



به نام آن که جان را فکرت آموخت
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی: کودکان و نوزادان

شناسنامه درس Course Syllabus

عنوان درس: پرستاری در دوره نوجوانی	شماره درس: ۵۱۵۵۴۷
نوع درس: نظری	تعداد واحد: ۱ واحد
فراگیران (رشته، مقطع، ترم): ترم ۳، کارشناسی ارشد پرستاری کودکان	تعداد دانشجویان: ۳ نفر
نیمسال تحصیلی: اول/۱۴۰۰-۱۳۹۹	
دروس پیش نیاز یا همزمان: بررسی وضعیت سلامت کودک، تکامل و سلامت خانواده	
زمان: دوشنبه ها ساعت ۸-۱۰	مکان تشکیل کلاس: online, offline
مدرسین: دکتر همتی، خانم جونبخش	مسئول درس: دکتر زینب همتی
تلفن تماس مسئول درس: ۳۷۹۲۷۵۷۳	E-mail: z_hemate@nm.mui.ac.ir

شرح درس:

نوجوانی مرحله انتقال از کودکی به بزرگسالی است که تغییرات عمیق در ابعاد بیولوژیکی، هوشی، روانی-اجتماعی اتفاق می افتد. تغییرات دوره نوجوانی در سطح مختلف بیولوژیکی، شناختی، روانی، زمینه اجتماعی خانواده ها، گروههای همسال، مدارس، محل کار و غیره صورت می گیرد.

هدف کلی:

با توجه به تغییرات مهم در رشد و تکامل عقلی، جسمی، اجتماعی و روانی، انتظار می رود دانشجو بتواند نسبت به نیازها، اصول و مفاهیم مرتبط با سلامت تا بیماری در دوره نوجوانی شناخت پیدا کند.

اهداف رفتاری: دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:

۱. رشد و تکامل در دوره نوجوانی، اعضاء تناسلی و بلوغ در نوجوانان، عضلات و مفاصل را توضیح دهد.
۲. تکامل شناختی شامل تفکر عقلانی، تکامل اخلاقی، تکامل معنوی (دینی)، ارزش استقلال فردی، نیازهای نوجوان را شرح دهد.
۳. تکامل روانی-اجتماعی شامل تکامل هویت فردی، هویت جنسی، تکامل تصویر ذهنی را توضیح دهد.
۴. ارتباط با خانواده، ارتباط با همسالان، مدارس، محیط کار، بستری شدن و اثرات آن بر نوجوان در ابعاد جسمی، روانی-اجتماعی، ترس از صدمه بدنی، ازدست دادن کنترل را مورد بحث قرار دهد.
۵. تکامل بیولوژیکی شامل اثرات نورآندوکراین بلوغ، تغییرات هورمون های جنسی در دوره بلوغ، بلوغ جنسی در دختران و پسران، تأخیر در بلوغ جنسی در دختران و پسران، بلوغ زودرس و اثرات آن، تغییرات فیزیولوژیکی و روانی دوره بلوغ، استمنا را توضیح دهد.

