

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کاربرگ ترجمان دانش طرح‌های پژوهشی

شماره:
 ۹۸/۵/۲۶
 تاریخ:
 پیوست:

عنوان طرح پژوهشی	بررسی تاثیر یک برنامه ارتقاء دهنده سواد سلامت بر سطح سواد سلامت و اضطراب مرگ در زنان مبتلا به سرطان سینه مراجعه کننده به بیمارستان سیدالشهداء اصفهان در سال ۱۳۹۷
کد طرح	۳۹۶۷۰۵
نام و نام خانوادگی مجری طرح	مرجان عبودزاده - دکتر مسعود بهرامی
نام و نام خانوادگی همکاران طرح	
دانشکده/مرکز تحقیقاتی	دانشکده پرستاری مامائی اصفهان

۱. مخاطبان طرح پژوهشی (لطفاً ضمن انتخاب افراد یا گروه‌هایی که بتوانند به طور مستقیم از نتایج طرح استفاده نمایند، به هر کدام از آنها وزن ۱ تا ۵ بدهید)

- ✓ گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه‌ها) ۵
- ✓ ارائه‌کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...) ۴
- ✓ مدیران و سیاست‌گذاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...)

سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)

سایر مخاطبین (مثلاً سازمان‌های مردم‌نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

۲. آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته‌باشد؟

خیر

۳. استخراج و نگارش پیام پژوهشی

الف. عنوان پیام یا خبر (حداکثر ۱۵ کلمه)

برنامه ارتقاء دهنده سواد سلامت بر سطح سواد سلامت و اضطراب مرگ موثر است.



معاونت پژوهشی و فناوری

ب. مقدمه و اهمیت موضوع (حداکثر ۴۰ کلمه)

شماره:

تاریخ:

پیوست:

با توجه به میزان بالای اضطراب مرگ در زنان مبتلا به سرطان سینه و سطوح پایین سواد سلامت در این بیماران، این مطالعه با هدف بررسی تاثیر یک برنامه ارتقاء دهنده سواد سلامت بر سطح سواد سلامت و اضطراب مرگ بر روی ۳۰ نفر از زنان مبتلا به سرطان سینه اجرا شد.

ج. یافته‌ها و پیام‌های اصلی پژوهش را به بدون استفاده از واژگان تخصصی و به زبان ساده بنویسید:

توجه: طرح ممکن است یک یا بیش از یک پیام داشته باشد. مسؤلیت صحت پیام‌ها بر عهده مجری طرح می‌باشد.

پیام شماره ۱: (حداکثر ۵۰ کلمه)

راهکارهای ارتقاء دهنده سواد سلامت منجر به ارتقاء سطح سواد سلامت در زنان مبتلا به سرطان سینه می‌شود.

پیام شماره ۲: (حداکثر ۵۰ کلمه)

با ارتقاء سطح سواد سلامت از میزان اضطراب مرگ زنان مبتلا به سرطان سینه کاسته می‌شود.

د. پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر ۴۰ کلمه)

از آنجایی که تشخیص سرطان برای افراد اضطراب و استرس به همراه دارد و پذیرش شرایط را برای آن‌ها دشوار می‌سازد، لذا به کارگیری راهکارهای ارتقاء دهنده سواد سلامت در رابطه با این بیماران، می‌تواند روش موثری در آموزش به این بیماران باشد.

د. کدامیک از روش‌های انتقال پیام را پیشنهاد می‌کنید؟ (می‌توانید بیش از یک مورد را انتخاب کنید)

- تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی‌نفعان و استفاده‌کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی
- انتشار نتایج پژوهش در روزنامه‌ها و مجلات کثیرالانتشار
- انتشار نتایج در خبرنامه‌ها و بولتن‌های درون‌سازمانی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای داخلی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای خارجی
- ارائه یافته‌های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه‌ها
- ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف
- قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وبسایت برای دسترسی استفاده‌کنندگان بالقوه
- تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین
- انجام اقدامات لازم برای تجاری‌سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید)



معاونت روشی و فناوری

۴. چکیده طرح تحقیقاتی:

شماره:

تاریخ:

پیوست:

مقدمه: با توجه به میزان بالای اضطراب مرگ در زنان مبتلا به سرطان سینه و سطوح پایین سواد سلامت در این بیماران، این مطالعه با هدف بررسی تاثیر یک برنامه ارتقاء دهنده سواد سلامت بر سطح سواد سلامت و اضطراب مرگ در زنان مبتلا به سرطان سینه اجرا شد.

