ناهنجاری های مادرزادی قلب و عروق بزرگ را لیست نماید
- ۲۰- مراقبت های قبل و بعد از عمل در جراحی قلب (CPB) و قفسه سینه را بحث نماید.
- ۲۱- عوارض بعد از عمل در جراحی قلب و قفسه سینه را بحث نماید. در مورد برنامه نوتوانی بیماریهای قلب و عروق بحث نماید
- ۲۲- درمان و مراقبت بیماریهای پریکارد و آندوکارد و میوکارد، بیماریهای دریچه های قلبی تنگی و نارسائی آنها و مراقبت های پرستاری را توصیف نماید.

روش تدریس:

این درس با استفاده از روش های سخنرانی، بحث در گروههای کوچک و روشهای اکتشافی و با رویکرد تفکر انتقادی و متمرکز بر حل مساله ارائه خواهد شد. دانشجویان در مورد سوالات طرح شده در کلاس به مطالعات کتابخانه ای و جستجو در بانکهای اطلاعاتی پرداخته و در جلسات آینده در مورد آن بحث و تبادل نظر خواهد شد.

آمادگی های لازم برای دانشجویان قبل از شروع کلاس:

- ۱- حضور فعال در کلیه جلسات درس
- ۲- مطالعه مطالب قبل از کلاس و مرور آن بعد از کلاس
- ۳- جستجو و مطالعه در مورد سوالات طرح شده در کلاس و شرکت در بحث گروهی
- ۴- ارائه تکالیف در موعد مقرر (بصورت پاورپوینت)

روش ارزشیابی:

- ۱- حضور فعال با آمادگی و مطالعه قبلی ۵ نمره
 - ۲- ارائه سمینار ۲۵ نمره
 - ۳- آزمون پایانی ۷۰ نمره
- سوالات آزمون پایان ترم شامل پرسش های چند گزینه ای ، پرسش های تشریحی کوتاه پاسخ و یا بلند پاسخ می باشد . نتایج آزمون پایان ترم حداکثر ۱۰ روز پس از برگزاری آزمون اعلام خواهد شد

دانشجویان علاقمند در ابتدای ترم و شروع کلاس ها آمادگی خود و نحوه شرکت در فعالیتهای کلاسی را به اساتید مربوطه اعلام و در طول دوره با هماهنگی مدرس در کلاس درس ارائه خواهند داد.

سیاست ها و قوانین درس :

دانشجو موظف است که : ۱- با انجام مطالعه کتابخانه ای و جستجو در بانکهای اطلاعاتی ،پروتکل برای بیماری و مراقبتهای آن تهیه نماید و در آن به تشخیص پرستاری ، درمان و مراقبت قبل و بعد از بیماریهای قلبی عروقی و جراحی قلب اشاره نماید و در قالب یک سمینار ارائه نماید.

نحوه برخورد با غیبت و تاخیر در کلاس،عدم انجام تکالیف و سایر موارد :

- ۱- رعایت نظم و ترتیب و اصول اخلاق پرستاری در کلاس درس الزامی است.
- ۲- حضور مرتب و بموقع دانشجو در کلاس درس الزامی و در صورت عدم حضور منظم در کلاس مشمول مقررات زیر خواهد شد:
 - الف- غیبت بیش از حد مجاز (۴/۱۷ ساعات کلاس) باعث محرومیت دانشجو از شرکت در امتحانات شده و باید واحد درسی مجدداً تکرار شود.
 - ب- غیبت کمتر از ۴/۱۷ در صورت غیر مجاز بودن منجر به کسر نمره (به ازای هر غیبت ۱ نمره) خواهد شد
 - ج- در صورت داشتن تأخیر بیش از ۱۰ دقیقه از دانشجو انتظار می رود که از ورود به کلاس اجتناب ورزیده و بدین وسیله در حفظ نظم کلاس سهیم باشد.

منابع اصلی و ضروری یادگیری:

Hardin SR, Kaplow R. Cardiac surgery essentials for critical care nursing. Jones & Bartlett Learning; 2019 May 1.

