

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کاربرگ ترجمان دانش طرح‌های پژوهشی

شماره:
تاریخ:
پیوست:

عنوان طرح پژوهشی	بررسی تأثیر همراهی پرستار در انتقال نوزادان زودرس به منزل بر وضعیت خلقی مادران آنها در بیمارستان منتخب دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ۱۳۹۶
کد طرح	۳۹۶۵۵۷
نام و نام خانوادگی مجری طرح	دکتر محبوبه نم نباتی
نام و نام خانوادگی همکاران طرح	صفیه کیوانفر - دکتر علیرضا صادق نیا
دانشکده/مرکز تحقیقاتی	دانشکده پرستاری و مامائی اصفهان

۱. مخاطبان طرح پژوهشی (لطفاً ضمن انتخاب افراد یا گروه‌هایی که بتوانند به طور مستقیم از نتایج طرح استفاده نمایند، به هر کدام از آنها وزن ۱ تا ۵ بدهید)

⑤ **گیرندگان خدمات سلامت** (مردم، بیماران، رسانه‌ها)

⑤ **ارائه‌کنندگان خدمات سلامت** (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...)

④ **مدیران و سیاست‌گزاران نظام سلامت** (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...)

③ **سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی** (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)

③ **سایر مخاطبین** (مثلاً سازمان‌های مردم‌نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

۲. آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته‌باشد؟

بله X خیر □ نمی‌دانم □

۳. استخراج و نگارش پیام پژوهشی

الف. عنوان پیام یا خبر (حداکثر ۱۵ کلمه)

انتقال نوزاد به منزل با همراهی پرستار می‌تواند اضطراب و استرس را در مادران کاهش دهد.

.....



ب. مقدمه و اهمیت موضوع (حداکثر ۴۰ کلمه)

شماره:

تاریخ:

پیوست:

ترخیص نوزاد زودرس و انتقال آن از بیمارستان به منزل یک مرحله حیاتی و بحرانی برای والدین است. در این بحران همراهی پرستار می تواند وضعیت خلقی والدین را تحت تاثیر قرار می دهد. مطالعه حاضر با هدف بررسی تاثیر همراهی پرستار در انتقال نوزادان زودرس به منزل بر وضعیت خلقی مادران آنها، به روش کار آزمایی بالینی انجام شد.

ج. یافته‌ها و پیام‌های اصلی پژوهش را به بدون استفاده از واژگان تخصصی و به زبان ساده بنویسید:

توجه: طرح ممکن است یک یا بیش از یک پیام داشته باشد. مسؤلیت صحت پیام‌ها بر عهده مجری طرح می‌باشد.

پیام شماره ۱: (حداکثر ۵۰ کلمه)

پیام برای پزشکان و پرستاران: والدین نوزادان زودرس استرس و تنش زیادی در ارتباط با انتقال نوزاد خود از بیمارستان به منزل دارند. انتقال نوزاد به منزل با همراهی پرستار می تواند گذر والدین از این مرحله را تسهیل نموده و افسردگی، اضطراب و استرس را در مادران کاهش دهد.

پیام شماره ۲: (حداکثر ۵۰ کلمه)

پیام برای دانشگاه: با توجه به شرایط خاص مراقبت از نوزاد زودرس در منزل، آموزش والدین در زمان ترخیص در جهت انجام مراقبت‌ها و پی گیری های بعد از ترخیص در منزل برای این نوزادان، می طلبد در دروس پرستاری نوزادان مراقبت های پرستاری در منزل نیز مطرح شود و پیشنهاد می شود کارگاه مراقبت در منزل برای دانشجویان گذاشته شود.

د. پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر ۴۰ کلمه)

حضور پرستار همراه از زمان ترخیص از بیمارستان در کنار مادر باعث می شود که مادران دوره گذر از بیمارستان به منزل را با استرس و اضطراب کمتری طی کنند. لذا پیشنهاد می شود این مادران با همراهی پرستاران مورد حمایت قرار گیرند.

د. کدامیک از روش‌های انتقال پیام را پیشنهاد می‌کنید؟ (می‌توانید بیش از یک مورد را انتخاب کنید)

- تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی‌نفعان و استفاده‌کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی
- انتشار نتایج پژوهش در روزنامه‌ها و مجلات کثیرالانتشار
- انتشار نتایج در خبرنامه‌ها و بولتن‌های درون‌سازمانی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای داخلی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای خارجی
- ارائه یافته‌های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه‌ها
- ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف



معاونت پژوهشی و فناوری

شماره:

قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وبسایت برای دسترسی استفاده‌کنندگان بالقوه

تاریخ:

تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین

پیوست:

انجام اقدامات لازم برای تجاری‌سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)

سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

۴. چکیده طرح تحقیقاتی:

مقدمه

ترخیص نوزاد زودرس و انتقال آن از بیمارستان به منزل یک مرحله حیاتی و بحرانی برای والدین است. آنها استرس و تنش زیادی در ارتباط با انتقال و مراقبت از نوزاد خود در منزل دارند. این بحران ممکن است وضعیت خلقی والدین را تحت تاثیر قرار دهد. به همین منظور هدف این مطالعه بررسی تاثیر همراهی پرستار در انتقال نوزادان زودرس به منزل بر وضعیت خلقی مادران آنها می باشد.

روش کار

مطالعه یک کار آزمایشی بالینی است که در آن ۶۰ نفر از مادران نوزادان زودرس ترخیص شده از بخش مراقبتهای ویژه نوزادان بیمارستان شهید بهشتی اصفهان به طور تصادفی در دو گروه کنترل و مداخله قرار گرفتند. در این مطالعه در گروه مداخله پرستار همراه در کنار مادر از زمان ترخیص نوزاد از بیمارستان تا ۳ ساعت بعد از رسیدن به منزل حضور داشت. تاثیر همراهی پرستار بر وضعیت خلقی مادران بوسیله تکمیل کردن پرسشنامه (DASS-21) ۳ تا ۴ روز قبل از انتقال نوزاد به منزل و ۷۲ ساعت بعد از انتقال به منزل بررسی گردید. تحلیل داده ها با استفاده (SPSS20) انجام گرفت.

یافته ها

میانگین نمره وضعیت خلقی افسردگی، اضطراب و استرس در گروه مداخله ۷۲ ساعت بعد از انتقال به طور معناداری کمتر از قبل از انتقال بود ($P < 0/05$). همچنین با تعدیل نمره وضعیت خلقی افسردگی، اضطراب و استرس قبل از مداخله بین دو گروه نشان داد که میانگین تغییرات نمره افسردگی، اضطراب و استرس ۷۲ ساعت بعد از انتقال در گروه مداخله به طور معناداری بیشتر از گروه کنترل بود ($P < 0/05$).

نتیجه گیری

انتقال نوزاد به منزل با همراهی پرستار می تواند گذر والدین از این مرحله را تسهیل نموده و افسردگی، اضطراب و استرس را در مادران کاهش دهد.

کلید واژه‌ها: پرستار، انتقال نوزاد زودرس، افسردگی، اضطراب، استرس

۵. عنوان(ها) و آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

الف. مقاله فارسی:

عنوان:

http://.....



به عنوان مقاله انگلیسی:

معاونت روشی و فناوری

شماره:

تاریخ:

Title:

پیوست:

http://.....

۶. تصاویر حاصل از نتایج انجام طرح تحقیقاتی ([Max: 200 Kb | JPG,PNG,GIF](#))

امضاء مجری طرح پژوهشی