



معاونت آموزشی

## سی و هشتمین جلسه گروه آموزشی مراقبت های حمایتی - تسکینی، مورخ ۱۴۰۲/۳/۲۳

تاریخ : ۱۴۰۲/۳/۲۳.....

شماره : ۵/۳/۳۰۳۷.....

پیوست: ندارد.....

بسمه تعالی

جلسه ساعت ۸:۰۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۳/۲۳ با تلاوت آیاتی از کلام الله مجید و با حضور خانم ها: دکتر زهرا السادات رضائیان، دکتر ماهرخ کشوری، دکتر قائدی حیدری، دکتر سعیدی، دکتر ابوالحسنی و فریبا عامری و آقایان: دکتر علیرضا ایرج پور، دکتر سید علی کلاهدوزان و دکتر محمدرضا نجفی در تالار هشت گوش دانشکده پزشکی تشکیل گردید.

جلسه با تلاوتی از آیات کلام الله مجید آغاز گردید.

- سپس آقای دکتر ایرج پور ضمن اشاره به دستور جلسه بیان داشتند: گروه بین رشته ای مراقبتهای حمایتی تسکینی متشکل از پنج کارگروه (مدیریت و برنامه ریزی، آموزشی، پژوهشی، خدمات سلامت، سلامت و مراقبت معنوی) می باشد و کارگروه خدمات سلامت شامل هفت کمیته شامل: کمیته های ریه (تنفس)، نفرولوژی، گوارش، هماتوانکولوژی، قلب و عروق، نورولوژی و کودکان است. مسئول کمیته نورولوژی عضو ثابت گروه طب تسکینی هستند. تاکنون مسئولین کمیته های قلب، ریه (تنفس)، کودکان، نورولوژی و نفرولوژی در جلسات شورای گروه گزارشی از بیماران هدف شامل نوع و درجه پیشرفتگی بیماری که نیازمند خدمات مراقبتهای حمایتی تسکینی هستند، ارائه کرده اند. ایشان در ادامه بیان داشتند که اولین درمانگاه طب تسکینی در حوزه سرطان در سال ۱۳۹۹ در بیمارستان سیدالشهدا راه اندازی گردید و اکنون هر روز هفته با پذیرش بیمار و خانواده بیمار در زمینه روانشناسی، سلامت و مراقبت معنوی، تغذیه فعالیت دارد. همچنین اواخر سال گذشته با برگزاری جلسات متعدد و رایزنی هایی در سطح روسای برخی از دانشکده ها مقدمات راه اندازی درمانگاه طب تسکینی در بیمارستان الزهرا برای ارائه مراقبتهای حمایتی تسکینی در سه گروه از بیماران گوارش، نفرولوژی، نورولوژی فراهم شد.
- در ادامه خانم دکتر تیموری عضو هیات علمی گروه داخلی و مسئول کمیته گوارش مطالبی پیرامون «طب تسکینی در گوارش با تاکید بر بیماران مبتلا به سیروز کبدی» بیان کردند. ایشان بیان داشتند شروع دوره درمانی این بیماران با مصرف کم نمک، ورزش و کنترل وزن می باشد که در ۸۰٪ بیماران با ملد ۱۰ تا ۱۵ نمیتوان دارو با دز بالا تجویز کرد و آنها به واحد پیوند کبد معرفی می شوند. این بیماران باید همزمان توسط متخصصان جراحی، نورولوژی و گوارش به صورت دوره ای از یک هفته تا یک ماه ویزیت شوند. پس از توضیحات بیشتر در مورد روند درمان و مراقبتهای پیشرفته مقرر شد خانم دکتر تیموری شاخصهای ارجاع بیماران به درمانگاه طب تسکینی الزهرا را به دفتر گروه ارسال نمایند.
- سپس خانم دکتر سعیدی عضو هیات علمی گروه کودکان و عضو کمیته کودکان خدمات سلامت گزارشی از برگزاری اولین جلسه کمیته کودکان در بیمارستان امام حسین (ع) را ارائه کردند. ایشان بیان داشتند که اعضا گروه مشخص شده و بین اعضا تقسیم وظایف صورت گرفته است. همچنین خیریه سلام بیمارستان امام حسین (ع) در این زمینه جهت همکاری اعلام آمادگی نموده اند. پس از گفتگو مقرر شد فعالیتهای این کمیته و البته سایر کمیته ها بر فعالیت های آموزش توام با خدمات حمایتی تسکینی متمرکز گردد و کمیته ها جنبه های اجتماعی، اقتصادی خدمات حمایتی تسکینی را به افراد مرتبط و همراه با ایشان واگذار نمایند تا ماموریت گرایي حفظ گردد. هدف گروه آموزشی بین رشته ای مراقبتهای حمایتی تسکینی آموزش و تربیت دانش آموختگانی در این حوزه می باشد. کمکهای خیرین بسیار نیکوست اما نکته قابل توجه این است که نباید از هدف اصلی در حوزه طب تسکینی که ارتقاء دانش، نگرش و مهارتهای دانش آموختگان است غافل شد و ورود به کارهای روتین خیریه ای می تواند ما را از انجام اهداف آموزش دور کند. ایشان پیشنهاد دادند که کارگروه مدیریت و برنامه ریزی جلسه مشترکی با کمیته کودکان در راستای شفاف سازی اهداف گروه طب تسکینی داشته باشند.

