

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کاربرگ ترجمان دانش طرح‌های پژوهشی

شماره:
تاریخ:
پیوست:

عنوان طرح پژوهشی	بررسی تاثیر رایحه درمانی بر وضعیت خلق و تاب آوری زنان سرپرست خانوار شهر اصفهان در سال ۱۳۹۷
کد طرح	۳۹۷۲۱۴
نام و نام خانوادگی مجری طرح	طیبه مهرابی (استاد راهنما) - ثمیده احراری فرد (دانشجو)
دانشکده/مرکز تحقیقاتی	دانشکده پرستاری و مامایی اصفهان

۱. مخاطبان طرح پژوهشی (لطفاً ضمن انتخاب افراد یا گروه‌هایی که بتوانند به طور مستقیم از نتایج طرح استفاده نمایند، به هر کدام از آنها وزن ۱ تا ۵ بدهید)

- گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه‌ها) ۵
- ارائه‌کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...) ۵
- مدیران و سیاست‌گزاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...) ۴
- سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...) ۱
- سایر مخاطبین (مثلاً سازمان‌های مردم‌نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت) ۵

۲. آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته باشد؟

بله خیر نمی‌دانم خیر

۳. استخراج و نگارش پیام پژوهشی

الف. عنوان پیام یا خبر (حداکثر ۱۵ کلمه)

..... در صورت تایید اثربخشی رایحه اسطوخودوس بر بهبود وضعیت خلق و تاب آوری زنان سرپرست خانوار می‌توان از این رایحه به عنوان روشی مقرون به صرفه بهره برد

ب. مقدمه و اهمیت موضوع (حداکثر ۴۰ کلمه)

..... زنان سرپرست خانوار میزان بالایی از اضطراب و افسردگی و سطح پایین تری از تاب آوری را نسبت به سایر زنان دارند که این امر سبب کاهش کیفیت زندگی، به خطرات دادن سلامت جسمی و روانی و ناتوانی از ایفای نقش آنان



معاونت روشنی و فناوری

شماره:

عنوان زن سرپرست خانوار می گردد. از این رو کمک به بهبود وضعیت خلق این زنان با روشهای مقرون به صرفه

تاریخ:

همچون رایحه درمانی حائز اهمیت است

پیوست:

ج. یافته‌ها و پیام‌های اصلی پژوهش را به بدون استفاده از واژگان تخصصی و به زبان ساده بنویسید:

توجه: طرح ممکن است یک یا بیش از یک پیام داشته باشد. مسؤولیت صحت پیام‌ها بر عهده مجری طرح می‌باشد.

پیام شماره ۱: (حداکثر ۵۰ کلمه)

..... براساس یافته‌های پژوهش حاضر، رایحه درمانی میتواند باعث بهبود وضعیت خلق زنان سرپرست خانوار گردد

پیام شماره ۲: (حداکثر ۵۰ کلمه)

..... براساس یافته‌های پژوهش حاضر، رایحه درمانی میتواند باعث ارتقا تاب اوری زنان سرپرست خانوار گردد

د. پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر ۴۰ کلمه)

... پیشنهاد می‌شود رایحه درمانی توسط روان پرستاران در سازمانهایی که زنان سرپرست خانوار را پوشش می‌دهند،

به عنوان روشی در دسترس و کم‌عارضه و ارزان و آسان، به زنان تحت پوشش آموزش داده شود.

وسازمان‌ها و موسسات خیریه‌ای که به امور توانمندسازی مالی و اقتصادی زنان سرپرست خانوار می‌پردازند،

توانمندسازی روانی و اجتماعی این قبیل مددجویان را نیز جز برنامه‌های اصلی خود قرار دهند و به آموزش توانمندسازی

روانی افراد پرداخته و به طور جدی از این آموزشها حمایت کنند.

د. کدامیک از روش‌های انتقال پیام را پیشنهاد می‌کنید؟ (می‌توانید بیش از یک مورد را انتخاب کنید)

تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی‌نفعان و استفاده‌کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش

انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی

انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی

انتشار نتایج پژوهش در روزنامه‌ها و مجلات کثیرالانتشار

انتشار نتایج در خبرنامه‌ها و بولتن‌های درون‌سازمانی

ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای داخلی

ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای خارجی

ارائه یافته‌های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه‌ها

ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف

قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وبسایت برای دسترسی استفاده‌کنندگان بالقوه

تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین

انجام اقدامات لازم برای تجاری‌سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)

سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

۴. چکیده طرح تحقیقاتی:



معاونت پژوهشی و فناوری

شماره:

مقدمه: زنان سرپرست خانوار میزان بالایی از اضطراب و افسردگی و سطح پایین تری از تاب آوری را نسبت به سایر

زنان دارند که این امر سبب کاهش کیفیت زندگی، به خطرات دادن سلامت جسمی و روانی و ناتوانی از ایفای نقش آنان

بعنوان زن سرپرست خانوار می گردد. از این رو کمک به بهبود وضعیت خلق این زنان با روشهای مقرون به صرفه

همچون رایحه درمانی حائز اهمیت است. این مطالعه با هدف تعیین تاثیر رایحه درمانی بر وضعیت خلق و تاب آوری

زنان سرپرست خانوار شهر اصفهان در سال ۱۳۹۷ انجام شد.

روش: این مطالعه از نوع کارآزمایی در عرصه است که بر روی ۵۶ نفر زن سرپرست خانوار تحت پوشش کمیته امداد

شهر اصفهان در سال ۱۳۹۷ انجام گرفت. نمونه گیری به روش در دسترس از بین زنان تحت پوشش کمیته امداد

دارای معیارهای ورود به مطالعه و داوطلب انجام شد. برای سنجش وضعیت خلق از پرسشنامه پومزوبرای سنجش

میزان تاب آوری از پرسشنامه کانرو دیویدسون استفاده گردید. نمونه های گروه مداخله دستمال اغشته به سه قطره

اسانس اسطوخودوس را سه بار در هفته، روزی یک ساعت به مدت یکماه استنشاق کردند. مجددا وضعیت خلق و تاب

آوری نمونه ها بلافاصله و یکماه بعد از مداخله، سنجیده شد. تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۲ و

آزمون های T مستقل، کای اسکوئر و من ویتنی انجام گردید.

یافته ها: نتایج نشان داد که میانگین نمره وضعیت خلق بلافاصله و یکماه بعد از مطالعه در گروه مداخله به طور

معناداری کمتر از گروه کنترل بود ($P < 0/05$) و میانگین نمره تاب آوری بلافاصله و یکماه بعد از مطالعه در گروه

مداخله به طور معناداری بیشتر از گروه کنترل بود ($P < 0/05$).

نتیجه گیری: رایحه درمانی با اسطوخودوس می تواند منجر به بهبود وضعیت خلق و تاب آوری زنان سرپرست خانوار

گردد. از این رو می توان از این روش بعنوان یک روش مکمل بهره برد.

کلیدواژه ها: رایحه درمانی، وضعیت خلق، تاب آوری، زنان سرپرست خانوار..

۵. عنوان (ها) و آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

الف. مقاله فارسی:

عنوان:

[http://.. www.jisc.ir](http://www.jisc.ir).

ب. عنوان مقاله انگلیسی:

Title:

<http://>.....

۶. تصاویر حاصل از نتایج انجام طرح تحقیقاتی (Max: ۲۰۰ Kb | JPG,PNG,GIF)



شماره:
نتایج سیدی شده و تحویل کارشناس پژوهش شده است و ضمیمه گردیده است.
تاریخ:
پیوست:

امضاء مجری طرح پژوهشی