

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

شماره:
 تاریخ: ۱۳۹۷/۶/۲۴
 پیوست:

کاربرگ ترجمان دانش طرح‌های پژوهشی (فرم ۲)

عنوان طرح پژوهشی	بررسی تأثیر تور آشنا سازی با فرآیند عمل جراحی بر میزان اضطراب بیماران کاندید عمل جراحی پیوند عروق کرونر مراجعه کننده به مرکز قلب شهید دکتر چمران اصفهان در سال ۹۷-۱۳۹۶
کد طرح	۳۹۶۷۰۴
نام و نام خانوادگی	دکتر احمد قدمی
دانشکده/مرکز تحقیقاتی	مرکز تحقیقات دانشکده پرستاری و مامایی اصفهان

۱. مخاطبان طرح پژوهشی چه کسانی هستند؟ (منظور از مخاطب افراد یا گروه‌هایی هستند که بتوانند

به طور مستقیم از نتایج طرح استفاده نمایند)

الف. گیرندگان خدمات سلامت (مخاطب خود را دقیقاً مشخص کنید. مثلاً مردم، بیماران مبتلا به دیابت نوع ۱)

بیماران کاندید عمل جراحی پیوند عروق کرونر مراجعه کننده به مراکز قلب.

ب. مدیران و سیاست‌گزاران نظام سلامت (مثلاً مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی)

روسای دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، مدیران بیمارستان چمران و تمام مراکز قلب

ج. ارائه‌کنندگان خدمات سلامت (مثلاً پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و غیره)

پزشکان و پرستاران و کارشناسان اتاق عمل

د. سرمایه‌گزاران و بخش‌های تولیدی (مثلاً کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و غیره)

هـ. سایر مخاطبین (مثلاً سازمان‌های مردم‌نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

شماره:

تاریخ:

پیوست:

۲. اهمیت، روش انجام کار، و یافته‌های طرح پژوهشی خود را به زبان ساده بنویسید:

الف اهمیت موضوع: بیماری های قلبی عروقی ۱، مهم ترین علت مرگ و میر و ناتوانی در جهان شناخته شده اند بطوری که سالیانه مرگ ۱۷/۳ میلیون نفر از ۵۴ میلیون مرگ در جهان بر اثر بیماریهای قلبی و عروقی می باشد به عبارت دیگر ۳۱/۵٪ از مرگها بر اثر بیماریهای قلبی عروقی است. طبق گزارش انجمن قلب آمریکا^۲، بیماری های قلبی عروقی، علت یک مرگ از هر سه مرگ در ایالت متحده می باشد در ایران نیز آمار بیماری عروق کرونر بطور شایع بالا می باشد و سن ابتلا به این بیماری کاهش یافته است. امروزه این بیماری در ایران یکی از علل بسیار مهم مرگ و ناتوانی به شمار می آید و در حال افزایش می باشد. یکی از مشکلاتی که بیماران کاندید عمل جراحی قلب با آن روبرو هستند اضطراب قبل از عمل می باشد روشها و ابزار آموزشی مختلفی معرفی شده است ولی مناسبترین آن همچنان در پاره ای از ابهام است. مطالعات نشان می دهند که در یک تور آشناسازی و گردشی می توان میزان اطلاعات، قدرت شناختی و گفتاری، تجارب و دانش افراد را افزایش داد تا میزان آگاهی آنها در مورد اتفاقات، پدیده ها و رخدادهای محیط نیز ارتقا یابد.

بنابراین در این مطالعه تأثیر تور آشناسازی با فرآیند عمل جراحی بر سطح اضطراب بیماران کاندید عمل جراحی پیوند عروق کرونر مراجعه کننده به مرکز قلب شهید دکتر چمران اصفهان مورد بررسی قرار گرفت.

ب. خلاصه روش کار: این پژوهش، یک مطالعه کارآزمایی بالینی با مشارکت ۷۰ بیمار کاندید عمل جراحی قلب باز مرکز قلب شهید دکتر چمران اصفهان در سال ۱۳۹۷ انجام گردید. بیماران به صورت تصادفی به دو گروه ۳۵ نفری کنترل و مداخله تخصیص شدند. برای گروه کنترل، آموزشهای روتین داخل بخش انجام شد. برای بیماران گروه مداخله، تور آشناسازی با فرآیند عمل جراحی برگزار گردید، این تور که به مدت ۴۰ دقیقه طول می کشید به صورت بازدید از یکی از اتاق های غیر فعال در شیفت عصر اتاق عمل به مدت ۱۰ دقیقه، بخش مراقبتهای ویژه به مدت ۵ دقیقه و بخش جراحی به مدت ۱۰ دقیقه همراه با صحبت، آشنایی با پرسنل و بیماران بخش های مورد نظر، آموزش، پرسش و پاسخ سوالات رایج بیماران در مورد فرآیند عمل جراحی و مسائل و مشکلات و راه حلهای آن ارائه می شد و در ۱۵ دقیقه انتهایی تور، گروه مداخله با بیمارانی که قبلا تحت عمل جراحی قرار گرفته اند ملاقات و گفتگو داشتند. اضطراب بیماران با استفاده از پرسشنامه اضطراب اسپیل برگر قبل از تور و قبل از عمل جراحی بررسی شد. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS ورژن ۲۲ و آزمونهای من ویتنی، تی زوجی، ویلکاکسون، کای اسکوئر و دقیق کای اسکوئر تحلیل شدند.

