

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کاربرگ ترجمان دانش طرح‌های پژوهشی

شماره:
تاریخ:
پیوست:

عنوان طرح پژوهشی	بررسی تاثیر برنامه مراقبتي مبتني بر مدل ارتقا سلامت پندر بر تبعيت از رژيم درماني در مبتلايان به اختلال عروق کرونر بستري در بخش هاي قلب مرکز آموزش و پژوهش قلب حیدر اصفهان سال ۱۳۹۷
کد طرح	۳۹۶۹۱۶
نام و نام خانوادگی مجری طرح	دکتر محسن شهریاری
نام و نام خانوادگی همکاران طرح	فروغ فاروقی، دکتر ماهرخ کشوری، دکتر فریمه شیرانی
دانشکده/مرکز تحقیقاتی	دانشکده پرستاری و مامایی اصفهان. مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری و مامایی

۱. مخاطبان طرح پژوهشی (لطفاً ضمن انتخاب افراد یا گروه‌هایی که بتوانند به طور مستقیم از نتایج طرح استفاده نمایند، به هر کدام از آنها وزن ۱ تا ۵ بدهید)

۳ ☐ گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه‌ها)

۲ ☐ ارائه‌کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...)

۱ ☐ مدیران و سیاست‌گزاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...)

۴ ☐ سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)

۵ ☐ سایر مخاطبین (مثلاً سازمان‌های مردم‌نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

۲. آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته باشد؟

بله ☐ خیر ☐ * نمی‌دانم ☐

۳. استخراج و نگارش پیام پژوهشی

الف. عنوان پیام یا خبر (حداکثر ۱۵ کلمه)

نتیجه پژوهش حاکی از تاثیر مدل پندر بر تبعیت درمانی در بیماران اختلال عروق کرونر بود.



معاونت روشنی و فناوری

شماره:

تاریخ:

پیوست:

ب. مقدمه و اهمیت موضوع (حداکثر ۴۰ کلمه)

ازدیاد روز افزون بیماری های قلبی، هزینه بالای مراقبت و درمان، نظام سلامت را با چالش مواجه کرده است. تبعیت از درمان با مشارکت فعال بیماران و اجرای توصیه های اعضای تیم درمان میسر است.

ج. یافته ها و پیام های اصلی پژوهش را به بدون استفاده از واژگان تخصصی و به زبان ساده بنویسید:

توجه: طرح ممکن است یک یا بیش از یک پیام داشته باشد. مسئولیت صحت پیام ها بر عهده مجری طرح می باشد.

پیام شماره ۱: (حداکثر ۵۰ کلمه)

پیام برای سیستم آموزشی: پرستاران می توانند در دوره آموزش رسمی خود و آموزش ضمن خدمت با مدل ارتقا سلامت پندر و مهارت جهت اجرای این مدل آشنا شوند تا در آموزش بیماران از این مدل استفاده کرده و باعث افزایش میزان تبعیت بیماران از توصیه های درمانی شوند.

پیام شماره ۲: (حداکثر ۵۰ کلمه)

پیام برای سیاستگذاران: با توجه به کارآمدی مدل ارتقا سلامت پندر بر میزان تبعیت درمانی بیماران اختلال عروق کرونر، صرفه جویی در زمان و نیروی انسانی و کاهش هزینه ها، اتخاذ سیاست های تشویقی برای از این مدل ضروری است.

د. پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر ۴۰ کلمه)

می توان با بهره گیری از این مدل در آموزش بیماران، ضمن کاهش هزینه های درمانی و کاهش مراجعه مجدد بیماران، مشارکت بیماران در امر درمان و برآیند های تبعیت درمانی مبتلایان به اختلال عروق کرونر را بهبود بخشید.

