

بسمه تعالی  
فعالیت های آموزشی ، پژوهشی

اطلاعات شخصی:

نام و نام خانوادگی: سمیه غفاری  
مرتبه علمی: دکتری تخصصی پرستاری، استادیار دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (دانشکده پرستاری)  
شماره شناسنامه: ۶۹۲ تاریخ تولد: ۱۳۵۹ محل صدور: شیراز نام پدر: اسفندیار  
مذهب: شیعه تابعیت: ایرانی  
وضعیت تاهل: متاهل  
آدرس: اصفهان، خیابان مشتاق دوم، خیابان مهر آباد، کوچه دهم شرقی، پلاک ۲۷  
تلفن منزل: ۰۳۱) ۳۲۶۰۱۵۱۷  
تلفن همراه: ۰۹۱۷۷۱۰۸۵۸۸  
نمابر: ۰۳۱) ۳۲۶۰۱۵۱۷

E-mail: [ghafari\\_somayeh@yahoo.com](mailto:ghafari_somayeh@yahoo.com)

E-mail: [somayehghafari@nm.mui.ac.ir](mailto:somayehghafari@nm.mui.ac.ir)

سوابق تحصیلی:

مقطع/ نام دانشگاه/ رشته/ تاریخ فارغ التحصیلی  
کارشناسی - دانشگاه علوم پزشکی شیراز - پرستاری - ۱۳۸۲/۴/۳۰  
کارشناسی ارشد - دانشگاه تربیت مدرس - آموزش پرستاری (گرایش داخلی-جراحی) - ۱۳۸۵/۱۲/۱۳  
دکتری تخصصی پرستاری - دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی - ۹۲/۱۲/۲۶  
داشتن دانشنامه صلاحیت مدرس (گذراندن ۱۳ واحد دروس مدرس در مقطع  
کارشناسی ارشد در دانشگاه تربیت مدرس تهران)

سوابق شغلی:

- ۱- مربی حق التدریس دانشکده پرستاری مامایی تهران ( ۴ ترم به مدت ۲ سال از نیمه دوم ۱۳۸۳ تا نیمه دوم ۱۳۸۵)
- ۲- مدرس کلاسهای کنکور آمادگی ارشد دانشگاه علوم پزشکی ایران ( تمام دروس پرستاری به مدت ۴

ترم )

۳- مدرس کلاسهای کنکور آمادگی ارشد آموزشگاه علمی آزاد معین - تهران (ترم)

۴- مدرس کلاسهای کنکور آمادگی ارشد کانون مدرسین امین (ترم)

۵- مدرس کلاسهای کنکور آمادگی ارشد رهروان طب فارس (ترم)

۶- مشاوره تحصیلی موسسه سنجش تکمیلی - تهران (ماه)

۷- پرستار بالین بیمارستان شهید دکتر فقیهی شیراز-بخش اتفاقات، اورژانس (ماه به صورت طرح نیروی انسانی)

۸- هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی فسا به صورت طرح هیات علمی از مهر ماه ۱۳۸۶ تا بهمن ماه ۱۳۸۷.

۹- اشتغال در دفتر توسعه و فناوری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از آذر ماه ۱۳۸۸ تا فروردین ماه ۱۳۸۹.

۱۰- تدریس درس روش تحقیق کمی و کیفی به دانشجویان کارشناسی ارشد پرستاری دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی در نیمسال اول سال تحصیلی ۸۹-۸۸.

۱۱- همکاری به عنوان مشاور علمی با نشریه پرستاری ایران از فروردین ماه ۱۳۸۹

۱۲- استادیار دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده پرستاری) از تاریخ ۱۳۹۳/۴/۲ تا کنون

۱۳- داور مجله JNMR نمایه در Pub med از ۹۳/۴/۲ تا کنون

۱۴- عضو هیات تحریریه نشریه پژوهش توانبخشی در پرستاری از فروردین ماه سال ۱۳۹۴

۱۵- عضو شورای آموزشی و پژوهشی گروه پرستاری مراقبت های ویژه دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

عضویت در مجامع علمی:

- عضو انجمن علمی پرستاری ایران ( از سال ۱۳۸۳ تا کنون)

- عضو هیات مدیره انجمن علمی پرستاری اصفهان از دی ماه ۱۳۹۳

- عضو نظام پرستاری ایران (شعبه اصفهان)

- عضو هیات مدیره آموزش مداوم نظام پرستاری اصفهان

- عضو مرکز تحقیقات و مطالعات کیفیت زندگی . دانشکده علوم پزشکی دانشگاه تربیت مدرس از سال ۱۳۸۶ - ۱۳۸۳.