روش کار: پژوهش حاضر به صورت کارآزمایی بالینی قبل و بعد بود که از اردیبهشت تا مرداد سال ۱۳۹۷ در دو گروه ۳۰ نفره از زنان مبتلا به سرطان سینه، با روش نمونه گیری در دسترس انجام شد. در این برنامه که راهکارهای ارتقاء دهنده سواد سلامت به کار گرفته شد، شامل ۴ جلسه آموزشی به صورت هر دو هفته یکبار و برگزاری کارگاه یک روزه با حضور پزشک متخصص و حضور بیماران موفق جهت معرفی به عنوان الگوی نقش بود که برای گروه مداخله برگزار گردید.

ابزار مورد استفاده در این پژوهش، پرسشنامه اضطراب مرگ تمپلر و پرسشنامه بررسی سواد سلامت زنان ایرانی مبتلا به سرطان سینه (HELBA: Health literacy for women with breast cancer) به همراه فرم ثبت اطلاعات دموگرافیک بود. اطلاعات پس از جمع آوری با استفاده از نرم افزار SPSS V22 و سطح معناداری ۰/۰۵ تجزیه و تحلیل شد.

نتایج: آزمون من ویتنی نشان داد که سطح اضطراب مرگ و سطح سواد سلامت قبل از مداخله بین دو گروه اختلاف معناداری نداشت ($p=0.58$)، اما سطح اضطراب مرگ بین دو گروه، در گروه مداخله بلافاصله پس از پایان مداخله ($Z=3.38, p=0.001$) و یک ماه پس از پایان مداخله ($Z=3.10, p=0.002$) و سطح سواد سلامت بلافاصله پس از پایان مداخله ($Z=4.74, p<0.001$) و یک ماه پس از پایان مداخله ($Z=4.92, p<0.001$) اختلاف معنادار وجود داشت.

بحث و نتیجه گیری: یافته های این مطالعه نشان داد برنامه ارتقاء دهنده سواد سلامت، منجر به ارتقاء سواد سلامت و کاهش اضطراب مرگ در زنان مبتلا به سرطان سینه شد. این راهکارها میتوانند روشی مقرون به صرفه و قابل فهم برای بیماران در یادگیری و درک مسائل مربوطه باشد. با به کارگیری این راهکارها، میتوان چالش های ناشی از سواد سلامت ناکافی در امر آموزش را تا حدودی برطرف نمود و در بهبود یادگیری، درک و نهایتاً استفاده بهینه از آموزش های ارائه شده به بیماران تاثیرگذار بود.

کلیدواژه‌ها: اضطراب مرگ، سواد سلامت، سرطان سینه، پرستاری

۵. عنوان(ها) و آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

عنوان مقاله انگلیسی:

Title: The Effect of a Health Literacy Promotion Program on the Level of Health Literacy and Death Anxiety in Women with Breast Cancer

<http://www.ijnmrjournal.net>

امضاء مجری طرح پژوهشی

عبرراره

شماره:

تاریخ:

پیوست:

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

راهنمای استخراج و نگارش پیام‌های پژوهشی

از آنجائی که یکی از اهداف مهم ترجمان و تبادل دانش، انتقال نتایج از پژوهش‌ها به ذی‌نفعان می‌باشد. لذا معاونت پژوهشی و فناوری دانشگاه علوم پزشکی اصفهان پیام‌های مستخرج از طرح‌های تحقیقاتی انجام شده در دانشگاه را علاوه بر درج در «پایگاه نتایج پژوهش‌های سلامت کشور» آنها را با استفاده از روش‌های مؤثر در اختیار مخاطبان قرار دهد. این راهنما، به منظور کمک به پژوهشگران و مجریان طرح‌های تحقیقاتی دانشگاه برای استخراج و نگارش پیام‌های پژوهشی تهیه شده است.

با توجه به اینکه پیام‌های پژوهش توسط مجری طرح تحقیقاتی نوشته می‌شود، بنابراین، مسؤلیت صحت محتوای آنها بر عهده وی می‌باشد. هر پیام پژوهشی شامل ۴ بخش به شرح ذیل می‌باشد.

عنوان پیام خبر: عنوان خبر یا پیام پژوهشی حداکثر یک سطر و شامل یک جمله خبری است که بر اساس مهم‌ترین یافته پژوهش نوشته می‌شود. به عنوان مثال، چنانچه نتیجه پژوهش حاکی از تاثیر مصرف دارچین بر کنترل بیماری دیابت نوع ۲ باشد، می‌توان عنوان « مصرف دارچین در کنترل دیابت نوع ۲ موثر است» را انتخاب نمود.