د. کدامیک از روش های انتقال پیام را پیشنهاد می کنید؟ (می توانید بیش از یک مورد را انتخاب کنید)

- ☐ تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی نفعان و استفاده کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش
- ☒ انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی
- ☐ انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی
- ☐ انتشار نتایج پژوهش در روزنامه ها و مجلات کثیرالانتشار
- ☐ انتشار نتایج در خبرنامه ها و بولتن های درون سازمانی
- ☐ ارائه در کنفرانس ها و سمینارهای داخلی
- ☐ ارائه در کنفرانس ها و سمینارهای خارجی
- ☐ ارائه یافته های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه ها





معاونت پژوهشی و فناوری

شماره:

تاریخ:

پیوست:

☐ ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف

☐ قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وبسایت برای دسترسی استفاده‌کنندگان بالقوه

☐ تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین

☐ انجام اقدامات لازم برای تجاری‌سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)

☐ سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

۴. چکیده طرح تحقیقاتی:

زمینه و هدف: ازدیاد روز افزون بیماری‌های قلبی، افزایش میزان بستری ناشی از این بیماری‌ها و هزینه بالای مراقبت و درمان، نظام سلامت را در قرن حاضر با چالش مهمی مواجه کرده است. به همین دلیل پیشگیری از عوارض بیماری‌های قلبی و درمان موفق آنها ضروری بوده است. از طرفی، این امر تنها با مشارکت فعال بیماران در امور درمان و اجرای توصیه‌های اعضای تیم درمان میسر است؛ که از آن تحت عنوان تبعیت از درمان یاد شده است. بنابراین، پژوهش حاضر با هدف تعیین تاثیر یک برنامه مراقبتی مبتنی بر مدل ارتقا سلامت پندر بر تبعیت از رژیم درمانی در مبتلایان اختلال عروق کرونر در شهر اصفهان در سال ۱۳۹۷ انجام شد.

مواد و روش‌ها: این مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی با دو گروه آزمون و کنترل بوده که در آن داده‌های مربوط به ۶۴ بیمار بستری با تشخیص اختلال عروق کرونر و بر اساس معیارهای ورود به مطالعه در بخش‌های قلب مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی شهید چمران شهر اصفهان با تخصیص تصادفی نمونه‌ها در دو گروه ۳۲ نفره در زمان‌های قبل، یک و سه ماه بعد از مداخله جمع‌آوری گردیده است. در این مطالعه، گروه آزمون براساس مدل ارتقا سلامت پندر، آموزش‌های تغذیه‌ای، ورزشی و دارویی را دریافت کردند و گروه کنترل برنامه‌های آموزشی طبق روتین بیمارستان را دریافت کردند. جهت تجزیه و تحلیل داده‌ها از نرم افزار SPSS 18 و از آزمون‌های آماری Anova با اندازه‌های تکراری، کای اسکور و آزمون t مستقل و من ویتنی استفاده شد.

یافته‌ها: نتایج آماری نشان داد میانگین نمره پندر درسه حیطه تغذیه، دارو و ورزش در دو گروه آزمون و کنترل اختلاف معنا داری نداشت ($p < 0.05$). میانگین نمره تبعیت از رژیم دارویی، غذایی و ورزشی در زمان قبل از مداخله، بین گروه آزمون و کنترل اختلاف معنا دار نداشته است ($p > 0.05$) و همچنین نتایج نشان داد که میانگین نمره تبعیت از رژیم دارویی و غذایی و ورزشی بین گروه آزمون و کنترل یک ماه بعد و سه ماه بعد از مداخله اختلاف معنا داری نداشته است ($p < 0.05$) به طوری که یک ماه بعد و سه ماه بعد از مداخله میانگین نمره تبعیت از رژیم دارویی و غذایی و ورزشی در گروه آزمون به طور معنا داری بیشتر از گروه کنترل بوده است.

نتیجه گیری: نتایج حاصل از این پژوهش نشان داد که برنامه مراقبتی مبتنی بر مدل ارتقا سلامت پندر بر تبعیت از رژیم درمانی مشتمل بر سه حیطه تبعیت غذایی، ورزشی و دارویی در بیماران مبتلا به اختلال عروق کرونر تاثیر گذار است و پیشنهاد می گردد تبعیت از درمان به عنوان یک برنامه آموزشی در مراقبت پرستاری از این بیماران تبدیل گردد.

کلیدواژه‌ها: مدل ارتقا سلامت، تبعیت رژیم درمانی، پندر، اختلال عروق کرونر

۵. عنوان(ها) و آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

الف. مقاله فارسی:



معاونت پژوهشی و فناوری

ب. عنوان مقاله انگلیسی:

Title: The Effect of an Educational Intervention based on Pender's Health Promotion Model on Adherence in the Patients with Coronary Artery Disease

<http://ijnmr.mui.ac.ir/>

دکتر محسن شهریار