#### طرح های مصوب:

- به عنوان همکار در طرح پژوهشی باعنوان بررسی آمادگیهای بیمارستانهای تابع دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی در برابر حوادث غیر مترقبه مصوب شورای پژوهشی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، ۱۳۸۸.
- به عنوان همکار در طرح پژوهشی باعنوان بررسی نیاز های آموزشی، پژوهشی مدیران پرستاری کشور در برابر حوادث و بلایا مصوب شورای پژوهشی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، ۱۳۸۸.
- همکار طرح پژوهشی، بررسی ترس از سقوط در سالمندان، مصوب شورای پژوهشی دانشکده پرستاری و مامایی اصفهان، ۱۳۹۳
- همکار طرح پژوهشی بررسی چگونگی ارائه مراقبت تنفسی در بیماران بستری در بخش آی سی یو در اصفهان، مصوب شورای پژوهشی دانشکده پرستاری و مامایی اصفهان، ۱۳۹۳

#### مقالات علمی چاپ شده در مجلات علمی پژوهشی خارجی:

1. Ghafari Somayeh , Ahmadi Fazlolah, Nabavi Masoud Kazemnejad Anoshirvan. Effectiveness of applying Progressive Muscle Relaxation Technique on Quality of Life of Patients with Multiple sclerosis, Journal of Clinical Nursing, 2009.
2. Ghafari Somayeh, Fallahi Khoshknab Masoud, Mohamadi Eesa, Nourozi Kian. Spousal support as experienced by people with Multiple Sclerosis: a qualitative study. Journal of Neuro Science Nursing, 2014.
3. Ghafari Somayeh, Fallahi Khoshknab Masoud, Mohamadi Eesa, Nourozi Kian. explore patients' experiences of confronting the diagnosis of Multiple Sclerosis. Journal of Nursing Research, 2014.
4. Ghafari Somayeh, Fallahi Khoshknab Masoud, Mohamadi Eesa, Nourozi Kian. Experiences of hospitalization in patients with Multiple Sclerosis: a qualitative study. IJNMR, 2014.

5. Ghafari Somayeh, Fallahi Khoshknab Masoud, Mohamadi Eesa, Nourozi Kian. Patients' experiences of adapting to Multiple Sclerosis: A qualitative study. Contemporary Nurse Journal, 2015.

### مقالات علمی چاپ شده در مجلات علمی پژوهشی داخلی:

نویسندگان / عنوان مقاله / مجله / موقعیت

۱- غفاری سمیه، احمدی فضل ا...، نبوی سید مسعود، معماریان ربابه. بررسی تاثیر تکنیک آرامسازی پیشرونده عضلانی (PMR) بر فعالیتهای زندگی روزانه (ADL) بیماران مبتلا به ام اس عضو انجمن ملی ام اس ایران. مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی توانبخشی - تهران ۱۳۸۶.

۲- غفاری سمیه، احمدی فضل ا...، نبوی سید مسعود، معماریان ربابه. بررسی تاثیر تکنیک آرامسازی پیشرونده عضلانی (PMR) بر میزان خستگی بیماران مبتلا به ام اس عضو انجمن ملی ام اس ایران. مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، دوره ۱۰، شماره ۱، بهار ۱۳۸۷، ۶۸-۶۱.

۳- غفاری سمیه، محمدی عیسی. تعیین علل عدم اجرای برنامه ترخیص توسط پرستاران در بیمارستان. فصلنامه علمی پژوهشی پرستاری ایران، دوره ۱۹، شماره ۴۸، زمستان ۱۳۸۵، ۶۵-۵۵.

۴- غفاری سمیه، احمدی فضل ا...، نبوی سید مسعود، معماریان ربابه. بررسی تاثیر تکنیک آرامسازی پیشرونده عضلانی (PMR) بر میزان استرس، اضطراب و افسردگی بیماران مبتلا به ام اس عضو انجمن ملی ام اس ایران. مجله علمی پژوهشی پژوهش در پزشکی، دانشکده علوم پزشکی شهید بهشتی، دوره ۳۲، شماره ۱، بهار ۱۳۸۷، ۵۳-۴۵.

۵- غفاری سمیه، احمدی فضل ا...، نبوی سید مسعود. بررسی تاثیر هیدرو تراپی بر خستگی بیماران مبتلا به ام اس عضو انجمن ملی ام اس ایران. مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مازندران، دوره هجدهم، شماره ۶۶، مهر و آبان ۱۳۸۷، ۸۱-۷۱.