عنوان درس: مراقبتهای ویژه قلب و عروق

سال تحصیلی: نیمسال دوم ۹۹-۹۸

زمان کلاس: یکشنبه ۴-۲ مکان کلاس: کلاس ۲۴ ارشد دانشکده پرستاری

برنامه درس دانشجویان ارشد ترم ۲ پرستاری ویژه

روز	تاریخ	ساعت	مدرس	رئوس مطالب
یکشنبه	۱۳۹۸/۱۱/۱۳	۲-۴	خانم دکتر اقبالی	توضیح برنامه درس، بیان اهداف ، و توضیح چگونگی ارائه درس تکالیف و ارزشیابی بررسی و شناخت و معاینه سیستم قلب و عروق
یکشنبه	۱۳۹۸/۱۱/۲۰	۲-۴	خانم دکتر اقبالی	مراقبتهای لازم در روشهای تشخیصی (الکترو، هولتر، اکو، اسکن، تست ورزش، آنژیوگرافی و آنژیوپلاستی، سونوگرافی داپلر عروقی)
یکشنبه	۱۳۹۸/۱۱/۲۷	۲-۴	خانم دکتر اقبالی	پایش تهاجمی و غیر تهاجمی فشارخون، CVP, PAP, PCWP و مراقبتهای آن
یکشنبه	۱۳۹۸/۱۲/۴	۲-۴	خانم دکتر اقبالی	مراقبت های پرستاری در بیماریهای عروق کرونر، سندرم حاد کرونری و اقدامات - مراحل آسیب عضله قلبی و کنترل درد سینه و عوارض بعد از آسیب پذیری میوکارد MI
یکشنبه	۱۳۹۸/۱۲/۱۱	۲-۴	خانم دکتر اقبالی	انواع دیس ریتمهای دهلیزی و بطنی باتعین استرسورها و مراقبتهای پرستاری در آریتمیها
یکشنبه (تعطیل)	۱۳۹۸/۱۲/۱۸	۲-۴ (جبرانی یا هماهنگی یا استاد)	خانم دکتر اقبالی	اصول درمان در آریتمیها و داروهای آنتی آریتمی انواع آن و مراقبتها
یکشنبه	۱۳۹۸/۱۲/۲۵	۲-۴	خانم دکتر اقبالی	اختلالات مربوط به سیستم هدایتی - انواع بلوک ها و مراقبتها در آن
یکشنبه	۱۳۹۹/۱/۲۴	۲-۴	خانم دکتر اقبالی	دستگاه دفیبریلاتور (شوک سینکرونایز و آسینکرونایز) - توضیح و اندیکاسیون دفیبریلاسیون و کاردیورژن و دفیبریلاتورکاشتنی (ICD) و PM و مراقبت پرستاری آن
یکشنبه	۱۳۹۹/۱/۳۱	۲-۴	خانم دکتر اقبالی	بحران پرفشارخونی و مراقبت های پرستاری آن
یکشنبه	۱۳۹۹/۲/۷	۲-۴	خانم دکتر اقبالی	بیماریهای پریکارد و آندوکاردیت و میوکاردیت
یکشنبه	۱۳۹۹/۲/۱۴	۲-۴	خانم دکتر اقبالی	بیماریهای دریچه ای قلب و مراقبت های پرستاری - ترومبو امبولی وریدی
یکشنبه	۱۳۹۹/۲/۲۱	۲-۴	خانم دکتر اقبالی	نارسایی قلب و کاردیومیوپاتی
یکشنبه	۱۳۹۹/۲/۲۸	۲-۴	خانم دکتر اقبالی	ناهنجاریهای مادر زادی قلب و عروق و جراحی آن
یکشنبه (تعطیل)	۱۳۹۹/۳/۴	۲-۴ (جبرانی یا هماهنگی یا استاد)	خانم دکتر اقبالی	جراحی قلب باز و بسته ، دستگاه CPB و کنترل عوارض آن مراقبتهای پرستاری در IABP و CABG
یکشنبه	۱۳۹۹/۳/۱۱	۲-۴	خانم دکتر اقبالی	نوتوانی در بیماریهای قلبی عروقی