

## دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

### کاربرگ ترجمان دانش طرح‌های پژوهشی

شماره: .....  
تاریخ: .....  
پیوست: .....

|                             |                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| عنوان طرح پژوهشی            | بررسی تاثیر یک برنامه امیدبخش مبتنی بر نظریه‌های شناختی و مفاهیم دینی بر عملکرد شغلی پرستاران بخش‌های روانپزشکی بیمارستان‌های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی اصفهان سال ۱۳۹۵ |
| کد طرح                      | ۳۹۵۵۳۷                                                                                                                                                                     |
| نام و نام خانوادگی مجری طرح | زهرا قضاوی                                                                                                                                                                 |
| دانشکده/مرکز تحقیقاتی       | دانشکده پرستاری و مامایی                                                                                                                                                   |

#### ۱. مخاطبان طرح پژوهشی (لطفاً ضمن انتخاب افراد یا گروه‌هایی که بتوانند به طور مستقیم از نتایج طرح استفاده نمایند،

به هر کدام از آنها وزن ۱ تا ۵ بدهید)

☐ گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه‌ها)

(۵) ارائه‌کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...)

(۴) مدیران و سیاست‌گزاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...)

☐ سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)

☐ سایر مخاطبین (مثلاً سازمان‌های مردم‌نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

#### ۲. استخراج و نگارش پیام پژوهشی

##### الف. عنوان پیام یا خبر

امید بر عملکرد شغلی پرستاران بخش‌های روانپزشکی موثر است.

##### ب. مقدمه و اهمیت موضوع

بهبود عملکرد شغلی پرستاران به دلیل ارتباط مستقیمی که با سلامت آحاد جامعه دارند، به عنوان یکی از حوزه‌های بسیار مهم سلامت به حساب می‌آید. مطالعه‌ی حاضر با هدف تعیین تاثیر یک برنامه امیدبخش مبتنی بر نظریه‌های شناختی و مفاهیم دینی بر عملکرد شغلی پرستاران بخش‌های روانپزشکی اجرا شده است.

شماره: .....

تاریخ: .....

پیوست: .....

ج. یافته‌ها و پیام‌های اصلی پژوهش را به بدون استفاده از واژگان تخصصی و به زبان ساده بنویسید:

توجه: مسؤولیت صحت پیام‌ها بر عهده مجری طرح می‌باشد.

پیام شماره ۱:

برنامه امید بخش مبتنی بر نظریه‌های شناختی و مفاهیم دینی باعث افزایش عملکرد شغلی پرستاران شاغل در بخش‌های روانپزشکی شده است.

پیام شماره ۲:

با حمایت از برنامه‌های امید بخش می‌توان عملکرد شغلی پرستاران بخش‌های روانپزشکی را بهبود داد.

د. پیشنهاد برای کاربرد نتایج

شواهدی بسیار قوی برای تأیید تأثیر برنامه امید بخش بر عملکرد شغلی پرستاران بخش‌های روانپزشکی وجود دارد؛ با این حال، مطالعات بیشتری برای تعمیم آن به جوامع مختلف پرستاری و کشف عوامل دیگر موثر بر عملکرد شغلی پرستاران نیاز است.

د. کدامیک از روش‌های انتقال پیام را پیشنهاد می‌کنید؟

- ☐ تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی‌نفعان و استفاده‌کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش
- ☒ انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی
- ☒ انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی
- ☐ انتشار نتایج پژوهش در روزنامه‌ها و مجلات کثیرالانتشار
- ☐ انتشار نتایج در خبرنامه‌ها و بولتن‌های درون‌سازمانی
- ☒ ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای داخلی
- ☐ ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای خارجی
- ☐ ارائه یافته‌های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه‌ها
- ☒ ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف
- ☒ قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وبسایت برای دسترسی استفاده‌کنندگان بالقوه
- ☐ تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین
- ☐ انجام اقدامات لازم برای تجاری‌سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)
- ☐ سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

شماره: .....  
تاریخ: .....  
پیوست: .....

