



Log book

دانشجویان کارشناسی مامایی
دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم
پزشکی اصفهان

مشخصات دانشجو 

✓ نام و نام خانوادگی:

✓ شماره دانشجویی:

✓ شماره تماس:

E mail:

مقدمه:

این دفترچه بر اساس اهداف آموزشی واحدهای بالینی تنظیم و جهت آشنایی دانشجو با وضعیت آموزش بالینی خود طراحی گردیده است. بنابراین لازمست در تکمیل آن با دقت عمل نمائید. این دفترچه باید در تمام مدت کارآموزی همراه شما بوده و در پایان هر روز تعداد فعالیتهای خود را به صورت مشاهده، کمک در انجام (انجام فعالیت با کمک و تحت نظارت مربی) و انجام مستقل (انجام کامل فعالیت بدون کمک مربی) در ستون مربوطه ثبت نموده و حتماً به رویت و مهر و امضاء مربی مربوطه رسانده شود.

اهداف ایجاد Log book:

دانشجوی گرامی، به مراکز آموزشی جهت گذراندن واحدهای بالینی مامایی خوش آمدید. امیدواریم با استعانت از خداوند و آموزش اعضای محترم هیأت علمی و پشتکار خودتان در گذراندن دوره واحدهای بالینی موفق باشید. اعضای هیأت علمی گروه مامایی آماده آموزش و ارتقاء توانایی های علمی و بالینی شما می باشند. از آنجا که نوشتن مداوم تجربیات و انجام تکنیک های بالینی علاوه بر اینکه می تواند باعث تثبیت یادگیری شما گردد سبب کشف موارد عدم دستیابی به اهداف بالینی و نقاط ضعف شما در بعضی حیطه ها می شود، لذا تکمیل دقیق آن در ارتقاء آموزش بالینی شما بسیار موثر خواهد بود.

هدف از تکمیل و در اختیار قرار دادن این دفترچه عبارت است از :

۱- کمک به دانشجویان جهت مستندسازی اقدامات بالینی انجام داده شده.

۲- آشکارسازی ضعف در آموزش بالینی برخی از موارد خاص جهت تکمیل آموزش در واحد Skill Lab

۳- کمک به اعضای هیأت علمی جهت ارزیابی روند آموزش و ارتقاء مهارتهای بالینی دانشجویان

۴- کمک به مسئولین آموزشی گروه جهت ارزشیابی فعالیت های آموزشی انجام شده

۵- ارزیابی ساختارهای آموزشی گروه در ارتقاء مهارت های آموزشی دانشجویان

۶- مستندسازی ارزشیابی دانشجویان و آشکارسازی نقاط ضعف و قوت هر دانشجو در حضور او

مقررات:

۱- کلیه دانشجویان مامایی باید در ابتدای ورود به کارآموزی، دفترچه Log book را تحویل گرفته و اقدامات انجام شده در طی کارآموزی را در آن ثبت کنند.

۲- ثبت اطلاعات در Log book بایستی از ابتدای دوره آموزشی شروع شود.

۳- هر دانشجو موظف است Log book را شخصاً به طور روزانه و در حضور مربی تکمیل نماید.

۴- در انتهای هر دوره کارآموزی Log book تکمیل شده باید به تأیید مربی مربوطه برسد.

۵- محل تکمیل Log book بر اساس نظر مربی مربوطه بوده و ترجیحاً در محل کارآموزی می باشد.

۶- محتویات ثبت شده در Log book بعنوان مدرکی جهت تجربیات و توانایی های عملی فرد، قابل استفاده می باشد.

۷- دانشجویان موظفند در نگهداری Log book خود نهایت دقت را بعمل بیاورند زیرا در صورت مفقود شدن آن هیچ اعتراضی در قبال ارزشیابی انجام شده قابل پذیرش نیست.

➤ لازم بذکر است کارآموزی در واحدهای بالینی از شنبه تا پنج شنبه در دو نوبت صبح یا بعد از ظهر اجرا می شود. ساعت شروع کارآموزی ۷/۳۰ و ساعت پایان آن ساعت ۱۲/۳۰ در نوبت صبح و ساعت ۱۲/۳۰ لغایت ۱۷/۳۰ در نوبت بعد از ظهر است. ساعات مربوط به کارورزی نیز در نوبت صبح از ساعت ۷/۳۰ لغایت ۱۳/۳۰ و در نوبت بعد از ظهر از ساعت ۱۳/۳۰ لغایت ۱۹/۳۰ می باشد.

📌 ضوابط و مقررات آموزشی:

از دانشجویان عزیز انتظار می رود برای حضور در کارآموزی ضوابط و مقررات زیر را مورد توجه قرار دهند:

۱- اخلاق اسلامی، حرفه ای و حفظ شئون اسلامی و دانشجویی و همچنین حسن ارتباط با بیماران، مراجعین و کارکنان واحد مربوطه رعایت گردد.

۲- حضور مرتب و تمام وقت طبق برنامه در کلیه ایام کارآموزی الزامی است.

۳- در صورت غیبت غیر موجه بیش از $\frac{1}{10}$ کارآموزی و کارآموزی در عرصه ارزشیابی صفر خواهد بود.

۴- غیبت موجه بیش از $\frac{1}{10}$ به حذف کارآموزی و تکرار آن بر اساس برنامه ریزی مجدد و اخذ مجدد واحد در نیمسال بعدی خواهد بود.

۵- غیبت موجه کمتر از $\frac{1}{10}$ طول مدت کارآموزی، با هماهنگی استاد و مدیر گروه مربوطه قابل جبران است.

۶- غیبت غیرموجه کمتر از $\frac{1}{10}$ طول مدت کارآموزی با موافقت مدیر گروه و استاد مربوطه با کسر نمره و جبران غیبت به میزان دو برابر صورت خواهد گرفت.

۷- پوشیدن یونیفرم و نصب اتیکت تأیید شده مطابق مصوبه شورای آموزشی دانشگاه برای کلیه دانشجویان الزامی است.

۸- دانشجو موظف است قبل از هر کارآموزی نسبت به مطالعه جدول مربوطه اقدام نماید.

📌 آیین نامه اجرایی پوشش (Dress Code) و اخلاق حرفه‌ای دانشجویان در محیط‌های آزمایشگاهی و بالینی:

نحوه پوشش و رفتار تمامی خدمتگزاران در مشاغل گروه پزشکی* باید به گونه‌ای باشد که ضمن حفظ شئون حرفه‌ای، زمینه را برای ارتباط مناسب و مؤثر حرفه‌ای با بیماران، همراه بیماران، همکاران و اطرافیان در محیط‌های آموزشی فراهم سازد. لذا رعایت مقررات زیر برای کلیه عزیزانی که در محیط‌های آموزشی بالینی و آزمایشگاهی در حال تحصیل یا ارائه خدمت هستند، اخلاقاً الزامی است.

* منظور از گروه پزشکی، شاغلین در حرف پزشکی، دندانپزشکی، داروسازی، پرستاری، مامایی، توانبخشی، بهداشت، تغذیه، پیراپزشکی، علوم پایه و فناوریهای نوین مرتبط با علوم پزشکی است.

فصل اول: لباس و نحوه پوشش

لباس دانشجویان جهت ورود به محیط‌های آموزشی به ویژه محیط‌های بالینی و آزمایشگاهی باید متحدالشکل بوده و شامل مجموعه ویژگی‌های زیر باشد:

۱- روپوش سفید بلند (درحد زانو و غیر چسبان با آستین بلند)

۲- روپوش باید دارای آرم دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مربوطه باشد.

۳- تمامی دکمه‌های روپوش باید در تمام مدت حضور در محیط‌های آموزشی به طور کامل بسته باشد.

۴- استفاده از کارت شناسایی معتبر عکس‌دار حاوی (حرف اول نام، نام خانوادگی، عنوان، نام دانشکده و نام رشته) بر روی پوشش، در ناحیه سینه سمت چپ در تمام مدت حضور در محیط‌های آموزشی الزامی می‌باشد.

- ۵- دانشجویان باید تمامی سر، گردن، نواحی زیر گردن و موها را با پوشش مناسب بپوشانند.
- ۶- شلوار باید بلند، متعارف، ساده و غیر چسبان باشد. استفاده از شلوارهای جین پاره و نظایر آن که در شان حرفه پزشکی نیست، قابل قبول نمی باشد.
- ۷- پوشیدن جوراب ساده که تمامی پا و ساق را بپوشاند ضروری است.
- ۸- پوشیدن جوراب های توری و یا دارای تزیینات ممنوع است.
- ۹- کفش باید راحت و مناسب بوده، هنگام راه رفتن صدا نداشته باشد.
- ۱۰- روپوش، لباس و کفش باید راحت، تمیز، مرتب و در حد متعارف باشد و نباید دارای رنگ های تند و زننده نامتعارف باشد.
- ۱۱- استفاده از نشانه های نامربوط به حرفه پزشکی و آویختن آن به روپوش، شلوار و کفش ممنوع می باشد.
- ۱۲- استفاده و در معرض دید قرار دادن هرگونه انگشتر، دستبند، گردن بند و گوشواره (به جز حلقه ازدواج) در محیط های آموزشی ممنوع می باشد.
- ۱۳- استفاده از دمپایی و صندل در محیط های آموزشی، بجز اتاق عمل و لیبر ممنوع می باشد.

فصل دوم: بهداشت فردی و موازین آرایش در محیط های آموزشی کشور

- ۱- وابستگی به حرف پزشکی الگوهای نظافت و بهداشت فردی هستند، لذا بدون تردید تمیزی ظاهر در محیط های آموزشی علوم پزشکی از ضروریات است.
- ۲- ناخن ها باید کوتاه و تمیز باشد. آرایش ناخن ها با لاک و برچسب های ناخن در هر شکلی ممنوع است. استفاده از ناخن های مصنوعی، کاشت ناخن و ناخن بلند موجب افزایش شانس انتقال عفونت و احتمال آسیب به دیگران و تجهیزات پزشکی می باشد.
- ۳- آرایش صورت ممنوع می باشد.
- ۴- نمایان نمودن هرگونه آرایش به صورت تاتو و یا استفاده از حلقه یا نگین در بینی یا هر قسمت از دستها و صورت ممنوع است.
- ۵- استفاده از ادوکلن و عطرها با بوی تند و حساسیت زا در محیط های آموزشی ممنوع است.

