

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کاربرگ ترجمان دانش طرح‌های پژوهشی

شماره:
تاریخ:
پیوست:

عنوان طرح پژوهشی	بررسی تاثیر اوریکولوترپی بر شدت یبوست بیماران تحت درمان با همودیالیز در بیمارستان های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی اصفهان ۱۳۹۶
کد طرح	۳۹۶۶۱۸
نام و نام خانوادگی مجری طرح	حوری لاهیجانیان
نام و نام خانوادگی همکاران طرح	خانم ناهید شاهقلیان استاد راهنما و خانم دکتر محبوبه والیانی استاد مشاور
دانشکده/مرکز تحقیقاتی	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان دانشکده پرستاری و مامایی

۱. مخاطبان طرح پژوهشی (لطفاً ضمن انتخاب افراد یا گروه‌هایی که بتوانند به طور مستقیم از نتایج طرح استفاده

نمایند، به هر کدام از آنها وزن ۱ تا ۵ بدهید)

۵ گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه‌ها)

۵ ارائه‌کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...)

۵ مدیران و سیاست‌گزاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...)

۵ سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)

□ سایر مخاطبین (مثلاً سازمان‌های مردم‌نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

۲. آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته‌باشد؟

بله □ خیر ☒ نمی‌دانم □

۳. استخراج و نگارش پیام پژوهشی

الف. عنوان پیام یا خبر (حداکثر ۱۵ کلمه)

اوریکولوترپی در بهبود یبوست بیماران تحت درمان با همودیالیز مؤثر است.



معاونت پژوهشی و فناوری

شماره:

تاریخ:

پیوست:

ب. مقدمه و اهمیت موضوع (حداکثر ۴۰ کلمه)

یکی از شایعترین عوارض گوارشی در بیماران تحت همودیالیز، یبوست می باشد که به دلیل ایجاد هیپر کالمی می تواند تهدید کننده حیات بیمار باشد واز آنجا که اغلب دارو ها از کلیه دفع می شوند درمانهای غیر دارویی مانند طب مکمل می توانند فواید بیشتری نسبت به درمانهای دارویی برای این بیماران داشته باشد . لذا این مطالعه با هدف بررسی تاثیر اوریکولوتراپی بر میزان شدت یبوست بیماران تحت درمان با همودیالیز انجام شد.

ج. یافته ها و پیام های اصلی پژوهش را به بدون استفاده از واژگان تخصصی و به زبان ساده بنویسید:

توجه: طرح ممکن است یک یا بیش از یک پیام داشته باشد. مسؤولیت صحت پیام ها بر عهده مجری طرح می باشد.

پیام برای مردم: اوریکولوتراپی در بهبود یبوست بیماران تحت درمان با همودیالیز مؤثر است.

پیام برای پزشکان: میزان اثربخشی اوریکولوتراپی در ارتقای عملکرد روده ای و بهبود یبوست بیماران تحت درمان همودیالیز جامعه ایرانی تا ۹۱ درصد می باشد.

پیام برای مدیران و سیاست گزاران: با توجه به کارآمدی آموزش الکترونیکی مبتنی بر وبلاگ نسبت به آموزش حضوری در ارتقای سطح یادگیری، اتخاذ سیاست های تشویقی برای ترغیب اعضای هیأت علمی برای استفاده از این روش ضروری است.

د. پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر ۴۰ کلمه)

شواهد بسیار قوی برای تایید تاثیر اوریکولوتراپی در بهبود یبوست بیماران تحت درمان با همودیالیز وجود دارد. با این وجود، مطالعات بیشتری برای انجام اوریکولوتراپی مؤثر با روش های مختلف در نقاط مختلف مورد نیاز می باشد.

د. کدامیک از روش های انتقال پیام را پیشنهاد می کنید؟ (می توانید بیش از یک مورد را انتخاب کنید)

- ☒ تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی نفعان و استفاده کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش
- ☒ انتشار مقاله در مجلات علمی – پژوهشی داخلی
- ☐ انتشار مقاله در مجلات علمی – پژوهشی خارجی
- ☒ انتشار نتایج پژوهش در روزنامه ها و مجلات کثیرالانتشار
- ☒ انتشار نتایج در خبرنامه ها و بولتن های درون سازمانی
- ☒ ارائه در کنفرانس ها و سمینارهای داخلی
- ☐ ارائه در کنفرانس ها و سمینارهای خارجی



معاونت پژوهشی و فناوری

شماره:

تاریخ:

پیوست:

☐ ارائه یافته‌های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه‌ها

☒ ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف

☒ قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وبسایت برای دسترسی استفاده‌کنندگان بالقوه

☐ تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین

☐ انجام اقدامات لازم برای تجاری‌سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)

☐ سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

۴. چکیده طرح تحقیقاتی:

مقدمه:

یکی از شایع‌ترین عوارض گوارشی در بیماران تحت همودیالیز، یبوست می باشد که به دلیل ایجاد هیپر کالمی می تواند تهدید کننده حیات بیمار باشد واز آنجا که اغلب دارو ها از کلیه دفع می شوند درمانهای غیر دارویی مانند طب مکمل می توانند فواید بیشتری نسبت به درمانهای دارویی برای این بیماران داشته باشد . لذا این مطالعه با هدف بررسی تاثیر اوریکولوتراپی بر میزان شدت یبوست بیماران تحت درمان با همودیالیز انجام شد.

