

## شناسنامه درس گروه آموزشی پرستاری مراقبت های ویژه



شماره درس: ۵۱۲۳۲۴	عنوان درس: پرستاری ویژه
تعداد واحد: ۳ واحد	نوع درس: نظری
تعداد دانشجویان: ۴۷ نفر	رشته، مقطع و ترم دانشجو: کارشناسی پرستاری ترم ۶
مکان کلاس: کلاس ۲ دانشکده پرستاری	زمان کلاس: شنبه ۴-۲، سه شنبه ۱۲-۱۰ و چهارشنبه ۱۰-۸
دروس پیش نیاز: پرستاری داخلی، جراحی ۱ تا ۴	نیمسال تحصیلی: نیمسال اول ۹۷-۹۸
	مسوول درس: دکتر علیرضا ایرج پور
	اسامی مدرسین: دکتر ایرج پور، خانم دکتر اقبالی، خانم شاهقلیان، خانم خیرالهی
ساعات حضور در دفتر: یکشنبه ها ۸ تا ۱۱	تلفن تماس مسوول درس: ۳۷۹۲۸۰۰۱
	ایمیل: <a href="mailto:Irajpour@nm.mui.ac.ir">Irajpour@nm.mui.ac.ir</a>

### مقدمه:

بیماران دارای وضعیت بحرانی نیازمند مراقبتهای ویژه و پیشرفته می باشند به این منظور دانشجویان کارشناسی پرستاری نیاز دارند تا با مراقبت های پرستاری از این بیماران آشنا گردند. این درس شامل، مراقبت های پرستاری خاص از بیماران بستری در بخش های مراقبت ویژه است. بدین منظور به دانشجو کمک می شود تا ضمن تلفیق آموخته های خود با آموخته های قبلی، مهارت های تفکر خلاق، نظریه ها و مفاهیم پرستاری را در امر مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند نیازمند مراقبت های ویژه پرستاری به کار گیرد.

### اهداف کلی:

- آشنا کردن دانشجو با مراقبت های پرستاری در بخش های مراقبت ویژه، نحوه بررسی نیازهای بیمار، تصمیم گیری مناسب و انتخاب اولویت ها در بیماران مبتلا به اختلالات قلبی - عروقی، تنفسی، و کلیوی با تأکید بر ملاحظات دوران سالمندی، توانایی و آموزش به بیمار و خانواده او.
- ۱- نقش پرستار بخش مراقبت ویژه در فعالیتهای ارتقاء سلامتی را توصیف نماید.
  - ۲- تئوری آموزش و یادگیری را در بخش مراقبتهای ویژه قلبی به کار برد.
  - ۳- یک برنامه آموزشی برای بیمار در بخش مراقبتهای ویژه ترسیم نماید.
  - ۴- کمک در یادگیری بیمار و خانواده اش در سازگاری با بیماری خصوصاً " زمانی که حالات تهدید کننده حیات بوجود می آید و چگونگی کمک گیری از منابع کمک را مشخص نماید

### اهداف رفتاری:

#### اهداف اختصاصی درس:

- ۱- هدف و اجزاء اصلی ICU و نیازها و مشکلات بیمار و خانواده را در این بخشها و قواعد اخلاقی و قانونی آن را بیان نماید.
- ۲- در ECG امواج فاصله ها را مشخص نموده و با مقادیر و اشکال طبیعی مقایسه نماید.

