



معاونت آموزشی

بسمه تعالی

تاریخ : ۱۴۰۲/۰۶/۲۴.....

شماره : ۵/۳/۵۳۰۶.....

پیوست: ..ندارد.....

چهلمین جلسه شورای گروه آموزشی مراقبت های حمایتی - تسکینی، مورخ ۱۷-۵-۱۴۰۲

جلسه ساعت ۸:۰۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۵/۱۷ با تلاوت آیاتی از کلام... مجید و با حضور خانم ها: دکتر سمانه پورعجم، دکتر سهیلا جعفری، دکتر صراف بانک، دکتر ماهرخ کشوری، دکتر محبوبه والیانی و فریبا عامری و آقایان: دکتر علیرضا ایرج پور، دکتر سید علی کلاهدوزان و دکتر سید روح اله موسوی زاده در تالار حکمت معاونت آموزشی تشکیل گردید.

جلسه با تلاوتی از آیات کلام الله مجید آغاز گردید.

- ابتدا آقای دکتر ایرج پور ضمن اشاره به دستور جلسه بیان داشتند: برخی اساتید تماس داشتند با توجه به فصل تابستان در مرخصی هستند و با در نظر گرفتن استفاده اساتید از مرخصی جلسه شورای گروه و گرند راند بین رشته ای بیمارستان شهیدالشهدا در شهریورماه برگزار نخواهد شد.
- سپس خانم دکتر یاحی پیرامون «نقش تغذیه در طب تسکینی بیماران مبتلا به کنسر» مطالبی را ارائه کردند. ایشان بیان داشتند نقش تغذیه در روند درمان بیماران کنسر بسیار حساس و متنوع است. تفاوت در علائم و شدت و حدت بیماری بسیار زیاد است به همین علت برای همه بیماران نمیتوان یک لیست تغذیه ای مهیا کرد. بی اشتهاهی و کاهش وزن شدید بیمار مشکلات زیادی از جمله سو تغذیه بوجود می آورد. اولویت بندی بین کنسرها در حوزه تغذیه بسیار اهمیت دارد و معمولا مدیریت تغذیه ای در برخی موارد مثل کنسر مری بسیار مهم و حیاتی و در برخی موارد مثل کنسر تخمدان کمتر خواهد بود. تغذیه در بیمارانی که دارای زخم دهان، مشکلات دندان، خشکی دهان و بیمارانی که تغذیه دهانی ندارند، بسیار سخت است. دریافت تغذیه ناکافی بیماران بیش از یک هفته سو تغذیه ایجاد می کند. صرفنظر از چاق یا لاغر بودن بیماران، بی اشتهاهی سو تغذیه ایجاد می کند که در این صورت باید ساعت صرف غذا برای بیمار مشخص کنیم یعنی اینکه در ساعت مقرر حتما خوراکی مصرف کنند حتی اگر اشتها ندارند. استفاده از مواد غذایی که بو دارد کمتر باشد یا اینکه در خارج از محل سکونت بیمار تهیه شود. دریافتی کالری، پروتئین و مایعات در بیماران کنسر متفاوت است و رژیم غذایی با توجه به رادیوتراپی و سیر درمان بیمار باید نوشته شود. در برخی موارد مصرف مولتی ویتامین تجویز می شود. البته مولتی ویتامین کودکان و بدون آهن تجویز می شود. خوردن غذا با دمای پایین، آب میوه، عسل، مصرف دهان شویه، داروهای گیاهی تحت نظر پزشک برای بیماران کنسر با توجه به سیر درمانشان توصیه می شود.
- در ادامه آقای دکتر موسوی زاده پیرامون « تحولات حوزه سلامت معنوی در دانشگاه علوم پزشکی اصفهان و مراکز درمانی وابسته» مطالبی را ارائه کردند. ایشان بیان داشتند: درمانگاه طب تسکینی سید الشهدا پایگاه اصلی خدمات مراقبت و سلامت معنوی است. به زودی فعالیت کارگروه سلامت و مراقبت معنوی در درمانگاه غیر کنسر الزهرا شروع خواهد شد. در حال حاضر در بیمارستان سید الشهدا دو بخش هماتولوژی زنان ۲ و بخش کودکان توسط اعضا کارگروه سلامت و مراقبت معنوی پوشش داده شده است. پرستاران این دو بخش کاملا همکاری می کنند و اولویت بیماران جهت دریافت مشاوره مراقبت معنوی را عنوان می کنند و حتی برخی پزشکان در پرونده بیمار مشاوره مراقبت معنوی تجویز می کنند یا تماس گرفته و اولویت بیمار را جهت مشاوره مراقبت معنوی بیان می کنند. در حال حاضر ۱۵ نفر نیروی داوطلب شامل گروه های پزشکی، پرستاری و روانشناسی صبح های سه شنبه آموزش داده می شوند. ان شالله درمانگاه الزهرا با تیم جدید پوشش داده خواهد شد. اما فعالیت بعدی مربوط به مجموعه نسیم مهر است که شامل روحانیونی است که در بیمارستانها مستقر هستند و اشتراکاتی با کارگروه سلامت و مراقبت معنوی دارند در حال حاضر ۳۰ نفر از مجموعه نسیم مهر اعم از خانمها و آقایان در حال آموزش هستند که در مهرماه جهت خدمت رسانی به بیماران و همراهان آنها به تیم کارگروه سلامت و مراقبت معنوی ملحق می شوند. فعالیت بعدی کارگروه سلامت و مراقبت معنوی بسته تحقیقاتی می باشد که با همکاری مرکز تحقیقات علوم رفتاری در حال آماده سازی می باشد. ۸ طرح در کارگروه به صورت تیمی در دست اقدام است که همراه با پژوهش انجام می شود. فعالیتهای کارگروه سلامت و مراقبت معنوی صرفا خدماتی نیست بلکه پژوهشی هم هست.