۶. ادراکات نوجوان درباره سلامت، فاکتورهای موثر بر سلامت و احساس خوب بودن در نوجوان شامل تغذیه، عادات غذایی و اصلاح آن، خواب و استراحت، فعالیت بدنی و ورزش، بهداشت دندان، معاینات دوره ای (خودآزمایی پستان، معاینه چشم، دندان آزمایشات خون و...) را تعیین نماید.
۷. مهارت های زندگی از طریق اصلاح سبک زندگی شامل مراقبت از خود به منظور حفظ و ارتقاء سلامت، پیشگیری از رفتارهای پرخطر جسمی، پیشگیری از آسیب های ورزشی و صدمات ناشی از تصادفات با اتومبیل و موتورسیکلت، صدمات عمدی و غیر عمدی به بدن (جراحی بینی، هرگونه تغییر در ظاهر و اندام بدن و...) را مشخص نماید.
۸. سازمان ها و مراکز فرهنگی - حمایتی مرتبط با نوجوانان، نقش ها، وظایف (شهرداری، بهزیستی، سازمان ملی جوانان مشکلات سلامت در نوجوانی و مراقبت های پرستاری را تعیین نماید.
۹. اختلالات تغذیه ای و مشکلات آن و مراقبت های پرستاری را مشخص نماید.
۱۰. چاقی، بی اشتهاپی و پر خوری عصبی، رژیم سخت غذایی، آنمی و استئوپروز ناشی از بد غذایی و رژیم غذایی نادرست را مورد بحث قرار دهد.
۱۱. مسایل مربوط به سلامت نوجوان در ارتباط با Sex شامل حاملگی نوجوان، پدر نوجوان، سقط نوجوان، جنبه های اجتماعی، روانی و اقتصادی حاملگی، رفتارهای پرخطر جنسی، تجاوز جنسی، همجنس بازی در دختران و پسران، بیماری های عفونی منتقل شونده، ایدز، سیفلیس، گنوره، هپاتیت و بروسه، عفونت کلامیدیایی را به چالش بگذارد.
۱۲. الگوهای مصرف سیگار و سوء استفاده از مواد، آشنایی با انواع و اشکال مختلف مواد مخدر (کوکائین، شیشه، کراک، نارکوتیک ها و...)، علائم و نشانه های زودرس و دیررس اعتیاد در نوجوان، استفاد از الکل، نقش پرستار در پیشگیری از اعتیاد در سه سطح با تاکید بر نقش خانواده را مورد بحث قرار دهد.
۱۳. مشکلات سلامت روانی در نوجوانی و مراقبت های پرستاری شامل افسردگی، اضطراب و رفتارهای هیستریک، شیوع و مراقبت های لازم، خودکشی و فاکتورهای فردی، خانوادگی، اجتماعی مرتبط با آن، متدها و انواع آن، پیشگیری و مراقبت های پرستاری، مدیریت استرس و استفاده از مکانیزم های سازگاری، استراتژی های حل مسئله، مشاوره و راهنمایی در سلامت و بهداشت روان نوجوان و خانواده نقش را مشخص نماید.
۱۴. مشکلات اجتماعی در نوجوانی و مراقبت های پرستاری را شامل فرار از مدرسه، فرار از خانه، نوجوان خیابانی، رفتارهای ضد اجتماعی (سرقت، ضرب و شتم و...)، گروه گرایی انحرافی، اختلالات و ناراحتی های شایع دوره نوجوانی و مراقبت های پرستاری را توضیح دهد.
۱۵. بیماری قلبی- عروقی شامل افزایش فشارخون، افزایش چربی خون، آترواسکلروزیس و سایر ریسک فاکتورهای قلبی-عروقی را شرح دهد.
۱۶. اختلالات و بیماری های حاد و مزمن تنفسی، حساسیت تنفسی، توبرکلوزیس را توضیح دهد.
۱۷. بیماری پوستی و مراقبت های پرستاری شامل اگزما، آکنه را مورد بحث قرار دهد.
۱۸. بیماری های دستگاه تناسلی - ادراری دختران و پسران -اعضاء تناسلی و بلوغ در نوجوانان را شرح دهد.
۱۹. اختلالات قاعدگی، آمنوره اولیه و ثانویه، بی نظمی های ماهانه، دیسمنوره آندومترئوز، ولوواژنیت، علائم و نشانه ها و مراقبت های پرستاری را توضیح دهد.
۲۰. تومورهای بیضه، واریکوسل را شرح دهد.
۲۱. عفونت ادراری، پیشگیری و مراقبت پرستاری، همودیالیز، بیماری مزمن کلیه را مورد بحث قرار دهد.
۲۲. بیماری های مزمن دردوره نوجوانی شامل دیابت در نوجوان از پیشگیری تا توانی، آرتريت روماتوئید، تیروئیدیت مزمن از پیشگیری تا توانی
۲۳. نوجوان با یک بیماری مزمن و تطابق با بیماری، مهارت های زندگی و تاثیر آن بر سلامت نوجوان و خانواده در ابعاد جسمی، روانی، اجتماعی را به چالش بکشد.

