

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کاربرگ ترجمان دانش طرح‌های پژوهشی

شماره:
تاریخ:
پیوست:

عنوان طرح پژوهشی	بررسی تأثیر یک مداخله چند وجهی بر کنترل فشارخون و تبعیت دارویی بیماران با پرفشاری خون کنترل نشده مراجعه کننده به اورژانس بیمارستان منتخب دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در سال ۱۳۹۷
کد طرح	۳۹۶۸۴۱
نام و نام خانوادگی مجری طرح	مریم اقبالی
دانشکده/مرکز تحقیقاتی	دانشکده پرستاری و مامایی

۱. مخاطبان طرح پژوهشی (لطفاً ضمن انتخاب افراد یا گروه‌هایی که بتوانند به طور مستقیم از نتایج طرح استفاده نمایند،

به هر کدام از آنها وزن ۱ تا ۵ بدهید)

☐ گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه‌ها)

✓ ۱. ارائه‌کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...)

✓ ۲. مدیران و سیاست‌گزاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...)

☐ سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)

☐ سایر مخاطبین (مثلاً سازمان‌های مردم‌نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

۲. استخراج و نگارش پیام پژوهشی

الف. عنوان پیام یا خبر (حداکثر ۱۵ کلمه)

مداخله چند وجهی بر تبعیت دارویی و فشار خون بیماران مبتلا به پرفشاری خون کنترل نشده مؤثر است.

ب. مقدمه و اهمیت موضوع (حداکثر ۴۰ کلمه)

پرفشاری خون، مهمترین فاکتور خطر بیماریهای قلبی و عروقی است. با وجود اهمیت تبعیت از درمان دارویی در کنترل این بیماری، یکی از چالش‌های بزرگ محسوب می‌شود. این مطالعه با هدف تعیین تأثیر مداخله چند وجهی بر فشارخون و تبعیت دارویی این بیماران بصورت کارآزمایی بالینی بر روی ۷۲ بیمار مبتلا به پرفشاری خون کنترل نشده انجام شد.

شماره:
تاریخ:
پیوست:

ج. یافته‌ها و پیام‌های اصلی پژوهش را به بدون استفاده از واژگان تخصصی و به زبان ساده بنویسید:

توجه: مسئولیت صحت پیام‌ها بر عهده مجری طرح می‌باشد.

پیام شماره ۱: (حداکثر ۵۰ کلمه)

ارائه‌کنندگان خدمات سلامت: مداخله چند وجهی با تمرکز بر آموزش، تقویت حمایت بیمار در مصرف دارو از جانب خانواده و پرستار و استفاده از جعبه یادآور دارویی جهت مصرف بموقع دارو منجر به کاهش هزینه‌های مربوط به بستری این بیماران و کاهش عوارض ناشی از افزایش پرفشاری خون می‌شود.

پیام شماره ۲: (حداکثر ۵۰ کلمه)

مدیران و سیاست‌گزاران نظام سلامت: این نوع مداخله می‌تواند بعنوان یک پروتکل در بخشهای آموزشی برای بیماران پرفشاری خون بهنگام ترخیص یا در آخرین روزهای بستری و یا در کلینیکهای تخصصی مرتبط با این بیماران، بعنوان یک گزینه برای بهبود تبعیت دارویی و در نتیجه کنترل فشار آنان بکار رود.

د. پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر ۴۰ کلمه)

مداخله چند وجهی می‌تواند بعنوان یکی از مؤثرترین مداخلات در کلینیک هاو همچنین در هنگام ترخیص از بیمارستان توسط پرستاران درمانگر یا آموزش دهنده استفاده شود و برای اثر بخشی مضاعف درمان دارویی بعد از تجویز دارو برای بیماران پرفشاری خون اجرا شود.

د. کدامیک از روش‌های انتقال پیام را پیشنهاد می‌کنید؟ (می‌توانید بیش از یک مورد را انتخاب کنید)

- ☒ تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی‌نفعان و استفاده‌کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش
- ☒ انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی
- ☐ انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی
- ☐ انتشار نتایج پژوهش در روزنامه‌ها و مجلات کثیرالانتشار
- ☐ انتشار نتایج در خبرنامه‌ها و بولتن‌های درون‌سازمانی
- ☐ ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای داخلی
- ☐ ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای خارجی
- ☐ ارائه یافته‌های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه‌ها
- ☒ ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف
- ☒ قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وبسایت برای دسترسی استفاده‌کنندگان بالقوه
- ☐ تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین
- ☐ انجام اقدامات لازم برای تجاری‌سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)
- ☐ سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

۳. چکیده طرح تحقیقاتی:

زمینه و هدف: پرفشاری خون، مهمترین فاکتور خطر بیماریهای قلبی و عروقی است. هدف مطالعه تعیین تأثیر مداخله چند وجهی بر کنترل فشارخون و تبعیت دارویی بیماران با پرفشاری خون کنترل نشده می باشد.

