

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کاربرگ ترجمان دانش طرح‌های پژوهشی

شماره:
تاریخ:
پیوست:

عنوان طرح پژوهشی	بررسی تأثیر پرستاری از راه دور بر دلبستگی و استرس مادران نوزادان نارس بستری در بخش مراقبت ویژه نوزادان بیمارستان شهید بهشتی اصفهان در سال ۱۳۹۶
کد طرح	۳۹۵۸۹۹
نام و نام خانوادگی مجری طرح	مریم معروفی
دانشکده/مرکز تحقیقاتی	دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

۱. مخاطبان طرح پژوهشی: ارائه کنندگان خدمات سلامت، مدیران و سیاست‌گزاران، اقشار جامعه.

⑤ گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه‌ها)

⑤ ارائه‌کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...)

⑤ مدیران و سیاست‌گزاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...)

② سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)

④ سایر مخاطبین (مثلاً سازمان‌های مردم‌نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

۲. استخراج و نگارش پیام پژوهشی

الف) عنوان خبر: پرستاری از راه دور (مکالمه تلفنی) بر افزایش دلبستگی و کاهش استرس مادران دارای نوزاد نارس بستری مؤثر است.

ب) مقدمه و اهمیت موضوع: افزایش دلبستگی و کاهش استرس باعث اعتماد به نفس بیشتر والدین جهت مراقبت بهتر و ترخیص زودتر و مراقبت بعد از ترخیص نوزادان آنان می‌گردد. این به روش کارآزمایی بالینی

شماره:
تاریخ:
پیوست:

بر روی ۵۰ مادر دارای نوزاد نارس با سن حاملگی ۳۳-۳۷ هفته انجام شد.

پیام برای ارائه کنندگان خدمات سلامت: آموزش پرستاری از راه دور از طریق شماره تلفن طراحی شده که دارای دو قسمت آفلاین و آنلاین بود به طور معنی داری در افزایش دلبستگی و کاهش استرس مادران نوزادان نارس بستری اثر گذار می باشد.

پیام برای مدیران و سیاست گزاران: با توجه به کم هزینه بودن و دسترسی آسان تلفن، عدم نیاز به آموزش مهارت خاص در استفاده از تلفن، استفاده شبانه روزی و بدون اشغالی از سیستم آفلاین طراحی شده توسط کاربران و کارآمدی آموزش پرستاری از راه دور از طریق تلفن در این روش اتخاذ سیاست های تشویقی برای ترغیب مدیران و سیاست گزاران و اجرایی شدن برای استفاده از این روش ضروری و مقرون به صرفه و گامی در جهت ارتقاء سلامت جامعه می باشد.

پیام برای اقشار جامعه: با استفاده از پرستاری از زاه دور (مکالمه تلفنی) میزان اضطراب مادران نوزادان نارس کاهش و دلبستگی مادر و نوزاد افزایش می یابد که این مسئله می تواند باعث اعتماد به نفس مادر و مراقبت بهتر از نوزاد شود.

د) پیشنهاد برای کاربرد نتایج: استفاده از تلفن به عنوان فرصتی مناسب برای آموزش می تواند در ارتقای سطح آموزش مؤثر باشد. با این حال، فرهنگ سازی و افزایش آشنایی مسئولان و افراد جامعه از ضروریات استفاده از این روش می باشد.

د. کدامیک از روش های انتقال پیام را پیشنهاد می کنید

- ☒ تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی نفعان و استفاده کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش
- ☒ انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی
- ☒ انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی
- ☐ انتشار نتایج پژوهش در روزنامه ها و مجلات کثیرالانتشار



شماره:

تاریخ:

پیوست:

معاونت پژوهشی و فناوری ☐ انتشار نتایج در خبرنامه‌ها و بولتن‌های درون‌سازمانی

☒ ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای داخلی

☒ ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای خارجی

☐ ارائه یافته‌های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه‌ها

☒ ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف

☒ قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وب‌سایت برای دسترسی استفاده‌کنندگان بالقوه

☐ تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین

☒ انجام اقدامات لازم برای تجاری‌سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)

☐ سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

۳. چکیده طرح تحقیقاتی:

عنوان: بررسی تأثیر پرستاری از راه دور بر دلبستگی و استرس مادران نوزادان نارس بستری در بخش مراقبت ویژه نوزادان بیمارستان شهید بهشتی اصفهان در سال ۱۳۹۶

مقدمه:

لزوم حمایت‌های حرفه‌ای پرستاری جهت افزایش نقش خانواده‌ها در امر مراقبت از نوزادان و توانمندسازی آنان بسیار مورد توجه می‌باشد. هدف از این مطالعه تعیین تأثیر پرستاری از راه دور بر دلبستگی و استرس مادران نوزادان نارس بستری بود.

روش مطالعه:

در این مطالعه کارآزمایی بالینی ۵۰ مادر دارای نوزاد نارس بستری در بخش مراقبت ویژه نوزادان (NICU) بیمارستان شهید بهشتی اصفهان با سن حاملگی کم‌تر از ۳۳ هفته و دارای شرایط ورود به مطالعه به روش آسان تداومی انتخاب و با تخصیص تصادفی در دو گروه مداخله (۲۵ نفر) و کنترل (۲۵ نفر) قرار گرفتند. گروه مداخله برنامه آموزشی طراحی شده در سامانه مخابراتی گویای "آموزش و مشاوره مادران نوزادان نارس"، را طی یک هفته از زمان بستری تا یک هفته پس از ترخیص از طریق پرستاری از راه دور (تلفنی) دریافت کردند، در این مطالعه گروه کنترل تنها مراقبت‌های معمول بخش را دریافت نمودند. طی یک هفته از زمان پذیرش

شماره ۵:

.....

.....

نوزاد پرسشنامه‌های MPA و PSS-NICU، هنگام ترخیص پرسشنامه PSS-NICU و یک هفته پس از ترخیص پرسشنامه MPA مجدداً توسط واحدهای مورد پژوهش تکمیل شد. تجزیه و تحلیل اطلاعات به کمک نرم افزار SPSS نسخه ۲۰ انجام شد.

نتایج:

نتایج، تفاوت معنادار آماری در خصوصیات جمعیت شناختی در دو گروه قبل از مداخله را نشان نداد ($P > 0/05$). میانگین وزن تولد نوزادان 3468 ± 2185 گرم و متوسط طول مدت بستری در بخش مراقبت ویژه نوزادان ۷ روز بود. میانگین افزایش نمره کل دلبستگی یک هفته پس از ترخیص نسبت به قبل از مداخله در گروه مداخله به طور معناداری بیشتر از گروه کنترل بود ($P < 0/05$) و همچنین میانگین کاهش نمره کل استرس در زمان ترخیص نسبت به قبل از مداخله در گروه مداخله به طور معناداری بیشتر از گروه کنترل بود ($P < 0/05$).

بحث:

با توجه به اثرات مفید پرستاری از راه دور بر افزایش دلبستگی و کاهش استرس مادران دارای نوزاد نارس بستری، پیشنهاد می‌شود از این روش حمایتی جهت افزایش دلبستگی و کاهش استرس مادران استفاده شود.

کلیدواژه‌ها: پرستاری از راه دور، دلبستگی، استرس، مادران، نوزاد نارس، ایران.

۴. آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

<http://ijn.mums.ac.ir/>