مقدمه و اهمیت موضوع: شامل مقدمه‌ای کوتاه و حداکثر ۳ تا ۴ جمله است که در آن به معرفی مسأله و اهمیت آن و در صورت نیاز جامعه آماری و تعداد نمونه پرداخته می‌شود.

متن پیام پژوهشی: پیام پژوهشی، خلاصه و یا چکیده پژوهش نیست. پیام پژوهشی خلاصه مهم‌ترین یافته‌های طرح به زبانی ساده و غیرتخصصی است. مخاطب اصلی پیام پژوهشی، عموم مردم هستند. حتی در مواردی که مخاطب، گروهی غیر از عموم جامعه است، باز هم می‌بایست نهایت تلاش صورت گیرد که پیام پژوهشی به زبانی ساده و با کمترین تعداد واژگان تخصصی نوشته شود.

پیشنهاد برای کاربرد نتایج: در این بخش، پژوهشگر به صورت اختصاصی و عملی حداکثر در ۲ یا ۳ جمله، مهم‌ترین کاربردهای نتایج پژوهش را می‌نویسد.



شماره:

تاریخ:

پیوست:

نمونه پیام پژوهشی

مقایسه دو روش مختلف تدریس: آموزش حضوری و آموزش الکترونیکی مبتنی بر وبلاگ به

شیوه بحث گروهی

عنوان خبر: آموزش الکترونیکی مبتنی بر وبلاگ منجر به افزایش یادگیری فراگیران می‌شود.

نوع مخاطب: اعضای هیات علمی، مدیران و سیاست‌گزاران

مقدمه و اهمیت: با توجه به اهمیت آموزش الکترونیک در آموزش علوم پزشکی، طراحی و راه اندازی تکنیکهای نوین آموزشی اهمیت دارد. مطالعه ی حاضر با هدف مقایسه ی دو روش آموزش حضوری و آموزش الکترونیک مبتنی بر وبلاگ به روش نیمه تجربی بر روی ۱۱۴ نفر از دانشجویان رشته تغذیه انجام شد.

پیام برای اعضای هیأت علمی: آموزش الکترونیکی مبتنی بر وبلاگ در مقایسه با آموزش حضوری به طور معنی‌داری در فراگیران اثرگذار می‌باشد.

پیام برای مدیران و سیاست‌گزاران: با توجه به کارآمدی آموزش الکترونیکی مبتنی بر وبلاگ نسبت به آموزش حضوری در ارتقای سطح یادگیری، اتخاذ سیاست‌های تشویقی برای ترغیب اعضای هیأت علمی برای استفاده از این روش ضروری است.

پیشنهاد برای کاربرد نتایج: استفاده از وبلاگ‌ها به عنوان فرصتی مناسب برای آموزش الکترونیک می‌تواند در ارتقای سطح آموزش مؤثر باشد. با این حال، فرهنگ‌سازی و افزایش مهارت‌های رایانه‌ای از ضروریات استفاده از این روش می‌باشد.

نمونه پیام پژوهشی

Effect of exercise therapy on quality of life of patients with multiple sclerosis in Iran: a systematic review and meta-analysis

عنوان خبر: ورزش در بهبود بیماری ام اس مؤثر است.

نوع مخاطب: مردم و رسانه‌ها، پزشکان، مدیران و سیاست‌گزاران

مقدمه و اهمیت: ام اس یک بیماری مزمن و پیش‌رونده است که از طریق ناتوانایی‌هایی که بر کیفیت زندگی افراد تاثیر می‌گذارد تشخیص داده می‌شود. پژوهش حاضر یک مطالعه مرور سیستماتیک و فراتحلیل است که در آن میزان تاثیر ورزش در کیفیت زندگی بیماران در ابعاد جسمانی و روانی بررسی شده است.

پیام برای مردم: ورزش در بهبود بیماری ام اس مؤثر است.

پیام برای پزشکان: میزان اثربخشی تمرینات ورزشی با پروتکل‌های مختلف در ارتقای سلامت ذهنی و جسمی و کیفیت زندگی مبتلایان به ام اس در جامعه ایرانی تا ۹۵ درصد می‌باشد.

پیام برای مدیران و سیاست‌گزاران: با حمایت از بیماران ام اس برای انجام تمرینات ورزشی، علاوه بر تسریع روند بهبود، می‌توان هزینه‌های درمان را تا حدود زیادی کاهش داد.

پیشنهاد برای کاربرد نتایج: شواهد بسیار قوی برای تایید تاثیر ورزش در بهبود بیماری ام اس وجود دارد. با این وجود، مطالعات بیشتری برای طراحی و ارائه یک برنامه ورزشی مؤثر مورد نیاز می‌باشد.