۲۴. بیماری های خون و لنف شامل لوسمی و مراقبت مربوطه، عفونت های منونوکلئوز، لنفوم هوچکین و غیرهوچکین، تومورهای استخوان، استئوسارکوما را توضیح دهد.

۲۵. آنومالی سیستم اسکلتی -عضلانی عضلات و مفاصل شامل اسکلوژیس، استفاده ازبریس، فلج اندام ها، همی پلژی، پاراپلژی، مراقبت های پرستاری و توانبخشی (اختلال عملکرد عضلانی، درماتومیوزیس جوانی، دیستروفی عضلانی (دیستروفی دوشن ماسکولار) را مورد بحث قرار دهد.

۲۶. اختلالات عدم کفایت سیستم ایمنی شامل (مکانیزمهای درگیر درسیستم ایمنی (مکانیزمهای خاص ایمنی)، HIV عفونت ویروسی نقص سیستم ایمنی انسان، بیماری تخریب ایمنی ترکیبی) را توضیح دهد.

شیوه تدریس:

جلسات آنلاین با مشارکت فعال دانشجویان از طریق ادوبی کانکت

ابزار مورد نیاز تدریس:

رایانه، محتوای درسی به صورت فایل پاورپوینت یا پی دی اف

تکالیف درس:

۱. یک مورد از مباحث را به همراه ۲ مقاله فارسی و ۲ مقال انگلیسی مرتبط با هماهنگی استاد مربوطه به صورت وینار کلاسی ارائه نماید.

۲. در بحث کلاسی و مطالعه مطالب تدریس شده مشارکت فعال نماید.

سیاستها و قوانین دوره:

۱. دانشجو موظف است امکانات و شرایط لازم جهت استفاده از کلاس به صورت آنلاین و یا آفلاین را فراهم آورد.

۲. تأخیر بیش از ۱۵ دقیقه، غیبت و به ازاء ۲ جلسه تأخیر حداکثر ۱۵ دقیقه، یک غیبت محسوب می شود.

۳. حضور و غیاب در جلسات آنلاین از طریق مشارکت دانشجو در مباحث و در جلسات آفلاین از طریق پاسخ به تکالیف، شرکت در گفتگو یا آزمون صورت خواهد گرفت. در صورتی که غیبت دانشجو در کلاس بیش از ۴/۱۷ ساعت جلسات باشد، درس مربوطه در صورت مجاز بودن یا نبودن غیبت، به ترتیب حذف یا غیبت محسوب خواهد شد.

۴. حداکثر فرصت انجام تکالیف ۱۰ روز است. به تکالیفی که پس از زمان مقرر ارسال می گردد، نمره ای تعلق نمی گیرد.

شیوه ارزشیابی:

ردیف	عنوان ارزشیابی	نمره
۱	شرکت و حضور فعال در جلسات آنلاین و آفلاین	۱ نمره
۲	تکالیف و آزمونهای حین دوره (کوئیز، خودآزمونها و...)	۲ نمره
۳	ارائه وینار کلاسی و دو مقاله فارسی و دو مقاله انگلیسی مرتبط	۳ نمره
۴	آزمون پایان ترم	۱۴ نمره

منابع اصلی و محتوای ضروری یادگیری:

1. Wong, D.L, Hochenberry, M.J. Wilson D. (Last edition). Wong's clinical manual of pediatric nursing. (Last edition). Elsevier Mosby co
2. Wong's. (Last edition) Essentials of Pediatric Nursing (last edition) .the Elsevier Mosby co.
3. Behrman, Richard E; Kliegman Robert M; Jenson, Hal B. Nelson text book of pediatrics. Philadelphia: Saunders co: Last Edition