- ۳- در ECG تعداد ضربان قلب را مصاحبه نموده و محور قلب را بر اساس دولید<sub>1</sub> D و AVF تعیین نماید.
- ۴- اختلاف لید های تک قطبی و دو قطبی را بیان نماید و محلهای مربوط به لیدهای جلو سینه ای ورا مشخص نماید. و نیز بتواند تعیین محور قلب نماید
- ۵- اختلاف بین آریتمهای تهدید کننده حیات و آریتمها غیر تهدید کننده را بیان کند.
- ۶- درمان طبی آریتمها و مراقبتهای پرستاری در آن را توصیف کند.
- ۷- تفاوت بین کاردیورژن و دفیبرپلاسیون را بیان نموده واندیکا سیون استفاده از هر یک را نام ببرد.
- ۸- مراقبتهای پرستاری مربوط به قبل از اجرای شوک (D.C) و در حین و بعد از آن را بیان نماید.
- ۹- درمان و مراقبتهای یک بیمار با پیس میکر را توصیف نموده و اختلاف پیس میکر دائمی و موقت را مقایسه نماید.
- ۱۰- درمان و مراقبت در یک بیمار مشکوک به انفارکتوس میو کارد یا انفارکتوس حاد میو کارد را توضیح دهد.
- ۱۱- داروهای آنتی آریتمی را کلاس بندی نموده و مراقبتهای پرستاری مربوطه به آن را لیست نماید.
- ۱۲- مراقبتهای پرستاری مربوطه به آنتی کواگولا نها(استرپتوکیناز، هپارین.....) را لیست نماید
- ۱۲- درمان یک بیمار با شوک کاردیوژنیک را توصیف نماید. و دستگاه IABP را توصیف و کار آئی و کاربرد آن را توضیح دهد.
- ۱۳- مراقبتهای قبل و بعد از عمل را در انواع جراحی قلب توضیح دهد.
- ۱۴- نارسائی تنفسی را تعریف نماید.
- ۱۵- علائم و نشانه های نارسایی تنفسی را بیان نماید .
- ۱۶- روشهای درمانی در نارسائی تنفسی را بیان نماید و مراقبت پرستاری بر اساس فرآیند پرستاری را در بیماران با نارسائی حاد تنفسی را توضیح دهد.
- ۱۷- انواع تهویه دهنده های حجمی ، فشاری و زمانی را بیان نماید
- ۱۹- روشهای جداسازی بیمار از دستگاه را بیان نماید.
- ۲۰- اصول مراقبت های پرستاری از بیمار تحت تهویه مکانیکی را شرح دهد..
- ۲۱- علائم و نشانه ها و ایتولوژی ، درمان نارسائی حاد و مزمن کلیه را مورد مقایسه قرار دهد.
- ۲۲- به بیماران مبتلا به نارسائی کلیه بر اساس فرآیند پرستاری مراقبت ارائه نماید.
- ۲۳- اجزاء مختلف دستگاه همودیالیز و نحوه عملکرد آن را توصیف نماید.
- ۲۴- اصول آماده سازی بیمار برای همودیالیز را توصیف نماید.
- ۲۵- رژیم غذایی بیماران همودیالیز را توصیف نماید.
- ۲۶- روشهای دستیابی به عروق و نحوه مراقبت مربوطه را مقایسه نمایند.
- ۲۷- اصول مراقبت پرستاری از پیوند کلیه را توصیف نماید.

## روش تدریس:

مطالب درسی به شیوه سخنرانی و پرسش و پاسخ ، بحث گروهی وارائه موضوع توسط گروه انتخابی دانشجویان به صورت پرسش و پاسخ استاد از آنان در کلاس ، و استفاده از امکانات آموزشی (اورهد ، پاورپوینت ، فیلم و گچ ،تخته سیاه ... ) و منابع کتابخانه ای معرفی شده توسط اساتید درس گروه پرستاری ویژه خواهد بود

## روش ارزشیابی:

\* نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی :

۱- ۴۰٪ آزمون میان ترم (تاریخ امتحان میان ترم مشخص شده است ولی در صورت صلاحدید اساتید قابل تغییر خواهد بود و با هماهنگی اساتید درس و نماینده کلاس در محدوده زمانی امتحانات میان ترم اعلام خواهد شد) فرصت برای اعتراض به نمره حداکثر تا سه روز بعد از اعلام نمره در مورد گروه با حضور دانشجو وجود دارد.

۲- ۵٪ پرسش و پاسخ کلاسی (حضور فعال در کلاس و تفسیر چند نمونه نوار الکتروکاردیوگرام در کلاس توسط هر دانشجو)

۳- ۵۵٪ آزمون پایان دوره در تاریخ تعیین شده از سوی آموزش دانشکده و شامل مباحث ICU، ادامه CCU (ICU قلب) بصورت تستی چهار گزینه ای و تشریحی می باشد.

