

شماره:

تاریخ:

پیوست:

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کاربرگ ترجمان دانش طرح‌های پژوهشی

عنوان طرح پژوهشی	بومی سازی راهنمای بالینی پیشگیری از بی خوابی در سالمندان بستری در بیمارستان
کد طرح	۳۴۰۰۳۰۸
نام و نام خانوادگی معجری	ماهرخ کشوری - جهانگیر مقصودی
نام و نام خانوادگی همکاران	غلامرضا خیر آبادی - فاطمه صادقی
دانشکده/مرکز تحقیقاتی	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان - دانشکده پرستاری و مامایی مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری و مامایی

۱. مخاطبان طرح پژوهشی (لطفاً ضمن انتخاب افراد یا گروه‌هایی که بتوانند به طور مستقیم از نتایج طرح استفاده نمایند، به هر کدام از آنها وزن ۱ تا ۵ بدهید)

⑤ گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه‌ها):

⑤ ارائه‌کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...)

⑤ پزشکان، پرستاران، روانپزشکان، داروسازان:

⑤ مدیران و سیاست‌گذاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...)

① سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)

② سایر مخاطبین (مثلاً سازمان‌های مردم‌نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

۲. آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته‌باشد؟

بله خیر نمی‌دانم

۳. استخراج و نگارش پیام پژوهشی

الف. عنوان پیام یا خبر (حداکثر ۱۵ کلمه)

بومی سازی راهنمای بالینی پیشگیری از بی خوابی در سالمندان بستری در بیمارستان

شماره:

تاریخ:

پیوست:

ب. مقدمه و اهمیت موضوع (حداکثر ۴۰ کلمه)

بی خوابی یک مسئله شایع در میان سالمندان بستری در بیمارستان است. با به کار گیری راهنمای بالینی بومی شده ی حاضر، این مشکل در سالمندان بستری در بیمارستان برطرف گشته و منجر به ارتقای کیفیت مراقبت و افزایش رضایت مندی سالمندان می شود.

ج. یافته ها و پیام های اصلی پژوهش را به بدون استفاده از واژگان تخصصی و به زبان ساده بنویسید:

توجه: طرح ممکن است یک یا بیش از یک پیام داشته باشد. مسؤولیت صحت پیام ها بر عهده مجری طرح می باشد.

پیام شماره ۱: (حداکثر ۵۰ کلمه)

راهنمای بالینی روش های درمانی را ساماندهی می کند و همچنین بیماری های مورد غفلت قرار گرفته را تحت پوشش درمانی منظم قرار می دهد و توجهات را به جمعیت های در معرض خطر جلب می نماید. وجود یک راهنمای بالینی پیشگیری از بی خوابی در سالمندان بستری در بیمارستان نیاز اساسی بیمارستان ها می باشد.

پیام شماره ۲: (حداکثر ۵۰ کلمه)

طرح یک پیام کلی و جامع دارد که ذکر شد.

د. پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر ۴۰ کلمه)

پیشنهاد و ارائه راهنمای بالینی بومی شده پیشگیری از بی خوابی در سالمندان بستری در بیمارستان به وزارت متبوع، جهت راهنمایی بیمارستان های به ویژه بیمارستان های دوستدار سالمند در ارائه خدمات درمانی، مراقبتی و حمایتی به سالمندان در معرض ابتلا به بی خوابی و بکار گیری توسط پرستاران به عنوان ارائه دهندگان خدمات سلامت

د. کدامیک از روش های انتقال پیام را پیشنهاد می کنید؟ (می توانید بیش از یک مورد را انتخاب کنید)

تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی نفعان و استفاده کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش

انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی

انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی

انتشار نتایج پژوهش در روزنامه ها و مجلات کثیرالانتشار

انتشار نتایج در خبرنامه ها و بولتن های درون سازمانی



شماره:
تاریخ:
پیوست:

- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای داخلی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای خارجی
- ارائه یافته‌های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه‌ها
- ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف
- قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وب‌سایت برای دسترسی استفاده‌کنندگان بالقوه
- تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین
- انجام اقدامات لازم برای تجاری‌سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

۴. چکیده طرح تحقیقاتی:

چکیده

مقدمه: بی‌خوابی یک مسئله شایع در میان سالمندان بستری در بیمارستان است که تأثیر قابل توجهی بر سلامتی و کیفیت زندگی آنها دارد و به افزایش طول مدت بستری و تحمیل هزینه‌های سنگین به سالمند و سیستم مراقبت سلامت منجر می‌شود. بنابراین، وجود یک راهنمای بالینی جامع و بومی در مورد پیشگیری از بی‌خوابی، کمک شایانی به بهبود کیفیت مراقبت سالمندان بستری می‌نماید. این مطالعه با هدف بومی‌سازی راهنمای بالینی پیشگیری از بی‌خوابی در سالمندان بستری در بیمارستان انجام شد.