۶- غفاری سمیه، احمدی فضل ا...، نبوی سید مسعود، کاظمی نژاد انوشیروان. بررسی تاثیر هیدرو تراپی بر کیفیت زندگی بیماران مبتلا به ام اس عضو انجمن ملی ام اس ایران. فصلنامه علمی پژوهشی توانبخشی، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، دوره نهم، شماره سوم و چهارم، پاییز و زمستان ۱۳۸۷، ۴۳-۵۰.

۷- ثابت سروستانی، غفاری سمیه. بررسی تاثیر آموزش بهداشت بر رفتارهای خود مراقبتی قاعدگی دختران نوجوان شیراز، فصلنامه پرستاری ایران، ۱۳۸۷.

۹- غفاری سمیه، محمدی فرحناز. تجزیه و تحلیل مفهوم مراقبت: ارائه یک مدل هیبرید. مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مازندران، در دست چاپ.

۱۰- خانکه حمید رضا، غفاری سمیه، رنجبر مریم. بررسی میزان آمادگی بیمارستان های تابعه دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی در برابر حوادث غیر مترقبه سال ۱۳۸۸، مجله علمی و پژوهشی توانبخشی، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، در دست چاپ.

۱۱- غفاری سمیه، فلاحی خشکناز مسعود، نوروزی کیان، محمدی عیسی. تبیین موانع مراقبت توان بخشی در بیماران مبتلا به ام اس :یک مطالعه کیفی. مجله دانشکده پرستاری و مامایی ارومیه، دوره یازدهم، شماره یازدهم، پی در پی ۵۲، بهمن ۱۳۹۲، ص ۸۶-۸۳.

#### فهرست مقالات ارائه شده در مجامع علمی داخلی:

ردیف، نویسندگان، عنوان مقاله، نام کنگره یا سمینار، محل و تاریخ

۱- غفاری سمیه، احمدی فضل ا...، نبوی سید مسعود، معماریان ربابه. بررسی سطح کیفیت زندگی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس عضو انجمن ام اس ایران. سومین کنگره بین المللی ام اس ایران. دانشگاه علوم پزشکی اصفهان. ۲۵ و ۲۶ آبان ماه ۱۳۸۵.

۲- غفاری سمیه، احمدی فضل ا...، نبوی سید مسعود، معماریان ربابه. بررسی میزان افسردگی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس عضو انجمن ام اس ایران. سومین کنگره بین المللی ام اس ایران. دانشگاه علوم پزشکی اصفهان. ۲۵ و ۲۶ آبان ماه ۱۳۸۵.

۳- غفاری سمیه، احمدی فضل ا...، نبوی سید مسعود، معماریان ربابه. بررسی میزان اضطراب و استرس بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس عضو انجمن ام اس ایران. دومین همایش سراسری پرستاری توانبخشی در اختلالات مغز و اعصاب. دانشگاه شاهد-تهران. ۲۹ و ۳۰ آذر ماه ۱۳۸۵.

۴- شوکتی احمد آباد مصطفی، غفاری سمیه، محمدی عیسی. بررسی کیفیت زندگی دانشجویان مبتلا به بیماریهای مغز و اعصاب ساکن در خوابگاههای دانشگاه علوم پزشکی تهران. دومین همایش سراسری پرستاری توانبخشی در اختلالات مغز و اعصاب. دانشگاه شاهد-تهران. ۲۹ و ۳۰ آذر ماه ۱۳۸۵.

5- غفاری سمیه، محمدی عیسی. بررسی علل عدم آموزش برنامه ترخیص به پرستاران، در تعدادی از بیمارستانهای آموزشی تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی تهران. دومین کنگره رویکردهای نوین در آموزش پرستاری و مامایی. دانشگاه علوم پزشکی ایران-تهران. ۲۱ و ۲۲ اسفند ماه ۱۳۸۵.

6- غفاری سمیه، محمدی عیسی. بررسی سطح آگاهی پرستاران در زمینه طرح ترخیص در تعدادی از بیمارستانهای آموزشی تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی تهران. همایش تازه های پرستاری و مامایی. دانشگاه علوم پزشکی لرستان. ۱۲ و ۱۳ اردیبهشت ماه ۱۳۸۶.