فصل سوم: موازین رفتار دانشجویان در محیط های آموزشی پزشکی

- ۱- رعایت اصول اخلاق حرفه ای، تواضع و فروتنی در برخورد با بیماران، همراهان بیماران، استادان، فراگیران و کارکنان الزامی است.
- ۲- صحبت کردن در محیط های آموزشی باید به آرامی و با ادب همراه باشد. هر گونه ایجاد سر و صدای بلند و یا بر زبان راندن کلماتی که در شأن حرفه پزشکی نیست، ممنوع است.
- ۳- استعمال دخانیات در کلیه زمان های حضور فرد در محیط های آموزشی ممنوع می باشد.
- ۴- جویدن آدامس و نظایر آن در آزمایشگاه ها، سالن کنفرانس، راند بیماران و در حضور اساتید، کارکنان و بیماران ممنوع می باشد.
- ۵- در زمان حضور در کلاس ها، آزمایشگاه ها و راند بیماران، تلفن همراه باید خاموش بوده و در سایر زمان ها، استفاده از آن به حد ضرورت کاهش یابد.

فصل چهارم: نظارت بر اجرا و پیگیری موارد تخلف آئین نامه

- ۱- نظارت بر رعایت اصول این آئین نامه در بیمارستان های آموزشی و سایر محیط های آموزشی علوم وابسته به پزشکی بالینی بر عهده معاون آموزشی بیمارستان ها، مدیر گروه، رئیس بخش و کارشناسان آموزشی و دانشجویی واحد مربوطه می باشد.
- ۲- به افرادی که اخلاق حرفه ای و اصول این آئین نامه را رعایت نمایند، ابتدا تذکر داده می شود و در صورت اصرار بر انجام تخلف، به شورای انضباطی دانشجویان ارجاع داده می شوند.

فعالیت های ترم دوم

کارآموزی اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اتاق عمل و زایمان

مکان:..... تاریخ شروع:..... تاریخ پایان:.....

فعالیت ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
	تاریخ/بخش	تاریخ/بخش	تاریخ/بخش
۱. درست کردن تخت بسته و باز	۱	۱	۲
۲. جابجا کردن مددجو از تخت به صندلی و برانکارد و بالعکس	۱	۱	۱
۳. ارائه انواع پوزیشن به مددجو	۱	۱	۱
۴. ارائه ورزش‌های اکتیو و پاسیو	۱	۱	۲
۵. کنترل فشار خون و ثبت آن	۱	۱	۱
۶. کنترل تنفس و ثبت آن	۱	۱	۱
۷. کنترل نبض و ثبت آن	۱	۱	۱
۸. کنترل درجه حرارت (A.O.R) و ثبت آن	۱	۱	۱
۹. پذیرش مددجو در بخش	۱	۱	۱
۱۰. کنترل IO و ثبت آن	۱	۱	۱
۱۱. گرفتن نمونه ادرار (ساده و کشت)	۱	۱	۱
۱۲. کمپرس سرد و خشک (غیر استریل)	۱	۱	۱
۱۳. کمپرس گرم و خشک (غیر استریل)	۱	۱	۱
۱۴. مراقبت از بیمار ایزوله (تنفسی، خون آلوده، مواد دفعی آلوده)	۱	۱	۱

	۱	۱	۱۵. سونداز معده
۱	۲	۱	۱۶. گاوآژ
۱	۲	۱	۱۷. لاواژ
۱	۲	۱	۱۸. سونداز مثانه
۱	۱	۱	۱۹. دادن اکسیژن از راه سوند، ماسک یا کانولا
۱	۱	۱	۲۰. ساکشن دهان، بینی و حلق
	۱	۱	۲۱. گذاردن air way و مراقبت از راه عبور هوای مصنوعی
		۱	۲۲. گذاردن لوله تراشه
۱	۱	۱	۲۳. پانسمان و کمپرس استریل
۱	۱	۱	۲۴. شستشوی زخم الوده
	۱	۱	۲۵. کشیدن بخیه
۱	۱	۱	۲۶. بانداز
۱	۱	۱	۲۷. تجویز دارو از راه خوراکی
۲	۱	۱	۲۸. تزریق عضلانی
۲	۱	۱	۲۹. تزریق وریدی

۱	۱	۱	۳۰. تزریق زیر جلدی
۱	۱	۱	۳۱. تست داخل جلدی
۱	۱	۱	۳۲. گذاردن کاتتر وریدی
۱	۱	۱	۳۳. وصل سرم و مراقبت آن
۲	۱	۱	۳۴. تنظیم قطرات سرم با پمپ انفوزیون
۱	۱	۱	۳۵. نحوه محاسبه و تجویز داروها
۱	۱	۱	۳۶. کاربرد قطره چشم، گوش و بینی
۱	۱	۱	۳۷. کاربرد شیاف (واژینال، رکتال)
۲	۲	۱	۳۸. گرفتن نمونه خون
	۱	۱	۳۹. وصل کردن خون و مشتقات آن و مراقبتهای مربوطه
۲	۱	۱	۴۰. ترخیص بیمار و ارائه آموزشهای مربوطه به بیمار و خانواده
۲			
۱	۱	۱	۴۱. حمام در تخت (کامل/با کمک بیمار)
	۱	۱	۴۲. حمام دوش و وان
۱	۱	۱	۴۳. ماساژ نقاط تحت فشار
۱	۱	۱	۴۴. شستشوی سر و مراقبت از سر آلوده
۲	۱	۱	۴۵. شستشوی پرینه

۱	۱	۱	۴۶. حمام کردن نوزاد(میتواند در کارآموزی نوزادان انجام شود)
۲	۱	۱	۴۷. اندازه گیری قد، وزن و دور سر نوزاد
۱	۱	۱	۴۸. آماده کردن مددجو برای اتاق عمل
		۱	۴۹. استریل کردن وسایل و کار با اتوکلاو و فور
۲		۱	۵۰. شستن دست ها به روش استریل
۲		۱	۵۱. پوشیدن گان و ماسک زدن
۲	۱	۱	۵۲. پوشیدن دستکش به روش استریل
		۱	۵۳. مشاهده انواع پنسها، سوزنها و لوازم پارچه ای مربوط به جراحی
		۱	۵۴. ضد عفونی کردن اتاق
	۱	۱	۵۵. مراقبتهای حین عمل جراحی
۱	۱	۱	۵۶. مراقبتهای پس از عمل جراحی
		۱	۵۷. مشاهده وسایل اتاق ریکاوری
۱	۱	۱	۵۸. پذیرش بیمار از اتاق ریکاوری
		۱	۵۹. مشاهده محیط اتاق عمل و نحوه کار در آن
		۱	۶۰. مشاهده انواع عملها (به ویژه سزارین).
		۱	۶۱. مشاهده محیط و وسایل اتاق لیبر، زایمان

			و بعد از زایمان
	۱	۱	۶۲. کار با دستگاه بنت
	۱	۱	۶۳. کار با دستگاه احیای نوزاد در اتاق زایمان
۱	۱	۱	۶۴. ثبت مراقبتهای انجام شده و وضعیت بیمار در پرونده و دفاتر
۱	۱	۱	۶۵. بررسی پرونده بیمار از حیث قسمت‌های مختلف
		۱	۶۶. بررسی انواع دفاتر در بخش
۱	۱		۶۷. شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی بر بالین بیمار

فعالیت های ترم سوم

کارآموزی بارداری طبیعی

مکان: تاریخ شروع: تاریخ پایان:

فعالیت ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
	تاریخ/بخش	تاریخ/بخش	تاریخ/بخش
۱. گرفتن شرح حال کامل از خانم باردار طبیعی	۱	۱	۲
۲. گرفتن شرح حال کامل در خانم باردار غیر طبیعی و ثبت در سامانه سیب	۱	۱	۱
۳. انجام معاینات کامل فیزیکی در خانم باردار طبیعی	۱	۱	۲
۴. مانورهای لئوپولد	۱	۱	۲
۵. تشکیل پرونده و درخواست آزمایشات روتین یا لازم در حین بارداری	۱	۱	۱
۶. کنترل FHR با سونی کید/پینارد	۱	۱	۱
۷. تجویز داروهای مجاز و مکمل ها در بارداری	۱	۱	۱
۸. درخواست U/A, U/C در بارداری	۱	۱	۱
۹. درخواست انجام سونوگرافی	۱	۱	۱

۲	۱	۱	۱۰. انجام تست NST و تفسیر آن
۱	۱	۱	۱۱. تفسیر و راهنمایی صحیح مادران بر اساس جوابهای آزمایش مراجعین
۱	۱	۱	۱۲. تفسیر و راهنمایی صحیح مادران بر اساس جوابهای سونوگرافی یا آزمایشهای ارزیابی جنین
۱	۱	۱	۱۳. بررسی اندام تحتانی از نظر ادم و واریس
۲	۱	۱	۱۴. ارائه آموزش و توضیح روش های شمارش حرکت جنین
۲	۱	۱	۱۵. ارائه آموزشهای مختلف دوران بارداری بر حسب نیاز مادر
۱	۱		۱۶. شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی بر بالین بیمار

فعالیت های ترم چهارم

کارآموزی نشانه شناسی و معاینات فیزیکی

مکان: تاریخ شروع: تاریخ پایان:

فعالیت ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
	تاریخ/بخش	تاریخ/بخش	تاریخ/بخش
۱. گرفتن شرح حال کامل از بیمار یا مراجعه کننده	۱	۱	۲
۲. ارائه شرح حال بیمار	۱	۱	۲
۳. بررسی قد، وزن و شاخص توده بدنی (BMI)	۱	۱	۱
۴. بررسی علائم حیاتی	۱	۱	۱
۵. بررسی پوست و ضمائم	۱	۱	۱
۶. بررسی غدد لنفاوی	۱	۱	۱
۷. بررسی نبضهای محیطی و مرکزی	۱	۱	۱
۸. بررسی وریدهای ژوگولر و JVP	۱	۱	۱
۹. بررسی سر و گردن	۱	۱	۱
۱۰. بررسی گوش	۱	۱	۱
۱۱. بررسی حلق و بینی	۱	۱	۱

۱	۱	۱	۱۲. بررسی چشم
۱	۱	۱	۱۳. بررسی ریه ها (قدام و خلف)
۲	۱	۱	۱۴. بررسی پستانها
۱	۱	۱	۱۵. بررسی قلب
۱	۱	۱	۱۶. بررسی شکم
۱	۱	۱	۱۷. بررسی اندامها و ستون فقرات
۱	۱	۱	۱۸. بررسی وضعیت اعصاب و روان
۲	۱	۱	۱۹. بررسی و معاینه زنان (واژینال)
۱	۱	۱	۲۰. تهیه و ثبت گزارش نهایی از شرح حال و معاینات
۱	۱		۲۱. شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی بر بالین بیمار

