

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کاربرگ ترجمان دانش طرح‌های پژوهشی

شماره:
تاریخ:
پیوست:

عنوان طرح پژوهشی	بررسی تأثیر برنامه بازدید منزل بر رفتارهای خود مدیریتی و شاخص‌های کنترل قند خون مبتلایان به دیابت نوع دو تحت درمان با انسولین مراجعه‌کننده به درمانگاه تخصصی دیابت شهید اصغر شعبانی اصفهان سال ۹۶-۹۷
کد طرح	۳۹۶۸۷۱
نام و نام خانوادگی مجری طرح	مریم شیرازی
نام و نام خانوادگی همکاران طرح	دکتر پروانه ابادری، دکتر ماهرخ کشوری، فرحناز ترکی هرچگانی
دانشکده/مرکز تحقیقاتی	پرستاری و مامایی

۱. مخاطبان طرح پژوهشی (لطفاً ضمن انتخاب افراد یا گروه‌هایی که بتوانند به طور مستقیم از نتایج طرح استفاده نمایند، به هر کدام از آنها وزن ۱ تا ۵ بدهید)

✓ **گیرندگان خدمات سلامت** (مردم، بیماران، رسانه‌ها) ۵

✓ **ارائه‌کنندگان خدمات سلامت** (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...) ۳

✓ **مدیران و سیاست‌گزاران نظام سلامت** (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...) ۳

سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)

سایر مخاطبین (مثلاً سازمان‌های مردم‌نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

۲. آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته‌باشد؟

بله خیر نمی‌دانم

۳. استخراج و نگارش پیام پژوهشی

الف. عنوان پیام یا خبر (حداکثر ۱۵ کلمه)

برنامه بازدید منزل باعث بهبود رفتارهای خود مدیریتی و کنترل شاخص‌های قند خون می‌شود.

ب. مقدمه و اهمیت موضوع (حداکثر ۴۰ کلمه)

یکی از ابزارهای مفید در راستای حمایت همه‌جانبه از مبتلایان به دیابت، ارتقاء رفتارهای خودمدیریتی آنهاست. این مطالعه با هدف تعیین تأثیر برنامه بازدید منزل بر رفتارهای خود مدیریتی و شاخص‌های کنترل قند خون مبتلایان به دیابت نوع دو تحت درمان با انسولین مراجعه‌کننده به درمانگاه تخصصی دیابت شهید اصغر شعبانی اصفهان سال ۹۶-۹۷ انجام شده است.

شماره:

تاریخ:

پیوست:

ج. یافته‌ها و پیام‌های اصلی پژوهش را به بدون استفاده از واژگان تخصصی و به زبان ساده بنویسید:

توجه: طرح ممکن است یک یا بیش از یک پیام داشته باشد. مسؤلیت صحت پیام‌ها بر عهده مجری طرح می‌باشد.

پیام شماره ۱: (حداکثر ۵۰ کلمه)

بازدید منزل یک راهبرد مهم برای آموزش خود مدیریتی در مبتلایان به دیابت نوع دو است که فرصتی مناسب برای تبادل دانش و تجربه فراهم نموده و رابطه بین بیمار و مراقب سلامت را محکم می‌کند.

پیام شماره ۲: (حداکثر ۵۰ کلمه)

نظر به این که، شناسایی نیازهای خود مدیریتی بیماران درمانگاه و کلینیک ممکن است، مقدور نباشد و نیز با توجه به مزایای متعدد بازدید منزل برای بیماران مزمن در مدیریت بیماری، انجام بازدید منزل می‌تواند کمک بزرگی در نیل به این اهداف باشد.

د. پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر ۴۰ کلمه)

با ارائه راهکارهای مناسب جهت آموزش و استخدام پرستاران جهت بازدید بیماران در منزل توسط مسئولین مربوطه و همچنین آموزش همگانی و آشناسازی مردم با این طرح می‌تواند گام بسیار موثری در اجرای بهتر و بیشتر خودمراقبتی افراد در منزل باشد.

