



معاونت آموزشی

بسمه تعالی

تاریخ: ۱۴۰۲/۰۳/۱۶.....

شماره: ۵/۳/۲۰۲۳.....

پیوست: ...ندارد.....

سی و هفتمین جلسه گروه آموزشی مراقبت های حمایتی - تسکینی، مورخ ۱۴۰۲/۲/۱۹

جلسه ساعت ۸:۰۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۲/۱۹ با تلاوت آیاتی از کلام الله مجید و با حضور خانم ها: دکتر زهرا السادات رضائیان، دکتر ماهرخ کشوری، دکتر سمانه پورعجم، دکتر صراف بانک و فریبا عامری و آقایان: دکتر علیرضا ایرج پور، دکتر سید علی کلاهدوزان، دکتر محمدرضا نجفی و دکتر محمدرضا شعرباغچی زاده و دکتر سید روح اله موسوی زاده در تالار حکمت معاونت آموزشی دانشگاه تشکیل گردید.

جلسه با تلاوتی از آیات کلام الله مجید آغاز گردید.

- سپس آقای دکتر ایرج پور ضمن اشاره به دستور جلسه بیان داشتند این اولین جلسه در سال ۱۴۰۲ است و سپس به معرفی خانم دکتر صراف بانک نماینده جدید دانشکده تغذیه و جانشین آقای دکتر عسگری پرداختند. سپس ایشان خانم دکتر رفیعی دستیار پسا دکتری را که در مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت فعالیت دارند را معرفی کردند و بیان داشتند که در جلسه آتی، ایشان پروژه خود در زمینه مراقبت مراحل پایان عمر در طب تسکینی را ارائه خواهند کرد. آقای دکتر ایرج پور پیشنهاد دادند که اساتید عضو، فعالیت های مرتبط با گروه را در مجامع بین المللی و ملی شناسایی و در جلسه شورا معرفی نمایند. در ادامه به عدم حضور برخی اعضا اشاره کردند و مقرر شد تا دلایل عدم حضور اعضا بررسی شده و در این ارتباط تصمیم گیری شود.
- سپس آقای دکتر شعرباغچی زاده در زمینه «مشکلات اصلی روانپزشکی در مراقبت های حمایتی تسکینی» مطالبی را بیان کردند. ایشان عنوان کردند که با وجود ۱۳۰۰۰۰ مورد نيو کیس کنسر در سطح کشور و حدود ۸۰۰۰۰ هزار مرگ در هر سال، نشان دادن جایگاه روانپزشکی در طب تسکینی قابل تامل است. فعالیت روانپزشکی در حمایت از بیماران، خانواده آنها و درمانگرها می تواند کیفیت زندگی بهتری برایشان مهیا سازد. حضور روانپزشک از شروع تشخیص تا سوگواری خانواده مثر ثمر خواهد بود. مراقبت روانشناختی از بیماران سخت درمان کم رنگ است. یعنی باید تجربه فرد از بیماری بررسی شود. چگونگی زندگی، ویژگی شخصیتی، استراتژی های فردی، پیگیری غربالگری موثر، چگونگی برخورد با بیماری، ارتباط دو طرفه از دیدگاه روان تنی، واکنش به معضلات، درمان سخت یا پر حاشیه، جراحی، مبارزه با فسرده گی، بررسی عوامل ایجاد کننده، کنسر (مثلا آیا سیگار کشیدن یا فعالیت کم بدنی با کنسر مرتبط می باشد یا خیر) مواردی هستند که مربوط به روانپزشکی در طب تسکینی می باشد از جمله آموزش های لازم در گروه روان شامل: **breaking bad news** (افشای خبر بد)، تغییر ظاهر بدن، عمل موفقیت آمیز، افسردگی و اقدام به خودکشی می باشد که در جلسات و گراند های گروه عنوان شده است. گام بعدی افزایش توانمندی بیمار می باشد. ایشان در پایان سخنرانی به سوالات مطرح شده اعضا پاسخ دادند.
- در ادامه آقای دکتر ایرج پور گزارشی از برنامه های عملیاتی کارگروه ها و فعالیت های انجام شده تا کنون و فعالیت های در دست اقدام در قالب پاور پوینت مطالبی ارائه کردند. سپس با اشاره به ماموریت خانم دکتر یمانی بیان داشتند فعالیت هایی که در کارگروه آموزش انجام شده شامل آغاز آموزش طب تسکینی در رشته پزشکی و شروع فعالیت مدرسه تابستانه در سال جاری می باشد.
- سپس آقای دکتر کلاهدوزان بیان داشتند که در کارگروه مدیریت و برنامه ریزی، فعالیت در زمینه توانمندسازی اساتید شروع شده است. همچنین افتتاح درمانگاه غیر کنسر در بیمارستان الزهرا(س) در دست اقدام است. در ادامه بیان داشتند که در زمینه آموزش های طب تسکینی باید گام مهم بعدی یعنی آموزش به دانشجوی و آگاهی در سطح جامعه را برداریم. آموزش به بیمار و خانواده بیمار در طب تسکینی به صورت پایلوت شبکه سازی شود که در این مورد به سیستم سخت افزاری نیاز هست تا در تمامی بیمارستانها و مطب ها به عامه مردم اطلاع رسانی شود. این کار می تواند به صورت پایلوت و محدود اجرا شده و بعدا به سایر مراکز درمانی تعمیم داده شود. همچنین نیاز است که یک بانک داده ها از داوطلبین علاقمند به فعالیت در حوزه طب تسکینی آماده شود و این افراد بطور مستمر آموزش ببینند. در نهایت آیین نامه ای برای

