

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کاربرگ ترجمان دانش طرح‌های پژوهشی

شماره:
تاریخ:
پیوست:

عنوان طرح پژوهشی	مرکز آموزشی - درمانی بررسی تأثیر روش لین شش سیگما بر مخاطرات شغلی پرستاران اتاق عمل الکتیو یک الزهرا (س) اصفهان در سال ۱۳۹۷
کد طرح	۳۹۶۸۲۰
نام و نام خانوادگی مجری طرح	خانم سهیلا مژده
دانشکده/مرکز تحقیقاتی	دانشکده پرستاری و مامایی

۱. مخاطبان طرح پژوهشی (لطفاً ضمن انتخاب افراد یا گروه‌هایی که بتوانند به طور مستقیم از نتایج طرح استفاده نمایند، به هر کدام از آنها وزن ۱ تا ۵ بدهید)

۳ گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه‌ها)

۵ ارائه‌کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...)

۵ مدیران و سیاست‌گزاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...)

۱ سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)

۱ سایر مخاطبین (مثلاً سازمان‌های مردم‌نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

۲. استخراج و نگارش پیام پژوهشی

الف. عنوان پیام یا خبر (حداکثر ۱۵ کلمه)

استفاده از لین شش سیگما بر مخاطرات شغلی پرستاران اتاق عمل موثر است

ب. مقدمه و اهمیت موضوع (حداکثر ۴۰ کلمه)



معاونت پژوهشی و فناوری
الکتیویک

یکی از مشکلات سیستم بهداشت و درمان، مخاطرات شغلی است. با توجه به این که اخیراً استفاده از لین شش سیگما در بهبود کیفیت اتاق عمل موثر واقع شده، مطالعه‌ی حاضر با هدف بررسی تاثیر روش لین شش سیگما بر مخاطرات شغلی پرستاران اتاق عمل الکتیویک مرکز آموزشی - درمانی الزهرا (س) اصفهان انجام شد.

ج. یافته‌ها و پیام‌های اصلی پژوهش را به بدون استفاده از واژگان تخصصی و به زبان ساده بنویسید:

توجه: مسئولیت صحت پیام‌ها بر عهده مجری طرح می‌باشد.

پیام شماره ۱: (حداکثر ۵۰ کلمه)

پیام به سرپرستاران اتاق عمل: استفاده از روش لین شش سیگما بر کاهش مخاطرات شغلی اتاق عمل موثر است

پیام شماره ۲: (حداکثر ۵۰ کلمه)

پیام به مدیران: استفاده از روش لین شش سیگما باعث بهبود اتاق عمل می‌شود

د. پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر ۴۰ کلمه)

می‌توان از این روش برای بهبود مشکلات اتاق عمل یا سایر بخش‌های مراکز مراقبت بهداشتی استفاده نمود.

د. کدامیک از روش‌های انتقال پیام را پیشنهاد می‌کنید؟ (می‌توانید بیش از یک مورد را انتخاب کنید)

- ☒ تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی‌نفعان و استفاده‌کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش
- ☒ انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی
- ☐ انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی
- ☐ انتشار نتایج پژوهش در روزنامه‌ها و مجلات کثیرالانتشار
- ☐ انتشار نتایج در خبرنامه‌ها و بولتن‌های درون‌سازمانی
- ☐ ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای داخلی
- ☐ ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای خارجی
- ☐ ارائه یافته‌های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه‌ها
- ☐ ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف
- ☐ قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وبسایت برای دسترسی استفاده‌کنندگان بالقوه
- ☐ تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین
- ☐ انجام اقدامات لازم برای تجاری‌سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)
- ☐ سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

شماره:

تاریخ:

پیوست:

یکی از مشکلات سیستم بهداشت و درمان که سلامت کارکنان شاغل در این سیستم را تهدید می کند مخاطرات شغلی است. یکی از روش های بهبود کیفیت، که در بسیاری از سازمان ها استفاده و موثر واقع شده و اخیرا از آن به طور فزاینده ای در سیستم بهداشت و درمان و به خصوص اتاق عمل، استفاده شده است، لین شش سیگما می باشد. لذا بر آن شدیم تا به تعیین تاثیر روش لین شش سیگما بر مخاطرات شغلی پرستاران اتاق عمل الکتیو یک مرکز آموزشی - درمانی الزهرا (س) اصفهان در سال ۱۳۹۷ بپردازیم.

