



## دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

### کاربرگ ترجمان دانش طرح‌های پژوهشی

شماره: .....  
تاریخ: .....  
پوست: .....

عنوان طرح پژوهشی	بررسی ارتباط انگ اجتماعی با کیفیت زندگی حرفه‌ای پرستاران شاغل در بیمارستان‌های منتخب کووید-۱۹
کد طرح	۳۴۰۰۳۹۵
نام و نام خانوادگی مجری طرح	مریم سادات شهشهانی
نام و نام خانوادگی همکاران طرح	طیبه اکبری-دکتر جهانگیر مقصودی
دانشکده/مرکز تحقیقاتی	دانشکده پرستاری و مامایی مرکز تحقیقات مراقبت‌های پرستاری و مامایی

**۱. مخاطبان طرح پژوهشی** (لطفاً ضمن انتخاب افراد یا گروه‌هایی که بتوانند به طور مستقیم از نتایج طرح استفاده نمایند، به هر کدام از آنها وزن ۱ تا ۵ بدهید)

③ گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه‌ها)

⑤ ارائه‌کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...)

④ مدیران و سیاست‌گذاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...)

② سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)

① سایر مخاطبین (مثلاً سازمان‌های مردم‌نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

**۲. آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته‌باشد؟**

بله  خیر  نمی‌دانم

**۳. استخراج و نگارش پیام پژوهشی**

الف. عنوان پیام یا خبر (حداکثر ۱۵ کلمه)

بررسی ارتباط انگ اجتماعی با کیفیت زندگی حرفه‌ای پرستاران شاغل در بیمارستان‌های منتخب کووید-۱۹ دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در سال ۱۴۰۰

## ب. مقدمه و اهمیت موضوع

همه گیری بیماری کووید - ۱۹ مهم ترین چالش عصر حاضر می باشد. طبیعتاً همه افراد و بویژه اعضا تیم سلامت در مورد بیماری نگران بوده و دچار عوارض و مشکلات رویارویی با این ویروس هستند. با پاندمی ویروس کرونا و گسترش روزافزون آن، موضوع انگ اجتماعی در ارتباط با افراد در معرض بیماری کووید-۱۹ بویژه پرستاران به یک دغدغه مهم اجتماعی تبدیل شده است

## ج. یافته ها و پیام های اصلی پژوهش را به بدون استفاده از واژگان تخصصی و به زبان ساده بنویسید:

**پیام شماره ۱:** نتایج پژوهش نشانگر آن است که هرچه پرستاران انگ اجتماعی بیشتری را تجربه کنند از کیفیت زندگی حرفه ای کمتری برخوردار می شوند. لذا طراحی برنامه هایی مدون در ابتدای همه گیری ها جهت کاهش تاثیرات انگ و بهبود کیفیت زندگی حرفه ای پرستاران ضروری به نظر می رسد.

**پیام شماره ۲:** نتایج پژوهش نشان می دهد که با وجود انگ اجتماعی ناشی از ارائه مراقبت از بیماران مبتلا، در صورتیکه میزان شفقت بالا و استرس پایین منجر به عدم تغییر کیفیت زندگی حرفه ای پرستاران می شود. لذا طراحی کلاسهای آموزشی برخورد با استرس و برنامه های تقویت انرژی برای پرستاران امری ضروری می باشد.

**پیام شماره ۳:** نتایج اولیه پژوهش نشان می دهد که میزان کیفیت زندگی حرفه ای پرستاران در کل در سطح متوسط طبقه بندی می شود، که این امر نشان از ضرورت برنامه ریزی و طراحی برنامه های متنوع آموزشی، انگیزشی و تفریحی برای پرستاران شاغل در محیطهای بالینی است.

## د. پیشنهاد برای کاربرد نتایج :

یافته های مطالعه حاضر نیز بتواند در حیطه های مختلف بهداشتی (مسئولین و سیاست گزاران بهداشتی با افزایش آگاهی مردم و به روز کردن اطلاعات آنان در زمینه بیماری کووید- ۱۹ و راه های مراقبت و پیشگیری از آن، کمک شایانی در جهت انگ زدایی و افزایش کیفیت زندگی حرفه ای پرستاران نمایند)، آموزشی (کارگاه های آموزشی در مورد راهکارهای انگ زدایی از کووید- ۱۹ بصورت آموزش مداوم برای پرستاران، دانشجویان پرستاری و کادر درمان بمنظور افزایش کیفیت زندگی حرفه ای آنان برگزار گردد) و پژوهشی (افزایش توجه مسئولین به موضوع کیفیت زندگی حرفه ای پرستاران در زمان اوج گیری کووید- ۱۹ معطوف تا راهکاری برای آن بیندیشند) کاربرد مناسبی داشته باشد.

## د. کدامیک از روش های انتقال پیام را پیشنهاد می کنید؟ (می توانید بیش از یک مورد را انتخاب کنید)

تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی نفعان و استفاده کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش

انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی

انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی

انتشار نتایج پژوهش در روزنامه ها و مجلات کثیرالانتشار

- انتشار نتایج در خبرنامه‌ها و بولتن‌های درون‌سازمانی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای داخلی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای خارجی
- ارائه یافته‌های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه‌ها
- ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف
- قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وبسایت برای دسترسی استفاده‌کنندگان بالقوه
- تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین
- انجام اقدامات لازم برای تجاری‌سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

#### ۴. چکیده طرح تحقیقاتی:

**مقدمه:** همه‌گیری بیماری کووید - ۱۹ مهم‌ترین چالش عصر حاضر می‌باشد. طبیعتاً همه افراد و بویژه اعضا تیم سلامت در مورد بیماری نگران بوده و دچار عوارض و مشکلات رویارویی با این ویروس هستند. با پاندمی ویروس کرونا و گسترش روزافزون آن، موضوع انگ اجتماعی در ارتباط با افراد در معرض بیماری کووید-۱۹ بویژه پرستاران به یک دغدغه مهم اجتماعی تبدیل شده است. هدف از این مطالعه تعیین ارتباط انگ اجتماعی با کیفیت زندگی حرفه‌ای پرستاران شاغل در بیمارستان‌های منتخب کووید-۱۹ وابسته به دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در سال ۱۴۰۰ بود.

