

General

Name: Dr. Zeinab Heidari



Email: Zeinab_Heidari@nm.mui.ac.ir

Office phone: 37927546

Degrees in brief: MS in Midwifery, PhD in Reproductive Health.

Articles

Mohammadi F, Kohan S, Farzi S, Khosravi M, **Heidari Z**. The effect of pregnancy training classes based on bandura self-efficacy theory on postpartum depression and anxiety and type of delivery. *J Edu Health Promot*. 2021; 10: 273.

Goli M, Kohan S, **Heidari Z**, Farajzadegan Z, Ahmadi-Oloonabadi SM. Need-based Reproductive Health Care Program in Iranian Surrogate Mothers; A Qualitative Study. *J Isfahan Med Sch* 2021; 38(605): 971-81.

SotoudehRad F, Taghizadeh A, **Heidari Z**, Keshvari M. Investigating the Relationship between Media Literacy and Health Literacy in Iranian Adolescents, Isfahan, Iran. *Int J Pediatr* 2020; 8(5): 11321-11329. DOI: 10.22038/ijp.2020.44185.3664

Kohan S, Keshvari M, Mohammadi F, **Heidari Z**. Designing and evaluating an empowering program for breastfeeding: a mixed-methods study. *Arch Iran Med*. 2019;22(8):443–452.

Goli M, Farajzadegan Z, **Heidari Z**, Kohan S. Reproductive and sexual Health of surrogate mothers, developing a care program: A protocol for mixed methods study. *Reproductive Health*. 2019 16(1), 23

Kohan Sh, **Heidari Z**. The Effect of Family-Oriented Educational-Supportive Programs on Adequacy of Exclusive Breastfeeding from the Perspective of Mothers. *J Babol Univ Med Sci*. 2017; 19(1):53-8.

Heidari Z, Keshvari M, Kohan Sh. Breastfeeding Promotion, Challenges and Barriers: a Qualitative Research. *Int J Pediatr* 2016; 4(5): 1687-95.

Heidari Z, Keshvari M, Kohan Sh. Clinical trial to comparison the Effect of Family-centered Educational-supportive Program on Mothers' Empowerment in Breast-feeding. *Int J Pediatr* 2016; 4(3): 1445-51.

Kohan Sh, **Heidari Z**, Keshvari M. Facilitators for Empowering Women in Breastfeeding: a Qualitative Study. *Int J Pediatr* 2016; 4(1): 1287-96.

Kohan Sh, Keshvari M, **Heidari Z**. Iranian Women's Experiences of Breastfeeding Support: a Qualitative Study. *Int J Pediatr* 2016; 4(10): 3587-3600. DOI: 10.22038/ijp.2016.7435

Heidari Z, Ziaei S, Faghihzadeh S. The Comparison of Tibolone and Hormone Replacement Therapy on Bone Densitometry and Bone Turnover in Postmenopausal Women. *Scimetr*. 2014;2(2).

Heidari Z, Kohan S, Keshvari M. Empowerment in breastfeeding as viewed by women: A qualitative study. *Journal of education and health promotion*. 2017; 6: 33.

Kohan S, **Heidari Z**. The Effect of Family-Oriented Educational-Supportive Programs on Adequacy of Exclusive Breastfeeding from the Perspective of Mothers. *JBUMS*. 2017; 19 (3) :53-58

Heidari Z, Kohan S. The Comparison of Knowledge and Attitude of Midwifery and Nursing Students towards Natural Childbirth and Cesarean Section. *Journal of Midwifery and Reproductive Health*. 2015; 3(4):437-443.

Moghassemi S, Ziaei S, **Heidari Z**. Female sexual dysfunction in Iranian postmenopausal women: prevalence and correlation with hormonal profile. *The journal of sexual medicine*. 2011;8(11):3154-9

محمدی فاطمه، حیدری علی، حبیبی یوسف، برومند صبا، کهن شهناز، حیدری زینب. تبیین عوامل موثر در پیروی جوانان از سبک زندگی سالم: یک مطالعه کیفی. *مجله دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی*. ۱۳۹۶؛ ۹ (۱): ۱۲۱-۱۳۴