کارآموزی زایمان طبیعی

مکان: تاریخ شروع: تاریخ پایان:

فعالیت ها	مشاهده		انجام مستقل	
	تاریخ/بخش	کمک در انجام	تاریخ/بخش	تاریخ/بخش
۱. گرفتن شرح حال کامل و ارایه آن		۱	۲	
۲. انجام معاینات فیزیکی کامل	۱	۱	۲	
۳. انجام مانورهای لئوپولد		۱	۲	
۴. بررسی علائم حیاتی		۱	۱	
۵. معاینه واژینال	۱	۱	۱	
۶. اتخاذ تصمیم برای بستری کردن زائو	۱	۱		
۷. برقراری iv line	۱	۱	۲	
۸. گرفتن نمونه ادرار با سوند	۱	۱	۲	
۹. گرفتن نمونه خون	۱	۱	۳	
۱۰. اداره و کنترل لیبر	۱	۱	۱	

۱	۱	۱	۱۱. آماده کردن سرم حاوی سولفات منیزیم
۳	۱	۱	۱۲. کنترل FHR با سونی کید
۱	۱	۱	۱۳. کنترل FHR با پینارد
	۱	۱	۱۴. انجام آمنیوتومی
	۱	۱	۱۵. تشخیص زمان زایمان و انتقال به موقع زائو به اتاق زایمان
۱	۱	۱	۱۶. پوشیدن صحیح گان و دستکش استریل
۱	۱	۱	۱۷. بازکردن صحیح پک و بکارگیری اصول صحیح استریلیتی
	۱	۱	۱۸. انجام صحیح پرپ و درپ پرینه
	۱	۱	۱۹. تشخیص نیاز به اپی زیوتومی
	۱	۱	۲۰. انجام صحیح بیحسی اپی زیوتومی
	۱	۱	۲۱. برش اپی زیوتومی
	۱	۱	۲۲. زایمان طبیعی
	۱	۱	۲۳. کنترل خونریزی پس از زایمان
۱	۱	۱	۲۴. تست OCT
۱	۱	۱	۲۵. تفسیر OCT
	۱	۱	۲۶. رسیدگی به وضعیت نوزاد بلافاصله بعد از زایمان
	۱	۱	۲۷. انجام مراقبت ها و معاینه کامل نوزاد پس از زایمان

	۱	۱	۲۸. ترمیم اپی زیوتومی یا پارگی پرینه
	۱	۱	۲۹. مراقبتهای ضروری قبل، حین و بعد از ترمیم اپی زیوتومی یا پارگی پرینه
	۱	۱	۳۰. زایمان جفت
	۱	۱	۳۱. معاینه کامل جفت
	۱	۱	۳۲. دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری درست وسایل غیر مصرفی در محلهای مربوطه پس از زایمان
	۱	۱	۳۳. برقراری وسایل راحتی زائو و انجام کنترل های مرحله چهارم پس از زایمان و ثبت
	۱	۱	۳۴. ارائه آموزش های بعد از زایمان (قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان)
۱	۱	۱	۳۵. ارائه آموزش بهداشت فردی/روانی/جنسی بعد از زایمان (قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان)
	۱	۱	۳۶. ارائه آموزش تنظیم خانواده بعد از زایمان (قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان)
۱	۱	۱	۳۷. ارائه آموزش علائم خطر مادر و نوزاد بعد از زایمان (قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان)
	۱	۱	۳۸. ترخیص مادر با انجام معاینات لازم
۱	۱		۳۹. شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی بر بالین بیمار

فعالیت های ترم پنجم

کارآموزی نوزادان

مکان: تاریخ شروع: تاریخ پایان:

فعالیت ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
	تاریخ /بخش	تاریخ /بخش	تاریخ /بخش
۱. تهیه شرح حال از نوزاد با کمک پرونده و ارائه گزارش شفاهی	۱	۱	۲
۲. معاینه فیزیکی نوزاد از لحاظ بررسی سلامت و تعیین سن و کنترل رفلکسهای نوزادی	۱	۱	۱
۳. انجام شستشوی معده نوزاد با گذاردن کاتتر معده	۱	۱	۱
۴. انجام گواژ با گذاردن کاتتر معده	۱	۱	۱
۵. انجام لاواژ با گذاردن کاتتر معده	۱	۱	۱
۶. اندازه گیریهای آنتروپومتریک	۱	۱	۲
۷. مراقبت از نوزاد سالم	۱	۱	۳
۸. مراقبت از نوزاد نارس	۱	۱	۳
۹. مراقبت از نوزاد در انکوباتور	۱	۱	۲

۱	۱	۱	۱۰. مراقبت از نوزاد مبتلا به زردی
۳	۱	۱	۱۱. محاسبه دارویی و اجرای تجویز پزشک
۳	۱	۱	۱۲. وصل کردن سرم
۳	۱	۱	۱۳. آموزش شیردهی از پستان و ذخیره شیر
۲	۱	۱	۱۴. آموزش به مادر در مورد نحوه دادن دارو به نوزاد
۲	۱	۱	۱۵. انجام معاینه ترخیص نوزاد
۲	۱	۱	۱۶. آموزش به مادر در مورد مراقبتها و علایم خطر دوران نوزادی
۱	۱	۱	۱۷. تهیه پمفلت آموزشی (فردی)
		۱	۱۸. شناخت وسایل احیای نوزاد و توانایی کار کردن با آنها

		۱	کار با انکوباتور و مراقبت از دستگاه	۱۹.
		۱	کار با دستگاه فتوترایی	۲۰.
		۱	کار با دستگاه گلوکومتر	۲۱.
		۱	کار با دستگاه پالس اکسی متری	۲۲.
۲	۱	۱	کمک به مادر برای شیردهی نوزاد با پستان	۲۳.
	۱	۱	کمک به مادر برای شیردهی نوزاد با سرنگ و کاپ	۲۴.
۱	۱	۱	تفسیر آزمایشات خون	۲۵.
۱	۱	۱	کمک به مادر برای انجام KMC	۲۶.
۱	۱		شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی بر بالین نوزاد	۲۷.
	۱	۱	شرکت در کارگاه احیای نوزاد و انجام احیای نوزاد به صورت مستقل در کارگاه	۲۸.

کارآموزی زایمان طبیعی و غیر طبیعی

مکان: تاریخ شروع: تاریخ پایان:

توجه: نیمی تا دو سوم از موارد زیر باید case هایی مانند دیابت، پره اکلامپسی، پارگی زودرس کیسه آب، دکولمان و پروبا، post date/post term، بیماری قلبی، دو قلویی، بریچ، جنین مرده، IUGR، زایمان زودرس، واکيوم و ... باشد.

فعالیت ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
		تاریخ/بخش	تاریخ/بخش
۱. گرفتن شرح حال و ارایه صحیح		۱	۴
۲. انجام معاینات فیزیکی کامل		۱	۴
۳. گرفتن علائم حیاتی		۱	۶
۴. کنترل FHR با سونی کید		۱	۶

۱	۱		۵. کنترل FHR با بینارد
۳	۱		۶. معاینه واژینال
۱	۱		۷. تصمیم گیری در بستری کردن زائو در لیبر
۴	۱		۸. برقراری iv line
۴	۱		۹. گرفتن نمونه ادرار با سوند
۴	۱		۱۰. گرفتن نمونه خون
۲	۱		۱۱. اداره و کنترل لیبر
۲	۱		۱۲. آماده کردن سرم حاوی سولفات منیزیم
۲	۱		۱۳. اداره و کنترل لیبر بطور کامل

۱	۱		انجام آمینوتومی	۱۴.
۱	۱		تشخیص زمان زایمان	۱۵.
۲	۱		پوشیدن صحیح گان و دستکش استریل	۱۶.
۱	۱		استفاده صحیح از وسایل و بازکردن صحیح پک و فراهم کردن وسایل مورد نیاز با بکارگیری اصول صحیح استریلیتی	۱۷.
۱	۱		انجام صحیح پرپ و درب پرینه	۱۸.
۱	۱		انجام صحیح بیحسی اپی زیوتومی	۱۹.
۱	۱		تشخیص نیاز به اپی زیوتومی و انجام اپی زیوتومی	۲۰.
۱	۱	۱	اداره لیبر case	۲۱.
۳	۱		انجام تست NST و تفسیر آن	۲۲.
۳	۱		انجام تست OCT و تفسیر آن	۲۳.
۱	۱	۱	زایمان طبیعی	۲۴.
۱	۱	۱	رسیدگی به وضعیت نوزاد بلافاصله بعد از زایمان	۲۵.
۱	۱	۱	انجام مراقبت های نوزادی پس از زایمان	۲۶.

۱	۱	۲	۲۷. ترمیم اپی زیوتومی یا پارگی
۱	۱	۲	۲۸. مراقبتهای ضروری قبل، حین و بعد از ترمیم اپی زیوتومی یا پارگی
۱	۱	۱	۲۹. زایمان جفت
۱	۱	۱	۳۰. معاینه کامل جفت
	۱	۱	۳۱. خروج دستی جفت و بررسی داخل رحم در مرحله چهارم
	۱	۱	۳۲. کنترل خونریزی پس از زایمان
		۱	۳۳. دیستوتوسی شانه
۱	۱		۳۴. دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری درست وسایل غیر مصرفی درمحلتهای مربوط پس از زایمان
۲			۳۵. برقراری وسایل راحتی زائو و انجام کنترل مرحله چهارم پس از زایمان و ثبت درست و گزارش آن به مربی / مامای بخش
۲			۳۶. ارائه آموزش بهداشت فردی/روانی/جنسی بعد از زایمان (قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان)
۲			۳۷. ارائه آموزش تنظیم خانواده بعد از زایمان (قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان)
۲			۳۸. ارائه آموزش علائم خطر مادر و نوزاد بعد از زایمان (قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان)
		۱	۳۹. مشاهده کورتاژ و سزارین در اتاق عمل
	۱	۱	۴۰. ترخیص مادر با انجام معاینات و ارائه آموزش های لازم در مورد case مربوطه

۱			۴۱. شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی بر بالین
---	--	--	---

فعالیت های ترم ششم

کارآموزی بیماریهای زنان

مکان: تاریخ شروع: تاریخ پایان:

	فعالیت ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
	تاریخ /بخش	تاریخ /بخش	تاریخ /بخش	تاریخ /بخش
درمانگاه زنان				
۱.	گرفتن شرح حال و انجام معاینات	۱	۱	۱
۲.	انجام معاینه ژنیتالیا و گذاشتن اسپکولوم	۱	۱	۲
۳.	تهیه اسمیر از سلولهای سرویکس	۱	۱	۲
۴.	تفسیر نتایج پاپ اسمیر و پیگیری آن	۱	۱	۱
۵.	تشخیص سرویسیت و واژینیت	۱	۱	۱
۶.	تجویز درمان و نوشتن نسخه	۱	۱	۱
۷.	درخواست آزمایشات لازم	۱	۱	۱
۸.	خواندن و تفسیر نتایج آزمایشات	۱	۱	۱
۹.	آموزش و انجام مشاوره در بیماریهای زنان	۱	۱	۱
۱۰.	معاینه و پیگیری ضایعات پستان	۱	۱	۱
۱۱.	آموزش خودآزمایی پستان	۱	۱	۱
۱۲.	گرفتن شرح حال و انجام معاینات و درخواست آزمایشات و پیگیری لازم در مورد caseهای غیر	۱	۱	۱

			از سرویسیت و واژینیت
۱	۱	۱	۱۳. ارائه آموزش و مشاوره به بیمار در case های مختلف (بلوغ، یائسگی و ...)
		۱	۱۴. مشاهده روشهای تشخیصی سرپایی (کولپوسکوپی، بیوپسی آندومتر، کوتر و کرایو)
بخش زنان و ناباروری			
۲			۱۵. گرفتن شرح حال و انجام معاینات کیس های زنان بستری در بخش
۱	۱	۱	۱۶. ارائه مراقبت به زنان بستری در بخش زنان
۲			۱۷. ارائه case report روزانه از کیس های بستری در بخش
		۱	۱۸. مشاهده اعمال جراحی زنان (کورتاژ تشخیصی، هیستروکتومی، میومکتومی و ...) در اتاق عمل زنان
۲			۱۹. گرفتن شرح حال و پیگیری case های ناباروری در مرکز ناباروری
	۱	۱	۲۰. تفسیر نتیجه آزمایش آنالیز اسپرم (SA)
	۱	۱	۲۱. تفسیر نتایج آزمایشات پاراکلینیک مرتبط با زنان نابارور
		۲	۲۲. پی گیری و مشاهده مراحل درمان ناباروری (induction ovulation, pick up, IVF,) IUI, ISCI, embryo transfer)
		۲	۲۳. مشاهده روشهای تشخیصی و درمانی در ناباروری (هیسترو سالپنگوگرافی، هیستروسکوپی ، لاپاراسکوپی و ...)
۱	۱		۲۴. شرکت در جلسات پرسش و پاسخ و مباحث نظری بر بالین بیمار

کارآموزی بهداشت مادر ، کودک و باروری

مکان: تاریخ شروع: تاریخ پایان:

فعالیت ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
	تاریخ /بخش	تاریخ /بخش	تاریخ /بخش
تنظیم خانواده :			
۱. گرفتن شرح حال	۱	۱	۱
۲. معاینه فیزیکی کودک	۱	۱	۱
۳. مراقبت های روتین سالیانه مادر	۱	۱	۲
۴. انجام مشاوره تنظیم خانواده	۱	۱	۲
۵. مشاوره و کمک به مددجویان برای تغییر روش تنظیم خانواده	۱	۱	۱
۶. مشاوره و کمک به مددجویان برای انتخاب انواع روشهای تنظیم خانواده	۱	۱	۱
۷. گذاردن آی یودی در صورت امکان (پراتیک)	۱	۱	۱
۸. خارج کردن آی یودی	۱	۱	۱
۹. تهیه پمفلت، بوکلت یا پوستر آموزشی در مورد سلامت	۱	۱	۱

			باروری
واکسیناسیون			
۲	۱	۱	۱۰. کنترل زنجیره سرد در استفاده از واکسنها
	۱	۱	۱۱. بکارگیری اصول آسپتیک بهنگام انجام واکسیناسیون
۱	۱	۱	۱۲. تشخیص نوع واکسن لازم، کسب شرح حال قبل از تزریق و تزریق صحیح و دوز مناسب انواع واکسن برای کودکان
۱	۱	۱	۱۳. تزریق واکسن کزاز برای مادر باردار
۱	۱	۱	۱۴. برنامه ریزی واکسیناسیون بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را درست و به موقع آغاز کرده است
۱	۱	۱	۱۵. برنامه ریزی واکسیناسیون بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را درست و به موقع آغاز نکرده است
۱	۱	۱	۱۶. تشخیص موارد منع انجام واکسیناسیون
۲	۱	۱	۱۷. آموزش خانواده درباره عوارض و مراقبت های پس از واکسیناسیون کودکان
بخش مراقبت از کودکان زیر ۵ سال			
۲	۱	۱	۱۸. اخذ شرح حال جهت نوزادان
۱	۱	۱	۱۹. توزین وزن و اندازه گیری قد و دور سر کودکان به طور صحیح و انجام مراقبت های دوره ای بر اساس برنامه کشوری
۱	۱	۱	۲۰. ترسیم منحنی رشد در کارت مخصوص

۱	۱	۱	۲۱. برنامه ریزی برای فواصل مراجعه برای پایش رشد
۱	۱	۱	۲۲. تشخیص انحرافات از رشد مناسب و پیگیری علت آن با انجام مصاحبه با مادر و دادن توصیه های لازم و احیانا ارجاع لازم به پزشک
۲	۱	۱	۲۳. ارزیابی تکامل حرکتی و شناختی کودک و پایش آن
۲	۱	۱	۲۴. آموزش والدین درباره تعامل با کودک و پیشگیری از حوادث و خشونت
۳	۱	۱	۲۵. آموزش تکنیک های شیردهی صحیح از پستان به مادر و آشنایی با تجهیزات کمکی شیردهی (شیر دوش و لیوان شیردهی و ..) و نحوه استفاده از آنها
۳	۱	۱	۲۶. آموزش والدین درباره تغذیه تکمیلی تا یکسالگی (آشنایی با نحوه تهیه غذاها)
۳	۱	۱	۲۷. آموزش والدین درباره تغذیه کودکان ۳ تا ۵ سال
۲	۱	۱	۲۸. آموزش تغذیه با شیر مصنوعی در صورت لزوم
۲	۱	۱	۲۹. انجام برنامه مراقبتی در اسهال، بیماری تنفسی، برفک، افت قند خون و تب و ارائه آموزشهای لازم
۲	۱	۱	۳۰. ارزیابی بهداشت دهان و دندان کودک

۲	۱	۱	ارزیابی بینایی کودک بیش از ۳ سال	۳۱
دیگر موارد :				
۱	۱	۱	آموزش و مشاوره بهداشت دوران بلوغ	۳۲
۱	۱	۱	آموزش و مشاوره دوره یائسگی	۳۳
۱	۱	۱	آموزش و مشاوره ازدواج	۳۴
۱	۱	۱	آموزش و مشاوره در زمینه عملکرد جنسی	۳۵
		۱	مشارکت در آموزش کلاسهای قبل ازدواج	۳۶
بخش بهداشت جامعه (شهر و روستا)				
		۱	بازدید از مرکز بهداشتی روستایی و ارائه خدمات بهداشت مادر و کودک در آن	۳۷
		۱	بازدید از مرکز ستادی در شبکه بهداشت و نحوه کار و جمع آوری اطلاعات بهداشتی و نظارت در آن مرکز	۳۸
۱	۱	۱	تهیه زیج حیاتی و تفسیر آن	۳۹
		۱	بازدید از منزل در شهر و روستا با کمک رابطین یا بهورز	۴۰
		۱	بازدید از مرکز مشاوره ازدواج و غربالگری تالاسمی	۴۱
		۱	برنامه های بهداشت مادر و کودک در معاونت بهداشتی	۴۲
		۱	نحوه ارائه خدمات مادر و کودک در خانه های بهداشت و برنامه مامای پزشک خانواده	۴۳
		۱	بازدید از منازل زنان باردار پر خطر و ارائه مراقبت	۴۴
۱	۱		شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی	۴۵

کارآموزی بیماریهای کودکان

مکان:..... تاریخ شروع:..... تاریخ پایان:.....

فعالیت ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
		تاریخ/بخش	تاریخ/بخش
۱. گرفتن شرح حال کامل	۱	۱	۲
۲. معاینه کودک	۱	۱	۱
۳. بررسی علائم حیاتی در کودکان و توجه به تفاوت آن با بزرگسالان	۱	۱	۱
۴. بررسی تفاوت معیارهای آزمایشگاهی در کودکان با بزرگسالان	۱	۱	۱
۵. بررسی تکامل کودک از نظر دستگاه عصبی و معاینات مربوطه	۱	۱	۱
۶. بررسی کودک از نظر کم خونی	۱	۱	۱
۷. بررسی کودک از نظر رشد	۱	۱	۱
۸. گرفتن نوار قلب (ECG) از کودکان	۱		
۹. انجام EEG از کودکان	۱		
۱۰. آموزش تغذیه صحیح و ورزش به کودکان و والدین	۱	۱	۱
۱۱. آموزش و توصیه واکسیناسیون در کودکان	۱	۱	۱
۱۲. معاینه برای بیماریهای شایع عفونی در کودکان	۱	۱	
۱۳. معاینه برای بیماریهای شایع غیر عفونی در کودکان	۱	۱	
۱۴. تشخیص علائم و تظاهرات بیماریهای شایع عفونی در کودکان	۱	۱	

	۱	۱	تشخیص علائم و تظاهرات بیماریهای غیر عفونی در کودکان	۱۵.
	۱	۱	اداره و پیگیری بیماریهای شایع عفونی در کودکان	۱۶.
	۱	۱	اداره و پیگیری بیماریهای شایع غیر عفونی در کودکان	۱۷.
	۱	۱	برقراری iv line	۱۸.
۲	۱	۱	وصل کردن سرم و تجویز داروها	۱۹.
	۱	۱	گرفتن نمونه خون	۲۰.
۱	۱	۱	گرفتن نمونه ادرار	۲۱.
۲	۱	۱	پانسمان	۲۲.
۱	۱		شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی بر بالین کودک	۲۳.

فعالیت های ترم هفتم

کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیر طبیعی

مکان:..... تاریخ شروع:.....تاریخ پایان:.....