۳- درسنامه پرستاری کودکان ونگ، دانا وانگ، مریلین هاکنبری، دیوید ویلسون، آخرین چاپ

۴- کلیه کتب و مقالات جدید مربوط به روانشناسی بلوغ و نوجوانی، پیشگیری از اعتیاد و رفتارهای پرخطر

عنوان درس: پرستاری در دوره نوجوانی شماره درس: ۵۱۵۵۴۷ نیمسال تحصیلی و سال: اول / ۱۴۰۰-۱۳۹۹

رشته تحصیلی: کارشناسی ارشد پرستاری کودکان، ترم ۳ فراگیران: ۳ نفر زمان: دوشنبه ها ۱۰-۸

جدول زمان بندی کلاس درس همزمان و غیرهمزمان

جلسه	تاریخ	رئوس مطالب	نحوه ارائه*	امکانات مورد نیاز	منابع و نوع محتوا	فعالیت یادگیری	مدرس
۱	۹۹/۷/۷	رشد و تکامل در دوره نوجوانی-اعضاء تناسلی و بلوغ در نوجوانان، عضلات و مفاصل، تکامل شناختی: تفکر عقلانی، تکامل اخلاقی، تکامل معنوی(دینی)، ارزش استقلال فردی، نیازهای نوجوان تکامل روانی - اجتماعی تکامل هویت فردی، هویت جنسی، تکامل تصویرذهنی- محیط های اجتماعی ارتباط با خانواده، ارتباط با همسالان، مدارس، محیط کار، بستری شدن و اثرات آن بر نوجوان در ابعاد جسمی، روانی-اجتماعی، ترس از صدمه بدنی، از دست دادن کنترل تکامل بیولوژیکی: اثرات نورواندوکرین بلوغ، تغییرات هورمون های جنسی در دوره بلوغ، بلوغ جنسی در دختران و پسران، تاخیر در بلوغ جنسی در دختران و پسران، بلوغ زودرس و اثرات آن، تغییرات فیزیولوژیکی و روانی دوره بلوغ، استمناء	آنلاین	ادوبی کانکت	پاورپوینت		دکتر همتی
۲	۹۹/۷/۱۴	الگوهای مصرف سیگار و سوء استفاده از مواد، آشنایی با انواع و اشکال مختلف موادمخدر (کوکائین، شیشه، کراک، نارکوتیک ها و...)، علائم و نشانه های زودرس و دیررس اعتیاد در نوجوان، استفاد از الکل، نقش پرستار در پیشگیری از اعتیاد در سه سطح با تاکید بر نقش خانواده	آنلاین	سامانه نوید	پاورپوینت		دکتر همتی
۳	۹۹/۷/۲۱	نوجوان با یک بیماری مزمن و تطابق با بیماری، مهارت های زندگی و تاثیر آن بر سلامت نوجوان و خانواده در ابعاد جسمی، روانی، اجتماعی	آنلاین	سامانه نوید	پاورپوینت	تکلیف (ارائه وینار)	دکتر همتی
۴	۹۹/۷/۲۸	مشکلات سلامت روانی در نوجوانی و مراقبت های پرستاری و رفتارهای هیستریک، شیوع و مراقبت های لازم، خودکشی و فاکتورهای فردی، خانوادگی، اجتماعی مرتبط با آن، متدها و انواع آن، پیشگیری و مراقبت های پرستاری، مدیریت استرس و استفاده از مکانیزم های سازگاری، استراتژی های حل مسئله، مشاوره و راهنمایی در سلامت و بهداشت روان نوجوان و خانواده نقش، مشکلات اجتماعی در نوجوانی و مراقبت های پرستاری، فرار از مدرسه، فرار از خانه، نوجوان خیابانی، رفتارهای ضداجتماعی(سرقت، ضرب و شتم و...)، گروه گرایی انحرافی، اختلالات و ناراحتی های شایع دوره نوجوانی و مراقبت های پرستاری	آنلاین	سامانه نوید	پاورپوینت		دکتر همتی
۵	۹۹،۸،۵	ادراکات نوجوان درباره سلامت، فاکتورهای موثر بر سلامت و احساس خوب بودن در نوجوان، تغذیه، عادات غذایی و اصلاح آن، خواب و استراحت، فعالیت بدنی و ورزش، بهداشت دندان -معاینات دوره ای: خودآزمایی پستان، معاینه چشم، دندان، آزمایشات خون و...مهارت های زندگی	آنلاین	سامانه نوید	پاورپوینت	کوئیز (سامانه نوید)	خانم جونبخش

