

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کاربرگ ترجمان دانش طرح‌های پژوهشی

شماره:
تاریخ:
پیوست:

عنوان طرح پژوهشی	بررسی تاثیر اجرای برنامه‌ی مبتنی بر مراقبت تکاملی توسط مادران بر شاخص‌های رشد نوزادان کم وزن بعد از ترخیص در بیمارستان‌های دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در سال ۱۳۹۶
کد طرح	۳۹۵۸۲۷
نام و نام خانوادگی مجری طرح	مهری گلچین - (دانشجو- سارا اسدیان)
دانشکده/مرکز تحقیقاتی	دانشکده پرستاری و مامائی

۱. مخاطبان طرح پژوهشی (لطفاً ضمن انتخاب افراد یا گروه‌هایی که بتوانند به طور مستقیم از نتایج طرح استفاده نمایند، به هر کدام از آنها وزن ۱ تا ۵ بدهید)

- ۵ ☐ گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه‌ها)
- ۴ ☐ ارائه‌کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...)
- ۵ ☐ مدیران و سیاست‌گزاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...)
- ۱ ☐ سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)
- ۱ ☐ سایر مخاطبین (مثلاً سازمان‌های مردم‌نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

۲. استخراج و نگارش پیام پژوهشی

الف. عنوان پیام یا خبر

اجرای برنامه مراقبت تکاملی در منزل توسط مادران بر شاخص رشد نوزادان کم وزن موثر است.

ب. مقدمه و اهمیت موضوع

با توجه به اینکه میزان قابل توجهی از مرگ و میر نوزادان مربوط به نوزادان کم وزن است و احتمال بستری مجدد آنان بعد از ترخیص بیشتر است. بنابراین پایش و بهبود رشد نوزادان اهمیت دارد. در این پژوهش ۶۰ نوزاد با وزن کم موقع تولد ۲۵۰۰-۱۵۰۰ گرم و سن جنینی زیر ۳۷ هفته در دو گروه ۳۰ نفره (الف) مداخله: که به مادران آموزش مراقبتهای تکاملی داده شده و (ب) کنترل: که مراقبتهای معمول برای آنان انجام می شد قرار داده شدند.

شماره:

تاریخ:

پیوست:

پیام برای مدیران و سیاست‌گزاران نظام سلامت: با توجه اهمیت پیشگیری برای کاهش هزینه های تحمیلی بر نظام سلامت کشور، با صرف هزینه کم و تنها با کمک گرفتن از نیروی انسانی می توان شاخصهای رشد نوزادان کم وزنی را که در بدو تولد نیاز به بستری ندارند بهبود بخشید و از عواقب آن پیشگیری کرد.

پیام برای گیرندگان خدمات سلامت: در راستای پیشبرد اهداف خودمراقبتی شایسته است مادران با فراگیری آموزشهای نوین به رشد نوزاد خود کمک کرده و از بروز مشکلات مربوط به سلامت آنان بکاهند.

د. پیشنهاد برای کاربرد نتایج: به کارگیری پرسنل پرستاری در آموزش به مادران می تواند موثر باشد.

د. کدامیک از روش های انتقال پیام را پیشنهاد می کنید؟ (می توانید بیش از یک مورد را انتخاب کنید)

☒ تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی نفعان و استفاده کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش

☐ انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی

☐ انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی

☐ انتشار نتایج پژوهش در روزنامه ها و مجلات کثیرالانتشار

☐ انتشار نتایج در خبرنامه ها و بولتن های درون سازمانی

☐ ارائه در کنفرانس ها و سمینارهای داخلی

☐ ارائه در کنفرانس ها و سمینارهای خارجی

☐ ارائه یافته های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه ها

☐ ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه های هدف

☒ قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وبسایت برای دسترسی استفاده کنندگان بالقوه

☒ تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین

☐ انجام اقدامات لازم برای تجاری سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)

☐ سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

۳. چکیده طرح تحقیقاتی:

مقدمه: نوزادان کم وزن میزان قابل توجهی از مرگ و میر نوزادان را شامل شده و احتمال بستری مجدد آنان بعد از ترخیص بیشتر است. بنابراین مطالعه ای باهدف بررسی تاثیر اجرای برنامه ی مبتنی بر مراقبت تکاملی توسط مادران بر شاخص های رشد نوزادان کم وزن بعد از ترخیص از بیمارستان انجام شد، با این فرضیه که بین میانگین شاخص های رشد (وزن، قد، دور سر) نوزادان دو گروه مداخله و کنترل در روزهای اول، پانزدهم و بیست و نهم تفاوت وجود دارد.

مواد و روش ها: این پژوهش از نوع نیمه تجربی و دو گروهی است که ۶۰ نوزاد با وزن کم موقع تولد ۲۵۰۰-۱۵۰۰ گرم و سن

شماره:

تاریخ:

پیوست:

جینی زیر ۳۷ هفته در بیمارستان بهشتی اصفهان در سال ۹۷-۱۳۹۶ به روش نمونه گیری آسان تداومی انتخاب و بطور تصادفی در دو گروه ۳۰ نفره، الف) مداخله که به مادران آموزش مراقبتهای تکاملی داده شده وب) کنترل که مراقبتهای معمول برای آنان انجام می شد قرار داده شدند. ابزار گردآوری داده ها شامل پرسشنامه برای مشخصات دموگرافیک، نوارمتر، قدسنج و ترازو است. در روزهای ۱۵ و ۲۹ پس از تولد شاخصهای قد، وزن و دور سر نوزادان اندازه گیری و ثبت گردید. تجزیه و تحلیل داده ها توسط نرم افزار SPSS 18 و آزمون آنالیز واریانس با سنجشهای مکرر، آزمون تعقیبی بن فرونی، t مستقل و مجذور کای انجام گردید..

یافته ها: نتایج آزمونهای تی مستقل و مجذور کای تفاوت معناداری بین دو گروه از نظر مشخصات دموگرافیک نشان نداد، آزمون آنالیز واریانس با سنجش های مکرر بین میانگین شاخص های وزن و قد نوزادان در روزهای اول، پانزدهم و بیست و نهم تولد درون گروهی در هر دو گروه مداخله و کنترل با ($P < 0/001$) تفاوت معنادار نشان داد ولی بین میانگین دور سر تفاوت معنی دار نشان نداد ($P > 0/05$)، همچنین آزمون تعقیبی بن فرونی در مقایسه میانگینها بین دو گروه مداخله و کنترل در مقاطع مختلف زمانی تنها در شاخص وزن تفاوت معنادار در روز ۲۹ تولد بین دو گروه نشان داد ($P < 0/05$).

نتیجه گیری: نتایج نشان داد مداخله توانسته به صورت معناداری باعث افزایش شاخص وزن در نوزادان گروه مداخله نسبت به گروه کنترل شود. نظربه اینکه برخی تکنیکهای مراقبت تکاملی کم هزینه بوده و توسط مادران قابل اجراست و نوزادان کم وزن در آینده در خطر ابتلا به ناتوانی های مختلف هستند می توان توصیه نمود مدیران بهداشتی از این روش برای بهبود کیفیت زندگی این نوزادان استفاده نمایند.

کلیدواژه ها: وزن کم تولد، رشد، نوزاد، قد، وزن

۴. آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

<http://ijn.mums.ac.ir>

امضاء مجری طرح پژوهشی