



به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان  
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی کودکان و نوزادان  
شناسنامه درس *Course Syllabus*

عنوان درس: پرستاری دوره نوپایی و خردسالی  
نوع و تعداد واحد: ۱ واحد نظری  
دروس پیش نیاز یا همزمان: بررسی وضعیت سلامت کودک  
فراگیران (رشته، مقطع، ترم): ترم ۳ کارشناسی ارشد پرستاری کودکان  
زمان کلاس: یک شنبه ها ساعت ۸-۱۰  
مدرسین: دکتر نم نباتی  
مسئول درس: دکتر محبوبه نم نباتی  
شماره درس: ۵۱۵۵۴۳  
نیمسال تحصیلی: نیمسال اول ۱۴۰۰-۱۳۹۹  
مکان تشکیل کلاس: افلاین و آنلاین  
تعداد دانشجویان: ۳ نفر  
تلفن تماس: ۹۵۰۷

Email: [namnabat@nm.mui.ac.ir](mailto:namnabat@nm.mui.ac.ir)

### مقدمه

کودکان در دوره نوپایی و خردسالی نیاز به توجهات ویژه ای دارند در دوره نوپایی، کشف دنیای جدید سر لوحه فعالیت های کودک است و این امر منجر به بروز چالش هایی برای والدین و سیستم سلامت می شود. در ادامه این دوره، خردسالان با کسب مهارت های جدید مرحله دیگری از رشد و تکامل را پشت سر می گذارند. در این دو دوره برخی از بیماری ها و اختلالات منجر به انحراف روند رشد و تکامل می شود که ضرورت دارد دانشجویان پرستاری با تمرکز دیدگاه بر این دوره ها توانمند گردند

**هدف کلی درس:** توانمند سازی دانشجو برای شناخت اصول و مفاهیم سلامت تایماری کودکان در مرحله نوپایی و خردسالی بابرقراری ارتباط و حمایت مناسب و به موقع از خانواده جهت شناسایی کودکان دارای مشکل و فراهم آوردن موقعیت های مناسب با توجه به نقش پرستار کودکان در مراقبت از کودک نوپا و خردسال از پذیرش تا ترخیص

### اهداف رفتاری:

- ارتقاء حداکثر رشد و تکامل را متناسب با نظریه های تکاملی شرح دهد
- کودک با اختلالات اکسیژن و تغییرات کربن دی اکسید ساختار و عملکرد مجاری تنفسی، بررسی عملکرد تنفسی، درمانهای تنفسی، تراکتوستومی، اورژانسهای تنفسی، مدیریت مراقبت پرستاری را توضیح دهد.
- کودک با اختلالات شایع عملکرد تنفسی دوران نوپایی (دیدگاههای کلی راجع به عفونتهای تنفسی، عفونتهای مجاری فوقانی تنفسی، عفونتهای مجاری تنفسی تحتانی، عفونتهای دیگر مجاری تنفسی (نوپیدی، سل ریه)، اختلالات تنفسی که موجب تحریک پذیری مجاری غیر تنفسی میشود، اختلال عملکردهای تنفسی طولانی مدت، سندرم آپنه انسدادی خواب کودک را تعریف کند.
- ساختار و عملکرد قلب، بررسی عملکرد قلب، تستهای تشخیصی عملکرد قلب، اختلالات اکتسابی قلبی-عروقی، پیوند قلب کودک با اختلال عملکرد گوارشی (معدی-روده ای) را شرح دهد.

- ساختار و عملکرد سیستم گوارشی، بررسی عملکرد گوارشی، اختلال در حرکات روده ای، سندرم روده تحریک پذیر، وضعیتهای التهابی، بیماریهای روده ای التهابی، بیماریهای اولسر پپتیک، سندرم سوء جذب (سندرم روده کوتاه)، خونریزی سیستم گوارشی، آزمایشات تشخیصی مورد بحث قرار دهد.
- اختلالات کبدی، هپاتیت حاد، سیروز را بررسی کند.
- کودک با اختلالات عملکرد خونی (سیستم خونی و عملکرد آن، عوامل اصلی خونی، بررسی عملکرد خونی - اختلالات سلولهای قرمز خون، آنمی هایی که موجب افزایش تخریب گلبول قرمز میشوند، آنمی هایی که موجب تخریب یا کاهش تولید گلبول قرمز میشوند، هموستاز نرمال و نقص در هموستاز - دیگر اختلالات هماتولوژیک) را شناسایی کند.
- کودک اسیب دیده از سوختگی ها (ویژگیهای زخمهای سوختگی، پاتوفیزیولوژی، تدابیر درمانی، مدیریت مراقبت پرستاری تانوتوانی) را مدیریت کند.