روش:

در این مطالعه نیمه تجربی تک گروهی قبل و بعد، ابتدا فرم جمع آوری اطلاعات محقق ساخته برای جمع آوری فراوانی و علت های بروز مخاطرات طراحی گردید. ۴۵ نفر از پرستاران اتاق عمل فرم ها را پر نمودند. ۴ نفر از پرستاران دارای صلاحیت تحت نظر رهبر به عنوان تیم لین شش سیگما انتخاب شدند. بعد از اجرای لین شش سیگما فرم ها جمع آوری شدند. نتایج حاصل از داده ها با استفاده از نرم افزار spss آنالیز شد.

یافته ها:

یافته های پژوهش حاضر نشان داد که میانگین تعداد دفعات مواجهه مستقیم با مواد شیمیایی تحریک کننده ($p=0/0001$) و کل مخاطرات شیمیایی ($p=0/0002$) به طور معنی داری کاهش یافت. همچنین ورود اتفاقی به اتاق در حال عکسبرداری با دستگاه سی - آرم که یکی از علت های بروز تماس با اشعه ی یونیزان بود ($p=0/04$) و عدم استفاده از شیلد چشمی حین عمل های جراحی که یکی از علت های بروز پرتاب شدن مواد بیولوژیک در چشم بود به طور معنا داری کاهش یافت ($p=0/03$).

نتیجه گیری:

نتایج حاصل از داده های این مطالعه نشان داد که لین شش سیگما در کاهش مخاطرات شغلی پرستاران اتاق عمل موثر بوده است. لذا می توان از این روش برای بهبود مشکلات اتاق عمل یا سایر بخش های مراکز مراقبت بهداشتی استفاده نمود.

کلیدواژه ها: اتاق عمل، پرستاران اتاق عمل، مخاطرات شغلی، لین شش سیگما

۴. آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

راهنمای استخراج و نگارش پیام‌های پژوهشی

از آنجائی که یکی از اهداف مهم ترجمان و تبادل دانش، انتقال نتایج از پژوهش‌ها به ذی‌نفعان می‌باشد. لذا معاونت پژوهشی و فناوری دانشگاه علوم پزشکی اصفهان پیام‌های مستخرج از طرح‌های تحقیقاتی انجام شده در دانشگاه را علاوه بر درج در «پایگاه نتایج پژوهش‌های سلامت کشور» آنها را با استفاده از روش‌های مؤثر در اختیار مخاطبان قرار دهد. این راهنما، به منظور کمک به پژوهشگران و مجریان طرح‌های تحقیقاتی دانشگاه برای استخراج و نگارش پیام‌های پژوهشی تهیه شده است.

از آنجائی که پیام‌های پژوهش توسط مجری طرح تحقیقاتی نوشته می‌شود، بنابراین، مسئولیت صحت محتوای آنها بر عهده وی می‌باشد. هر پیام پژوهشی شامل ۴ بخش به شرح ذیل می‌باشد.

عنوان پیام خبر: عنوان خبر یا پیام پژوهشی حداکثر یک سطر و شامل یک جمله خبری است که بر اساس مهم‌ترین یافته پژوهش نوشته می‌شود. به عنوان مثال، چنانچه نتیجه پژوهش حاکی از تاثیر مصرف دارچین بر کنترل بیماری دیابت نوع ۲ باشد، می‌توان عنوان «مصرف دارچین در کنترل دیابت نوع ۲ موثر است» را انتخاب نمود.

مقدمه و اهمیت موضوع: شامل مقدمه‌ای کوتاه و حداکثر ۳ تا ۴ جمله است که در آن به معرفی مسأله و اهمیت آن و در صورت نیاز جامعه آماری و تعداد نمونه پرداخته می‌شود.