					از طریق اصلاح سبک زندگی، مراقبت از خود به منظور حفظ و ارتقاء سلامتی، پیشگیری از رفتارهای پرخطر جسمی، جراحی بینی، هرگونه تغییر در ظاهر و اندام بدن و... سازمان ها و مراکز فرهنگی - حمایتی مرتبط با نوجوانان - نقش ها، وظایف (شهرداری، بهزیستی، سازمان ملی جوانان مشکلات سلامت در نوجوانی و مراقبت های پرستاری)		
دکتر همتمی		پاورپوینت	ادوبی کانکت	آنلاین	عفونت ادراری، پیشگیری و مراقبت پرستاری - بیماری های مزمن در دوره نوجوانی: دیابت در نوجوان از پیشگیری تا نوتوانی، آرتريت روماتوئيد، تيروئيدیت مزمن از پیشگیری تا نوتوانی - اختلالات تغذیه ای و مشکلات آن و مراقبت های پرستاری، چاقی، بی اشتهايي و پرخوری عصبی، رژیم سخت غذایی، و استئوپروز ناشی از بد غذایی و رژیم غذایی نادرست	۹۹،۸،۱۲	۶
دکتر همتمی	تکلیف (ارائه وینار)	پاورپوینت	سامانه نوید	آفلاین	بیماری های عفونی منتقل شونده: ایدز، سفلیس، هپاتیت ویروسی، عفونت کلامیدایی، مسایل مربوط به سلامت نوجوان در رابطه با SEX، پدر نوجوان، حاملگی نوجوان، سقط نوجوان، جنبه های اجتماعی - روانی و اقتصادی رفتارهای پرخطر جنسی، تجاوز، همجنس بازی در دختران و پسران - آنومالی سیستم اسکلتی - عضلانی عضلات و مفاصل: اسکولوزیس، کیفوز، لوردوز، استفاده از بریس، فلج اندام ها، همی پلژی، پاراپلژی، مراقبت های پرستاری و توانبخشی اختلال عملکرد عضلانی، اختلالات عدم کفایت سیستم ایمنی: مکانیزم های درگیر در سیستم ایمنی (مکانیزم های خاص ایمنی)، HIV عفونت ویروسی نقص سیستم ایمنی انسان، بیماری تخریب ایمنی ترکیبی	۹۹،۸،۱۹	۷
خانم جونبخش		پاورپوینت	سامانه نوید	آفلاین	بیماری پوستی و مراقبت های پرستاری: اگزما، آکنه، بیماری های دستگاه تناسلی - ادراری دختران و پسران، اعضاء تناسلی و بلوغ در نوجوانان، اختلالات قاعدگی، آمنوره اولیه و ثانویه، بی نظمی های ماهانه، دیسمنوره، آندومترئوز، ولوواژینیت، علائم و نشانه ها و مراقبت های پرستاری، تومورهای بیضه، واریکوسل - بیماری قلبی - عروقی: افزایش فشارخون، افزایش چربی خون، آترواسکلروزیس و سایر ریسک فاکتورهای قلبی - عروقی، اختلالات و بیماری های حاد و مزمن تنفسی، حساسیت تنفسی، توبرکلوزیس و مراقبت مربوطه، عفونت های منونوکلئوز، لنفوم هوچکین و غیرهوچکین	۹۹،۸،۲۶	۸