### ارتقاء سلامتی کودک خردسال و خانواده

- رشد و تکامل را مطابق با نظریه های تکاملی در کودک و خانواده ارتقاء دهد
- بیماریهای عفونی و بیماریهای واگیردار (عفونت چشم، عفونت دهان) را در کودک خردسال توضیح دهد.
- بلع اشیاء یا مواد صدمه زنده (کلیات درمان و مراقبت اورژانس در کودکان، مسمومیت با فلزات سنگین، مسمومیت های شایع و رایج در کودکان) را شرح دهد.
- سوء رفتار با کودک (کودک غفلت شده، آزار جسمی، آزار جنسی، آزار عاطفی، سوء درمان کودک، مراقبتهای پرستاری از کودک سوء رفتار شده) را به چالش کشاند.
- فرایند پرستاری را برای کودک با اختلال عملکرد کلیوی (ساختار و عملکرد کلیه، بیماریهای گلو مولا، اختلالات توبولهای کلیه سندرم همولیک - اورمیک، نفریت فامیلیال (سندرم آلپورت)، پروتئینوری غیر قابل شرح، صدمات کلیوی، نارسایی کلیه، آزمایشات تشخیصی درمان جایگزینی - کلیوی (همودیالیز)، هموفیلتراسیون مداوم و ریدی، پیوند کلیه) طراحی کند.
- کودک با اختلال در عملکرد اسکلتی - عضلانی یا مفصلی معاینه کند.
- کودک مبتلا به تروما را بر اساس تدابیر اورژانس و بررسی سیستمیک (را اداره کند
- کودک باناتوانی در حرکت (علل، اثرات جسمی، اثرات روانی ناتوانی در حرکت، اثرات ناتوانی حرکت در خانواده)، وسایل حرکتی - کودک باشکستگی، شکستگیها، کودک در گج، کودک در تراکشن، فیکساسیون خارجی و داخلی، عوارض شکستگی، آمپوتاسیون را توصیف کند.
- مسائل مرتبط با سلامتی ورزش، صدمات و مشکلات بهداشتی ناشی از ورزش (آمادگی برای انواع ورزشها، انواع صدمات، له شدگیها، دررفتگیها، پیچ خوردگیها و کشیدگیها، شکستگیهای ناشی از فشار، صدمات ناشی از ورزشهای آبی، نقش پرستار در ورزش کودکان را بحث کند.
- کودک با مشکلات توریکولی، جابجایی اپی فیز فمور، کیفوز و لوردوز، اسکولیوز ایدیوپاتیک عفونتهای ارتوپدی (استئومیلیت، آرتريت سپتیک، سل استخوانی) - اختلال عملکرد مفاصل و استخوان (استئوئوزیز ایمپر فکتا، آرتريت روماتوئید جوانان، لوپوس اریتماتو سیستمیک) را اداره کند.

### **منابع اصلی درس:**

1. Hockenberry MJ, Wilson D. Wong's nursing care of infants and children. (last edition)...; Philadelphia, St.Louis, Mosby, Elsevier, (last edition)....
2. Wong's D.L. Essentials of Pediatric Nursing. (last edition)..., Philadelphia: Mosby Elsevier, (last edition)....
3. James S R, Ashwill JW, Droski SC. Nursing care of children principle and practice. (last edition)....:

۵- سوالات جامع مراقبتهای پرستاری کودکان (بر اساس اشویل)، دانشور عامری، زهرا و همکاران (گروه کودکان).. آخرین چاپ

۶- درسنامه کودک بیمار اساتید گروه کودکان کشور

## شیوه اداره درس و تدریس

کلاس های آنلاین و اف لاین با مشارکت فعال دانشجویان از طریق ادوبی کانکت و قسمت گفتگو و تکالیف سامانه نوید

## ابزار مورد نیاز تدریس

رایانه، محتوای درسی به صورت فایل پاورپوینت یا پی دی اف

## تکالیف

- ۱) شرکت فعال در کلاس درس و فضای مجازی
- ۲) ارائه مقاله دو مقاله فارسی با ارائه به زبان فارسی دو مقاله انگلیسی به زبان انگلیسی
- ۳) ارائه وینار در مورد یکی از موضوعات درسی با هماهنگی استاد و مسئول درس (بر اساس یک میحث کودک و خانواده وی و یا یک سیستم پرستاری مرتبط با نوزادان مورد ارزیابی قرار می گیرد و بر اساس فرایند پرستاری و تاکید بر کار برد بالینی وینار ارائه می شود. سایر همکلاسی ها نیز به مشارکت فعال تشویق می گردند. مطالب از رفرنس های اصلی و به روز استفاده شود و حداقل سه مقاله ۲۰۱۷ به بالا مورد مطالعه قرار گرفته شود. مطالب یک هفته قبل در اختیار استاد قرار گیرد. و بعد از اصلاحات در اختیار استفاده دوستان قرار گیرد

## شیوه ارزشیابی

ردیف	عنوان ارزشیابی	نمره
۱	شرکت و حضور فعال در کلاس های آنلاین و اف لاین	۱ نمره
۲	ارائه مقاله ۲ مقاله فارسی با ارائه به زبان فارسی و ۲ مقاله انگلیسی به زبان انگلیسی	۲ نمره
۳	۱. ارائه وینار	۳ نمره
۴	آزمون پایان ترم	۱۴ نمره

