

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کاربرگ ترجمان دانش طرح‌های پژوهشی

شماره:
تاریخ:
پیوست:

عنوان طرح پژوهشی	بررسی مقایسه ای ریسک فاکتورهای اختلالات اسکلتی عضلانی پرسنل اتاق عمل لاپاراسکوپی در نقش های سیرکولر و اسکراب در بیمارستان الزهرا (س) اصفهان در سال ۱۳۹۶-۱۳۹۷
کد طرح	۳۹۶۸۵۸
نام و نام خانوادگی مجری طرح	دکتر احمد قدمی
دانشکده/مرکز تحقیقاتی	دانشکده پرستاری و مامایی مرکز تحقیقات مراقبت‌های پرستاری و مامایی

۱. مخاطبان طرح پژوهشی (لطفاً ضمن انتخاب افراد یا گروه‌هایی که بتوانند به طور مستقیم از نتایج طرح استفاده نمایند،

به هر کدام از آنها وزن ۱ تا ۵ بدهید)

5 گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه‌ها)

2 ارائه‌کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...)

3 مدیران و سیاست‌گزاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...)

3 سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)

2 سایر مخاطبین (مثلاً سازمان‌های مردم‌نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

۲. استخراج و نگارش پیام پژوهشی

الف. عنوان پیام یا خبر (حداکثر ۱۵ کلمه)

غربالگری اختلالات اسکلتی عضلانی تکنولوژیست های جراحی لاپاراسکوپی و پیشگیری و ارتقای سلامت بهداشت

شغلی کارکنان اتاق عمل

شماره:

تاریخ:

پیوست:

ب. مقدمه و اهمیت موضوع (حداکثر ۴۰ کلمه)

امروزه اختلالات اسکلتی عضلانی یکی از شایع ترین بیماری های وابسته به شغل است که اثرات فراوان اقتصادی بر روی فرد، سازمان و جامعه می گذارد از طرفی این اختلالات قابل پیشگیری هستند. برای پیشگیری از آن آگاهی از نقش عوامل بیومکانیکی لازم می باشد. در نتیجه محقق بر آن شد تا مطالعه ای در این راستا انجام دهد.

ج. یافته ها و پیام های اصلی پژوهش را به بدون استفاده از واژگان تخصصی و به زبان ساده بنویسید:

توجه: مسؤولیت صحت پیام ها بر عهده مجری طرح می باشد.

پیام شماره ۱: (حداکثر ۵۰ کلمه)

ارائه بازخورد به مسؤلین بیمارستان، مدیران و سیاست مداران بهداشت و درمان مبنی بر اینکه در برنامه های مدیریتی و استراتژیک خود سلامتی شغلی پرسنل اتاق عمل...را سرلوحه برنامه های خود قرار دهند و در این راستا تلاش و جدیت بیشتری را به کار ببندند.

پیام شماره ۲: (حداکثر ۵۰ کلمه)

...برای آگاهی بهتر و بیشتر از وضعیت شغلی تکنولوژیست های جراحی مطالعه بر روی این افراد در سایر عمل ها و بیمارستان های دیگر پیشنهاد می گردد.

د. پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر ۴۰ کلمه)

با توجه به شیوع بالای اختلالات اسکلتی عضلانی در تکنولوژیست های جراحی مداخله ارگونومی در تجهیزات، محیط و ابزار در جهت تطبیق شرایط کاری با ویژگی ها و توانایی های افراد پیشنهاد می گردد.

د. کدامیک از روش های انتقال پیام را پیشنهاد می کنید؟ (می توانید بیش از یک مورد را انتخاب کنید)

- تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی نفعان و استفاده کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی
- انتشار نتایج پژوهش در روزنامه ها و مجلات کثیرالانتشار
- انتشار نتایج در خبرنامه ها و بولتن های درون سازمانی
- ارائه در کنفرانس ها و سمینارهای داخلی
- ارائه در کنفرانس ها و سمینارهای خارجی

شماره:
تاریخ:
پیوست:

- ارائه یافته‌های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه‌ها
- ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف
- قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وبسایت برای دسترسی استفاده‌کنندگان بالقوه
- تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین
- انجام اقدامات لازم برای تجاری‌سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

۳. چکیده طرح تحقیقاتی:

زمینه و هدف: اختلالات اسکلتی عضلانی یکی از مهم‌ترین صدمات و بیماری‌های شغلی هستند؛ که محیط کار و فعالیت‌های فرد نقش اساسی در شیوع آن دارد. از آنجایی که لاپاراسکوپی به یک رویکرد ترجیحی برای درمان بسیاری از عمل‌ها تبدیل شده است؛ مطالعه حاضر با هدف تعیین و مقایسه ریسک فاکتورهای اختلالات اسکلتی عضلانی پرسنل اتاق عمل در نقش‌های سیرکولر و اسکراب در اعمال لاپاراسکوپی انجام شد.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه توصیفی تحلیلی مقطعی تعداد ۴۹ نفر از پرسنل اتاق عمل لاپاراسکوپی بیمارستان الزهرا (س) اصفهان بعد از اخذ رضایت با روش آسان یا در دسترس به منظور تعیین ریسک فاکتورهای اختلالات اسکلتی عضلانی در نقش‌های سیرکولر و اسکراب مورد ارزیابی قرار گرفتند. ابزار جمع‌آوری داده‌ها شامل پرسشنامه عمومی نوردیک و چک لیست REBA بود؛ که قبلاً روایی و پایایی آنها تایید شده بود. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از آزمونهای آماری توصیفی و تحلیلی همچون تی زوجی، آنالیز واریانس، تی مستقل و واریانس اندازه‌های مکرر از طریق نرم افزار آماری SPSS ورژن ۲۰ انجام شدند.

یافته‌ها: نتایج نشان داد، ۹۴٪ نمونه‌ها مونث بودند. اکثر شرکت‌کنندگان متأهل (۶۷/۳۴٪) با میانگین سنی ۳۲/۱۷ سال بودند. شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی ۹۸/۸۷٪ با میانگین امتیاز کلی خطر 0.75 ± 0.7 در نقش سیرکولر و 0.63 ± 0.5 در نقش اسکراب بدست آمد ($P < 0.001$). سطح خطر در هر دو نقش متوسط با ضرورت برای انجام اقدامات اصلاحی مشاهده شد.

نتیجه‌گیری: با توجه به این که پرسنل اتاق عمل به دلیل ماهیت حرفه‌ای خود از نظر سلامتی در معرض خطر هستند؛ باید مداخلات ارگونومیکی در تجهیزات، ابزار و محیط همراه با انجام ورزش بیشتر مد نظر قرار گیرد. همچنین اضافه شدن واحد درسی اصول ارگونومی در کوریکولوم آموزشی دانشجویان در راستای پیشگیری و ارتقاء سلامتی پیشنهاد می‌گردد.

کلیدواژه‌ها: اختلالات اسکلتی عضلانی، ریسک فاکتورها، پوسچر، لاپاراسکوپی، سیرکولر، اسکراب

کلیدواژه‌ها: اختلالات اسکلتی عضلانی، ریسک فاکتورها، پوسچر، لاپاراسکوپی، سیرکولر، اسکراب



شماره:

تاریخ:

پیوست:

۴. آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

<http://.....> هنوز آنلاین نشده است.

<http://.....>

شماره:
تاریخ:
پیوست:

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

راهنمای استخراج و نگارش پیام‌های پژوهشی

از آنجائی که یکی از اهداف مهم ترجمان و تبادل دانش، انتقال نتایج از پژوهش‌ها به ذی‌نفعان می‌باشد. لذا معاونت پژوهشی و فناوری دانشگاه علوم پزشکی اصفهان پیام‌های مستخرج از طرح‌های تحقیقاتی انجام شده در دانشگاه را علاوه بر درج در «پایگاه نتایج پژوهش‌های سلامت کشور» آنها را با استفاده از روش‌های مؤثر در اختیار مخاطبان قرار دهد. این راهنما، به منظور کمک به پژوهشگران و مجریان طرح‌های تحقیقاتی دانشگاه برای استخراج و نگارش پیام‌های پژوهشی تهیه شده است.

از آنجائی که پیام‌های پژوهش توسط مجری طرح تحقیقاتی نوشته می‌شود، بنابراین، مسؤولیت صحت محتوای آنها بر عهده وی می‌باشد. هر پیام پژوهشی شامل ۴ بخش به شرح ذیل می‌باشد.

عنوان پیام خبر: عنوان خبر یا پیام پژوهشی حداکثر یک سطر و شامل یک جمله خبری است که بر اساس مهم‌ترین یافته پژوهش نوشته می‌شود. به عنوان مثال، چنانچه نتیجه پژوهش حاکی از تاثیر مصرف دارچین بر کنترل بیماری دیابت نوع ۲ باشد، می‌توان عنوان «مصرف دارچین در کنترل دیابت نوع ۲ موثر است» را انتخاب نمود.

مقدمه و اهمیت موضوع: شامل مقدمه‌ای کوتاه و حداکثر ۳ تا ۴ جمله است که در آن به معرفی مسأله و اهمیت آن و در صورت نیاز جامعه آماری و تعداد نمونه پرداخته می‌شود.

متن پیام پژوهشی: پیام پژوهشی، خلاصه و یا چکیده پژوهش نیست. پیام پژوهشی خلاصه مهم‌ترین یافته‌های طرح به زبانی ساده و غیر تخصصی است. مخاطب اصلی پیام پژوهشی، عموم مردم هستند. حتی در مواردی که مخاطب، گروهی غیر از عموم جامعه است، باز هم می‌بایست نهایت تلاش صورت گیرد که پیام پژوهشی به زبانی ساده و با کمترین تعداد واژگان تخصصی نوشته شود.

پیشنهاد برای کاربرد نتایج: در این بخش، پژوهشگر به صورت اختصاصی و عملی حداکثر در ۲ یا ۳ جمله، مهم‌ترین کاربردهای نتایج پژوهش را می‌نویسد.

نمونه پیام پژوهشی

مقایسه دو روش مختلف تدریس: آموزش حضوری و آموزش الکترونیکی مبتنی بر وبلاگ به

شیوه بحث گروهی

عنوان خبر: آموزش الکترونیکی مبتنی بر وبلاگ منجر به افزایش یادگیری فراگیران می شود.

نوع مخاطب: اعضای هیات علمی، مدیران و سیاست گزاران

مقدمه و اهمیت: با توجه به اهمیت آموزش الکترونیک در آموزش علوم پزشکی، طراحی و راه اندازی تکنیکهای نوین آموزشی اهمیت دارد. مطالعه ی حاضر با هدف مقایسه ی دو روش آموزش حضوری و آموزش الکترونیک مبتنی بر وبلاگ به روش نیمه تجربی بر روی ۱۱۴ نفر از دانشجویان رشته تغذیه انجام شد.

پیام برای اعضای هیأت علمی: آموزش الکترونیکی مبتنی بر وبلاگ در مقایسه با آموزش حضوری به طور معنی داری در فراگیران اثرگذار می باشد.

پیام برای مدیران و سیاست گزاران: با توجه به کارآمدی آموزش الکترونیکی مبتنی بر وبلاگ نسبت به آموزش حضوری در ارتقای سطح یادگیری، اتخاذ سیاست های تشویقی برای ترغیب اعضای هیأت علمی برای استفاده از این روش ضروری است.

پیشنهاد برای کاربرد نتایج: استفاده از وبلاگ ها به عنوان فرصتی مناسب برای آموزش الکترونیک می تواند در ارتقای سطح آموزش مؤثر باشد. با این حال، فرهنگ سازی و افزایش مهارت های رایانه ای از ضروریات استفاده از این روش می باشد.

نمونه پیام پژوهشی

Effect of exercise therapy on quality of life of patients with multiple sclerosis in Iran: a systematic review and meta-analysis

عنوان خبر: ورزش در بهبود بیماری ام اس مؤثر است.

نوع مخاطب: مردم و رسانه‌ها، پزشکان، مدیران و سیاست‌گزاران

مقدمه و اهمیت: ام اس یک بیماری مزمن و پیش‌رونده است که از طریق ناتوانایی‌هایی که بر کیفیت زندگی افراد تاثیر می‌گذارد تشخیص داده می‌شود. پژوهش حاضر یک مطالعه مرور سیستماتیک و فراتحلیل است که در آن میزان تاثیر ورزش در کیفیت زندگی بیماران در ابعاد جسمانی و روانی بررسی شده است.

پیام برای مردم: ورزش در بهبود بیماری ام اس مؤثر است.

پیام برای پزشکان: میزان اثربخشی تمرینات ورزشی با پروتکل‌های مختلف در ارتقای سلامت ذهنی و جسمی و کیفیت زندگی مبتلایان به ام اس در جامعه ایرانی تا ۹۵ درصد می‌باشد.

پیام برای مدیران و سیاست‌گزاران: با حمایت از بیماران ام اس برای انجام تمرینات ورزشی، علاوه بر تسریع روند بهبود، می‌توان هزینه‌های درمان را تا حدود زیادی کاهش داد.

پیشنهاد برای کاربرد نتایج: شواهد بسیار قوی برای تایید تاثیر ورزش در بهبود بیماری ام اس وجود دارد. با این وجود، مطالعات بیشتری برای طراحی و ارائه یک برنامه ورزشی مؤثر مورد نیاز می‌باشد.