

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کاربرگ ترجمان دانش طرح‌های پژوهشی

شماره:
تاریخ:
پیوست:

عنوان طرح پژوهشی	راهنماهای بالینی مراقبت حمایتی در مدیریت عوارض شایع در بیماران مبتلا به سرطان کولون غیرمتاستاتیک
کد طرح	۳۹۵۶۵۱
نام و نام خانوادگی مجری طرح	دکتر فریبا طالقانی
دانشکده/مرکز تحقیقاتی	مرکز تحقیقات پرستاری مامایی دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

۱. مخاطبان طرح پژوهشی (لطفاً ضمن انتخاب افراد یا گروه‌هایی که بتوانند به طور مستقیم از نتایج طرح استفاده

نمایند، به هر کدام از آنها وزن ۱ تا ۵ بدهید)

۴ □ گیرندگان خدمات سلامت (بیماران مبتلا به سرطان کولون، خانواده‌های بیماران)

۵ □ ارائه‌کنندگان خدمات سلامت (پرستاران، پزشکان)

۵ □ مدیران و سیاست‌گذاران نظام سلامت (معاونت درمان دانشگاه، معاونت پرستاری وزارت متبوع، مدیران

پرستاری، مدیران بیمارستان)

□ سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)

۵ □ سایر مخاطبین (کلینیک‌های تخصصی سرطان در بخش‌های خصوصی، مطب پزشکان، ...)

۲. استخراج و نگارش پیام پژوهشی

الف. عنوان پیام یا خبر (حداکثر ۱۵ کلمه)

.....توجه به مراقبت و مدیریت علائم بیماران مبتلا به سرطان تحت شیمی درمانی باعث افزایش موفقیت درمان، کیفیت مراقبت و کیفیت زندگی آنان می‌شود.....

ب. مقدمه و اهمیت موضوع (حداکثر ۴۰ کلمه)

با توجه به اینکه راهنماهای بالینی مراقبت پرستاری از عوارض شیمی درمانی در مددجویان مبتلا به سرطان کولون غیر متاستاتیک در دنیا و در ایران وجود ندارد و در حال حاضر تدوین و اجرای راهنماهای بالینی، در کشور ایران جزء سیاست‌ها و اولویت‌های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی محسوب می‌گردد، پژوهشگران از تلفیق از پذیرش بدون تغییر توصیه‌ها، ایجاد توصیه‌های جدید و بومی سازی توصیه‌های موجود در راهنماهای بالینی و مرور متون و مطالعه کیفی

استفاده کرده و راهنماهای بالینی مراقبت پرستاری از چهار عارضه شیمی درمانی را برای پرستاران، بیماران و خانواده آنان پس از تجربه تشخیص سرطان کولون و در طی شیمی درمانی طراحی و تدوین نمودند.

ج. یافته‌ها و پیام‌های اصلی پژوهش را به بدون استفاده از واژگان تخصصی و به زبان ساده بنویسید:

توجه: مسئولیت صحت پیام‌ها بر عهده مجری طرح می‌باشد.

پیام شماره ۱: (حداکثر ۵۰ کلمه)

از آنجا که ارزیابی و ممیزی کیفیت مراقبت‌های بکار گرفته شده نیاز به شاخص‌ها و معیارهایی دارد، با توجه به اینکه در راهنماهای بالینی استانداردهای مراقبتی بصورت توصیه ارائه می‌شوند، اجرای مراقبت‌های پرستاری با استفاده از راهنمای بالینی مذکور می‌تواند به مدیران، شاخص‌ها و معیارهایی برای ارزیابی کیفیت مراقبت‌های پرستاری در این حیطه و مدیریت فرایندها را فراهم آورده و انتظارات را از سیستم درمان و مراقبت بخوبی تعریف و تبیین کند.

پیام شماره ۲: (حداکثر ۵۰ کلمه)

استفاده از این راهنما در حیطه بالین می‌تواند منجر به ارتقاء سطح آگاهی و دانش و عملکرد پرستاران در زمینه پیشگیری و مراقبت از عوارض شیمی درمانی از جمله موکوزیت، نوتروپنی، نوروپاتی و خستگی ناشی از درمان سرطان گردد. همچنین مراقبت پرستاری بر اساس این راهنمای بالینی به ارتقاء کیفیت مراقبت‌های پرستاری، کاهش تنوع در مراقبت و ایجاد هماهنگی و توافق بین پرستاران، کاهش خطاهای مراقبتی، انجام صحیح اقدامات، تصمیم‌گیری بالینی، کاهش پیامدهای نامطلوب بیماران و در نتیجه کاهش هزینه‌های بستری و درمان بیمار کمک می‌نماید.

د. پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر ۴۰ کلمه)

از آنجا که توصیه‌های راهنماهای بالینی نکات لازم در بررسی و برنامه‌ریزی و مداخلات پرستاری ارائه می‌دهند، این راهنماهای بالینی بعنوان مدل‌های آموزشی، مجموعه‌ای از توصیه‌ها را جهت آموزش در پرستاری انکولوژی در بالین و آموزش در زمینه مراقبت از عوارض شیمی درمانی فراهم می‌آورند.