7- شوکتی احمد آباد مصطفی، محمدی عیسی، غفاری سمیه. تعیین و مقایسه علل شکاف بین آموزش تئوری و بالینی در پرستاری بخشهای ویژه از نظر دانشجویان، مربیان و پرستاران. دومین کنگره رویکردهای نوین در آموزش پرستاری و مامایی. دانشگاه علوم پزشکی ایران-تهران. ۲۱ و ۲۲ اسفند ماه ۱۳۸۵.

8. غفاری سمیه، احمدی فضل ا...، نبوی سید مسعود. بررسی تاثیر تکنیک PMR بر ارتقاء سلامت جسمی و روانی بیماران مبتلا به ام اس عضو انجمن ملی ام اس ایران. همایش سراسری راهکارهای ارتقاء سلامت و چالشها، مازندران، ۲۹ - ۲۷ آذر ماه ۱۳۸۶.

9. غفاری سمیه، احمدی فضل ا...، نبوی سید مسعود. بررسی تاثیر تکنیک آرامسازی پیشرونده عضلانی بر اختلالات جنسی بیماران مبتلا به ام اس. سومین کنگره سراسری خانواده و سلامت جنسی، تهران، ۸ - ۶ آذر ماه ۱۳۸۶.

10. غفاری سمیه، احمدی فضل ا...، نبوی سید مسعود، معماریان ربابه. بررسی تاثیر تکنیک آرامسازی پیشرونده عضلانی بر اختلالات روانی (استرس، اضطراب و افسردگی) بیماران مبتلا به ام اس. دومین همایش بین المللی طب روان تنی (سایکوسوماتیک)، اصفهان، ۲۰ - ۱۸ اردیبهشت ماه ۱۳۸۷.

11. غفاری سمیه، احمدی فضل ا...، نبوی سید مسعود، معماریان ربابه. تاثیر روش درمانی مکمل بر فعالیتهای روزمره زندگی بیماران مبتلا به ام اس. اولین همایش سراسری مراقبت و درمان بیماران با طب مکمل و جایگزین، اصفهان، ۲۰ - ۱۹ تیر ماه ۱۳۸۷.

12. غفاری سمیه، احمدی فضل ا...، نبوی سید مسعود. بررسی تاثیر هیدرو تراپی بر خستگی بیماران مبتلا به ام اس. همایش سراسری ایده های نو در پرستاری، یاسوج، ۲۷ - ۲۴ تیر ماه ۱۳۸۷.

13. رضایی آدریانی مرتضی، احمدی فضل الله، مسعودی رضا، آزادی آرمان، آقابرابی مریم، غفاری سمیه. بررسی مقایسه ای میزان کمر درد پس از آنژیوگرافی در بین بیماران سالمند و غیر سالمند. سومین کنگره بررسی مسایل سالمندی در ایران، اسفند ماه ۱۳۸۶.

۱۴. ارائه سخنرانی در چهارمین کنگره بین المللی بهداشت، درمان و مدیریت در حوادث و بلایا در آذر ماه ۱۳۸۸.

15. somayeh ghafari ,Masoud Fallahi Khoshknab ,Eesa Mohammadi ,Kian Nourozi. Informal caregivers' experiences of caring of MS patients: a qualitative study. International Nursing and Midwifery Congress,6-9 May 2014 in Isfahan,Iran.

16. somayeh ghafari ,Masoud Fallahi Khoshknab ,Eesa Mohammadi ,Kian Nourozi. Exploring barriers of rehabilitation care in patients with multiple sclerosis: a qualitative study. International Nursing and Midwifery Congress,6-9 May 2014 in Isfahan,Iran.

17. somayeh ghafari ,Masoud Fallahi Khoshknab ,Eesa Mohammadi ,Kian Nourozi. Designing the rehabilitation care model for MS patients. International Nursing and Midwifery Congress,6-9 May 2014 in Isfahan,Iran.

18. somayeh ghafari ,Masoud Fallahi Khoshknab ,Eesa Mohammadi ,Kian Nourozi. "Exploring the rehabilitation care process of patients with multiple sclerosis"3<sup>rd</sup> Euro Nursing & Medicare Summit. July 27-29, 2015 Valensia, Spain. Lecture.

#### کتاب ( نگارش یا ترجمه و ویراستار علمی )

۱- غفاری سمیه، شوکتی احمد آباد مصطفی. نکات طلایی پرستاری. انتشارات جامعه نگر و سالمی. ۱۳۸۶.

۲- غفاری سمیه. مرور جامع پرستاری داخلی و جراحی ( از سری کتابهای DRS ). انتشارات جامعه نگر و سالمی. ۱۳۸۷.