مواد و روش ها:

این مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی تصادفی یک سوکور بود و با همکاری ۷۰ بیمار تحت درمان با همودیالیز مبتلا به یبوست در بیمارستانهای وابسته به دانشگاه علوم پزشکی اصفهان سال ۱۳۹۶ انجام گرفت نمونه گیری به روش آسان انجام شد و به صورت تخصیص تصادفی به دو گروه آزمون و شیم تقسیم شدند. گروه آزمون به مدت یک ماه تحت اوریکولوتراپی در ۵ نقطه خاص قرار گرفتند و درگروه شیم انجام اوریکولوتراپی در نقاط کاذب انجام گرفت. جمع آوری داده ها با استفاده از پرسشنامه مشخصات دموگرافیک و پرسشنامه مقیاس سنجش یبوست شدت یبوست قبل ، بلافاصله و یک ماه بعد از آزمون اندازه گیری شد و داده ها توسط نرم افزار SPSS 18 و آزمون های آماری t مستقل، من-ویتنی، کای اسکور آنالیز شد.

یافته ها:

از نظر شدت یبوست در گروه آزمون بین سه زمان قبل ، بلافاصله و یک ماه بعد از مداخله تفاوت معناداری وجود داشت $P < 0.05$ بطوریکه درگروه آزمون شدت یبوست کاهش یافته و در گروه شیم تغییری دیده نشد و همچنین میانگین میزان اوره در هیچیک از زمان ها بین دو گروه اختلاف معنادار نداشت ($P > 0.05$).

نتیجه گیری:

اوریکولوتراپی بر کاهش شدت یبوست بیماران تحت درمان با همودیالیز مبتلا به یبوست موثر بود بنابراین می توان این روش را به عنوان یک درمان مکمل در بهبود یبوست در این بیماران پیشنهاد نمود.



کلید واژه ها :

معاونت اوریکولو تراپی، همودیالیز، یبوست

شماره :

تاریخ :

پیوست :

۵. عنوان (ها) و آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

الف. مقاله فارسی:

تاثیر اوریکولو تراپی بر شدت یبوست مزمن بیماران تحت درمان با همودیالیز

<http://jmums.mazums.ac.ir/>

ب. عنوان مقاله انگلیسی:

The Effect of Auriculotherapy on the severity of constipation in patients undergoing hemodialysis

<http://jmums.mazums.ac.ir/>

۶. تصاویر حاصل از نتایج انجام طرح تحقیقاتی (Max: 200 Kb | JPG,PNG,GIF)



از آنجائی که یکی از اهداف مهم ترجمان و تبادل دانش، انتقال نتایج از پژوهش‌ها به ذی‌نفعان می‌باشد. لذا معاونت پژوهشی و فناوری دانشگاه علوم پزشکی اصفهان پیام‌های مستخرج از طرح‌های تحقیقاتی انجام شده در دانشگاه را علاوه بر درج در «پایگاه نتایج پژوهش‌های سلامت کشور» آنها را با استفاده از روش‌های مؤثر در اختیار مخاطبان قرار دهد. این راهنما، به منظور کمک به پژوهشگران و مجریان طرح‌های تحقیقاتی دانشگاه برای استخراج و نگارش پیام‌های پژوهشی تهیه شده است.

با توجه به اینکه پیام‌های پژوهش توسط مجری طرح تحقیقاتی نوشته می‌شود، بنابراین، مسؤولیت صحت محتوای آنها بر عهده وی می‌باشد. هر پیام پژوهشی شامل ۴ بخش به شرح ذیل می‌باشد.

عنوان پیام خبر: عنوان خبر یا پیام پژوهشی حداکثر یک سطر و شامل یک جمله خبری است که بر اساس مهم‌ترین یافته پژوهش نوشته می‌شود. به عنوان مثال، چنانچه نتیجه پژوهش حاکی از تاثیر مصرف دارچین بر کنترل بیماری دیابت نوع ۲ باشد، می‌توان عنوان « مصرف دارچین در کنترل دیابت نوع ۲ مؤثر است » را انتخاب نمود.

مقدمه و اهمیت موضوع: شامل مقدمه‌ای کوتاه و حداکثر ۳ تا ۴ جمله است که در آن به معرفی مسأله و اهمیت آن و در صورت نیاز جامعه آماری و تعداد نمونه پرداخته می‌شود.

متن پیام پژوهشی: پیام پژوهشی، خلاصه و یا چکیده پژوهش نیست. پیام پژوهشی خلاصه مهم‌ترین یافته‌های طرح به زبانی ساده و غیرتخصصی است. مخاطب اصلی پیام پژوهشی، عموم مردم هستند. حتی در مواردی که مخاطب، گروهی غیر از عموم جامعه است، باز هم می‌بایست نهایت تلاش صورت گیرد که پیام پژوهشی به زبانی ساده و با کمترین تعداد واژگان تخصصی نوشته شود.

پیشنهاد برای کاربرد نتایج: در این بخش، پژوهشگر به صورت اختصاصی و عملی حداکثر در ۲ یا ۳ جمله، مهم‌ترین کاربردهای نتایج پژوهش را می‌نویسد.

شماره:

تاریخ:

پیوست: