

کارآموزی اصول و مهارتهای پرستاری

ردیف	آیتم	بالاترین سطح فعالیت مورد انتظار		
		مشاهده	کمک در انجام	مستقل
۱	پذیرش مددجو در بخش	۱		
۲	اندازه گیری فشارخون و ثبت آن			۵
۳	اندازه گیری تنفس و ثبت آن			۵
۴	اندازه گیری نبض و ثبت آن			۵
۵	اندازه گیری درجه حرارت و ثبت آن			۵
۶	اندازه گیری وزن	۱		
۷	جابجا کردن مددجو از تخت به صندلی و برانکارد و انتقال و (پوزیشنینگ)		۱	
۸	وضعیت دهی (Positioning)		۱	
۹	انجام تمرینات فعال و غیر فعال در مددجویان		۱	
۱۰	برنامه ریزی و اجرای عملیات ترخیص	۱		
۱۱	سنگش و پایش جذب و دفع مایعات و ثبت آن	۱		
۱۲	دادن لگن	۱		
۱۳	دادن لوله ادراری	۱		
۱۴	گرفتن نمونه ادرار (ساده کشت)	۱		
۱۵	مراقبت از انواع استومی	۱		
۱۶	گرفتن نوار قلب	۱		
۱۷	غذا دادن از راه دهان	۱		

۱۸	لاواژ و گواژ	۱	
۱۹	اکسیژن درمانی (سند، ماسک، کانو، چادر اکسیژن)	۱	
۲۰	ساکشن دهان، حلق و بینی	۱	
۲۱	مراقبت از تراکتوستومی و ساکشن آن	۱	
۲۲	انواع پانسمان	۲	
۲۳	مراقبت از درن	۱	
۲۴	شستشوی زخم	۲	
۲۵	کشیدن بخیه	۱	
۲۶	دارو دادن خوراکی (Oral drug administration)	۲	
۲۷	دارو دادن به شکل وریدی (تزریق)	۲	
۲۸	دارو دادن به شکل داخل جلدی و زیرجلدی	۲	
۲۹	سرم و وصل کردن و مراقبت از آن	۲	
۳۰	کار با پمپ انفوزیون	۱	
۳۱	مراقبت از پرینه	۱	
۳۲	آموزش به مددجو و مراقب	۱	
۳۳	آماده کردن مددجو برای اتاق عمل یا رویه ها	۱	
۳۴	پذیرش بیمار از ریکاوری و مراقبت از مددجو بعد از عمل	۱	
۳۵	گزارش نویسی منطبق بر فرآیند پرستاری	۱	
۳۶	برقراری خط ورید محیطی	۱	
۳۷	اندازه گیری سرم یا مایعات و محاسبه قطرات	۲	

۳۸	کار با میکروست		۲	
۳۹	فیزیوتراپی تنفسی	۱		
۴۰	مراقبت از بیماران دارای چست تیوب	۱		
۴۱	ساکشن باز و بسته لوله تراشه	۱		
۴۲	ماساژ نقاط تحت فشار پوست		۱	
۴۳	مراقبت از دهان و دندان		۱	
۴۴	درست کردن تخت بسته و تخت باز بیمار	۱		
۴۵	پایش گلوکز خون	۱		
۴۶	آماده سازی زمینه استریل		۲	
۴۷	پوشیدن دستکش استریل		۲	