فرصت برای اعتراض به نمره حداکثر تا سه روز بعد از اعلام نمره در سایت با حضور دانشجو وجود دارد.

تجزیه و تحلیل سوالات آزمون توسط مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی در هر ترم انجام می شود و نتایج آن در اختیار مسوول درس قرار می گیرد و اساتید از نتایج آن در اصلاح سوالات استفاده نموده و استفاده خواهند نمود.

### \* سیاست ها و قوانین درس :

#### حضور منظم و به موقع در کلاس درس.

در صورت تأخیر دانشجو در کلاس درس باید پاسخگو باشد و در صورت تکرار غیبت محسوب خواهد شد در صورت غیبت بیش از ۴/۱۷ صفر محسوب خواهد شد یا در صورت مجاز بودن با تشخیص شورای آموزشی دانشکده درس حذف خواهد شد. از غیبت های غیر مجاز کمتر از ۴/۱۷ نیز نمره کسر گردد (ج- نحوه برخورد با غیبت غیر موجه در کلاس درس در سقف کمتر از ۴/۱۷ به شرح زیر می باشد: غیبت غیر موجه: دو جلسه غیبت غیر موجه: کسر ۱ نمره، سه جلسه غیبت غیر موجه: کسر ۲/۲۵ نمره، چهار جلسه غیبت غیر موجه: کسر ۴ نمره

\* منابع اصلی درس (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس - در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد).

1- Urden, Linda. D. Stacy. Kathleen. Lough, Mary. Critical Care Nursing. Seventh Edition. Mosby Co. 2014.

section 1,2 critical care unite. pp.1-14.  
section 5, patient and Family Education pp.39-48  
section 6, Psychosocial Alteration pp.58-68.  
Section 20, Pacemaker. 504-516. Thrombolytic Therapy. 520-536.  
Section 21-25, Plumonary Therapeutic Management 567- 680.  
Section 31, Renal Disorder and Therapeutic Management. 813-830.

2- Urden, Linda D. Stacy. Kathleen. Lough, Mary. Priorities In Critical Care Nursing. Fifth Edition. Mosby Co. 2008. unites 1,2,3,4,6.

3- Lemone. P and Bruke. k. Medical Surgical Nursing. Critical Thinking in Client Care. 4<sup>th</sup> edition, pearson prentice hall. 2008.  
Hemodialysis.

۱- خلیفه زاده، اصغر. کاربرد نظارت و راهنمایی بالینی در بخش مراقبتهای ویژه قلب. انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ۱۳۸۴. فصل ۲، ۳.

۲- میرمحمدصادقی، محسن. نکات کلیدی در جراحی قلب و ICU. انتشارات تیمورزاده. ۱۳۹۴.

۳- نیک روان، مفرد. شیرین. حسین. مراقبتهای ویژه در ICU. CCU و همودیالیز، انتشارات نور دانش. ۱۳۹۲۰.

فصل ۱ مفهوم واحد مراقبت ویژه ص ۴- فصل ۱۲ جراحی قلب ص ۲۴۱-۲۷۷ فصل ۱۲ جراحی قلب ص ۲۴۱-۲۷۷.

منابع بیشتر برای یادگیری:

1- Woods, Susan L. Froelicher, Erica. Motzer, Underhill. Cardiac Nursing. Sixth Edition. Lippincott. 2010  
chapter 1- Action Potential. pp.18-28.  
chapter 15 - Electrocardiography pp.300-327.  
Chapter 16 - Arrhythmias pp.333-364.

chapter 22- Acute Coronary Syndrome.pp.511-531.  
Chapter 23- PCI. pp.541-550.  
Chapter 28PM and ICD. pp.655-690.

2.Karch.M.Amy.Focus on Nursing Pharmacology.Lippincott willams.2003.pp:605-640.