### ۳. چکیده طرح تحقیقاتی:

بهبود عملکرد شغلی کارکنان بخش بهداشت و درمان و به ویژه پرستاران به دلیل ارتباط مستقیمی که با سلامت آحاد جامعه دارند، به عنوان یکی از حوزه های بسیار مهم در توسعه پایدار جوامع بشری به حساب می آید. لذا این مطالعه با هدف تعیین تاثیر یک برنامه امیدبخش مبتنی بر نظریه اشنايدر و مفاهيم ديني بر عملکرد شغلي پرستاران بخشهای روانپزشکی طراحی و اجرا شد.

**مواد و روشها:** پژوهش حاضر یک مطالعه نیمه تجربی به صورت سه مرحله ای و دو گروهی است. نمونه ها ۷۰ نفر بودند که بطور تصادفی در دو گروه کنترل و مداخله قرار گرفتند. ابتدا آزمودنی ها پرسشنامه عملکرد شغلی پاترسون و قسمت ویژگیهای دموگرافیک ابزار را تکمیل نمودند. گروه مداخله ۸ جلسه تحت آموزش برنامه امید بخش مبتنی بر نظریه اشنايدر و مفاهيم ديني قرار گرفت، و در پایان، بلافاصله و یک ماه بعد از مداخله، عملکرد شغلی مورد ارزیابی قرار گرفت. داده ها با نرم افزار SPSS تجزیه و تحلیل شد.

**یافته ها:** این مطالعه نشان داد که اختلاف میانگین امتیاز (قبل و بعد از مداخله) عملکرد شغلی پرستاران بلافاصله بعد از مداخله ( $t=3.62, p=0.001$ ) و یکماه بعد از مداخله ( $t=2.18, p=0.033$ ) در دو گروه آزمون و کنترل معنی دار بود.

**نتیجه گیری:** اجرای برنامه امیدبخش مبتنی بر نظریه اشنايدر و مفاهيم ديني به منظور بهبود عملکرد شغلی پرستاران بخشهای روانپزشکی پیشنهاد می گردد.

**کلیدواژه ها:** عملکرد شغلی، برنامه امیدبخش، پرستار

### ۴. آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

<http://www.jisc.ir>

## بررسی تاثیر یک برنامه امیدبخش مبتنی بر نظریه اشنایدر و مفاهیم دینی بر عملکرد شغلی پرستاران بخشهای روانپزشکی بیمارستانهای وابسته به دانشگاه علوم پزشکی اصفهان سال ۱۳۹۵

مخاطبان طرح پژوهشی: پرستاران، مدیران و سیاست گزاران

**عنوان پیام:** امید بر عملکرد شغلی پرستاران بخشهای روانپزشکی موثر است.

**مقدمه و اهمیت موضوع:** بهبود عملکرد شغلی پرستاران به دلیل ارتباط مستقیمی که با سلامت آحاد جامعه دارند، به عنوان یکی از حوزه های بسیار مهم سلامت به حساب می آید. مطالعه ای حاضر با هدف تعیین تاثیر یک برنامه امیدبخش مبتنی بر نظریه اشنایدر و مفاهیم دینی بر عملکرد شغلی پرستاران بخشهای روانپزشکی اجرا شده است.

**پیام برای پرستاران:** برنامه امید بخش مبتنی بر نظریه اشنایدر و مفاهیم دینی باعث افزایش عملکرد شغلی پرستاران شاغل در بخشهای روانپزشکی شده است.

**پیام برای مدیران و سیاست گزاران:** با حمایت از برنامه های امید بخش می توان عملکرد شغلی پرستاران بخشهای روانپزشکی را بهبود داد.

**پیشنهاد برای کاربرد نتایج:** شواهدی بسیار قوی برای تائید تاثیر برنامه امید بخش بر عملکرد شغلی پرستاران بخشهای روانپزشکی وجود دارد؛ با این حال، مطالعات بیشتری برای تعمیم آن به جوامع مختلف پرستاری و کشف عوامل دیگر موثر بر عملکرد شغلی پرستاران نیاز است.