آدرس: اصفهان، خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده پرستاری مامائی، مرکز مطالعات و توسعه علوم پرستاری

Email: Palliative@mui.ac.ir

تلفن: ۰۳۱-۳۶۷۰۲۴۶۱

نمابر: ۰۳۱-۳۶۷۰۲۴۶۱

کدپستی: ۸۱۷۴۶-۷۳۴۶۱



بیمه‌ری

تاریخ : ۱۴۰۲/۰۶/۲۴.....

شماره : ۵/۳/۵۳۰۶.....

پیوست: .. ندارد.....

معاونت آموزشی

فعالیت بعدی که قابل توجه هم هست همکاری با دانشگاه اصفهان می باشد در رشته های حدیث و فلسفه، روانشناسی و حقوق که در این خصوص دانشجویان داوطلب علاقمندند جذب شده اند. در حال حاضر ۴ پایان نامه رشته های مذکور به این حوزه اختصاص داده شده است. در حوزه پسا دکتری ۲ نفر فعالیت در حوزه سلامت و مراقبت معنوی را شروع کرده اند. همچنین در سطح کشور فعالیتهایی انجام شده است از جمله در بیمارستان vip امام رضا(ع) مشهد که ۸ نفر نیروی آموزش دیده و مسلط به زبان عربی و انگلیسی در زمینه سلامت و مراقبت معنوی مستقر هستند و هفته ای دو شب مجازی با اعضا کارگروه سلامت و مراقبت معنوی در اصفهان در ارتباط هستند و با اشتراک گذاشتن مراجعات، اعضا به بحث و تبادل نظر می پردازند. در شهر یزد و شیراز هم فعالیت اعضا کارگروه سلامت و مراقبت معنوی شروع شده است. در شهر کرمان فعالیت کارگروه طی دو هفته آینده شروع خواهد شد. نکته بعدی در ارتباط با الزام تشکیل شورای فرهنگی مراکز بیمارستانی است که در بهمن ماه سال گذشته توسط وزارت بهداشت ابلاغ گردید. هدف از تشکیل این شورا الزام تمرکز معنویت و اخلاق بین کادر درمان است. ریاست بیمارستان مسئول شورای فرهنگی را معرفی خواهند کرد. در این مسیر ابتدا پرسشنامه ای با استانداردهای بین المللی تدوین گردید سپس جهت نظرخواهی کادر درمانی به مراکز درمانی ارسال شده و آیتام ها نهایی سازی گردید. در نهایت روایی و پایایی پرسشنامه انجام شده و با گرفتن کد اخلاق اجرایی خواهد شد. در ادامه ایشان برخی ماده های دستور العمل شورای فرهنگی را قرائت کردند. آنچه حائز اهمیت است اینکه مصوبات شورا لازم الاجرا می باشد و برای این منظور بودجه ای هم در نظر گرفته شده است. ایشان در جواب سوال اینکه گویه ها در چه حیطه هایی دسته بندی شده اند بیان داشتند حیطه های شناختی-رفتاری-خودمراقبتی کادر-باورهای معنوی و دینی از بعد شناختی-اعمال معنوی و مذهبی در پنج جواب کاملاً موافق تا کاملاً مخالف طراحی شده است.