3.Moser.D,Riegel.B,Cardiac Nursing A Companion to Braunwald's heart disease,Sanders .Elsiver.Cardiac Surgery 960-1000.

4.Hardine,Sonya,R.Kaplow.Roberta.Cardiac Surgery Essentials for Critical Care Nursing.Jones and Bartlett,2010.chapter4,5,7,10.pp53-170.

۱- عسگری. محمد رضا. سلیمانی. محسن. مراقبت‌های پرستاری در بخش‌های ویژه، همودیا لیز، ICU، CCU. انتشارات بشری، ۱۳۸۷.

فصل ۱ مراقبت‌های پرستاری در بخش‌های ویژه / فصل ۵ الکترو کاردیو گرام -

فصل ۶ بیماری‌های شریان کرونر / فصل ۸ شوک کار دیوژنیک / فصل ۱۱ و ۱۰ بیس میکرو-

۴- بلک، جویس. هاوکس، جین. پرستاری داخلی و جراحی. جلد اول بیماری‌های قلب و عروق. مترجمین اعضای هیئت علمی دانشکده پرستاری اصفهان، انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ۱۳۸۴. فصل ۵۹ ص ۲۲۳-۲۴۶

۵- پرستار و نارسائی کلیوی. گروه نویسندگان اداره پیوند و بیماری‌های خاص. وزارت بهداشت و درمان. انتشارات تندیس ۱۳۸۷

۶- تلان "مراقبت ویژه پرستاری" ترجمه فاطمه اسماعیل زاده نوقانی. نشر حکیم ۱۳۹۱.

۷- اعضای هیئت علمی دانشکده پرستاری اصفهان، ارتقاء سلامت قلب ویژه پرستاران. انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ۱۳۸۴. فصل دومص ۱۱۱-۲۱

**پایگاه‌های اینترنتی قابل استفاده برای درس:**

\*[www.ash.us.org](http://www.ash.us.org).,[www.americanheart.org](http://www.americanheart.org),[www.med.umn.edu](http://www.med.umn.edu),[\[tutor.org.uk\]\(http://tutor.org.uk\),\[www.datascope.com\]\(http://www.datascope.com\).,\[www.hfsa.org\]\(http://www.hfsa.org\).,\[www.Americanheart.org\]\(http://www.Americanheart.org\).,\[www.acc.org\]\(http://www.acc.org\).\[www.jacaho.org\]\(http://www.jacaho.org\).\[RnCeus.com\]\(http://RnCeus.com\)](http://www.surgical-</a></p></div><div data-bbox=)