¹ Cardiovascular diseases

² American Heart Association

شماره:

تاریخ:

پیوست:

ج. پیام‌های حاصل از پژوهش خود را به بدون استفاده از واژگان تخصصی و به زبان ساده بنویسید:

پیام شماره ۱	میزان اضطراب بیماران در گروه کنترل هرچه به زمان عمل نزدیک تر می شد افزایش می یافت
پیام شماره ۲	میزان اضطراب بیماران در گروه مداخله (برگزاری تور) هرچه به زمان عمل نزدیک تر می شد کاهش می یافت
پیام شماره ۳	
پیام شماره ۴	
پیام شماره ۵	
پیام شماره ۶	

د. پیشنهاد شما برای کاربردی‌ترین نتایج پژوهش چیست؟ (می‌توانید چندین مورد را انتخاب کنید)

- ✓ تشکیل جلسه با جراحان قلب و مدیران بیمارستان های قلب و معرفی نتایج پژوهش
- ✓ انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی
- ✓ انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی
- ✓ انتشار نتایج پژوهش در روزنامه‌ها و مجلات کثیرالانتشار
- ✓ انتشار نتایج در مجلات درون‌سازمانی
- ✓ ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای داخلی
- ✓ ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای خارجی
- ✓ ارائه یافته‌های پژوهش به بیمارستانهای کشور و نوشتن گاید لاین استفاده از روش تور
- ✓ ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف

شماره:

تاریخ:

پیوست:

- ✓ قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل تحقیق بر روی وبسایت برای دسترسی استفاده کنندگان بالقوه
- ✓ تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

فرم ترجمان دانش طرح‌های پژوهشی (فرم ۱)

عنوان طرح پژوهشی	بررسی تأثیر تور آشنا سازی با فرآیند عمل جراحی بر میزان اضطراب بیماران کاندید عمل جراحی پیوند عروق کرونر مراجعه کننده به مرکز قلب شهید دکتر چمران اصفهان در سال ۱۳۹۶-۹۷
کد طرح	۳۹۶۷۰۴
نام و نام خانوادگی معجری طرح	دکتر احمد قدمی
دانشکده/مرکز تحقیقاتی	مرکز تحقیقات دانشکده پرستاری و مامایی اصفهان

زمینه: (مقدمه و هدف پژوهش را حداکثر در ۲۰ کلمه بنویسید)

یکی از مشکلاتی که بیماران کاندید عمل جراحی قلب با آن روبرو هستند اضطراب قبل از عمل می باشد. در این مطالعه تأثیر تور آشناسازی با فرآیند عمل جراحی بر سطح اضطراب بیماران کاندید عمل جراحی پیوند عروق کرونر مراجعه کننده به مرکز قلب شهید دکتر چمران اصفهان مورد بررسی قرار گرفت.

روش اجرا: (روش انجام پژوهش را حداکثر در ۴۰ کلمه بنویسید). این پژوهش کارآزمایی بالینی تصادفی از تاریخ ۹۶/۱۱/۱ لغایت ۹۷/۲/۲۷ به مدت چهار ماه بر روی ۷۰ (دو گروه ۳۵ نفری) بیماران کاندید عمل جراحی پیوند عروق کرونر انجام، نمونه گیری به صورت اسان انجام شد و سپس نمونه ها برای ورود تصادفی بر اساس پرتاب سکه به دو گروه تقسیم ، برای گروه کنترل، آموزشهای روتین داخل بخش انجام شد. برای بیماران گروه مداخله، تور آشناسازی با فرآیند عمل جراحی



معاونت پژوهشی و فناوری

شماره:

برگزار گردید، این تور که به مدت ۴۰ دقیقه طول می کشید به صورت بازدید از یکی از اتاق های غیر فعال در شیفت عصر اتاق

تاریخ:

عمل به مدت ۱۰ دقیقه، بخش مراقبتهای ویژه به مدت ۵ دقیقه و بخش جراحی به مدت ۱۰ دقیقه همراه با صحبت، آشنایی با

پیوست:

پرسش و بیماران بخش های مورد نظر، آموزش، پرسش و پاسخ سوالات رایج بیماران در مورد فرآیند عمل جراحی و مسائل و مشکلات و راه حل های آن ارائه می شد و در ۱۵ دقیقه انتهایی تور، گروه مداخله با بیمارانی که قبلا تحت عمل جراحی قرار گرفته اند ملاقات و گفتگو داشتند. اضطراب بیماران با استفاده از پرسشنامه اضطراب اشپیل برگر قبل از تور و قبل از عمل جراحی بررسی شد. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS ورژن ۲۲ و آزمونهای من ویتنی، تی زوجی، ویلکاکسون، کای اسکوتر و دقیق کای اسکوتر تحلیل شدند.

نتیجه: (نتیجه و پیام اصلی پژوهش را به زبان ساده و حداکثر در ۴۰ کلمه بنویسد) یافته های این پژوهش نشان داد که تور آشناسازی با فرآیند عمل جراحی باعث کاهش سطح اضطراب بیماران کاندید عمل جراحی پیوند عروق کرونر می شود که می تواند به عنوان راهکاری در ادامه مراقبت همراه با آگاهی در بیماران مد نظر قرار گرفته و چه بسا در مورد سایر بیماران کاندید جراحی نیز توانایی به کارگیری را داشته باشد.