مواد و روش کار: کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده بر روی ۷۲ بیمار اورژانس بیمارستان الزهرا دانشگاه علوم پزشکی اصفهان از ماه فروردین تا خرداد سال ۱۳۹۷ انجام شد. پس از اخذ رضایت کتبی، نمونه های دارای شرایط ورود، به صورت تصادفی به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم شدند. مداخله چند وجهی شامل: صحبت و تشویق بیمار برای شرکت فعال در درمان خود و آموزش بمدت ۴ هفته (هر جلسه ۹۰ دقیقه)، جعبه یادآور دارویی، حمایت خانوادگی و ۴ بار پیگیری تلفنی، بود. پرسشنامه تبعیت دارویی مورسکی در آغاز و یکماه پس از مداخله، استفاده گردید. فشارخون در هر دو گروه در آغاز و یکماه بعد اندازه گیری شد. از نرم افزار SPSS ویرایش ۱۸ و آزمونهای آماری تی زوج، تی مستقل و کای اسکور و همبستگی پیرسون برای تجزیه و تحلیل استفاده شد.

یافته ها: بین دو گروه از لحاظ مشخصات دموگرافیک، تبعیت دارویی و فشارخون سیستولیک و دیاستولیک قبل از مطالعه، تفاوت معنی داری وجود نداشت. میانگین و انحراف معیار فشارخون سیستولیک و دیاستولیک در گروه مداخله قبل از مداخله بترتیب $142/79 \pm 10/79$ و $84/08 \pm 10/79$ و بعد از مداخله $144/21 \pm 137/04$ و $88/74 \pm 77/90$ بود و کاهش معنی داری داشت. نمره تبعیت دارویی گروه مداخله نیز قبل و بعد از مداخله بترتیب $3/86 \pm 1/75$ و $6/77 \pm 1/39$ بود و ارتقاء یافت، یک ماه پس از مداخله دو گروه از نظر تبعیت دارویی و فشارخون سیستولیک و دیاستولیک، تفاوت آماری معنی داری داشتند.

نتیجه گیری: مداخله چند وجهی توانسته، تبعیت دارویی را ارتقاء بخشیده و فشارخون سیستول و دیاستول را کاهش دهد، لذا توصیه می شود بعنوان مکمل درمان در زمان ترخیص استفاده شود و بعنوان راهکاری در ادامه مراقبت همراه با آگاهی به بیماران، مد نظر قرار گرفته شود

کلیدواژه ها: فشارخون، پرفشاری خون، مطالعه مداخله ای، ایران، تبعیت دارویی، پرستاری

۴. آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

<http://arya.mui.ac.ir/public/journals/1>

<http://.....>

از آنجائی که یکی از اهداف مهم ترجمان و تبادل دانش، انتقال نتایج از پژوهش‌ها به ذی‌نفعان می‌باشد. لذا معاونت پژوهشی و فناوری دانشگاه علوم پزشکی اصفهان پیام‌های مستخرج از طرح‌های تحقیقاتی انجام شده در دانشگاه را علاوه بر درج در «پایگاه نتایج پژوهش‌های سلامت کشور» آنها را با استفاده از روش‌های مؤثر در اختیار مخاطبان قرار دهد. این راهنما، به منظور کمک به پژوهشگران و مجریان طرح‌های تحقیقاتی دانشگاه برای استخراج و نگارش پیام‌های پژوهشی تهیه شده است.

از آنجائی که پیام‌های پژوهش توسط مجری طرح تحقیقاتی نوشته می‌شود، بنابراین، مسؤولیت صحت محتوای آنها بر عهده وی می‌باشد. هر پیام پژوهشی شامل ۴ بخش به شرح ذیل می‌باشد.

عنوان پیام خبر: عنوان خبر یا پیام پژوهشی حداکثر یک سطر و شامل یک جمله خبری است که بر اساس مهم‌ترین یافته پژوهش نوشته می‌شود. به عنوان مثال، چنانچه نتیجه پژوهش حاکی از تاثیر مصرف دارچین بر کنترل بیماری دیابت نوع ۲ باشد، می‌توان عنوان «مصرف دارچین در کنترل دیابت نوع ۲ موثر است» را انتخاب نمود.