- سپس آقای دکتر ایرج پور به راه اندازی درمانگاه غیر کنسر بیمارستان الزهرا در روز پنج شنبه ۱۲ مرداد با حضور اعضا و پذیرش سه بیمار از اورژانس اشاره کردند و بیان داشتند که خانم دکتر پورعجم به عنوان مسئول درمانگاه معرفی شده اند. ایشان خواستار حضور عضوی از کارگروه سلامت و مراقبت معنوی و گروه تغذیه در درمانگاه مذکور شدند. در حال حاضر دانشجویان گروه های داخلی و بیهوشی جهت فرصت مشاهده گری در درمانگاه حضور دارند. سپس ایشان بندهای صورجلسه کارگروه مرجعیت علمی و آینده نگاری را مطرح کردند و مقرر گردید با توجه به بندهای صورجلسه موارد ذیل انجام پذیرد:

■ - صورجلسات شورای گروه طب تسکینی علاوه بر معاونت آموزشی دانشگاه به دبیرخانه طرح عدالت، تعالی و بهره وری آموزشی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان هم ارسال گردد.

■ - جلسه ای در شهریورماه با حضور مسئولین کارگروه های طب تسکینی برگزار و ارسال صورجلسه به مسئول کارگروه مرجعیت علمی و آینده نگاری ارسال گردد. اما در ارتباط با پروژه معرفی شده به نصر اعضا طب تسکینی و همچنین دانشجویان و اساتید داوطلب در این حوزه با آقای دکتر کلاهدوزان همکاری نمایند.

■ - با توجه به بودجه قابل توجهی که در مرجعیت علمی به پژوهش اختصاص داده شده است فرصت خوبی است تا مسئول کارگروه پژوهش با مشارکت اعضای گروه در این زمینه برنامه ریزی های لازم را داشته باشند.

- در ادامه آقای دکتر کلاهدوزان گزارشی از حضور خود در کنفرانس «علوم رفتارگرا بافتارگرا» که در تاریخ ۲۸-۲۴ مردادماه در کشور قبرس برگزار شده بود را ارائه کردند. ایشان بیان داشتند: علوم رفتاری در روانشناسی در دهه های ۷۰ و ۸۰ میلادی در دنیا مورد استقبال قرار گرفت و در دهه ۹۰ میلادی به بعد با یکسری اصلاحات و با استفاده از علوم شناختی، رشته علوم رفتاری بافتارگرا در رشته روانشناسی معرفی گردید. کنفرانس علوم رفتاری بافتارگرا هر ساله در کشورهای مختلف دنیا برگزار می شود که امسال در کشور قبرس و سال آینده در کشور آرژانتین برگزار می شود. ایشان به همراه پنج نفر دیگر از کشورهای کنیا، قرقیزستان، برزیل، مصر و پرو به عنوان محققان برگزیده از کشورهای در حال

توسعه (seveloping nation scholars) در قالب اسکالرشیب در این کنفرانس حضور داشته و دو پوستر با عنوان «طراحی و ارزیابی تاثیر آدرس: اصفهان، خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده پرستاری مامائی، مرکز مطالعات و توسعه علوم پرستاری

Email: Palliative@mui.ac.ir

تلفن: ۰۳۱-۳۶۷۰۲۴۶۱

نمابر: ۰۳۱-۳۶۷۰۲۴۶۱

کدپستی: ۸۱۷۴۶-۷۳۴۶۱



بسم الله الرحمن الرحيم

تاریخ : ۱۴۰۲/۰۶/۲۴.....