متن پیام پژوهشی: پیام پژوهشی، خلاصه و یا چکیده پژوهش نیست. پیام پژوهشی خلاصه مهم‌ترین یافته‌های طرح به زبانی ساده و غیرتخصصی است. مخاطب اصلی پیام پژوهشی، عموم مردم هستند. حتی در مواردی که مخاطب، گروهی غیر از عموم جامعه است، باز هم می‌بایست نهایت تلاش صورت گیرد که پیام پژوهشی به زبانی ساده و با کمترین تعداد واژگان تخصصی نوشته شود.

پیشنهاد برای کاربرد نتایج: در این بخش، پژوهشگر به صورت اختصاصی و عملی حداکثر در ۲ یا ۳ جمله، مهم‌ترین کاربردهای نتایج پژوهش را می‌نویسد.

نمونه پیام پژوهشی

مقایسه دو روش مختلف تدریس: آموزش حضوری و آموزش الکترونیکی مبتنی بر وبلاگ به

شیوه بحث گروهی

عنوان خبر: آموزش الکترونیکی مبتنی بر وبلاگ منجر به افزایش یادگیری فراگیران می شود.

نوع مخاطب: اعضای هیات علمی، مدیران و سیاست گزاران

مقدمه و اهمیت: با توجه به اهمیت آموزش الکترونیک در آموزش علوم پزشکی، طراحی و راه اندازی تکنیکهای نوین آموزشی اهمیت دارد. مطالعه ی حاضر با هدف مقایسه ی دو روش آموزش حضوری و آموزش الکترونیک مبتنی بر وبلاگ به روش نیمه تجربی بر روی ۱۱۴ نفر از دانشجویان رشته تغذیه انجام شد.

پیام برای اعضای هیأت علمی: آموزش الکترونیکی مبتنی بر وبلاگ در مقایسه با آموزش حضوری به طور معنی داری در فراگیران اثرگذار می باشد.

پیام برای مدیران و سیاست گزاران: با توجه به کارآمدی آموزش الکترونیکی مبتنی بر وبلاگ نسبت به آموزش حضوری در ارتقای سطح یادگیری، اتخاذ سیاست های تشویقی برای ترغیب اعضای هیأت علمی برای استفاده از این روش ضروری است.

پیشنهاد برای کاربرد نتایج: استفاده از وبلاگ ها به عنوان فرصتی مناسب برای آموزش الکترونیک می تواند در ارتقای سطح آموزش مؤثر باشد. با این حال، فرهنگ سازی و افزایش مهارت های رایانه ای از ضروریات استفاده از این روش می باشد.

نمونه پیام پژوهشی

Effect of exercise therapy on quality of life of patients with multiple sclerosis in Iran: a systematic review and meta-analysis

عنوان خبر: ورزش در بهبود بیماری ام اس مؤثر است.

نوع مخاطب: مردم و رسانه‌ها، پزشکان، مدیران و سیاست‌گزاران

مقدمه و اهمیت: ام اس یک بیماری مزمن و پیش‌رونده است که از طریق ناتوانایی‌هایی که بر کیفیت زندگی افراد تاثیر می‌گذارد تشخیص داده می‌شود. پژوهش حاضر یک مطالعه مرور سیستماتیک و فراتحلیل است که در آن میزان تاثیر ورزش در کیفیت زندگی بیماران در ابعاد جسمانی و روانی بررسی شده است.

پیام برای مردم: ورزش در بهبود بیماری ام اس مؤثر است.

پیام برای پزشکان: میزان اثربخشی تمرینات ورزشی با پروتکل‌های مختلف در ارتقای سلامت ذهنی و جسمی و کیفیت زندگی مبتلایان به ام اس در جامعه ایرانی تا ۹۵ درصد می‌باشد.

پیام برای مدیران و سیاست‌گزاران: با حمایت از بیماران ام اس برای انجام تمرینات ورزشی، علاوه بر تسریع روند بهبود، می‌توان هزینه‌های درمان را تا حدود زیادی کاهش داد.

پیشنهاد برای کاربرد نتایج: شواهد بسیار قوی برای تایید تاثیر ورزش در بهبود بیماری ام اس وجود دارد. با این وجود، مطالعات بیشتری برای طراحی و ارائه یک برنامه ورزشی مؤثر مورد نیاز می‌باشد.