

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کاربرگ ترجمان دانش طرح‌های پژوهشی

شماره:
تاریخ:
پیوست:

عنوان طرح پژوهشی	تعیین تاثیر یک برنامه ی آموزشی_حمایتی خانواده محور تحت وب بر تبعیت از رژیم درمانی و بستری مجدد بیماران نارسایی قلبی پس از ترخیص از مرکز آموزشی درمانی شهید چمران اصفهان سال ۱۳۹۷
کد طرح	۳۹۶۸۴۳
نام و نام خانوادگی مجری طرح	مهین معینی
دانشکده/مرکز تحقیقاتی	پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان / مرکز تحقیقات مراقبت پرستاری و مامایی

۱. مخاطبان طرح پژوهشی (لطفاً ضمن انتخاب افراد یا گروه‌هایی که بتوانند به طور مستقیم از نتایج طرح استفاده نمایند، به هر کدام از آنها وزن ۱ تا ۵ بدهید)

- ☐ گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه‌ها) ۳
- ☐ ارائه‌کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...) ۵
- ☐ مدیران و سیاست‌گزاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...) ۵
- ☐ سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...) ۲
- ☐ سایر مخاطبین (مثلاً سازمان‌های مردم‌نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت) ۱

۲. استخراج و نگارش پیام پژوهشی

- الف. عنوان پیام یا خبر (حداکثر ۱۵ کلمه)
آموزش به خانواده بیماران نارسایی قلبی از طریق وب باعث افزایش تبعیت بیماران از رژیم درمانی و کاهش تعداد بستری آنان می‌شود.
- ب. مقدمه و اهمیت موضوع (حداکثر ۴۰ کلمه)
بیماران نارسایی قلبی تبعیت کمی از برنامه درمانی داشته و مکرراً در بیمارستان بستری می‌شوند. با توجه به اهمیت تعداد بالای بستری این بیماران و هزینه‌های ناشی از این بیماری دارد

شماره:

این مطالعه با هدف تعیین تاثیر یک برنامه ی آموزشی_حمایتی خانواده محور تحت وب بر تبعیت

تاریخ:

پیوست:

ج. یافته‌ها و پیام‌های اصلی پژوهش را به بدون استفاده از واژگان تخصصی و به زبان ساده بنویسید:

توجه: مسؤولیت صحت پیام‌ها بر عهده مجری طرح می‌باشد.

پیام شماره ۱: (حداکثر ۵۰ کلمه)

پیام برای مدیران و سیاست‌گزاران : با توجه به اثربخشی آموزش خانواده محور مبتنی بر وب بر کاهش تعداد موارد بستری بیماران نارسایی قلبی و بهبود تبعیت آنان از رژیم درمانی، اتخاذ سیاست های لازم جهت تسهیل آموزش خانواده ها در مراکز درمانی ضروری به نظر می رسد.

پیام شماره ۲: (حداکثر ۵۰ کلمه)

پیام برای مردم و بیماران:

تعامل خانواده ها با پرسنل درمانی و مشارکت خانواده ها در مراقبت از بیماران نارسایی قلب می تواند در کاهش تعداد موارد بستری بیماران و بهبود تبعیت آنان از رژیم درمانی اثر گذار باشد.

د. پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر ۴۰ کلمه)

با توجه به اثر بخشی آموزش مبتنی بر وب در بهبود ژيامدهای بیماران نارسایی قلبی می توان از این روش آموزشی در ارتقا سلامت جامعه و بیماران بهره گرفت.

د. کدامیک از روش‌های انتقال پیام را پیشنهاد می‌کنید؟(می‌توانید بیش از یک مورد را انتخاب کنید)

☐ تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی‌نفعان و استفاده‌کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج

پژوهش

☒ انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی

☒ انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی

☐ انتشار نتایج پژوهش در روزنامه‌ها و مجلات کثیرالانتشار

☐ انتشار نتایج در خبرنامه‌ها و بولتن‌های درون‌سازمانی

☒ ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای داخلی

☒ ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای خارجی

☐ ارائه یافته‌های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه‌ها

☐ ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف

☐ قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وبسایت برای دسترسی استفاده‌کنندگان بالقوه

☐ تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین

☐ انجام اقدامات لازم برای تجاری‌سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)

☐ سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

۳. چکیده طرح تحقیقاتی:

شماره:

تاریخ:

پروسی تاثیر یک برنامه آموزشی حمایتی خانواده محور تحت وب بر تبعیت از رژیم درمانی و بستری مجدد بیماران نارسایی قلبی پس از ترخیص از مرکز آموزشی درمانی شهید چمران اصفهان سال ۱۳۹۷ معاونت پژوهشی و فناوری

مقدمه: تبعیت بیماران از رژیم درمانی یکی از جنبه های مهم درمان محسوب می شود. تبعیت بیماران مبتلا به نارسایی قلبی از رژیم درمانی کافی نبوده و این تبعیت از رژیم درمانی ناکافی در بیماران نارسایی قلب منجر به تشدید بیماری و بستری های متعدد بیمارستانی می شود. به طوری که بستری مجدد یکی از پیامد های بسیار شایع در بیماران نارسایی قلبی می باشد در حالی که بسیاری از این بستری ها قابل پیشگیری است. به همین منظور این مطالعه با هدف تعیین تاثیر یک برنامه آموزشی _حمایتی خانواده محور تحت وب بر تبعیت از رژیم درمانی و بستری مجدد بیماران نارسایی قلبی پس از ترخیص از بیمارستان طراحی و اجرا گردید.

روش کار: این مطالعه کارآزمایی بالینی بر روی بیماران نارسایی قلبی پس از ترخیص از بیمارستان چمران اصفهان در سال ۹۷ انجام شد. ۷۰ بیمار مبتلا به نارسایی قلبی دارای معیارهای ورود انتخاب و به صورت تخصیص تصادفی در دو گروه آزمون و کنترل قرار گرفتند. گروه کنترل در یک جلسه آموزش های معمول قبل از ترخیص و گروه مداخله به مدت یک ماه برنامه آموزشی حمایتی را دریافت نمودند. برنامه شامل ارسال مطالب آموزشی از طریق نرم افزار سروش و همچنین انتقال مطالب از طریق طراحی سایت اینترنتی (وبلاگ) و تماس هفتگی و پیگیری آنان بود. اطلاعات دموگرافیک و نمره تبعیت از رژیم درمانی و تعداد بستری های بیماران با استفاده از پرسشنامه قبل، بلافاصله و یک ماه پس از مداخله جمع آوری و با استفاده از آمار توصیفی و استنباطی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: قبل از مداخله بین دو گروه از نظر اطلاعات دموگرافیک و نمره تبعیت از رژیم درمانی اختلاف معنی داری وجود نداشت اما بلافاصله و یک ماه پس از مداخله تبعیت از رژیم درمانی در گروه آزمون و کنترل اختلاف معنی داری داشته است. (همچنین میانگین تعداد فراوانی بستری مجدد بیماران در گروه آزمون و کنترل بلافاصله بعد از مداخله اختلاف $p < 0.01$) در حالی که یک ماه پس از مداخله این اختلاف معنی دار نبود. p معنی دار داشته است ($0.01 =$)

نتیجه گیری: نتایج حاکی از اثرات مثبت برنامه آموزشی حمایتی خانواده محور تحت وب بر تبعیت از رژیم درمانی و بستری مجدد بیماران نارسایی قلبی پس از ترخیص بود.

کلیدواژه ها: نارسایی قلبی، تبعیت از رژیم درمانی، خانواده محور، تحت وب، بستری مجدد

۴. آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

<http://jcnm.skums.ac.ir/>