

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کاربرگ ترجمان دانش طرح‌های پژوهشی

شماره:
تاریخ:
پیوست:

عنوان طرح پژوهشی	بررسی تأثیر پیاده روی بر اختلالات فشارخون بارداری در زنان مستعد به فشارخون مراجعه کننده به مراکز ارائه دهنده خدمات مامایی در سال ۱۳۹۷-۱۳۹۶: یک مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی شده
کد طرح	۳۹۶۵۳۲
نام و نام خانوادگی مجری طرح	خانم مرجان بیگی
نام و نام خانوادگی همکاران طرح	خانم مرضیه لری پور - خانم معصومه پرهادی- سمیه خرم
دانشکده/مرکز تحقیقاتی	دانشکده پرستاری و مامایی

۱. مخاطبان طرح پژوهشی (لطفاً ضمن انتخاب افراد یا گروه‌هایی که بتوانند به طور مستقیم از نتایج طرح استفاده نمایند، به هر کدام از آنها وزن ۱ تا ۵ بدهید)

(۵) * گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه‌ها)

(۵) * ارائه‌کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...)

(۵) * مدیران و سیاست‌گذاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت

بهداشتی و ...)

☐ سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)

(۳) * سایر مخاطبین (مثلاً سازمان‌های مردم نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام

سلامت)

۲. آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته باشد؟

بله ☐ خیر ☐ نمی‌دانم ☐

با توجه به نتایج، انجام پیاده روی با شدت متوسط، جهت مادران باردار مستعد ابتلا به انواع پر فشاری خون بارداری توصیه می

شود. و به منظور بهبود پیامدهای بارداری ایشان بگنجانند.

ب. مقدمه و اهمیت موضوع (حداکثر ۴۰ کلمه)

ترین علل پرفشاری خون در بارداری در رده مهمترین مشکلات حل نشده مامایی قرار دارد و به دلیل مطرح شدن آن به عنوان اصلی ترین اقدام مرگ مادران، اقدامات مداخله ای پیشگیرانه به منظور کنترل این عارضه وخامت بار ضروری می باشد. در حال حاضر مهم پیشنهادی جهت پیشگیری از ایجاد بسیاری از عوارض بارداری، فعالیت فیزیکی در انواع مختلف می باشد و به نظر می رسد این فعالیت ها در بهبود وضعیت عروقی مادران مستعد ابتلا به اختلالات فشار خون بارداری نیز موثر باشد. بر همین اساس این مطالعه با هدف تعیین پیاده روی بر اختلالات فشارخون بارداری در زنان مستعد به فشارخون انجام شد. تأثیر

ج. یافته‌ها و پیام‌های اصلی پژوهش را به بدون استفاده از واژگان تخصصی و به زبان ساده بنویسید:

توجه: طرح ممکن است یک یا بیش از یک پیام داشته باشد. مسئولیت صحت پیام‌ها بر عهده مجری طرح می‌باشد.

پیام شماره ۱: (حداکثر ۵۰ کلمه)

تأثیر مثبت برنامه پیاده روی بر اختلالات فشارخون بارداری در زنان مستعد به این عارضه و ارائه آن به سیاست گذاران حوزه سلامت، امکان اجرای فرهنگ سازی و تشویق مادر به فعالیت فیزیکی به ویژه پیاده روی، به منظور کاهش عود و عوارض این اختلالات، که سهم بالایی از عوارض و مرگ و میر مادری و جنینی دارند را فراهم می نماید.

د. پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر ۴۰ کلمه)

پژوهشگران در این مطالعه به این نتیجه رسیدند که با توجه به اینکه انجام ورزش ایروبیکی در حاملگی می تواند با کاهش اختلالات فشارخون بارداری و همچنین کاهش خطر زایمان های زودرس متعاقب این اختلالات همراه باشد لذا این ورزش جهت کلیه مادران باردار و به طور ویژه برای زنان مستعد به فشار خون بارداری پیشنهاد می شود

د. کدامیک از روش‌های انتقال پیام را پیشنهاد می‌کنید؟ (می‌توانید بیش از یک مورد را انتخاب کنید)

☒ تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی‌نفعان و استفاده‌کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش

☒ انتشار مقاله در مجلات علمی – پژوهشی داخلی



معاونت پژوهشی و فناوری

شماره:

تاریخ:

پیوست:

☒ انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی

☐ انتشار نتایج پژوهش در روزنامه‌ها و مجلات کثیرالانتشار

☒ انتشار نتایج در خبرنامه‌ها و بولتن‌های درون‌سازمانی

☒ ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای داخلی

☒ ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای خارجی

☒ ارائه یافته‌های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه‌ها

☒ ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف

☐ قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وب‌سایت برای دسترسی استفاده‌کنندگان بالقوه

☒ تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین

☒ انجام اقدامات لازم برای تجاری‌سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)

☐ سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

۴. چکیده طرح تحقیقاتی:

مقدمه: در این فصل یافته‌های پژوهش با توجه به اهداف مطالعه مورد بررسی و تفسیر قرار گرفته است. بر این مبنا، بحث و بررسی یافته‌ها در بخش تجزیه و تحلیل یافته‌ها و نتیجه‌گیری نهائی تنظیم شده است و در نهایت کاربرد یافته‌های پژوهش و پیشنهادات برای پژوهش‌های بعدی ذکر شده است.

روش: این مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی شده بر روی ۷۲ مادر باردار مستعد ابتلا به فشار خون بارداری که به صورت تصادفی (از طریق جدول اعداد تصادفی) در دو گروه ۳۶ نفره قرار گرفتند، انجام شد. مادران گروه آزمون از هفته ۱۴ تا ۳۴ بارداری، ۴ بار در هفته به مدت ۲۰ تا ۳۰ دقیقه پیاده روی داشتند. مادران گروه کنترل فقط مراقبت‌های روتین بارداری را دریافت نمودند. تحلیل مستقل، دقیق فیشر و کای اسکور انجام شد. t نسخه ۲۳ و با آزمون‌های آماری SPSS داده‌ها توسط نرم افزار

نتایج: یافته‌ها مشخص نمود که از ۳۶ مادر در گروه آزمون، ۲ مورد مبتلا به فشار خون گذرای بارداری و ۱ مورد مبتلا به پره اکلامپسی، و از ۳۶ مادر در گروه کنترل، ۹ مورد مبتلا به فشار خون گذرا و ۴ مورد مبتلا به پره اکلامپسی شدند لذا بروز این دو (همچنین میانگین فشار خون سیستول و دیاستول و $P <$ عارضه در گروه آزمون به طور معنی داری کمتر از گروه کنترل بود (۰/۰۵)، هیچ موردی از پره اکلامپسی اضافه شده به $P <$ در گروه آزمون، نسبت به گروه کنترل به طور معنی داری کمتر بود (۰/۰۵)، فشار خون مزمن و اکلامپسی در دو گروه دیده نشد.

نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج، انجام پیاده روی با شدت متوسط که یک فعالیت فیزیکی سهل الوصول و آسان است، جهت مادران باردار مستعد ابتلا به انواع پر فشاری خون بارداری توصیه می‌شود. سیاست‌گذاران سلامت می‌توانند این برنامه را در پروتکل‌ها و گاید لاین‌های این مادران، به منظور بهبود پیامدهای بارداری ایشان بگنجانند.

کلیدواژه‌ها: فعالیت فیزیکی، پیاده روی، پر فشاری خون در بارداری، پره اکلامپسی



معاونت پژوهشی و فناوری

شماره:

تاریخ:

پیوست:

الف. عنوان (ها) و آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

الف. مقاله فارسی:

عنوان: تأثیر پیاده روی بر پیامدهای مادری و نوزادی زنان باردار مستعد به پرفشاری خون در بارداری

<http://www.jcnm.skums.ac.ir>

ب. عنوان مقاله انگلیسی:

Title: The effect of walking on pregnancy blood pressure disorders in women susceptible to pregnancy hypertension: A randomized clinical trial

<http://jehp.net>

۶. تصاویر حاصل از نتایج انجام طرح تحقیقاتی (Max: 200 Kb | JPG,PNG,GIF)

امضاء مجری طرح پژوهشی