## سیاستها و قوانین دوره:

۱. دانشجو موظف است امکانات و شرایط لازم جهت استفاده از کلاس به صورت آنلاین و یا آفلاین را فراهم آورد.
۲. مشارکت دانشجو به عنوان حضور فعال در جلسات آنلاین و در جلسات آفلاین از طریق پاسخ به سوالات، انجام خواهد گرفت. در صورتی که غیبت دانشجو در کلاس بیش از ۴/۱۷ ساعت جلسات باشد، درس مربوطه در صورت مجاز بودن یا نبودن غیبت، به ترتیب حذف یا غیبت محسوب خواهد شد.
۳. حداکثر فرصت انجام تکالیف ۱۰ روز است. به تکالیفی که پس از زمان مقرر ارسال می گردد، نمره ای تعلق نمی گیرد.

### جدول زمانبندی درس

عنوان: پرستاری در نوپایی و خردسالی  
 شماره درس: ۵۱۵۵۴۳  
 نیمسال تحصیلی: اول/۱۴۰۰-۱۳۹۹  
 فراگیران: ترم ۳ کارشناسی ارشد پرستاری کودکان  
 زمان کلاس: یکشنبه ها ۱۰-۸

جلسه	تاریخ	رئوس مطالب	نحوه ارائه*	امکانات مورد نیاز	منابع و نوع محتوا	فعالیت یادگیری	مدرس
۱	۹۹/۶/۳۱	معرفی درس ارتقارشدو تکامل متناسب با نظریه های تکاملی دوره نوپایی	افلاین	ادوبی کانکت	پاورپوینت		خانم دکتر نم نباتی
۲	۹۹/۷/۶	-مدیریت تنفسی سن نوپایی	آنلاین	ادوبی کانکت	پاورپوینت	ارائه مقاله	خانم دکتر نم نباتی
۳	۹۹/۷/۱۳	ساختار و عملکرد سیستم گوارشی بیماریهای شایع و مراقبت های پرستاری	آنلاین	ادوبی کانکت	پاورپوینت	تکلیف	خانم دکتر نم نباتی
۴	۹۹/۷/۲۰	ساختار و عملکرد قلب، بررسی عملکرد قلب، تستهای تشخیصی عملکرد قلب، اختلالات اکتسابی قلبی-عروقی	آنلاین	ادوبی کانکت	پاورپوینت	ارائه مقاله	دکتر نم نباتی
۵	۹۹/۷/۲۷	کودک با اختلالات عملکرد خونی (سیستم خونی و عملکرد آن، عوامل اصلی خونی، بررسی عملکرد خونی-اختلالات سلولهای قرمز خون، آنمی هایی که موجب افزایش تخریب گلوبول قرمز میشوند، آنمی هایی که موجب تخریب یا کاهش تولید گلوبول قرمز میشوند، هموستاز نرمال و نقص در هموستاز-دیگر اختلالات هماتولوژیک)	افلاین	ادوبی کانکت	پاورپوینت	ارائه مقاله	دکتر نم نباتی
۶	۹۹/۸/۱۱	کودک اسیب دیده از سوختگی ها (ویژگیهای زخمهای سوختگی، پاتوفیزیولوژی، تدابیر درمانی، مدیریت مراقبت پرستاری تانوتوانی بلع اشیاء یا مواد صدمه زننده (کلیات درمان و مراقبت اورژانس در کودکان، مسمومیت با فلزات سنگین، مسمومیت های شایع	آنلاین	ادوبی کانکت	پاورپوینت	ارائه وینار / گفتگو و باز اندیشی	دکتر نم نباتی
۷	۹۹/۸/۱۸	- ارتقاء سلامتی کودک خردسال و خانواده رشد و تکامل را مطابق با نظریه های تکاملی ارائه بیماریهای عفونی و بیماریهای واگیردار در دوره خردسالی	افلاین	ادوبی کانکت	پاورپوینت	-	دکتر نم نباتی
۸	۹۹/۸/۲۵	کودک با اختلال عملکرد کلیوی (و مراقبت های پرستاری آن)-	آنلاین	ادوبی کانکت	پاورپوینت	گفتگو ارائه وینار	دکتر نم نباتی
۹	۹۹/۹/۲	مسائل مرتبط با سلامتی و ورزش، صدمات و مشکلات بهداشتی ناشی از ورزش- نقش پرستار در ورزش کودکان-- کودک با مشکلات اسکلتی- باناتوانی در حرکت (علل، اثرات جسمی، اثرات روانی ناتوانی در حرکت، اثرات ناتوانی حرکت در خانواده)، وسایل حرکتی- کودک با شکستگی، شکستگیها، کودک در گچ، کودک در تراکشن، فیکساسیون خارجی و داخلی، عوارض شکستگی، آمپوتاسیون	آنلاین	ادوبی کانکت	پاورپوینت	ارائه وینار / باز اندیشی	دکتر نم نباتی