د. کدامیک از روش‌های انتقال پیام را پیشنهاد می‌کنید؟ (می‌توانید بیش از یک مورد را انتخاب کنید)

- ☒ تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی‌نفعان و استفاده‌کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش
- ☒ انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی
- ☒ انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی
- ☐ انتشار نتایج پژوهش در روزنامه‌ها و مجلات کثیرالانتشار
- ☐ انتشار نتایج در خبرنامه‌ها و بولتن‌های درون‌سازمانی
- ☒ ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای داخلی
- ☐ ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای خارجی
- ☐ ارائه یافته‌های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه‌ها
- ☒ ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف
- ☒ قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وبسایت برای دسترسی استفاده‌کنندگان بالقوه
- ☒ تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین

۳. چکیده طرح تحقیقاتی:

چکیده

راهنماهای بالینی مراقبت حمایتی در مدیریت عوارض شایع در بیماران مبتلا به سرطان کولون غیر متاستاتیک تحت شیمی درمانی

مقدمه: جمعیت بیماران مبتلا به سرطان کولون که تحت شیمی درمانی قرار می گیرند روز به روز در حال افزایش است. توجه به کیفیت زندگی این بیماران اهمیت دارد. و راهنماهای بالینی مدیریت عوارض جهت مراقبت پرستاری مطلوب از این بیماران مورد نیاز هستند. این مطالعه با هدف تدوین راهنماهای بالینی مراقبت از چهار عارضه شایع در بیماران مبتلا به سرطان کولون تحت شیمی درمانی انجام شد.

روش پژوهش: این مطالعه بر اساس فرایند ارائه شده توسط شبکه همکاری های بومی سازی با عنوان "guideline adaptation: a resource toolkit" انجام گرفت. بر اساس این الگوی بومی سازی، از مرور راهنماهای بالینی موجود در مراقبت از چهار عارضه موکوزیت، نوتروپنی، نوروپاتی و خستگی، مرور متون مرتبط، و مصاحبه های کیفی، توصیه ها استخراج شدند از صاحب نظران درباره این توصیه های تدوین شده در زمینه چهار آیتم سودمندی، قابلیت اجرا، مفهوم بودن و مرتبط بودن نظر سنجی صورت گرفت. و توصیه هایی که مورد اختلاف بودند، در پانل متخصصان مورد بحث و بررسی قرار گرفته و با تغییراتی وارد راهنماهای بالینی شدند و یا حذف شدند.

یافته ها: یافته های این پژوهش، چهار راهنمای بالینی برای پرستاران در زمینه های مراقبت از موکوزیت، خستگی، نوتروپنی و نوروپاتی ناشی از شیمی درمانی بودند. راهنمای بالینی مراقبت پرستاری از موکوزیت ناشی از درمان سرطان در پنج بخش

شامل؛ اقدامات مراقبتی در زمینه بررسی و معاینه فیزیکی دهان قبل از شروع درمان، بررسی و معاینه فیزیکی دهان از نظر موکوزیت در حین درمان، پیشگیری از موکوزیت در حین درمان، مراقبت دهانی در بیمار مبتلا به موکوزیت، اقدامات مراقبتی بعد از مرحله حاد درمان، و راهنمای بالینی مراقبت پرستاری از خستگی ناشی از درمان سرطان در دو بخش شامل؛ اقدامات مراقبتی در زمینه غربالگری، بررسی و ارزیابی بیمار مبتلا به خستگی، مدیریت غیر دارویی خستگی، راهنمای بالینی مراقبت پرستاری از نوروپاتی ناشی از درمان سرطان در سه بخش شامل؛ اقدامات مراقبتی در زمینه بررسی و معاینه فیزیکی بیمار از نظر نوروپاتی قبل از شروع درمان و در طی درمان، مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به نوروپاتی در طی درمان، آموزش به بیمار دچار نوروپاتی و راهنمای بالینی مراقبت پرستاری از نوتروپنی ناشی از درمان سرطان در دو بخش شامل؛ مداخلات آموزشی در بیماران دچار نوتروپنی و مداخلات مراقبتی پرستاری از بیماران مبتلا به نوتروپنی تدوین شدند.

نتیجه گیری: در راهنمای بالینی تدوین شده مداخلات پرستاری جهت پیشگیری و مراقبت از عوارض شیمی درمانی شامل موکوزیت، نوتروپنی، نوروپاتی و خستگی مرتبط با شیمی درمانی ارائه شده است که این راهنماها می توانند در حرفه پرستاری در جنبه های مختلف آموزشی، پژوهشی، مدیریت و محیط بالین در مراکز درمانی مفید بوده و بکار روند.

شماره:
تاریخ:
پیوست:

کلیدواژه‌ها: .. راهنمای بالینی، سرطان کولون غیر متاستاتیک، شیمی درمانی، موکویت مرتبط با شیمی درمانی، نوتروپنی مرتبط با شیمی درمانی، نوروپاتی مرتبط با شیمی درمانی، خستگی مرتبط با شیمی درمانی.

۴. آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

1. <http://mej.csums.ac.ir/index.php/mej.c/article/view/600/324>.....
2. <http://intj.cancer.maz.ac.ir/en/articles/11553.html>
3. http://ebcj.mums.ac.ir/article_11672.html
4. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6291058/>
5. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6207849/>