روش پژوهش: پژوهش حاضر با روش بومی‌سازی راهنماهای بالینی و در طی سه مرحله‌ی آماده‌سازی، بومی‌سازی و نهایی‌سازی در دو بخش مروری و کیفی انجام شد. مرحله مروری با مرور ادغام یافته‌ی منابع و راهنماهای بالینی انجام شد. پس از جستجوی نظام مند تعداد یک راهنمای بالینی دارای بیشترین ارتباط با موضوع مربوط به سال ۲۰۰۹ انتخاب و کیفیت آن توسط ۴ متخصص با ابزار آگری نسخه ۲ مورد ارزیابی قرار گرفت. سپس بر اساس توصیه‌های راهنمای بالینی مبنای مقالات و کتب پیش نویس راهنمای بالینی تنظیم شد. در بخش کیفی از دو روش دلفی کلاسیک^۱ و پنل حضوری متخصصین^۲ جهت توافق نظر بین متخصصان استفاده شد. نظرات مشارکت‌کنندگان در مرحله دلفی، به عنوان توصیه‌ی نهایی در نظر گرفته شد و با توجه به اینکه در مرحله دلفی ۱۰٪ کلیه توصیه‌ها در هر ۴ حیطه پیش نویس اولیه (ضرورت، سودمندی، مفهوم بودن و قابلیت اجرا) توافق بالای ۷۰٪ بدست آوردند، روند دلفی پایان پذیرفت. در پنل حضوری متخصصین، توصیه‌های پیشنهادی جمع‌آوری شده از مرحله دلفی پس از تبادل نظر، به راهنمای بالینی اضافه گردید. همچنین در برخی از توصیه‌ها اصلاحات نگارشی ایجاد شد و برخی توصیه‌ها در هم ادغام یا تفکیک گردید.

یافته‌ها: پس از ارزیابی کیفیت راهنمای بالینی مبنای استفاده از ۴ مقاله مرتبط با موضوع که ساختاری مشابه با راهنمای بالینی داشته و

¹ Classic Delphi
² Expert panel



معاونت پژوهشی و فناوری

شماره:

تاریخ:

پیوست:

محتوای آنها از نظر علمی معتبر بوده، به عنوان مکمل استفاده شد. راهنمای بالینی بومی شامل ۱۱۱ توصیه (۱۰۹ توصیه ی کلی و ۴ توصیه ی ادغام شده) و با ذکر سطح شواهد و محورهای مرتبط با بیمارستان دوستدار سالمند(شامل: حمایت سازمانی، فرآیند مراقبت و درمان، محیط عاطفی و رفتاری، اخلاق در بالین و پژوهش و ساختار فیزیکی) ارائه گردید.

نتیجه گیری: مجموع داده‌های حاصل از منابع مختلف در مطالعه‌ی حاضر، منجر به راهنمای بالینی بومی سازی شده پیشگیری از بی خوابی در سالمندان بستری گردید. پیشنهاد می‌گردد با به کار گیری راهنمای بالینی بومی شده ی حاضر، مشکل بی خوابی و مشکلات ناشی از آن در سالمندان بستری در بیمارستان برطرف گردد و منجر به ارتقای کیفیت مراقبت و افزایش رضایت‌مندی سالمندان شود.

کلید واژه‌ها: بومی سازی، راهنمای بالینی، پیشگیری، بی خوابی، سالمندان، بستری

۵. عنوان(ها) و آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

الف. مقاله فارسی:

عنوان:


ب. عنوان مقاله انگلیسی:

Title:

مقاله ای استخراج نشده است. کتابچه ی راهنمای بالینی بومی سازی شده شامل توصیه های کاربردی جهت پیشگیری از بی خوابی در سالمندان بستری در بیمارستان می باشد که ارائه شده است.

۶. تصاویر حاصل از نتایج انجام طرح تحقیقاتی (Max: 200 Kb | JPG,PNG,GIF)

امضاء مجری طرح پژوهشی


دکتر ماهرخ کشوری