۳- غفاری سمیه. درسنامه جامع پرستاری. انتشارات جامعه نگر و سالمی. ۱۳۸۷.

#### برگزاری کارگاه علمی

۱. ارائه کارگاه روش تحقیق در حوادث غیر مترقبه در چهارمین همایش بین المللی پیشگیری، بهداشت و درمان در حوادث غیر مترقبه آذر ماه ۱۳۸۸

۲. برگزاری کارگاه روش تحقیق کیفی، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی. تیرماه ۱۳۸۹.

## شرکت در کارگاه های علمی

۱. شرکت در کارگاه CPR نوین در سمپوزیوم قلب و عروق بیمارستان کوثر، شیراز اردیبهشت ماه ۱۳۸۷.

۲. شرکت در کارگاه آموزش بالینی، دانشگاه علوم پزشکی فسا، ۸۶/۱۱/۲

۳. شرکت در کارگاه آموزشی PBL، دانشگاه علوم پزشکی فسا، ۸۶/۹/۱۸

۴- شرکت در کارگاه Evidenced Base Medicine، دانشگاه علوم پزشکی فسا، ۱۳۸۷/۱۰/۱۰

۴. شرکت در اولین همایش سراسری کیفیت زندگی، دانشگاه تربیت مدرس و شاهد، تهران اسفند ماه ۱۳۸۳،

۵. شرکت در سمپوزیوم قلب و عروق بیمارستان کوثر، شیراز، اردیبهشت ماه ۱۳۸۷،

۶. شرکت در کارگاه مدیریت حوادث و بلایا، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، ۸۸/۱۲/۲۲ لغایت ۸۸/۱۲/۲۳.

۷- شرکت در کارگاه آموزشی SPSS مقدماتی (روش و مدیریت تحقیق سطح ۱)، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان. ۹۳/۱۰/۱۵ لغایت ۹۳/۱۰/۱۸

۸- کارگاه آموزشی "تدریس بالینی مبتنی بر هوش هیجانی" ، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ۹۳/۱۱/۳۰

۹- کارگاه آموزشی متاآنالیز، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان ، ۹۳/۱۱/۱۱.

۱۰. کارگاه آموزشی، روش تحقیق مقدماتی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ۹۳/۱۰/۲۳-۲۵

۱۱. کارگاه آموزشی Action Research ، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ۹۳/۱۰/۹

دروس تدریس شده:

۱- پرستاری داخلی-جراحی

۲- پرستاری کودکان

۳- پرستاری بهداشت جامعه

۴- پرستاری بهداشت روان

۵- پرستاری بهداشت مادر و نوزاد



۶- دروس مربوط به رشته فوریت‌های پزشکی (فوریت‌های داخلی، فوریت‌های جراحی و...)

۷- درس اصول پایه هوشبری یک مربوط به رشته کاردانی هوشبری

۸- تدریس درس روش تحقیق دوره کارشناسی ارشد پرستاری دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

۹- روش های احیاء قلبی ریوی، کارشناسی اتاق عمل، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

۱۰- فوریت های پرستاری، کارشناسی پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

۱۱- تئوری و نظریه های پرستاری، کارشناسی ارشد پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

۱۲- کارورزی بخش مراقبت های ویژه (ICU)، بیمارستان الزهرا اصفهان، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

۱۳- کارآموزی بخش داخلی اعصاب، بیمارستان الزهرا اصفهان، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

۱۴- کارآموزی بخش جراحی اعصاب، بیمارستان الزهرا اصفهان، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کسب رتبه های برتر در آزمون های سراسری کشور

۱. کسب رتبه اول در آزمون ورودی کارشناسی ارشد کشور در سال ۱۳۸۳

آشنایی با مبانی کامپیوتر و زبان و...

۱- داشتن مدرک Word، آشنایی با نرم افزار Excel, Power point,

۲. آشنایی با برنامه آماری SPSS

۳. گذراندن ۱۲ دوره زبان انگلیسی در کانون زبان ایران

۴. گذراندن ۱۳ واحد دروس مدرسی در دانشگاه تربیت مدرس تهران.

عنوان پایان نامه کارشناسی ارشد:

بررسی تاثیر تکنیک آرماسازی پیشرونده عضلانی ( PMR ) بر فعالیتهای روزانه زندگی ( ADL )

بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس عضو انجمن ام اس ایران.

نمره پایان نامه: ۱۹/۵۰

عنوان پایان نامه دکتری:

طراحی مدل مراقبت توانبخشی برای بیماران مبتلا به ام اس.

نمره پایان نامه: ۲۰