د. کدامیک از روش‌های انتقال پیام را پیشنهاد می‌کنید؟ (می‌توانید بیش از یک مورد را انتخاب کنید)

- تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی‌نفعان و استفاده‌کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی
- انتشار نتایج پژوهش در روزنامه‌ها و مجلات کثیرالانتشار
- انتشار نتایج در خبرنامه‌ها و بولتن‌های درون‌سازمانی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای داخلی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای خارجی
- ارائه یافته‌های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه‌ها
- ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف
- قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وبسایت برای دسترسی استفاده‌کنندگان بالقوه
- تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین
- انجام اقدامات لازم برای تجاری‌سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)

۴. چکیده طرح تحقیقاتی:

مقدمه: خود مدیریتی در مبتلایان به دیابت می‌تواند باعث کنترل عوارض و بهبود شاخص‌های کنترل قند خون شود. یکی از ابزارهای مفید در راستای حمایت همه جانبه از مبتلایان به دیابت نوع ۲، ارتقاء رفتارهای خودمدیریتی آنهاست. بخش عمده خود مدیریتی دیابت در منزل توسط بیمار انجام می‌شود. مطالعه‌ی حاضر باهدف تعیین تأثیر برنامه بازدید منزل بر رفتارهای خود مدیریتی و شاخص‌های کنترل قند خون مبتلایان به دیابت نوع دو تحت درمان با انسولین مراجعه‌کننده به درمانگاه تخصصی دیابت شهید اصغر شعبانی اصفهان سال ۹۷-۹۶ انجام شده است.

مواد و روش‌ها: مطالعه‌ی حاضر یک کار آزمایشی بالینی است که به روش سه مرحله‌ای و دوگروهی انجام شد. نمونه پژوهش ۶۴ بیمار مبتلا به دیابت نوع دو تحت درمان با انسولین، مراجعه‌کننده به درمانگاه تخصصی دیابت شهید اصغر شعبانی در سال ۱۳۹۷ بود که با روش نمونه‌گیری آسان و بر اساس معیارهای ورود به مطالعه انتخاب و به صورت تصادفی به دو گروه مداخله و کنترل تخصیص داده شدند. برای گروه آزمون ۶-۴ جلسه برنامه بازدید منزل (هر جلسه ۶۰-۴۵ دقیقه) انجام شد. جهت جمع‌آوری داده‌ها از پرسشنامه‌های مشخصات دموگرافیک، خود مدیریتی، پرسشنامه دانش و چک‌لیست عملکرد خود مدیریتی استفاده شد. داده‌ها با نرم‌افزار آماری SPSS21 و با استفاده از آزمون‌های آماری میانگین، انحراف معیار و فراوانی، کای اسکور، تی مستقل و تی زوجی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: بر اساس یافته‌های پژوهش، قبل از اجرای برنامه بازدید منزل بین دو گروه مداخله و کنترل از نظر میانگین نمره رفتارهای خود مدیریتی و شاخص‌های کنترل قند خون، تفاوت معناداری وجود نداشت ($P > 0/05$). ولی میانگین نمره رفتارهای خود مدیریتی و شاخص‌های کنترل قند خون بلافاصله و سه ماه بعد از اجرای برنامه بین دو گروه تفاوت داشت ($P < 0/05$). همچنین میانگین تغییرات نمره رفتارهای خود مدیریتی، قبل، بلافاصله و سه ماه بعد و نیز میانگین قند خون ناشتا و هموگلوبین A1C قبل و سه ماه بعد از اجرای برنامه تفاوت معناداری داشت ($P \leq 0/001$).

نتیجه‌گیری: نتایج پژوهش حاضر نشان‌دهنده تأثیر قابل توجه برنامه بازدید منزل بر بهبود رفتارهای خود مدیریتی و شاخص‌های کنترل قند خون است که این بهبود می‌تواند به کنترل عوارض دیابت کمک کند.

کلیدواژه‌ها: بازدید منزل، خود مدیریتی، دیابت نوع دو، شاخص کنترل قند خون، انسولین درمانی

۵. عنوان(ها) و آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

الف. مقاله فارسی:



معاونت پژوهشی و فناوری

عنوان مقاله انگلیسی:

عنوان:

شماره:

تاریخ:

پیوست:

Title:

۶. تصاویر حاصل از نتایج انجام طرح تحقیقاتی ([Max: 200 Kb | JPG,PNG,GIF](#))

امضاء مجری طرح پژوهشی