شماره : ۵/۳/۵۳۰۶.....

پیوست: .. ندارد.....

معاونت آموزشی

در سیستم درمانی بر اساس مدل اکت و ادیان ابراهیمی بر اضطراب مرگ و سلامت روان بیماران سرطانی» و «فرا تحلیل مطالعات RCT انجام شده بر اثربخش درمان اکت بر سلامت روان بیماران سرطانی در ایران از سال ۲۰۱۴ تا ۲۰۲۳» ارائه شد. دو روز کارگاه روان درمانی تروما و همچنین شرکت در کنفرانسها و کارگاههایی با عناوینی همچون «استفاده از اکت برای افزایش مهارتهای مراقبتهای حمایتی تسکینی»، «روان درمانی فرایند محور برای غلبه بر چالشهای هیجانی»، «استفاده از تکنولوژی و تلفن همراه برای کنترل رفتارهای آسیب زا در کودکان و نوجوانان»، «استفاده از اکت برای بیماران پایانی»، «آموزش تحلیل رفتاری بالینی»، «مرگ، وجود و معنا» و «استفاده از فلسفه رواقی و معنا درمانی برای بهینه سازی درمان اکت فرایند محور» از جمله عناوینی بود که ایشان از بین ۱۶۱ عنوان در کنفرانس مذکور شرکت کردند.

- در پایان ایشان به برگزاری چهارشنبه های آموزش پاتوق تسکین اشاره و در ارتباط با عنوان و بازخورد جلسات برگزار شده گزارشی ارائه کردند.

- در پایان آقای دکتر ایرج پور بیان داشتند آقای دکتر احمدی فراز به دلیل همزمانی جلسه تهران در جلسه امروز حضور نداشتند.

مصوبات:

۱- با توجه به معرفی آقای دکتر کریم سهرابی از سوی گروه طب اورژانس برای مشارکت در ویزیت بیماران درمانگاه طب تسکینی بیمارستان الزهرا و همچنین تقاضای ایشان برای گذراندن دوره طب تسکینی در بیمارستان امام خمینی د ع پ تهران بدون کاسته شدن از وظایف محوله در گروه آموزشی مربوطه، مقرر شد مراتب با نظر موافق گروه طب تسکینی به معاونت محترم آموزشی دانشگاه و همچنین ریاست محترم دانشکده پزشکی منعکس گردد.

۲- نظریه اینکه از سال گذشته سرکار خانم دکتر زهرا عسگری بصورت داوطلبانه با کارگروه مراقبت معنوی در بیمارستان سیدالشهدا همکاری داشته اند و علاقمند به تداوم این همکاری هستند و نظر مثبت جناب آقای دکتر موسوی زاده به عنوان سرپرست کارگروه مذکور و نظر به عدم وجود هرگونه رابطه استخدامی ایشان با دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، مقرر شد مراتب تداوم همکاری ایشان با گروه مراقبتهای حمایتی تسکینی دانشگاه از طریق درخواست دو روز ماموریت در هفته به معاونت محترم آموزشی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان منعکس گردد تا بصلاحدید از محل کار ایشان در دانشگاه اصفهان درخواست همکاری صورت گیرد.

۳- گزارش دستاوردهای علمی از کنفرانس بین المللی علوم رفتاری بافتارگرا توسط آقای دکتر کلاهدوزان مورد تایید اعضای گروه قرار گرفت.

۴- مقرر شد با توجه به تعویق سخنرانی، در جلسه آتی گروه جناب آقای دکتر احمدی فراز سخنرانی داشته باشند.

جلسه ساعت ۱۰:۱۰ با ذکر صلوات پایان یافت.

دکتر علیرضا ایرج پور
مدیر گروه مراقبتهای حمایتی تسکینی دانشگاه

آدرس: اصفهان، خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده پرستاری مامائی، مرکز مطالعات و توسعه علوم پرستاری

Email: Palliative@mui.ac.ir

تلفن: ۰۳۱-۳۶۷۰۲۴۶۱

نمابر: ۰۳۱-۳۶۷۰۲۴۶۱

کدپستی: ۸۱۷۴۶-۷۳۴۶۱