✧ توجه: نیمی تا دو سوم از موارد باید در case هایی مانند دیابت ، پره اکلامپسی ، پارگی زودرس کیسه آب ، دکولمان و پرویا ، post date/post term، قلبی، دو قلبی ، بریچ ، جنین مرده ، UGR، زایمان زودرس، واکيوم و...باشد

	فعالیت ها		مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
			تاریخ/بخش	تاریخ/بخش	تاریخ/بخش
.۱	شرکت فعال در تغییر و تحول شیفت ها			۲	۳
.۲	گرفتن شرح حال، ارایه شرح حال معاینات فیزیکی و لئوپلد			۱	۳
.۳	کنترل علائم حیاتی			۱	۴
.۴	کنترل FHR			۱	۵
.۵	معاینه واژینال			۱	۵

	۲	۱		۶. معاینه لازم و تصمیم در بستری کردن زائو در لیبر	
	۲	۱		۷. آماده کردن زائوی بستری شده برای استقرار در اتاق لیبر	
	۲	۱		۸. اداره و کنترل لیبر بطور کامل	
	۱	۱		۹. انجام آمنیوتومی	
	۲	۱		۱۰. تشخیص زمان زایمان و انتقال به موقع زائو به اتاق زایمان	
	۲	۱	۱	۱۱. پوشیدن صحیح گان و دستکش	
	۲	۱	۱	۱۲. استفاده صحیح از وسایل و باز کردن صحیح پک و بکارگیری اصول صحیح استریلیتی	
	۲	۱		۱۳. انجام صحیح پرپ و درپ پرینه	
	۲	۱		۱۴. انجام صحیح بیحسی اپی زیوتومی	
			۱	۱۵. انجام بیحسی اپیدورال	

۱	۱		۱۶. تشخیص نیاز و انجام اپی زیوتومی
۲	۱		۱۷. ترمیم اپی زیوتومی
۲	۱		۱۸. ترمیم پارگی
		۱	۱۹. مشاهده case های دیگری که تا کنون مشاهده نکرده است
	۱		۲۰. انجام زایمان case
۲	۱		۲۱. انجام زایمان بطور کامل
۲	۲		۲۲. رسیدگی به وضعیت نوزاد بلافاصله بعد از زایمان
۱	۲		۲۳. کلامپ بند ناف و معاینه فیزیکی نوزاد و تزریق ویتامین K و نظارت بر دستبند و گرفتن اثر پای نوزاد
۲	۲		۲۴. مراقبتهای ضروری قبل، حین و بعد از ترمیم اپی زیوتومی یا پارگی
۲	۱		۲۵. زایمان جفت و معاینه کامل آن
۱	۱		۲۶. خروج دستی جفت و بررسی داخل رحم در مرحله چهارم
۲	۱		۲۷. دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری درست وسایل غیر مصرفی در محلهای مربوط پس از زایمان

۲	۱		۲۸. برقراری attachment و bounding بین مادر و نوزاد پس از زایمان
۲	۱		۲۹. برقراری وسایل راحتی زانو و انجام کنترل های مرحله چهارم پس از زایمان و ثبت درست و گزارش آن به مری / مامای بخش
۲	۱		۳۰. ارائه آموزش بهداشت فردی / روانی / جنسی بعد از زایمان (قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان)
۲	۱		۳۱. ارائه آموزش تنظیم خانواده بعد از زایمان (قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان)
۲	۱		۳۲. ارائه آموزش علائم خطر مادر و نوزاد بعد از زایمان (قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان)
۳	۱		۳۳. ثبت اقدامات انجام شده و گزارش پرستاری در پرونده بیمار و در سامانه بیمارستان
		۱	۳۴. مشاهده کورتاژ و سزارین
		۱	۳۵. ارائه مراقبتهای مربوط به مادر و نوزاد بعد از کورتاژ و سزارین
۲	۱		۳۶. ترخیص مادر با انجام معاینات و ارائه آموزشهای لازم در زایمان طبیعی
۱	۱		۳۷. ترخیص مادر با انجام معاینات و ارائه آموزشهای لازم در زایمان case
۱	۱		۳۸. شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی بر بالین بیمار

❑ کارآموزی در عرصه بارداری طبیعی و غیر طبیعی

❑ مکان:..... تاریخ شروع:..... تاریخ پایان:.....

فعالیت ها	مشاهده	کمک در	انجام مستقل
		انجام	انجام مستقل
		تاریخ/بخش	تاریخ/بخش
.۱. گرفتن شرح حال و ارزیابی روانی- اجتماعی خانم باردار طبیعی و ثبت در سامانه سیب			۲
.۲. ارائه آموزشهای لازم و انجام مراقبتهای کامل خانم باردار طبیعی			۲
.۳. گرفتن شرح حال و ارزیابی روانی- اجتماعی و فیزیکی خانم باردار مبتلا به بیماریهای داخلی و جراحی			۲
.۴. انجام معاینات و مراقبتهای و درخواست آزمایشات در خانم باردار مبتلا به بیماریهای داخلی و جراحی			۲
.۵. معاینه فیزیکی اعضای مختلف بدن مادر باردار و مرور سیستمها			۲
.۶. تشکیل پرونده و درخواست آزمایشات روتین یا لازم درحین بارداری			۲
.۷. تجویز داروهای مجاز و مکمل های دوران بارداری			۲

۱			۸. ارائه آموزش در مورد تجویز داروهای مجاز و مکمل در بارداری
۲			۹. درخواست سونوگرافی و دیگر تست های ارزیابی سلامت جنین
۲			۱۰. تفسیر نتایج سونوگرافی و دیگر تست های ارزیابی سلامت جنین و ثبت صحیح آن
۱			۱۱. انجام و تفسیر و ثبت نتیجه NST
۲			۱۲. سمع صدای قلب با گوشی پینارد
۲			۱۳. سمع صدای قلب با داپلر
۲			۱۴. تفسیر، ثبت و آموزش صحیح مادر بر اساس نتایج آزمایشات
۱			۱۵. شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی بر بالین بیمار

کارآموزی در عرصه بیماریهای زنان و ناباروری

مکان:..... تاریخ شروع:..... تاریخ پایان:.....

فعالیت ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
تاریخ /بخش	تاریخ /بخش	تاریخ /بخش	تاریخ /بخش
درمانگاه زنان			
۱. گرفتن شرح حال و انجام معاینات فیزیکی			۳
۲. انجام معاینه ژنیتالیا و گذاشتن اسپکولوم			۳
۳. تهیه اسمیر از سلولهای سرویکس			۳
۴. تفسیر نتایج پاپ اسمیر و پیگیری آن			۳
۵. تشخیص سرویسیت و واژینیت			۳

۳			تجویز درمان و نوشتن نسخه	۶
۳			درخواست آزمایشات لازم	۷
۳			خواندن و تفسیر جواب آزمایشات	۸
۳			آموزش و انجام مشاوره در بیماریهای زنان	۹
۳			معاینه و پیگیری ضایعات پستان	۱۰
۳			آموزش خودآزمایی پستان	۱۱
۳			گرفتن شرح حال و انجام معاینات و درخواست آزمایشات و پیگیری لازم	۱۲

			درمورد case های غیر از سرویسیت و واژینیت
۳	۱		۱۳. ارائه آموزش و مشاوره به بیمار در case های مختلف (بلوغ، یائسگی و ...)
		۲	۱۴. مشاهده روشهای تشخیصی سرپایی (کولپوسکوپی، بیوپسی آندومتر، کوتر و کرایو)
بخش زنان			
۳			۱۵. گرفتن شرح حال و انجام معاینات کیس های زنان بستری در بخش
۳			۱۶. ارائه مراقبت به زنان بستری در بخش زنان
۲			۱۷. ارائه case report روزانه از کیس های بستری در بخش
۲			۱۸. شرکت در جلسات پرسش و پاسخ و مباحث نظری بر بالین بیمار

کارآموزی در عرصه بهداشت مادر ، کودک و باروری

مکان: تاریخ شروع: تاریخ پایان:

فعالیت ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
		تاریخ /بخش	تاریخ /بخش
تنظیم خانواده :			
۱. گرفتن شرح حال و ثبت در سامانه سیب			۴
۲. معاینه فیزیکی کودک			۴
۳. مراقبت های روتین سالیانه مادر			۴
۴. انجام مشاوره تنظیم خانواده			۴
۵. مشاوره و کمک به مددجویان برای تغییر روش تنظیم خانواده			۴

۴			۶. مشاوره و کمک به مددجویان برای انتخاب انواع روشهای تنظیم خانواده
۱	۲	۲	۷. گذاردن آی یودی در صورت امکان (پراتیک)
۱	۱	۱	۸. خارج کردن آی یودی
۱			۹. تهیه پمفت، بوکلت یا پوستر آموزشی در مورد سلامت باروری
واکسیناسیون			
۳			۱۰. کنترل زنجیره سرد در استفاده از واکسنها
۴			۱۱. بکارگیری اصول آسپتیک بهنگام انجام واکسیناسیون
۲			۱۲. تشخیص نوع واکسن لازم، کسب شرح حال قبل از تزریق و تزریق صحیح و دوز مناسب انواع واکسن برای کودکان
۳			۱۳. تزریق واکسن دو گانه (دیفتری کزاز) و واکسن کرونا برای مادر باردار

۲			۱۴. برنامه ریزی واکسیناسیون بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را درست و به موقع آغاز کرده است	
۲			۱۵. آموزش خانواده درباره عوارض و مراقبت های پس از واکسیناسیون کودکان و ثبت آن در سامانه سیب	
۲			۱۶. تشخیص موارد منع انجام واکسیناسیون	
۳	۱	۱	۱۷. آموزش و توصیه های پس از واکسیناسیون و ثبت آن	
بخش مراقبت از کودکان زیر ۵ سال				
۳			۱۸. اخذ شرح حال از نوزادان و ثبت در سامانه	
۳			۱۹. توزین وزن و اندازه گیری قد و دور سر کودکان بنحو صحیح و انجام مراقبت های دوره ای بر اساس برنامه کشوری	
۳			۲۰. ترسیم درست منحنی رشد در کارت مخصوص	
۳			۲۱. ارزیابی تکامل حرکتی و شناختی کودک و پایش آن	

		۱	۲۲. مشارکت در آموزش کلاسهای قبل ازدواج
۲			۲۳. آموزش والدین درباره تعامل با کودک و پیشگیری از حوادث و خشونت
۲			۲۴. تشخیص تاخیر تکاملی و آموزشها و اقدامات لازم
۲			۲۵. ارزیابی تکامل کودک و پایش آن
۵			۲۶. آموزش تکنیک های شیردهی صحیح از پستان به مادر و آشنایی با تجهیزات کمکی شیردهی (شیر دوش و لیوان شیردهی و ..) و نحوه استفاده از آنها

۳			۲۷. آموزش والدین درباره تغذیه تکمیلی تا یکسالگی (آشنایی با نحوه تهیه غذاها)
۳			۲۸. آموزش والدین درباره تغذیه کودکان ۳ تا ۵ سال
۲			۲۹. آموزش تغذیه با شیر مصنوعی در صورت لزوم
۲			۳۰. انجام برنامه مراقبتی در بیماریهای اسهال، تنفسی، برفک، افت قند خون و تب و انجام اقدامات و آموزشهای لازم
۲			۳۱. ارزیابی بهداشت دهان و دندان کودک
۲			۳۲. ارزیابی بینایی کودک بیش از ۳ سال

دیگر موارد:			
۳۳	آموزش و مشاوره بهداشت دوران بلوغ	۱	۱
۲			
۳۴	آموزش و مشاوره دوره یائسگی	۱	۱
۲			
۳۵	آموزش و مشاوره ازدواج	۱	۱
۲			
۳۶	آموزش و مشاوره در زمینه عملکرد جنسی	۱	۱
۲			
۳۷	مشارکت در آموزش کلاسهای قبل ازدواج	۱	۱
۱			
۳۸	شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی		
۱			

کارآموزی بیماریهای داخلی و جراحی

مکان: تاریخ شروع: تاریخ پایان:

فعالیت ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
	تاریخ/بخش	تاریخ/بخش	تاریخ/بخش
۱. ارائه شرح حال دقیق از بیماران داخلی یا جراحی شده	۱	۱	۱
۲. انجام معاینه فیزیکی کامل از بیماران داخلی یا جراحی شده	۱	۱	*۲
۳. تشخیص موارد غیر طبیعی در شرح حال و معاینه بیماران داخلی یا جراحی شده	۱	۱	۱
۴. درخواست آزمایشات لازم و موارد پاراکلینیک بر اساس نیاز بیماران داخلی یا جراحی شده	۱	۱	
۵. تجزیه و تحلیل موارد غیر طبیعی در آزمایشات و موارد پاراکلینیکی	۱	۱	۲
۶. تجزیه و تحلیل تغییرات آزمایشات و موارد پاراکلینیکی در بارداری و تفسیر آن	۱	۱	۱
۷. کسب سریع اطلاعات مورد نیاز از پرونده بیمار بیماران داخلی یا جراحی شده	۱	۱	۱
۸. ارائه گزارش صحیح و دقیق از وضعیت بیمار بیماران داخلی یا جراحی شده	۱	۱	۱
۹. تشخیص، اداره و درمان اورژانسه‌های داخلی و جراحی	۱	۱	

۱	۱	۱	۱۰. تشریح اقدامات تشخیصی، درمانی، مراقبتی و آموزشی مورد نیاز در بیماریهای شایع قلبی عروقی در بارداری و غیر بارداری
۱	۱	۱	۱۱. تشریح اقدامات تشخیصی، درمانی، مراقبتی و آموزشی مورد نیاز در بیماریهای شایع تنفسی در بارداری و غیر بارداری
۱	۱	۱	۱۲. مراقبتهای لازم، آموزشهای مورد نیاز و داروهای مربوطه در بیماریهای شایع خونی
۱	۱	۱	۱۳. تشریح اقدامات تشخیصی، درمانی، مراقبتی و آموزشی مورد نیاز در بیماریهای شایع بافت همبند و کلاژن در بارداری و غیر بارداری
۱	۱	۱	۱۴. تشریح اقدامات تشخیصی، درمانی، مراقبتی و آموزشی مورد نیاز در بیماریهای شایع دستگاه ادراری در بارداری و غیر بارداری
۱	۱	۱	۱۵. تشریح اقدامات تشخیصی، درمانی، مراقبتی و آموزشی مورد نیاز در بیماریهای شایع دستگاه گوارش در بارداری و غیر بارداری
۱	۱	۱	۱۶. تشریح اقدامات تشخیصی، درمانی، مراقبتی و آموزشی مورد نیاز در سایر بیماریهای داخلی در بارداری و غیر بارداری
۱	۱	۱	۱۷. تشریح اقدامات تشخیصی، درمانی، مراقبتی و آموزشی مورد نیاز در بیماران جراحی شده در بارداری و غیر بارداری
۷	۰	۱	۱۸. شرکت فعال در راند و پرسش و پاسخ روزانه و ارائه گزارشی از شرایط بیمار بر بالین وی

کارآموزی در عرصه مدیریت و کاربرد آن در مامایی

مکان: تاریخ شروع: تاریخ پایان:

فعالیت ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
		تاریخ / بخش	تاریخ / بخش
۳ روز اول			
۱. تهیه لیست وسایل پزشکی، غیر پزشکی و اداری بخش		۱	۱
بررسی وضعیت بیماران بستری از لحاظ:			
۲. تشخیصهای پزشکی، تباذهای مراقبتی و نیازهای آموزشی		۱	۲
۳. تعداد متوسط بیماران بستری، پذیرش و ترخیص		۱	۲
روتینهای بخش از جمله:			
۴. نحوه پذیرش بیماران		۱	۲
۵. نحوه ترخیص بیماران		۱	۲
۶. نحوه نوشتن گزارشات، معاینات و آزمایشات		۱	۲

۱	۱	۱	۷. نحوه آموزش به بیمار
۲	۱	۱	۸. نحوه اجرای فرآیندهای مراقبتی و درمانی
۲	۱	۱	۹. ترتیب برگه های پرونده
۲	۱	۱	۱۰. نحوه انجام مشاوره ها
۲	۱	۱	۱۱. نحوه درخواست آزمایشات
۲	۱	۱	۱۲. نحوه چک دستورات پزشک
۲	۱	۱	۱۳. نحوه تکمیل کاردکس
۲	۱	۱	۱۴. نحوه ورود اطلاعات به کامپیوتر
۲	۱	۱	۱۵. تهیه لیست اسامی پزشکان، رزیدنتها، انترنها و دانشجویان پرستاری و مامایی و غیره و روزهای حضور آنها

۲	۱	۱	۱۶. تهیه لیست داروهای مصرفی رایج در بخش و نکات مراقبتی و تجویزی آنها
۲	۱	۱	۱۷. تهیه لیست وسایل و تجهیزات موجود در ترالی و داروهای موجود آن
۲	۱	۱	۱۸. تهیه لیست آزمایشات، چگونگی انجام آنها و آمادگیهای لازم برای بیماران
۲	۱	۱	۱۹. تهیه لیست اسامی پرسنل پرستاری و مامایی و دیگر پرسنل و تعداد هر کدام از آنها در هر شیفت کاری
۱	۱	۱	۲۰. سیستمهای حفاظتی و امنیتی بخش و کنترل آن
۲	۱	۱	۲۱. روشهای تقسیم کار نیروی انسانی در بخش
۳ روز دوم :			
الف : طراحی فرآیند مشکل گشایی، در مورد یکی از مشکلات موجود بخش به صورت:			
	۱	۱	۲۲. ۱- بیان مسأله واضح و روشن
	۱	۱	۲۳. ۲- بیان دلایل شکل گیری مسأله
	۱	۱	۲۴. ۳- تعیین اهداف قابل اندازه گیری (با معیار سنجش)
	۱	۱	۲۵. ۴- ارائه راه حل‌های ممکن

	۱	۱	۲۶. ۵- انتخاب بهترین راه حل با توجه به شرایط و امکانات موجود در بخش
ب: تقسیم کار روزانه نیروی انسانی و دانشجویان پرستاری و مامایی با توجه به اصول آن:			
	۱	۱	۲۷. برای دانشجویان پرستاری و مامایی با هماهنگی مربی مربوطه و Head بخش
	۱	۱	۲۸. برای پرسنل مربوط با هماهنگی Head بخش
	۱	۱	۲۹. نصب آن بر تابلوی اعلانات و یا ثبت در دفتر مخصوص
۳ روز سوم:			
	۱	۱	۳۰. اجرای فرآیند مشکل گشایی (بر اساس بهترین راه حل منتخب در هفته دوم)
	۱	۱	۳۱. ارائه یک استاندارد مراقبتی بنا بر آموزش بخش (بصورت پمفلت آموزشی ، پوستر آموزشی و ...)
اجرای اصول تحویل گرفتن بخش از طریق :			
۱	۱		۳۲. حضور به موقع در بخش
۱	۱		۳۳. رفتن بر بالین بیماران
۱	۱		۳۴. توجه به کلیه گزارشات کتبی و شفاهی مسئول بخش
۱	۱		۳۵. توجه به وسایل و داروهای تحویلی در هر شیفت
اجرای اصول تحویل دادن بخش از طریق :			
۱	۱		۳۶. تحویل بیماران بر بالین آنها
۱			۳۷. تحویل وسایل ، داروها و تجهیزات ویژه
۱	۱		۳۸. ثبت کلیه گزارشات مربوط به بیماران با توجه به اصول صحیح گزارش نویسی

۱	۱		۳۹. همراهی با پزشک و سایر اعضا تیم در بالین
۱	۱		۴۰. چک کردن دستورات پزشک با توجه به اصول مربوطه
۱	۱		۴۱. وارد کردن دستورات در کاردکس، کارتهای دارویی و کامپیوتر
۱	۱		۴۲. انجام اقدامات مناسب به دنبال دستورات (از جمله پیگیری مشاوره ها، درخواستها و..)
۱	۱		۴۳. کنترل و نظارت بر انجام امور بخش و فعالیتهای سایر اعضای تیم از جمله پزشکان - پرستاران - ماماها و دانشجویان از طریق راندهای مکرر و هدفمند
۱	۱		۴۴. محاسبه تعداد نیروی انسانی مورد نیاز بخش (حرفه ای و غیر حرفه ای) و تعداد هر یک از آنها در هر شیفت
۱	۱		۴۵. تهیه آمار روزانه بیماران
۱	۱		۴۶. تهیه لیست غذایی بیماران و کنترل و نظارت بر حسن اجرای آن
۱	۱		۴۷. تهیه انواع درخواستها از جمله : آزمایشات ، وسایل انبار ، ...
۱	۱		۴۸. پیش بینی کلیه وسایل و داروهای مورد نیاز شیفتهای دیگر در شیفت صبح و یا قبل از روزهای تعطیل
۱	۱		۴۹. کنترل حضور و غیاب دانشجویان در بخش و ارائه گزارش لازم به مربی یا هد بخش
شرکت فعال در راندهای بالینی سوپروایزرها از طریق :			
۱	۱		۵۰. بازدید محیط فیزیکی بخش، تجهیزات و امکانات
۱	۱		۵۱. بررسی نحوه عملکرد کادر پرستاری و مامایی و ارتباطات آنها
۱	۱		۵۲. بررسی نحوه ثبت و ضبط اطلاعات و گزارشات
۱	۱		۵۳. بررسی وضعیت بالینی بیماران و ارائه خدمات به آنان