خسروی م، کهن ش، حیدری ز، سهرابی ز. بررسی تأثیر کلاس‌های آمادگی زایمان فیزیولوژیک در دوران بارداری بر خودکارآمدی زنان در زایمان طبیعی در مراجعان مراکز منتخب شهر اصفهان. *تحقیقات نظام سلامت*. 1396. 13(2): 134-139

حیدری ز. کشوری م. کهن ش. تبیین عوامل تسهیل‌کننده و بازدارنده‌ی توانمندی زنان در شیردهی: یک مطالعه کیفی. *مجله تحقیقات نظام سلامت حکیم*. ۱۳۹۵؛ ۱۹ (۳): ۱۷۰-۱۷۸

کهن شهناز، حیدری زینب، کشوری ماهرخ، دولتی امینه. ارتقا توانمندی در شیردهی در زنان نخست‌زا: تأثیر آموزش و حمایت خانواده محور. *دانشور پزشکی*. 1395. 24(125): 51-9

حیدری زینب، حقانی فریبا. اهمیت شبیه سازی در آموزش مامایی . گام های توسعه در آموزش پزشکی. ۱۳۹۳؛ ۱۱
(۴): ۵۵۲-۵۵۴

مقیمی صدیقه، ضیایی سعیده، حیدری زینب. تاثیرات هورمون درمانی مرسوم و تیبولون بر عملکرد جنسی زنان
یائسه. دانشگاه علوم پزشکی اراک. 1390: 14(1): 104-113

حیدری زینب، ضیایی سعیده، مقیمی صدیقه. رابطه شاخص توده بدنی و تاریخچه باروری با تراکم استخوان در زنان
یائسه. مجله دانشگاه علوم پزشکی اراک. ۱۳۸۹. 13(۳): 53-60

حیدری زینب، ضیایی سعیده. اثر تیبولون بر دانسیته ی استخوانی و معیارهای بیوشیمیایی بازگردش استخوان در
زنان یائسه. مجله دانشکده پزشکی اصفهان. 1389 : 28 (106): 169-176

حیدری زینب، ضیایی سعیده. بررسی مقایسه ای اثر تیبولون و HRT بر دانسیته استخوانی و معیارهای
بیوشیمیایی بازگردش استخوان در زنان یائسه. دو ماهنامه علمی - پژوهشی دانشور پزشکی. ۱۳۸۹؛ ۱۸ (۸۹)
۴۳-۵۰

مقیمی ص، ضیائی س، حیدری ز. اثر تیبولون بر عملکرد جنسی زنان یائسه سالم. مجله علمی دانشگاه علوم
پزشکی گرگان. ۱۳۸۸: ۱۱(۴): ۲۱-۲۸

طرح های پژوهشی مصوب

1. مجری طرح «بررسی مقایسه ای آگاهی و نگرش دانشجویان سال سوم پرستاری و مامایی نسبت به روشهای
زایمانی (طبیعی و سزارین)». زینب حیدری، شهناز کهن، زهرا سلمانی
2. مجری طرح «طراحی و روان سنجی ابزار سنجش توانمندی زنان در شیردهی». زینب حیدری، شهناز کهن،
فاطمه محمدی
3. همکار اصلی طرح «بررسی انواع درد لگن و کمر در دوران بارداری و ریسک فاکتورهای مؤثر بر آن در مراجعین
به مراکز بهداشتی درمانی شهر اصفهان در سال 1390». شادی گلی، مریم معینی مهر، زینب حیدری
4. همکار اصلی طرح «تبیین عوامل مؤثر بر پیروی جوانان از سبک زندگی سالم». فاطمه محمدی، زینب حیدری

5. همکار اصلی طرح «بررسی تأثیر دوره های آموزش زایمان فیزیولوژیک بر خودکارآمدی مادران باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی منتخب شهر اصفهان در نظام سلامت 1393». مژگان خسروی، شهناز کهن، زینب حیدری، زهرا سهرابی
6. مجری اصلی طرح «بررسی تاثیر برنامه آموزشی حمایتی توانمندسازی خانواده محور بر الگوی شیردهی و رشد کودک در مراکز جامع سلامت منتخب شهر اصفهان» زینب حیدری، شهناز کهن، فاطمه محمدی
7. بررسی ارتباط کیفیت خواب با کیفیت زندگی و سلامت روان سالمندان عضو کانون بازنشستگی کشوری اصفهان در سال 1393

پایان نامه

- 1- استاد مشاور پایان نامه دکترا: تدوین برنامه مراقبت سلامت باروری مادران جایگزین: یک مطالعه ترکیبی. تاریخ دفاع : تابستان 98
- 2- استاد مشاور پایان نامه ارشد. بررسی ارتباط خودپنداره جنسی با نوع روش پیشگیری از بارداری در زنان تحت پوشش مراکز سلامت جامعه شهر اصفهان -1398. تاریخ دفاع : شهریور 1400
- 3- استاد راهنما پایان نامه ارشد. بررسی اضطراب کووید 19 در بارداری و ارتباط آن با افسردگی پس از زایمان در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی و درمانی شهر اصفهان در سال 1399. در حال اجرا
- 4- استاد راهنما پایان نامه ارشد. بررسی عوامل مرتبط با خودبیمارانگاری در دوران پاندمی کرونا در زنان باردار مراجعه کننده به مراکز تحت پوشش شبکه بهداشت و درمان شهرستان الیگودرز در سال 1400. در حال اجرا
- 5- استاد راهنما پایان نامه ارشد. بررسی ارتباط سلامت معنوی و استرس درک شده با کفایت شیردهی در مادران دارای کودک 1 تا 6 ماهه مراجعه کننده به مراکز جامع سلامت شهرستان دورود در سال - 1399 1400. در حال اجرا

6- استاد راهنما پایان نامه ارشد. بررسی مقایسه ای سلامت روان در مادران نجات یافته از مرگ با مادران با زایمان کم عرضه در بیمارستانهای تحت پوشش دانشگاه های علوم پزشکی اصفهان در سال 1399. در حال اجرا

7- استاد مشاور پایان نامه ارشد. بررسی ارتباط توانمندی شیردهی با انطباق با هنجارهای زنانه در مادران نخست زای تحت پوشش مراقبت پس از زایمان مراکز جامع سلامت شهر اصفهان سال 1399. در حال اجرا

Conferences: lecture

1. همایش ملی مامایی و سلامت زنان، مشهد. 1398. تبیین نیازهای سلامت باروری مادران جایگزین: یک مطالعه کیفی.
2. The 2 International Congress on Reproductive Health and Childbearing. 2017. Designing and evaluating a empowering program for breastfeeding: A mixed methods study
زینب حیدری، شهناز کهن،
3. The 1 International Congress on Reproductive Health and Childbearing. 2016. Facilitators for Empowering Women in Breastfeeding: a Qualitative Study. شهناز کهن، زینب حیدری
4. هشتمین کنگره مرکز تحقیقات بهداشت باروری و ناباروری، تهران. 1394.. توانمندسازی زنان در شیردهی از دیدگاه زنان ایرانی: یک مطالعه کیفی. زینب حیدری، شهناز کهن، ماهرخ کشوری
5. هشتمین کنگره مرکز تحقیقات بهداشت باروری و ناباروری، تهران. 1394. ارتقا وضعیت شیردهی، چالش ها و موانع: یک مطالعه کیفی.
6. همایش دانشجویی پژوهش در سلامت، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، 1394. تبیین عوامل موثر در پیروی جوانان از سبک زندگی سالم: یک مطالعه کیفی
7. سمینار جامع سراسری دانشجویان پرستاری، مامایی و اتاق عمل (در عرصه). 1391. بررسی مقایسه ای اثر تیولون و HRT بر دانسیته استخوانی و معیارهای بیوشیمیایی بازگردش استخوان در زنان یائسه
8. همایش ارتقاء سلامت در سالمندی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد. آذر 89.. استئوپروز در سالمندی. زینب حیدری

9. سمینار سراسری پرستار، ماما و پژوهش، دانشگاه علوم پزشکی گلستان. آذرماه 89. بررسی اثر HRT بر دانسیته استخوانی و معیارهای بیوشیمیایی بازگردش استخوان (آلکالان فسفاتاز و Ca /Cr ادرار) در زنان یائسه. زینب حیدری، صدیقه مقسمی، سعیده ضیایی
10. همایش کشوری عفاف و حجاب، دانشگاه علوم پزشکی یاسوج. اردیبهشت 89. فلسفه پوشش در اسلام
11. همایش کشوری عفاف و حجاب، دانشگاه علوم پزشکی یاسوج. اردیبهشت 89. حجاب در تاریخ و اقوام گذشته

Conferences: poster

1. همایش ملی مامایی و سلامت زنان، مشهد. 1398. تدوین برنامه مراقبت سلامت باروری مادران جایگزین: یک مطالعه ترکیبی
2. همایش ملی مامایی و سلامت زنان، مشهد. 1398. تجارب دل بستگی به جنین در مادران جایگزین
3. The 1 International Congress on Reproductive Health and Childbearing 2016. Iranian women's experiences of breastfeeding support: A qualitative study
4. 9th European Congress on Menopause and Andropause / Maturitas 71, Supplement 1 S1-S82. 2012. Correlation Between hormonal status with bone densitometry and bone turnover in postmenopausal women
5. 1st International Nursing & Midwifery Conference on Health and Wellbeing. 2014. The comparison of knowledge and attitude of midwifery and nursing junior students to the Natural Child birth and cesarean section
6. نهمین کنگره مرکز تحقیقات بهداشت باروری و ناباروری، تهران 1395. تبیین عوامل توانمندی زنان در شیردهی: یک مطالعه کیفی
7. نهمین کنگره مرکز تحقیقات بهداشت باروری و ناباروری، تهران 1395. Clinical Trial to Comparison the Effect of Family- centered Educational-supportive Program on Mothers' Empowerment in Breast-feeding
8. کنگره سراسری تغذیه، رشد و تکامل نوزادان و کودکان، مشهد 1392. بررسی عوامل کاهش تغذیه انحصاری با شیر مادر در ایران: مقاله مروری
9. همایش ملی سلامت زنان، اصفهان. 1392. حقوق زن در اتاق زایمان مبتنی بر حقوق باروری
10. سومین کنگره سالیانه اخلاق پزشکی، تهران. 1391. حقوق جنین
11. سمینار استانی دانشجویان پرستاری و مامایی و اتاق عمل در عرصه، اصفهان 1392. اثر رابطه مادر و نوزاد بر تکامل روانی
12. سمینار سراسری سالمندی و پزشکی سالمندان، اصفهان. 1387. ایران. بررسی رابطه BMI، فاکتورهای باروری و سطح سرمی استرادیول، تستوسترون و SHBG با سنجش تراکم استخوان در زنان یائسه ایرانی

13. هفتمین کنگره زنان و مامایی ایران، تبریز. 1386. ایران. پوستر. بررسی نگرش پرسنل بهداشتی به خشونت خانگی

افتخارات

- رتبه چهارم در امتحان دکتری سال 1390 وزارت بهداشت
- رتبه اول در امتحان جامع دکتری بهداشت باروری 1392 دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
- رتبه اول فارغ التحصیلان کارشناسی ارشد مامایی در سال تحصیلی 87-86 دانشگاه تربیت مدرس
- رتبه سوم در امتحان کارشناسی ارشد سال 1384 وزارت علوم
- دارای گواهی صلاحیت مدرسی از دانشگاه تربیت مدرس
- دارای مدرک (MSRT(MCHE) از وزارت علوم، تحقیقات و فن آوری
- دانشجوی نمونه دانشگاه مقطع PhD در بیست و چهارمین جشنواره دانشجوی نمونه کشوری سال 1394
- دانشجوی نمونه دانشگاه مقطع PhD در بیست و پنجمین جشنواره دانشجوی نمونه کشوری سال 1395

Professional Experiences

- داور علمی مجلات
- 1. Human Lactation
- 2. Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research
- 3. Journal of Midwifery and Reproductive Health
- 4. Journal of education and health promotion
- عضو مرکز تحقیقات مراقبتهای پرستاری و مامایی دانشکده پرستاری و مامایی علوم پزشکی اصفهان
- عضو کمیته اجرایی اولین کنگره بین المللی پرستاری و مامایی سلامتی و تندرستی
- عضو فعال کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
- عضو فعال بسیج جامعه پزشکی اصفهان