مقدمه و اهمیت موضوع: شامل مقدمه‌ای کوتاه و حداکثر ۳ تا ۴ جمله است که در آن به معرفی مسأله و اهمیت آن و در صورت نیاز جامعه آماری و تعداد نمونه پرداخته می‌شود.

متن پیام پژوهشی: پیام پژوهشی، خلاصه و یا چکیده پژوهش نیست. پیام پژوهشی خلاصه مهم‌ترین یافته‌های طرح به زبانی ساده و غیرتخصصی است. مخاطب اصلی پیام پژوهشی، عموم مردم هستند. حتی در مواردی که مخاطب، گروهی غیر از عموم جامعه است، باز هم می‌بایست نهایت تلاش صورت گیرد که پیام پژوهشی به زبانی ساده و با کمترین تعداد واژگان تخصصی نوشته شود.

پیشنهاد برای کاربرد نتایج: در این بخش، پژوهشگر به صورت اختصاصی و عملی حداکثر در ۲ یا ۳ جمله، مهم‌ترین کاربردهای نتایج پژوهش را می‌نویسد.

نمونه پیام پژوهشی

مقایسه دو روش مختلف تدریس: آموزش حضوری و آموزش الکترونیکی مبتنی بر وبلاگ به

شیوه بحث گروهی

عنوان خبر: آموزش الکترونیکی مبتنی بر وبلاگ منجر به افزایش یادگیری فراگیران می شود.

نوع مخاطب: اعضای هیات علمی، مدیران و سیاست گزاران

مقدمه و اهمیت: با توجه به اهمیت آموزش الکترونیک در آموزش علوم پزشکی، طراحی و راه اندازی تکنیکهای نوین آموزشی اهمیت دارد. مطالعه ی حاضر با هدف مقایسه ی دو روش آموزش حضوری و آموزش الکترونیک مبتنی بر وبلاگ به روش نیمه تجربی بر روی ۱۱۴ نفر از دانشجویان رشته تغذیه انجام شد.

پیام برای اعضای هیأت علمی: آموزش الکترونیکی مبتنی بر وبلاگ در مقایسه با آموزش حضوری به طور معنی داری در فراگیران اثرگذار می باشد.

پیام برای مدیران و سیاست گزاران: با توجه به کارآمدی آموزش الکترونیکی مبتنی بر وبلاگ نسبت به آموزش حضوری در ارتقای سطح یادگیری، اتخاذ سیاست های تشویقی برای ترغیب اعضای هیأت علمی برای استفاده از این روش ضروری است.

پیشنهاد برای کاربرد نتایج: استفاده از وبلاگ ها به عنوان فرصتی مناسب برای آموزش الکترونیک می تواند در ارتقای سطح آموزش مؤثر باشد. با این حال، فرهنگ سازی و افزایش مهارت های رایانه ای از ضروریات استفاده از این روش می باشد.

نمونه پیام پژوهشی

Effect of exercise therapy on quality of life of patients with multiple sclerosis in Iran: a systematic review and meta-analysis

عنوان خبر: ورزش در بهبود بیماری ام اس مؤثر است.

نوع مخاطب: مردم و رسانه‌ها، پزشکان، مدیران و سیاست‌گذاران

مقدمه و اهمیت: ام اس یک بیماری مزمن و پیش‌رونده است که از طریق ناتوانایی‌هایی که بر کیفیت زندگی افراد تاثیر می‌گذارد تشخیص داده می‌شود. پژوهش حاضر یک مطالعه مرور سیستماتیک و فراتحلیل است که در آن میزان تاثیر ورزش در کیفیت زندگی بیماران در ابعاد جسمانی و روانی بررسی شده است.

پیام برای مردم: ورزش در بهبود بیماری ام اس مؤثر است.

پیام برای پزشکان: میزان اثربخشی تمرینات ورزشی با پروتکل‌های مختلف در ارتقای سلامت ذهنی و جسمی و کیفیت زندگی مبتلایان به ام اس در جامعه ایرانی تا ۹۵ درصد می‌باشد.

پیام برای مدیران و سیاست‌گذاران: با حمایت از بیماران ام اس برای انجام تمرینات ورزشی، علاوه بر تسريع روند بهبود، می‌توان هزینه‌های درمان را تا حدود زیادی کاهش داد.

پیشنهاد برای کاربرد نتایج: شواهد بسیار قوی برای تایید تاثیر ورزش در بهبود بیماری ام اس وجود دارد. با این وجود، مطالعات بیشتری برای طراحی و ارائه یک برنامه ورزشی مؤثر مورد نیاز می‌باشد.