۱	۱		۵۴. تهیه لیست اشکالات موجود در هر یک از موارد فوق
۱	۱		۵۵. ارائه تذکرات بجا و مناسب به مسئولین بخشها
۱	۱		۵۶. پیگیری جهت بر طرف شدن اشکالات تذکر داده شده
۱	۱		۵۷. همکاری مناسب با پرسنل بخش در شرایط مقتضی
۳ روز چهارم			
	۱	۱	۵۸. ارزشیابی اجرای فرآیند مشکل گشایی (به صورت ارزیابی میزان دستیابی به اهداف تعیین شده)
	۱	۱	۵۹. طراحی برنامه ماهانه شیفت کاری پرسنل
	۱	۱	۶۰. بررسی وضعیت ارائه مراقبت به بیماران بخصوص بیماران بدحال
	۱	۱	۶۱. انجام فعالیتهای مربوط به هدایت و راهنمایی دانشجویان و نیروی انسانی بخش
۱	۱		۶۲. برقراری ارتباط مناسب با دیگران
انجام فعالیتهایی در جهت کنترل عفونت در بخش (با توجه به امکانات و شرایط موجود) از طریق			
	۱	۱	۶۳. ارائه پیشنهادات کاربردی در جهت کنترل عفونت
	۱	۱	۶۴. اجرای برنامه های آموزشی جهت کنترل عفونت (برای پرسنل و دانشجویان)
	۱	۱	۶۵. همکاری مناسب با کلیه پرسنل بخش در شرایط مقتضی
۱			۶۶. شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی

فعالیت های ترم هشتم

کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیر طبیعی

مکان:..... تاریخ شروع:.....تاریخ پایان:.....

توجه: نیمی تا دو سوم از موارد زیر باید در case هایی مانند دیابت ، پره اکلامپسی ، پارگی زودرس کیسه آب ، دکولمان و پرویا ، post date/pos term ، قلبی، دو قلویی ، بریچ ، جنین مرده ، IUGR، زایمان زودرس، واکيوم و...باشد

فعالیت ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
		تاریخ/بخش	تاریخ/بخش
۱. گرفتن شرح حال و ارایه آن شرکت فعال در تغییر و تحول شیفت ها			۸
۲. معاینات فیزیکی و لئوبلد			۸
۳. کنترل علائم حیاتی			۸
۴. کنترل FHR با سونی کید			۸
۵. کنترل FHR با پینارد			۸

۸			معاینه واژینال	۶.
۵			تصمیم در بستری کردن زائو در لیبر	۷.
۸			lv line	۸.
۸			گرفتن نمونه ادرار با سوند	۹.
۸			گرفتن نمونه خون	۱۰.

۱۰				اداره و کنترل لیبر	۱۱.
۳				آماده کردن سرم حاوی سولفات منیزیم	۱۲.
۳				معاینه لازم و تصمیم در بستری کردن زائو در لیبر	۱۳.
۳				آماده کردن زائوی بستری شده برای استقرار در اتاق لیبر	۱۴.
۲				انجام آمنیوتومی	۱۵.
۳				تشخیص زمان زایمان و انتقال به موقع زائو به اتاق زایمان	۱۶.
۷				پوشیدن صحیح گان و دستکش استریل	۱۷.

۷				۱۸.	باز کردن صحیح پک و فراهم کردن وسایل مورد نیاز با بکارگیری اصول صحیح استریلیتی
۷				۱۹.	انجام صحیح پرپ و درپ پرینه
۳				۲۰.	بیحسی اپی زیوتومی
		۲		۲۱.	بیحسی اپیدورال
۲				۲۲.	تشخیص نیاز و انجام اپی زیوتومی
۴				۲۳.	ترمیم اپی زیوتومی یا پارگی
۳				۲۴.	اداره و کنترل case هایی که تا کنون مشاهده نکرده است
۱	۱			۲۵.	انجام زایمان case

۳			۲۶. زایمان واژینال بطور کامل
۳			۲۷. رسیدگی به وضعیت نوزاد بلافاصله بعد از زایمان
۳			۲۸. کلامپ بند ناف، معاینه فیزیکی نوزاد و نظارت بر دستبند
۱			۲۹. ارائه مراقبتهای ضروری قبل ، حین و بعد از ترمیم اپی زیوتومی یا پارگی
۳			۳۰. زایمان جفت و پرده ها
۳			۳۱. معاینه کامل جفت و پرده ها
۱	۱	۱	۳۲. خروج دستی جفت و بررسی داخل رحم در مرحله چهارم
۳			۳۳. دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری درست وسایل غیر مصرفی در محل‌های مربوط پس از زایمان
۳			۳۴. برقراری bounding و attachment بین مادر و نوزاد پس از زایمان
۱			۳۵. برقراری وسایل راحتی زانو و انجام کنترل مرحله چهارم پس از زایمان
۳			۳۶. ثبت درست گزارش زایمان و مرحله چهارم و گزارش آن به مربی / مامای بخش

۳			۳۷. ارائه آموزش بهداشت فردی/روانی/جنسی بعد از زایمان (قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان)
۳			۳۸. ارائه آموزش تنظیم خانواده بعد از زایمان (قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان)
۳			۳۹. ارائه آموزش علائم خطر مادر و نوزاد بعد از زایمان (قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان)
		۱	۴۰. مشاهده کورتاژ و سزارین
۳			۴۱. ارائه مراقبتهای مادر و نوزاد بعد از کورتاژ و سزارین
۴			۴۲. ترخیص مادر با انجام معاینات و ارائه آموزشهای لازم در زایمان طبیعی
۲	۱		۴۳. ترخیص مادر با انجام معاینات و ارائه آموزشهای لازم در زایمان case
۴			۴۴. شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی بر بالین بیمار

❑ کارآموزی در عرصه بارداری طبیعی و غیر طبیعی

❑ مکان: تاریخ شروع: تاریخ پایان:



فعالیت ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
		تاریخ/بخش	تاریخ/بخش
۱. گرفتن شرح حال کامل از خانم باردار طبیعی همراه با آموزشهای لازم و انجام مراقبتهای کامل و ثبت در سامانه سیب			۸
۲. معاینه فیزیکی کامل در خانم باردار طبیعی			۸
۳. گرفتن شرح حال کامل و انجام مراقبتها و درخواست آزمایشات در خانم باردار مبتلا به بیماریهای داخلی و جراحی و ثبت در سامانه سیب			۳
۴. معاینه فیزیکی کامل در خانم باردار مبتلا به بیماریهای داخلی و جراحی			۳
۵. تشکیل پرونده الکترونیک مادر و درخواست آزمایشات روتین یا لازم درحین بارداری			۶

۴				تجویز داروهای مجاز و مکمل های دوران بارداری	۶.
۴				ارائه آموزش در موارد تجویز داروهای مجاز و مکمل های بارداری	۷.
۴				درخواست سونوگرافی و دیگر تست های ارزیابی سلامت جنین	۸.
۴				تفسیر نتایج سونوگرافی و دیگر تست های ارزیابی سلامت جنین	۹.
۴				NST و تفسیر و پیگیری آن	۱۰.
۲				سمع صدای قلب با گوشی پینارد	۱۱.
۸				سمع صدای قلب با سونی کید(داپلر)	۱۲.

۶			۱۳. تفسیر ، ثبت و آموزش صحیح مادر بر اساس جواب آزمایشات
۴			۱۴. شرکت در جلسات پرستش و پاسخ روزانه با آمادگی قبل بر بالین بیمار

کارآموزی در عرصه بیماریهای زنان و ناباروری

مکان: تاریخ شروع: تاریخ پایان:

فعالیت ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
		تاریخ/بخش	تاریخ/بخش
درمانگاه زنان			
۱. گرفتن شرح حال و انجام معاینات فیزیکی و ثبت در سامانه			۶
۲. انجام معاینه ژنیتالیا و گذاردن اسپکولوم			۶
۳. تهیه اسمیر از سلولهای سرویکس			۶
۴. تفسیر نتایج پاپ اسمیر و پیگیری آن			۶
۵. تشخیص سرویسیت و واژینیت			۶

۶			تجویز درمان و نوشتن نسخه	۶.

۴			درخواست آزمایشات لازم	۷.
۴			خواندن و تفسیر جواب آزمایشات	۸.
۶			آموزش و انجام مشاوره در بیماری های زنان	۹.
۶			معاینه و پیگیری ضایعات پستان	۱۰.
۶			آموزش خودآزمایی پستان	۱۱.

۳			۱۲. گرفتن شرح حال و انجام معاینات و درخواست آزمایشات و پیگیری لازم در مورد case های غیر از سرویسیت و واژینیت	
۳			۱۳. ارائه آموزش و مشاوره به بیمار در case های مختلف (بلوغ، یائسگی و ...)	
		۲	۱۴. مشاهده روشهای تشخیصی سرپایی (کولپوسکوپی، بیوپسی آندومتر، کوتر و کرایو)	
بخش زنان و ناباروری				
۴			۱۵. گرفتن شرح حال و انجام معاینات کیس های زنان بستری در بخش	
۴			۱۶. ارائه مراقبت به زنان بستری در بخش زنان	
۴			۱۷. ارائه case report روزانه از کیس های بستری در بخش	
		۳	۱۸. مشاهده اعمال جراحی زنان (کورتاژ تشخیصی، هیستروکتومی، میومکتومی و ...) در اتاق عمل زنان	
۴			۱۹. گرفتن شرح حال و پیگیری case های ناباروری در مرکز ناباروری	

۴				۲۰. تفسیر نتیجه آزمایش آنالیز اسپرم (SA)	
۴				۲۱. تفسیر نتایج آزمایشات پاراکلینیک مرتبط با زنان نابارور	
		۳		۲۲. پی گیری و مشاهده مراحل درمان ناباروری (induction ovulation, pick up, IVF, IUI, ISCI, embryo transfer)	
		۲		۲۳. مشاهده روشهای تشخیصی و درمانی در ناباروری (هیسترو سالپینگوگرافی، هیستروسکوپی، لاپاراسکوپی و ...)	
۲				۲۴. شرکت در جلسات پرسش و پاسخ و مباحث نظری بر بالین بیمار	

کارآموزی در عرصه بهداشت مادر ، کودک و باروری

مکان: تاریخ شروع: تاریخ پایان:

فعالیت ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
			تاریخ/بخش
تنظیم خانواده :			
۱. گرفتن شرح حال و تشکیل پرونده الکترونیک برای مراجعه کنندگان جدید در سامانه سیب			۴
۲. معاینه فیزیکی کودک			۴
۳. مراقبت های روتین سالیانه مادر			۴
۴. انجام مشاوره تنظیم خانواده			۴
۵. مشاوره و کمک به مددجویان برای تغییر روش تنظیم خانواده			۴
۶. مشاوره و کمک به مددجویان برای انتخاب انواع			۴