عنوان درس : پرستاری ویژه

سال تحصیلی: ۹۸-۹۷ نیمسال اول

زمان کلاس: شنبه، سه شنبه و چهارشنبه

مکان کلاس: کلاس ۲ دانشکده پرستاری

برنامه جدول زمان بندی درس پرستاری ویژه دانشجویان ترم ۶ پرستاری

روز	تاریخ	ساعت	مدرس	مبحث	رنویس مطالب
شنبه	۹۷/۶/۳۱	۴-۲	دکتر ایرج پور	ICU	توضیح برنامه درس- بیان اهداف ، خصوصیات و اجزاء بخش های ویژه-وقوانین حرفه ای و اخلاقی آن
سه شنبه	۹۷/۷/۳	۱۲-۱۰	خانم خیرالهی	CCU	شناخت الکتروفیزیولوژی قلب / مفهوم دیولاریزاسیون و ریولاریزاسیون ، منحنی پتانسیل عمل
چهارشنبه	۹۷/۷/۴	۱۰-۸	خانم خیرالهی	CCU	شناخت ریتم سینوسی- توضیح انواع لیدهای الکتروکاردیوگرام و تعیین محور قلب
شنبه	۹۷/۷/۷	۴-۲	خانم شاهقلیان	همودیالیز	نارسانی مزمن کلیوی و مراقبتهای پرستاری آن
سه شنبه	۹۷/۷/۱۰	۱۲-۱۰	خانم خیرالهی	CCU	اصول درمان و مراقبتهای پرستاری در آریتمیها و داروهای آنتی آریتمی
چهارشنبه	۹۷/۷/۱۱	۱۰-۸	خانم خیرالهی	CCU	شناخت انواع دیس ریتمهای دهلیزی - درمان و مراقبت های پرستاری آن
شنبه	۹۷/۷/۱۴	۴-۲	خانم شاهقلیان	همودیالیز	مراقبتهای پرستاری در بیمار تحت همودیالیز
سه شنبه	۹۷/۷/۱۷	۱۲-۱۰	خانم خیرالهی	CCU	شناخت انواع دیس ریتمهای بطنی - درمان و مراقبت های پرستاری آن
چهارشنبه	۹۷/۷/۱۸	۱۰-۸	خانم خیرالهی	CCU	شناخت دستگاه دفیبریلاتور - توضیح و اندیکاسیون دفیبریلاسیون و کاردیورژن / دستگاه دفیبریلا تور کاشتنی (ICD) و مراقبتها
شنبه	۹۷/۷/۲۱	۴-۲	خانم شاهقلیان	همودیالیز	دیالیز صفاقی و مراقبتهای پرستاری آن
سه شنبه	۹۷/۷/۲۴	۱۲-۱۰	دکتر اقبالی	CCU	اختلالات مربوط به سیستم هدایتی - انواع بلوک ها و مراقبتها و انواع آن PM و مراقبتهای پرستاری
چهارشنبه	۹۷/۷/۲۵	۱۰-۸	دکتر اقبالی	CCU	سندرم حاد کرونو و مراحل آسیب عضله قلبی در الکترو کاردیو گرام - کنترل درد سینه
شنبه	۹۷/۷/۲۸	۴-۲	خانم شاهقلیان	همودیالیز	پیوند کلیه و مراقبتهای پرستاری آن
سه شنبه	۹۷/۸/۱	۱۲-۱۰	دکتر اقبالی	CCU	کنترل عوارض ناشی از انفارکتوس میوکارد و مراقبتهای پرستاری آن
چهارشنبه	۹۷/۸/۲	۱۰-۸			امتحان میان ترم
شنبه	۹۷/۸/۵	۴-۲	دکتر ایرج پور	ICU	کوئیز آناتومی و فیزیولوژی تنفس - ارزیابی پرستاری دستگاه تنفس
شنبه	۹۷/۸/۱۲	۴-۲	دکتر ایرج پور	ICU	نارسای حاد تنفسی - تشخیص و درمان
سه شنبه	۹۷/۸/۱۵	۱۲-۱۰	دکتر اقبالی	CCU	توانبخشی بیماران در انفارکتوس میوکارد
شنبه	۹۷/۸/۱۹	۴-۲	دکتر ایرج پور	ICU	مراقبت های پرستاری در نارسای حاد تنفسی.
سه شنبه	۹۷/۸/۲۲	۱۲-۱۰	دکتر اقبالی	CCU	مراقبتهای پرستاری در جراحی قلب، PCI و CABG
شنبه	۹۷/۸/۲۶	۴-۲	دکتر ایرج پور	ICU	اصول تهویه مکانیکی و روشهای آن
سه شنبه	۹۷/۸/۲۹	۱۲-۱۰	دکتر اقبالی	CCU	و کنترل عوارض CPB دستگاه
شنبه	۹۷/۹/۳	۴-۲	دکتر ایرج پور	ICU	انواع ونتیلاتورها و کار با ونتیلاتور ، تنظیم دستگاههای تهویه مکانیکی و سیستم هشدار در آن
شنبه	۹۷/۹/۱۰	۴-۲	دکتر ایرج پور	ICU	مراقبتهای پرستاری از بیماران تحت ونتیلا تور
شنبه	۹۷/۹/۱۷	۴-۲	دکتر ایرج پور	ICU	جداسازی بیمار از ونتیلاتور
شنبه	۹۷/۹/۲۴	۴-۲	دکتر ایرج پور	ICU	بازتوانی تنفسی در بیماران بستری در ICU