**مواد و روش‌ها:** این مطالعه به صورت توصیفی-تحلیلی، مقطعی از نوع همبستگی در یک دوره زمانی سه ماهه (از اواسط مرداد تا اواسط آبان) در سال ۱۴۰۰ و به روش نمونه‌گیری تصادفی و جامعه آماری شامل ۲۵۰ نفر از پرستاران شاغل در بیمارستان‌های منتخب کووید-۱۹ مورد بررسی قرار گرفت. ابزار گردآوری داده‌ها پرسشنامه‌های مشخصات دموگرافیک، انگ اجتماعی و کیفیت زندگی حرفه‌ای بود. پرسشنامه انگ شامل ۱۲ سؤال، طیف لیکرت ۴ تایی و حداقل نمره ۱۲ و حداکثر نمره ۴۸ بود. پرسشنامه کیفیت زندگی حرفه‌ای شامل ۳۰ سؤال، طیف لیکرت ۵ تایی و حداقل نمره ۳۰ و حداکثر نمره ۱۵۰ بود. داده‌ها با نرم افزار آماری SPSS ۲۰ و با استفاده از آزمون‌های آماری میانگین و انحراف معیار، درصد فراوانی، همبستگی پیرسون، اسپیرمن و تی زوجی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

**یافته‌های پژوهش:** میانگین نمره انگ اجتماعی  $28/3 \pm 5/7$  و میانگین کیفیت زندگی حرفه‌ای  $64/68 \pm 7/79$  بود که هر دو در سطح متوسط طبقه بندی شد. در بررسی خرده مقیاس‌های انگ، تبعیض و عدم پذیرش در سطح متوسط و ترس در سطح پایین بود. خرده مقیاس‌های کیفیت زندگی حرفه‌ای در رضایت از شفقت و استرس پایین و فرسودگی بالا ارزیابی گردید. بین دو متغیر انگ اجتماعی و کیفیت زندگی حرفه‌ای، یک همبستگی ضعیف به میزان  $0/38$  مشاهده گردید ( $p = 0/057$ ) که طبق



شماره: .....  
تاریخ: .....  
پیوست: .....

آزمون پیرسون، معنادار نبود. بررسی انگ اجتماعی و کیفیت زندگی حرفه‌ای سه ماه ابتدایی بحران کووید-۱۹ در پرستاران مورد بررسی، نتایج نمره انگ و کیفیت زندگی حرفه‌ای در سطح متوسط ارزیابی گردید. بین دو متغیر مذکور همبستگی معکوس به میزان ۰/۲۲۸- وجود داشت که طبق آزمون همبستگی پیرسون معنادار بود. ( $p < 0.001$ )

**نتیجه‌گیری:** نتایج پژوهش، نشان داد با وجود گذشت یک سال و نیم از بحران، انگ اجتماعی و کیفیت زندگی حرفه‌ای در سطح متوسط می‌باشد و رابطه‌ای دیده نشد. و این در حالیست که در آغاز بحران بررسی ارتباط انگ اجتماعی و کیفیت زندگی حرفه‌ای حاکی از ارتباط معنادار و معکوس بین آن‌ها می‌باشد که این امر نشانگر آن است که هرچه پرستاران انگ اجتماعی بیشتری را تجربه کنند از کیفیت زندگی حرفه‌ای کمتری برخوردار می‌شوند. لذا طراحی برنامه‌هایی مدون در ابتدای همه‌گیری‌ها جهت کاهش تاثیرات انگ و بهبود کیفیت زندگی حرفه‌ای پرستاران ضروری به نظر می‌رسد.

**کلید واژه‌ها:** انگ اجتماعی، کیفیت زندگی حرفه‌ای، کووید-۱۹، پرستاران

## ۵. عنوان (ها) و آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

الف. مقاله فارسی:

بومی سازی و روانسنجی نسخه فارسی پرسشنامه انگ اجتماعی مربوط به بحران کووید\_۱۹

<http://jims.mui.ac.ir/article۳۰۹۳۹.html>

doi: ۱۰,۴۸۳۰۵/JIMS.V۴۱.I۷۱۱,۰۱۵۹

ب. عنوان مقاله انگلیسی:

Title: Adaptation and psychometrics of the Persian version of the social stigma questionnaire related to the Covid-۱۹

۶. تصاویر حاصل از نتایج انجام طرح تحقیقاتی ( Max: ۲۰۰ Kb | JPG,PNG,GIF )

### گواهی انتشار مقاله

بدین وسیله گواهی می‌شود مقاله زیر در مجله دانشکده پزشکی اصفهان، دوره 41، شماره 711 منتشر شده است.

عنوان: بومی سازی و روانسنجی نسخه فارسی پرسشنامه انگ اجتماعی مربوط به بحران کووید-19

کد مقاله: JIMS-2210-1221

نویسندگان: طیبه اکبری، مریم سادات شهشهانی، جهانگیر مقصودی

تاریخ ارسال: 07 آبان 1401

تاریخ پذیرش: 17 اردیبهشت 1402

تاریخ انتشار: 01 اردیبهشت 1402

دکتر رضا خدیوی

سر دبیر مجله دانشکده پزشکی اصفهان

### امضاء مجری طرح پژوهشی



مریم السادات شهشهانی