				روشهای تنظیم خانواده
۲	۲	۲		۷. گذاردن آی یودی در صورت امکان (پراتیک)
۲	۱	۱		۸. خارج کردن آی یودی
۲				۹. تهیه پمفت، بوکلت یا پوستر آموزشی در مورد سلامت باروری
واکسیناسیون				
۳				۱۰. کنترل زنجیره سرد در استفاده از واکسنها
۴				۱۱. بکارگیری اصول آسپتیک بهنگام انجام واکسیناسیون
۳				۱۲. تشخیص نوع واکسن لازم، کسب شرح حال قبل از تزریق و تزریق صحیح و دوز مناسب انواع واکسن برای کودکان
۳				۱۳. تزریق واکسن دو گانه (دیفتری کزاز) و واکسن کرونا برای مادر باردار
۲				۱۴. برنامه ریزی واکسیناسیون بر اساس فواصل و نوع

			واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را درست و به موقع آغاز کرده است
۲			۱۵. برنامه ریزی واکسیناسیون بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را درست و به موقع آغاز نکرده است
۲			۱۶. تشخیص موارد منع انجام واکسیناسیون
۳	۱	۱	۱۷. آموزش خانواده درباره عوارض و مراقبت های پس از واکسیناسیون کودکان و ثبت آن در سامانه سیب
بخش مراقبت از کودکان زیر ۵ سال			
۳			۱۸. اخذ شرح حال از نوزادان و ثبت در سامانه سیب
۳			۱۹. توزین وزن و اندازه گیری قد و دور سر کودکان بنحو صحیح و انجام مراقبت های دوره ای بر اساس برنامه کشوری
۳			۲۰. ترسیم درست منحنی رشد در کارت مخصوص
۳			۲۱. برنامه ریزی برای فواصل مراجعه برای پایش رشد
۲			۲۲. تشخیص انحرافات از رشد مناسب و پیگیری علت

			آن با انجام مصاحبه با مادر و دادن توصیه های لازم و احیانا ارجاع لازم به پزشک
۲			۲۳. ارزیابی تکامل حرکتی و شناختی کودک و پایش آن
۲			۲۴. آموزش والدین درباره تعامل با کودک و پیشگیری از حوادث و خشونت
۵			۲۵. آموزش تکنیک های شیردهی صحیح از پستان به مادر و آشنایی با تجهیزات کمکی شیردهی (شیر دوش و لیوان شیردهی و ..) و نحوه استفاده از آنها
۳			۲۶. آموزش والدین درباره تغذیه تکمیلی تا یکسالگی (آشنایی با نحوه تهیه غذاها)
۳			۲۷. آموزش والدین درباره تغذیه کودکان ۳ تا ۵ سال
۲			۲۸. آموزش تغذیه با شیر مصنوعی در صورت لزوم
۲			۲۹. ارائه برنامه مراقبتی در بیماریهای اسهال، تنفسی، برفک، افت قند خون و تب و انجام اقدامات و آموزشهای لازم
۲			۳۰. ارزیابی بهداشت دهان و دندان کودک
۲			۳۱. ارزیابی بینایی کودک با سن بیش از ۳ سال

				۳۲
دیگر موارد :				
۲	۱	۱	آموزش و مشاوره بهداشت دوران بلوغ	۳۳
۲	۱	۱	آموزش و مشاوره دوره یائسگی	۳۴
۲	۱	۱	آموزش و مشاوره ازدواج	۳۵
۲	۱	۱	آموزش و مشاوره در زمینه عملکرد جنسی	۳۶
۱			مشارکت در آموزش کلاسهای قبل ازدواج	۳۷
بخش بهداشت جامعه (شهر و روستا): شامل ۴ روز شهر و ۴ روز روستا				
	۱	۱	ارائه کلاس آموزشی برای مدرسه دخترانه	۳۸
	۱	۱	ارائه کلاس آموزشی در فرهنگسرا برای زنان	۳۹
		۱	بازدید از یک کارخانه یا یک کارگاه که زنان در آن اشتغال دارند و ارائه آموزشهای لازم	۴۰
		۱	بازدید از مرکز بهداشتی روستایی و مشاهده ارائه خدمات بهداشت مادر و کودک	۴۱
		۱	بازدید از مرکز ستادی در شبکه بهداشت و آشنایی با نحوه کار و جمع آوری اطلاعات بهداشتی و نظارت در آن مرکز	۴۲
۱	۱	۱	تهیه زیج حیاتی و تفسیر آن	۴۳
		۱	بازدید از یک مرکز سالمندان و معلولان زنان و ارائه آموزش برای آنان	۴۴
		۱	بازدید از منزل در شهر و روستا با کمک رابطین یا بهورز	۴۵
		۱	بازدید از مهدکودک و آموزش در مورد مسائل	۴۶

			بهداشتی کودکان در سنین قبل از مدرسه	
		۱	بازدید از مرکز مشاوره ازدواج و غربالگری تالاسمی	۴۷.
		۱	مشاهده چگونگی برنامه های بهداشت مادر و کودک در معاونت بهداشتی	۴۸.
		۱	مشاهده نحوه ارائه خدمات بهداشت مادر و کودک در خانه های بهداشت و برنامه مامای پزشک خانواده	۴۹.
		۱	بازدید از منازل زنان باردار پر خطر و ارائه مراقبت	۵۰.
۱			شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی	۵۱.

کارآموزی در عرصه نوزادان نیازمند مراقبت‌های ویژه

مکان: تاریخ شروع: تاریخ پایان:

فعالیت‌ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل	
			تاریخ/بخش	تاریخ/بخش
۱. معاینه فیزیکی نوزاد		۱	۵	
۲. انجام شستشوی معده نوزاد با گذاردن کانتیر معده		۱	۲	
۳. انجام گاوآژ با گذاردن کانتیر معده		۱	۲	
۴. انجام لئاژ با گذاردن کانتیر معده		۱	۲	
			۲	
۵. اندازه گیریهای آنترپومتریک و وزن		۱	۵	
۶. مراقبت از نوزاد مبتلا به RDS		۱	۲	
۷. مراقبت از نوزاد مبتلا به زردی		۱	۲	
۸. مراقبت از نوزاد نارس		۱	۲	
۹. مراقبت از نوزاد در انکوباتور		۱	۱	

۲	۱		۱۰. مراقبت از نوزاد دچار بیماری و عارضه (به غیر از موارد فوق با ذکر نام هر مورد)
۳	۱		۱۱. محاسبه دارویی و اجرای تجویز پزشک
۲	۱		۱۲. وصل کردن سرم
۳	۱		۱۳. اجرای تغذیه وریدی
۳	۱		۱۴. خونگیری از ورید یا کف پا
۴	۱		۱۵. انجام معاینه ترخیص نوزاد
۳	۱	۱	۱۶. آموزش به مادر در مورد نحوه دارو دادن و تغذیه نوزاد
۳	۱	۱	۱۷. آموزش مراقبت ها و علایم خطر دوران نوزادی
۲	۱	۱	۱۸. آشنایی با وسایل احیای نوزاد و کاربرد آن روی مولاژ

۱	۲	۱	۱۹. انجام احیای نوزاد بر روی مولاژ
۱	۱	۱	۲۰. طرز کار با انکوباتور و مراقبت از دستگاه
۱	۲	۱	۲۱. طرز کار با دستگاه فتوترایی
		۱	۲۲. تعویض خون
	۲	۱	۲۳. انجام مراقبتها در NICU
۱	۱		۲۴. کار با دستگاه گلوکومتر
۱	۱		۲۵. کار با دستگاه پالس اکسی متری
۴			۲۶. آموزش شیردهی از پستان
۳			۲۷. آموزش شیردهی با سرنگ و کاپ
۴			۲۸. کمک عملی به مادر برای شیردهی نوزاد با پستان
۳			۲۹. کمک عملی به مادر برای انجام KMC

۳	۱		گرفتن نمونه ادرار و ارسال به آزمایشگاه	۳۰.
۱			توانایی تفسیر آزمایشات خون	۳۱.
۱			شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی بر بالین نوزاد	۳۲.

کارآموزی در عرصه بیماریهای داخلی و جراحی در بارداری

مکان: تاریخ شروع: تاریخ پایان:

فعالیت ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
		تاریخ/بخش	تاریخ/بخش
۱. تهیه شرح حال دقیق از بیماران داخلی یا جراحی شده (ترجیحا موارد مرتبط با بارداری)			۳
۲. انجام معاینات فیزیکی کامل از بیماران داخلی یا جراحی شده (ترجیحا موارد مرتبط با بارداری)			۳
۳. تشخیص موارد غیر طبیعی در شرح حال و معاینه بیماران داخلی یا جراحی شده (ترجیحا موارد مرتبط با بارداری)			۳
۴. درخواست آزمایشات لازم بر اساس نیاز جهت بیماران داخلی با تمرکز بر شرایط مرتبط بارداری			۳
۵. تجزیه و تحلیل موارد غیر طبیعی در آزمایشات پاراکلینیکی در بیماران داخلی یا جراحی شده			۳
۶. تجزیه و تحلیل و تفسیر آزمایشات پاراکلینیکی در بارداری، زایمان و پس از آن			۳
۷. کسب سریع اطلاعات مورد نیاز از پرونده بیماران داخلی یا جراحی شده با تمرکز بر شرایط مرتبط بارداری			۳

۳			۸. ارائه گزارش صحیح و دقیق از بیماران داخلی یا جراحی شده با تمرکز بر شرایط مرتبط بارداری	
۳			۹. تشخیص اورژانسهای داخلی و جراحی در بارداری	
۳			۱۰. انجام اقدامات لازم در اورژانسهای داخلی و جراحی در بارداری	
۳			۱۱. اقدامات لازم، آموزشهای مورد نیاز و تجویز داروهای مربوطه در بیماریهای شایع داخلی در بارداری و غیر بارداری	
۳			۱۲. اقدامات لازم و آموزشهای مورد نیاز در موارد جراحی در بارداری و غیر بارداری	
۳			۱۳. برنامه ریزی مراقبتهای قبل و حین بارداری، زمان زایمان و پس از آن در زنان مبتلا به بیماریهای مزمن (با تمرکز بر بیماریهای داخلی)	
۷			۱۴. شرکت فعال در راند و پرسش و پاسخ روزانه و ارائه گزارشی از شرایط بیمار بر بالین وی	