- در ادامه خانم دکتر رضائیان اهداف کارگروه پژوهش در سال ۱۴۰۲ را تشریح کردند. ایشان بیان داشتند که با توجه به اهداف اصلی که شامل: شناسایی ابزارهای Objective و Subjective و Outcome Measure های حوزه مراقبت های حمایتی - تسکینی - تامین ابزارهای

آدرس: اصفهان، خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده پرستاری مامائی، مرکز مطالعات و توسعه علوم پرستاری

Email: Palliative@mui.ac.ir

تلفن: ۰۳۱-۳۶۷۰۲۴۶۱

نمابر: ۰۳۱-۳۶۷۰۲۴۶۱

کدپستی: ۸۱۷۴۶-۷۳۴۶۱



بیماری

تاریخ : ۱۴۰۲/۰۴/۱۸.....

شماره : ۵/۳/۳۰۳۷.....

پیوست: .. ندارد.....

### معاونت آموزشی

بومی، در تناسب با نیازهای روانی، فرهنگی و اجتماعی بیماران ایرانی و شناسایی گپ های درمانی در حوزه مراقبتهای حمایتی تسکینی است برنامه عملیاتی ۱۴۰۲ با همکاری اعضا کارگروه پژوهش نوشته خواهد شد.

- سپس آقای دکتر ایرج پور در ارتباط با درسنامه مراقبتهای حمایتی تسکینی بیان داشتند که در رشته های پزشکی و پرستاری درسنامه های جامع در خصوص سرطان معرفی شده است. که به صورت فیزیکی در کتابخانه دانشکده پرستاری موجود است و نسخه الکترونیک آن هم در سایت معاونت آموزشی گروه مراقبتهای حمایتی تسکینی بارگذاری می شود. همچنین تلاش بر این است که امسال تابستان با مرجعیت کارگروه آموزش، مدرسه تابستانه طب تسکینی دایر شود. همچنین دوره دوم کارگاه اینترنهای پزشکی نیز در تیرماه برگزار خواهد شد.

- در پایان آقای دکتر کلاهدوزان بیان داشتند که در راستای ارتقاء دانش عمومی جامعه، انیمیشن آقای مددجو و کلیپ های آموزش مراقبتهای ضروری برای بیماران سرطان را تولید شده است. جدیدترین تولیدات، مستند «فرشتگان مراقب» است که در راستای معرفی نقش مراقبین از بیماران تولید شده است. سپس گوشه ای از مستند پیشگفت برای اعضا حاضر در جلسه به نمایش گذاشته شد. در پایان ایشان گفتند: مرکز تحقیقات علوم رفتاری بیمارستان خورشید در صدد تدارک همایش بین المللی در زمینه مطالعات علوم رفتاری در سال آتی می باشد. اهداف این همایش در راستای همایشهای تخصصی کارگروه پژوهشی می باشد می توان همایش پیشگفت را با همکاری و مشارکت گروه طب تسکینی برگزار کرد.

### مصوبات:

- ۱- ارسال شاخصهای ارجاع بیماران سخت درمان در محث گوارش به درمانگاه طب تسکینی الزهرا توسط خانم دکتر تیموری به دفتر گروه
- ۲- برگزاری جلسه مشترک با کمیته کودکان در هفته اول تیرماه
- ۳- آقای دکتر محمد صالح پیکر به عنوان نماینده گروه هماتولوژی با همکاری جناب آقای دکتر شریفی در یکی از جلسات آتی معیارهای ورود بیماران مبتلا به سرطان در مراقبتهای حمایتی تسکین و سطوح آن را تبیین نمایند

جلسه ساعت ۱۰:۱۰ با ذکر صلوات پایان یافت.

دکتر علیرضا ایرج پور  
مدیر گروه مراقبتهای حمایتی تسکینی دانشگاه

آدرس: اصفهان، خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده پرستاری مامائی، مرکز مطالعات و توسعه علوم پرستاری

Email: Palliative@mui.ac.ir

تلفن: ۰۳۱-۳۶۷۰۲۴۶۱

نمابر: ۰۳۱-۳۶۷۰۲۴۶۱

کدپستی: ۸۱۷۴۶-۷۳۴۶۱