آدرس: اصفهان، خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده پرستاری مامائی، مرکز مطالعات و توسعه علوم پرستاری

Email: Palliative@mui.ac.ir

تلفن: ۰۳۱-۳۶۷۰۲۴۶۱

نمابر: ۰۳۱-۳۶۷۰۲۴۶۱

کدپستی: ۸۱۷۴۶-۷۳۴۶۱



بسمه تعالی

تاریخ : ۱۴۰۲/۰۳/۱۶.....

شماره : ۵/۳/۲۰۲۳.....

پیوست: .. ندارد.....

معاونت آموزشی

تعریف حضور داوطلبان در بیمارستان و مراکز درمانی مشخص شود. برای اجرای موارد گفته شده نیاز به سیاست گذاری کلان در کارگروه مدیریت و برنامه ریزی می باشد.

- در ادامه آقای دکتر موسوی زاده گزارشی از فعالیت کارگروه سلامت و مراقبت معنوی ارائه کرد و بیان داشتند: در ابتدای فعالیت کارگروه به دلیل عدم شناخت بیمار، خانواده بیمار و درمانگرها از نوع فعالیت این کارگروه، کارگروه با مشکلات و چالشهای زیادی روبرو بود. به همین منظور برای حضور در بیمارستان طرحی نوشته شد و در دانشگاه مصوب گردید. اکنون پذیرش بیمار در درمانگاه و حضور در بخش هماتولوژی زنان و کودکان تثبیت شده است. با ارسال فرخوان از دانشگاه اصفهان، علوم قرآنی، پزشکی و غیرپزشکی جذب نیرو در حال انجام است. در راستای شناسایی این کارگروه و بینارهای متعددی برگزار گردیده است. حدود ۲۰ نفر با مدرک phd در این حوزه فعالیت دارند که صبح هر سه شنبه ۷-۸ این افراد در این حوزه آموزش می بینند.

- سپس خانم دکتر پورعجم در ارتباط با فعالیتهای کارگروه خدمات سلامت بیان داشتند که در ماههای پیش رو راه اندازی درمانگاه غیرکنسر بیمارستان الزهرا در دست اقدام است. همچنین خدماتی در بخش ریه در بیمارستان خورشید در حال انجام می باشد. فعالیتهای در بخش قلب در بیمارستان چمران شروع شده است. البته در حد بازتوانی می باشد. اکنون باید در ارتباط با ارجاع بیمار، نوع ویزیت، معرفی به متخصص، گزارش سطح بیماری و نوع بیماری، فرم گزارش برای درمانگاه غیرکنسر بیمارستان الزهرا تصمیماتی گرفته شود. همچنین پیشنهاد می شود که گروه بیهوشی نیز در این درمانگاه حضور داشته باشند.

مصوبات:

- ۱- ارائه گزارش کارگروه پژوهشی در جلسه آتی توسط خانم دکتر رضائیان
- ۲- معرفی پروژه خانم دکتر رفیعی در حوزه طب تسکینی
- ۳- سخنرانی نماینده گروه گوارش پیرامون طب تسکینی در حوزه گوارش و بیماران گوارشی مورد پذیرش در درمانگاه

جلسه ساعت ۱۰:۱۰ با ذکرصوات پایان یافت.

دکتر علیرضا ایرج پور

مدیر گروه مراقبتهای حمایتی تسکینی دانشگاه

آدرس: اصفهان، خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده پرستاری مامائی، مرکز مطالعات و توسعه علوم پرستاری

Email: Palliative@mui.ac.ir

تلفن: ۰۳۱-۳۶۷۰۲۴۶۱

نمابر: ۰۳۱-۳۶۷۰۲۴۶۱

کدپستی: ۸۱۷۴۶-۷۳۴۶۱